

# **GIVE YOUR DOG A BONE**

**Dr. Ian Billinghurst**

B.V.Sc.[Hons], B.Sc.Agr., Dip.Ed.



The Practical Commonsense  
Way to Feed Dogs  
For a Long Healthy Life

# Доктор ЯН БИЛЛИНГХЕРСТ

**Почетный доктор ветеринарии, доктор сельскохозяйственных наук**

*Практическое пособие по разумному кормлению собак для продолжительной и здоровой жизни.*

## **НЕСКОЛЬКО СЛОВ О САМОЙ КНИГЕ**

В настоящей книге поднимаются вопросы, связанные исключительно с кормлением собак. Она написана в простой форме, легко читается людьми и, содержит практические советы по разумному кормлению собак, что обеспечит им здоровую жизнь.

Написание данной книги стало результатом многолетних контактов с владельцами собак по вопросам кормления, составления диет, посещения различных лекций и семинаров по этому вопросу, получения информации из всех доступных источников, определения взаимосвязи между методами кормления, здоровьем и заболеваниями среди собак.

На каждой странице можно найти ценную информацию, включая вопросы ветеринарии, которая будет полезна не только заводчикам, но и простым владельцам животных. Эта книга будет чрезвычайно полезна для владельцев щенков.

Это первая книга из серии изданий, посвященных кормлению собак, которое обеспечит им максимум здоровья. В этих изданиях приводятся доказательства того, что собаки и кошки, питающиеся естественной и натуральной пищей, обладают более крепким здоровьем, нежели те, что питаются вареной пищей.

## СОДЕРЖАНИЕ

1. Мифы о кормлении современных собак	6
2. Вопрос о приготовленной или сырой пище	17
3. Знай своего врага - промышленный корм	26
4. Общие проблемы с приготовлением домашнего корма	61
5. Корм - что в нем ?	67
6. Раздельное и комбинированное питание	106
7. Кости, как еда для собаки	112
8. Мясо, как еда для собаки	142
9. Потроха, как еда для собаки	159
10. Зеленые листовые овощи, как еда для собаки	177
11. Фрукты, как еда для собаки	189
12. Злаки и бобовые культуры	193
13. Молочные продукты	207
14. Яйца	217
15. Обьедки со стола	221
16. Полезные добавки	226
17. Кормление маленького щенка	231
18. Кормление взрослой собаки	265
19. Сколько корма необходимо для моей собаке ?	281
20. Переход на новую диету	286
21. Вегетарианское кормление	291
22. Кормление собаки до здоровой старости	299

Использованная литература

## ЧИТАТЕЛЮ НА ЗАМЕТКУ

Информация, приведенная в данной книге, ни в коем случае не отменяет предписаний, даваемых Вашим ветеринаром. Она служит лишь дополнением. Диагностика состояния здоровья собаки может быть определена только ветеринаром. Автор этой книги не может нести ответственности за решения любого читателя относительно кормления или лечения собаки. Любое использование приведенных рекомендаций остается на усмотрение и риск читателей. Автор настоятельно рекомендует находиться в постоянном контакте с ветеринаром. Это необходимо для полной уверенности, что Ваши решения относительно заботы о собаке, являются правильными и своевременными.

## КАК ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ЭТОЙ КНИГОЙ

Мой Вам совет – прочитать книгу. Самый лучший способ – это читать ее как роман. Читайте с первой страницы. Сделайте так и Вы поймете, что светящаяся здоровьем собака, это очень просто, дешево и не вызывает трудностей.

Однако, если Ваша собака уже старая, то, возможно, Вы решите начать чтение с последней главы. В этом нет ничего плохого, но, вероятно, Вы решите вернуться к началу книги, к первым главам, чтобы иметь полное представление о том, что я говорю. Я сам частенько начинаю читать книгу с конца, постепенно продвигаясь к ее началу. Взгляните на содержание и решите, что представляет для Вас наибольший интерес.

После ознакомления с содержанием, мельком просмотрите главы, сделав пометки на заголовках. Это поможет понять основную идею той или иной главы.

В этой книге нет алфавитного указателя. Это не справочник. Для многих владельцев животных, мои идеи и концепции станут открытием. Они отличаются от привычных стереотипов, принятых в ветеринарии. Именно поэтому я рекомендую прочитать книгу целиком. Отмечайте карандашом или маркером то, что Вас заинтересовало, это даст возможность легко найти в дальнейшем необходимый раздел. Запомните, книга должна работать, а не пылиться на полке.

Счастливого чтения,

**ЯН БИЛЛИНГХЕРСТ**

## ВСТУПЛЕНИЕ

Эта книга о кормлении собак. Она расскажет Вам простым языком ....

- Как это легко кормить собак.
- Как кормить собаку, чтобы она прожила долгую и здоровую жизнь.
- Как сэкономить деньги на собачьем корме и помочь в защите окружающей среды.

Вы узнаете, как использовать кости, объедки и другие виды пищи, дешевые и доступные в ближайшем супермаркете, которые сделают Вашу собаку активной и счастливой, с минимумом хлопот о ее здоровье.

Это бросает вызов широко распространенному убеждению, что собака должна питаться обработанным кормом, убеждению, что собачий корм мертв по своей натуре. Производители собачьих кормов сделали все возможное, чтобы такие книги, как эта, были абсолютно ненужными.

Тридцать лет назад в такой книге не было особой необходимости. Тридцать лет назад австралийские собаки питались костями и остатками со стола. Все знали, как это делается. Это было здравым смыслом. И. Как следствие, большинство австралийских собак были здоровы.

Эта методика кормления в наши дни утрачена для большинства владельцев собак. Эта утрата произошла в середине 60х годов, когда в Австралии обработанный корм завоевал большую популярность. А в Америке это произошло уже в 30х годах.

В начале своей ветеринарной деятельности в середине 70х годов я придерживался составления диеты для собак на основе костей и остатков со стола. Однако опыт пятилетней работы привел меня к выводу, что наилучшим выходом является научно -сбалансированный промышленный корм, его я и стал рекомендовать своим пациентам. Несомненно, это был наилучший способ кормления собак.

Но это привело к конфузу. У меня не было опыта кормления собак таким видом корма. И в результате, я никогда не был уверен в правильности своих предписаний. Наиболее частым и трудным для меня вопросом был – Чем я должен кормить свою собаку?

Но я решил, что лучшая защита, это нападение. Поэтому я начал спрашивать сам – А чем Вы кормите свою собаку?

Тем временем я уже начал кормить своих собак промышленным кормом, чего ранее никогда не делал.

Где-то, через два года у моих собак появились проблемы со здоровьем. Сначала ничего серьезного, но становилось ясно, что дальше будет хуже. В начале, это были небольшие проблемы с кожей, слезящиеся глаза, перхоть, зуд, ранки на ушах, проблемы с задним проходом, неприятный запах от шерсти и испражнений, запах из пасти, проблемы с зубами, возникла необходимость регулярного глистования, проблемы роста и репродукции.

Самым странным было то, что мои собаки страдали теми же недугами, что и собаки моих пациентов.

Для меня это был новый опыт. До того, как стать ветеринаром, я жил в деревне, где основной пищей наших собак было сырое мясо кроликов, кости и остатки со стола.

В те времена мы не давали собакам лекарства от глистов, не делали прививок. Собаки беременели без проблем и легко рожали здоровых и многочисленных щенков. Это были здоровые собаки, не доставлявшие хлопот.

Тем временем здоровье моих собак ухудшалось, я связывал этот процесс с ответами на вопрос, который задавал своим пациентам, чем Вы кормите своих собак. Я выяснил, что основная масса владельцев собак, сталкиваются с теми же проблемами. Те собаки, которых кормили промышленным кормом, имели проблемы со здоровьем. А у владельцев собак, которых они кормили костями и остатками со стола, питомцы были здоровыми.

И через 38 лет работы ветеринаром, я продолжал задавать тот же самый вопрос. Я спрашивал владельцев и здоровых, и больных собак – чем они их кормят. Ответы оставались теми же. Большинство больных собак питались промышленным кормом или плохо приготовленной в домашних условиях едой. В то время как здоровые собаки получали сырые мясные кости и здоровые остатки пищи со стола.

Анализируя свой опыт работы с промышленным кормом, я понял, как много времени мне понадобилось, чтобы понять происходящее. Но когда я это понял, требовалось много времени внести изменения в свою программу.

В желании давать своим собакам самое лучшее и вернуть их к более разумному рациону питания, я начал изучать так называемые «натуральные диеты». Вскоре для меня стало очевидным, что эти натуральные диеты, в своей основе, содержат продукты, которыми я всегда раньше кормил своих собак. Кости и здоровые остатки пищи со стола.

Большая часть диет основывалась на сырых мясных костях, включая кости баранины и кости кур. В остальном, к костям добавлялись остатки со стола, включая очистки от овощей, поджарки от мяса, смешанные с мясным соком,

фрукты, небольшое количество злаковых продуктов, типа риса, картофельное пюре и макароны. Мы добавляли яйца, печень, почки, растительные масла, мед, пивные дрожжи, муку из водорослей, печень трески и временами витаминные добавки.

Я советую своим клиентам делать то же самое.

## **ЭТА НОВАЯ ДИЕТА ОБЕСПЕЧИВАЕТ СОБАКАМ ПРЕКРАСНОЕ ЗДОРОВЬЕ**

Невероятные изменения произошли со всеми собаками, которых начали кормить по новой методике.

Исчезли заболевания кожи, проблемы с зубами, глазами, ростом, воспроизведением потомства и т.д. Исчезла необходимость постоянного глистования собак. Испражнения не выделяли противного запаха, они стали более здоровыми. Дыхание собак стало более приятным. Кормление стало более дешевым, с финансовой точки зрения, поскольку не стало необходимости в приобретении дорогостоящих лекарств или визитов к стоматологу.

Через какие-то два – три года, я заметил положительные результаты не только у своих собак, он и у собак моих клиентов. Они сами, также отметили наличие базовых изменений к лучшему.

Сырые мясные кости являются залогом здоровья собак. А промышленные и вареные корма – причиной заболеваний.

*Я начал осознавать, что большая часть заболеваний, с которыми сталкиваемся мы – ветеринары, возникает именно из-за НЕПРАВИЛЬНОГО ПИТАНИЯ.*

Я задавал себе вопрос .... «Что неправильно в промышленном корме или сваренной пище? Почему собаки, которые едят кости, отличаются отменным здоровьем?»

Я искал ответы на эти вопросы где-то 8 – 9 лет.

Эта книга стала результатом долгого процесса наблюдений, изучений, чтения специальной литературы, опросов, исследований и практических действий. В книге приведено множество обоснованных доводов, почему промышленный корм негативно отражается на здоровье собак, и, почему сырые мясные кости так полезны. Данная книга дает ответы на эти вопросы.

Но самое важное, я понял, что ....

## **КОРМИТЬ СОБАК, ЭТО ОЧЕНЬ ПРОСТО**

Большинство современных владельцев собак обучены верить, что кормление собак – весьма трудное дело, это играет на руку компаниям, производящим

промышленные корма. Нет ничего, столь далекого от правды. Если у Вас есть постоянный источник получения сырых мясных костей – у Вас не будет проблем.

На деле, методику кормления собак можно уместить в двух – трех строчках. Основной диеты на 60 % должны быть сырые мясные кости. Остальная часть состоит из широкого спектра высококачественных остатков пищи человека. Большая часть этих остатков также должна быть сырыми. Если Вы будете придерживаться этого совета, успех Вам гарантирован. Ваша собака будет здоровой и проживет долгую и счастливую жизнь. Кроме того, Вы сэкономите деньги на приобретении промышленных кормов, а также за услуги ветеринара.

## **ЧТО ВЫ НАЙДЕТЕ В ЭТОЙ КНИГЕ**

Главы 1 – 4 посвящены дилемме кормления современных собак. Вы узнаете, почему большинство современных промышленных кормов служат причиной заболеваний, плохого внешнего вида, трудностей в воспроизведении потомства и короткой жизни.

В главах 5 – 16 говорится о доступных для всех продуктах, необходимых для поддержания здоровья собак. Доказывается жизненная важность кормления костями совместно и витаминными добавками.

Главы 17 –22 содержат информацию о практическом кормлении здоровых собак.

Все внимание книги сфокусировано на том, чтобы показать практичный и легкий способ кормления, чтобы собака была здоровой и долго жила. При этом используя дешевые и доступные продукты, которые часто применяются для приготовления негодной пищи, а то и вовсе выбрасывались.

Этот подход в кормлении сохранит здоровье Вашей собаке, обережет Ваш кошелек от лишних затрат и, осмелюсь сказать, защитит окружающую среду.

## **ГЛАВА 1**

### **МИФЫ О КОРМЛЕНИИ СОВРЕМЕННЫХ СОБАК**

В моих поисках информации по вопросу кормления собак я обнаружил полный набор всякого вздора. К сожалению, этот вздор стал частью нашего современного образа мышления.

Пойдите в любой книжный магазин, и Вы найдете полдюжины книг, в которых говорится, как выбрать себе собаку, как нужно покупать, тренировать и растить. Когда речь заходит о питании, то везде дают примерно один и тот же совет, который базируется на серии абсолютно нелогичных утверждений и мифов.

Первый миф или утверждение касается внутреннего строения организма современной собаки. Это выглядит примерно так.....

#### **МИФ No 1**

Пищеварительная система современной домашней собаки более «слабая», нежели у диких собак, именно поэтому домашние собаки должны питаться иначе, нежели их дикие собратья.

Это утверждение не имеет под собой практической основы. Каких-либо научных исследований по этому вопросу не проводилось.

Напротив, опыт ученых и огромного числа владельцев собак во всем мире подтверждает, что внутреннее строение организма собаки, включая пищеварительную систему, идентичны как у домашних, так и у диких собак, пища усваивается одинаково и служит для роста и поддержки организма, а также для воспроизведения потомства.

Предположение о том, что у современных собак присутствует ослабленный обмен веществ, что, по мнению многих, отражается на состоянии зубов, породило два следующих мифа ...

## **МИФ № 2**

Собаки НЕ ДОЛЖНЫ есть кости, и ....

## **МИФ № 3**

Пища для собаки должна быть ВАРЕНОЙ .

К сожалению, эти идеи до сих пор широко применяются на практике. Собаки, живущие на сваренной или обработанной пище, которым не дают костей, всегда будут иметь ослабленный иммунитет и больные зубы.

Следующий миф № 4, предполагает, умственные способности владельца современной собаки деградируют параллельно с деградацией внутреннего строения организма собаки.

## **МИФ № 4**

Без университетского образования в области питания собак, невозможно успешно выкормить собаку.

Поскольку многие придерживаются мнения, что современных домашних собак нельзя кормить также как диких, они кормят своих питомцев всеми видами ненатурального корма, полностью исключив кости из рациона. Очень часто это приводит к ужасным последствиям.

Эти негативные последствия приводят многих владельцев собак, да и ветеринаров, к мнению, что кормление собак – это очень сложное дело. Такое мнение всячески поддерживается массированным «образовательным» наступлением со стороны ведущих компаний по производству кормов для животных.

В ежедневных программах по телевидению в обеденное время, на еженедельных собачьих выставках, в ежемесячных печатных изданиях о животных, идет массированная обработка умов. «Вы не в состоянии правильно кормить свою собаку, только мы знаем, как это делать!» Так рождается пятый миф ....

### **МИФ No 5**

Лучшим способом является кормление промышленным кормом.

Даже, если это и не столь плохо само по себе, данное утверждение порождает шестой миф...

### **МИФ No 6**

Какой бы пищей Вы не кормили свою собаку, она должна быть полноценной и сбалансированной.

С одной стороны – это разумно. Но с другой стороны, как и утверждения, приведенные в предыдущих пяти мифах, все это направлено на увеличение продаж промышленных кормов для животных. Все это не имеет никакого научного обоснования. Напротив, это противоречит множеству законов естественного питания и, ведет к появлению заболеваний у собак.

Задайте себе вопрос ... по этому ли принципу Вы готовите пищу для себя? Что, Ваше каждое блюдо содержит полный набор питательных веществ, которые необходимы Вашему организму? Конечно нет! Ни одно живое существо, с момента возникновения жизни на земле, не питается таким образом.

Попытка сконцентрировать полный комплекс питательных веществ, необходимых собаке, в одном виде корма, приводит к ухудшению здоровья. И гораздо быстрее, чем Вы можете предположить.

Именно данные шесть мифов или устоявшихся мнений, влияют на решение владельцев собак, как кормить своих питомцев. А в результате, как я уже говорил, растет популяция собак, страдающих различными заболеваниями.

## **РАЗВИТИЕ РАЗУМНОГО ПОДХОДА К КОРМЛЕНИЮ СОБАК**

Вместе с Вами, я хотел бы выработать новый комплекс постулатов по вопросу кормления собак, которые были бы научно обоснованными, т.е. здоровую методику кормления.

Для этого я перефразирую первый миф, в котором утверждается о значительном ухудшении внутреннего строения организма собаки с тех пор, как она была одомашнена.

Итак.....

### **ФАКТОР No 1**

Несмотря на то, что умственные способности и внешний вид современных собак претерпели серьезные изменения, внутреннее строение организма, включая

пищеварительную систему, влияние пищи на рост и поддержку организма, его восстановление и репродуктивные способности, остались в своей основе такими же, как и у их диких предков.

- Если это так, изучение состава пищи диких собак, должно привести нас к правильной методике кормления современных собак.

## СПРОСИТЕ САМУ СОБАКУ, ЧЕМ ИХ КОРМИТЬ

Имеются шесть терминов, которые могут описать привычки в питании волков и других диких собак. Это – хищник, охотник, падальщик, приспособленец, вегетарианец, и всеядный. Каждый из этих терминов имеет огромное значение, когда речь заходит о том, что современная собака может и должна употреблять в пищу. Начнем с термина – хищник.

### ВАША СОБАКА - ХИЩНИК

Собаки, как и волки, любят питаться другими животными. Они поедают их внутренности, мясо, кости, все подряд. Я имею в виду всех собак. Вне зависимости, какой породы у Вас собака – чихуахуа, мальтийская болонка, датский дог, пудель или помесь бульдогов с ротвейлером. Все они любят такую пищу. То, что собака в состоянии и, даже, любит есть мясо, кости, внутренности других животных, говорит о том, что она хищник. Это приводит к выводу, что различные части тела животного, могут и должны составлять часть сбалансированного питания Вашей собаки.

### ВАША СОБАКА - ВЕГЕТАРИАНЕЦ

Волки и другие дикие собаки также являются вегетарианцами. Первое, что поедает дикая собака у убитого животного – желудок и содержимое кишечника. В них содержится переваренная трава и растительные остатки. И дикие, и современные собаки любят поедать перезревшие фрукты всех видов. Они копаются в мусоре вокруг фруктовых деревьев, регулярно находят пищу в компостных кучах.

**ВНИМАНИЕ:** Не выбрасывайте кочерыжки от кукурузы или проваренные кости в компостные кучи, к которым собаки имеют доступ. Они могут нанести вред здоровью собаки.

Многие владельцы современных собак рассказывают, как их собаки дерутся за фрукты.

Во время второй мировой войны, в Европе многие собаки выживали и размножались, питаясь содержимым желудков овец и крупного рогатого скота. Их здоровье было прекрасным.

Все это говорит о том, что и фрукты, и овощи должны быть составляющими сбалансированного питания современных собак. Для собак более приемлемы перезревшие фрукты, что касается овощей, то они должны быть измельчены до

такой степени, когда будут напоминать содержимое кишечника овцы, кролика или оленя. Более подробно поговорим об этом в Главе 10.

## **ВАША СОБАКА - ПАДАЛЬЩИК**

Ваша собака - падальщик. Вам стоит лишь оставить собаку наедине с открытым мусорным баком для того, чтобы в этом убедиться.

Собака извлечет для себя полезную пищу, практически из ничего. Для диких собак поедаемая почва является важным источником минералов. А кора деревьев является источником волокон.

Как падальщики, так и мусорщики, дикие собаки поедают останки и убитых, и умерших животных. Это означает, что дикая собака поедает большое количество костей, что в свою очередь говорит, что это подходит и для Вашей собаки, ведь употребление костей в пищу, обеспечивает собаке здоровое состояние.

Собаки получают ценные питательные вещества из того, что мы – люди, считаем полностью непригодным к употреблению. Это и рвотная масса, и фекалии, и гниющее мясо.

Я постоянно наблюдаю, как собаки фермеров дерутся из-за вонючих и тухлых остатков коровьих последов.

Мой коллега, который регулярно вскрывает свиней, говорит, что его собаки практически полностью живут на сырых свиных костях, они также поедают и внутренности. Его собаки обладают прекрасным здоровьем. При этом он заверил меня, что регулярно проводит глистование собак.

Собаки также поедают фекалии. Эта привычка называется «Копрофагия». Эта привычка может показаться отвратительной, но для собак это привычное дело. Им явно это по вкусу, но в чем они находят для себя пользу? Фекалии представляют собой очень ценный продукт, состоящий из миллионов живых и мертвых бактерий.

Это делает фекалии прекрасным источником высоко качественного протеина, основных жирных кислот, жирорастворимых витаминов, особенно витамина К, полного ряда витамина В, множества различных минералов из-за содержания в них почвы, а также массу других питательных веществ, включая антиоксиданты, ферменты и ценные волокна.

Многие собаки, которые питаются промышленным кормом, в частности сухим, вынуждены поедать фекалии для поддержания своего здоровья. Обычно они поедают собственные фекалии. Кошачьи фекалии также весьма популярны. Фекалии, поедаемые собаками, приносят их здоровью гораздо больше пользы, нежели промышленный корм.

Ваша собака нуждается в этом виде пищи, если хочет оставаться здоровой.

Если Вы не хотите, чтобы Ваша собака этим занималась, особенно это касается людей, которые любят целовать своих собак, то Вам следует обеспечить своему

питомцу такую диету, в которой имелись бы все компоненты, входящие в фекалии.

Среди этих компонентов должны быть йогурты, пивные дрожжи, яйца, полиненасыщенные масла, ферменты и тертые сырые овощи, как источник волокон.

## **ВАША СОБАКА - ОХОТНИК**

Это означает, что Ваша собака также любит свежее мясо. Собаки едят все, что движется. Эта привычка появляется в юном возрасте с насекомых, жуков, муравьев, ящериц – всего того, что попадает на пути. С течением времени, собака начинает хватать птиц и мелких млекопитающих. Позже, с помощью других собак, начинается охота на более крупных особей: оленей, овец, коз, крупный рогатый скот, т.е. на все, что можно съесть.

## **ВАША СОБАКА - ПРИСПОСОБЛЕНЕЦ**

Это означает, что если собака голодна, то она готова съесть все, что попадет.

Именно поэтому собаки выживают и прекрасно себя чувствуют даже на диете из фруктов и овощей, содержимом кишечника коров, овец и других животных, т.е. на плотоядной или любой другой диете. Многие собаки успешно выживают на пище из мусорных баков. Это подтверждает и вопрос, который мне задают довольно часто ... «Почему моя собака, которая питается лучшими современными кормами, получает современное медицинское обслуживание, частенько болеет, в то время как бродячие собаки не высказывают ни малейших признаков каких-либо заболеваний?»

Ответ очень прост. Собаки, рыщущие по улицам в поисках пропитания, живут в контакте с природой, их образ жизни обусловлен эволюционными процессами, в отличии от избалованных домашних питомцев. Бродяги, возможно, не питаются тем, чем питались их предки, но одновременно они не ограничены пищей, которую выбрал для них человек или промышленная компания. У них выбор гораздо более широкий. Большая часть пищи является сырой, включая очистки от овощей, гнилые фрукты и какие-нибудь кости. Целенаправленность в поисках пропитания, выбор типа пищи – все это идет им на пользу.

## **ВАША СОБАКА - ВСЕЯДНАЯ**

Если Ваша собака является и хищником, и вегетарианцем, и падальщиком, и охотником, и приспособленцем, то это означает, что она всеядна. Это означает, что собака может употреблять в пищу практически любые продукты. В действительности, с таким широким набором потенциальной пищи, Ваша собака принадлежит к классу самых распространенных живых существ на земле.

Держите эту мысль в голове, когда пытаетесь принять решение – стоит или нет давать своей собаке тот или иной вид пищи. Многие говорят мне .... « Я не думал, что Вы знаете...., возможно - ли кормить собаку этим или тем ». Истина в том,

что, чем Вы кормите других животных, обычно подойдет и собакам. В любом случае, пища, годная для человека, подойдет и собакам.

И человек, и собака – всеядны, но причины всеядности разные. Собака всеядна на плотоядной основе, а человек – на вегетарианской / фруктовой основе.

Именно поэтому собака имеет зубы и тело плотоядного, а человек – зубы и тело растительного, но у обоих внутреннее строение организма является всеядным.

Возможность потреблять аналогичную пищу является причиной того, что собака живет рядом с человеком на протяжении столь долгого времени. Собака способна выжить на всем, что угодно, даже на промышленном корме!

## **ЧЕМУ МЫ НАУЧИЛИСЬ ОТ ЭТИХ ДИКИХ СОБАК**

Первый и самый очевидный факт заключается в том, что

### **СОБАКА ЕСТ КОСТИ**

Следует признать, что собаки едят не только кости, но поскольку сырые мясные кости являются основной пищей диких собак, то они также должны составлять основу диеты современных домашних собак.

### **СОБАКИ ЕДЯТ ПОТРОХА**

Ливер, почки, сердце, легкие, мозги и т.д. – все это часть диеты дикой собаки. Если все это Вам доступно, то обязательно должно входить в рацион питания современных домашних собак.

### **СОБАКИ ЕДЯТ РАСТИТЕЛЬНУЮ ПИЩУ**

Иногда в огромных количествах, как козы или коровы. Они также едят фрукты, обычно перезревшие. Овощи они употребляют в мелко порубленном, измельченном и сыром виде. Что они не употребляют в пищу в больших количествах, в отличие от человека, так это сваренные злаки.

### **СОБАКИ ЕДЯТ ВСЕ ВИДЫ ГНИЛОЙ И ОТВРАТИТЕЛЬНОЙ ПИЩИ**

В эту группу входят фекалии, рвотная масса, родовые последы, гнилое мясо и т. п.. Эта пища часто насыщена микро организмами, известными под названием – бактерии. Это означает, что пища, которой мы кормим современную собаку, должна содержать подобные бактерии, а они содержатся в пивных дрожжах и йогуртах.

### **СОБАКИ ЕДЯТ СВЕЖУЮ , СЫРУЮ ПИЩУ**

Всем известно, что собаки едят как свежие, так и гнилые продукты. Однако, встает большой вопрос, касательно сырой пищи. Сам факт, что собаки способны и предназначены для потребления сырой пищи – очевиден, тем не менее, он вызывает большие споры. Этот вопрос мы обсудим в следующей главе.

## **СОБАКИ ПРИХОДЯТ К СБАЛАНСИРОВАННОЙ ДИЕТЕ ЧЕРЕЗ ОПРЕДЕЛЕННЫЙ ПЕРИОД**

Дикие собаки едят что могут и когда могут. Благодаря этому разнообразию, через определенный период времени, они достигают сбалансированности в еде и телосложении. Подходит – ли этот метод для кормления современных собак ?

Не более ли разумно достигать сбалансированности при каждом кормлении, или лучше кормить как это предназначено природой, достигая желаемой сбалансированности за определенное количество кормлений ?

Здравый смысл и опыт подсказывают мне, что естественный путь – наиболее правильный. В программе питания наших собак, используя кости и другие натуральные продукты, мы не будем в состоянии достичь сбалансированности при каждом кормлении. Я счастлив сообщить о прекрасном здоровье своих собак.

С другой стороны, я столкнулся с множеством доказательств того, смешивание в кучу множества продуктовых компонентов для получения сбалансированного корма, чем занимаются компании – производители, а также тушеные блюда, которые готовят для своих питомцев некоторые владельцы собак, вызывают широкий спектр заболеваний у животных. ( Читайте Главу 6 ).

### **НАМ ОСТАЛОСЬ ОТВЕТИТЬ НА ЧЕТЫРЕ ВОПРОСА**

- Первый, может ли современный человек кормить собаку, не имея на то специального образования ?

Вы скоро поймете , как это просто кормить собак, забудьте об этом вопросе.

- Второй, как насчет промышленного корма для собак ? Не лучше ли он натуральных продуктов ?

Я подозреваю, что ответ Вам известен. Однако, если Вы еще до конца не уверены, я знаю, что эта уверенность придет к Вам после того, как Вы прочтете главу 3, в которой я детально привожу все за и против.

- Третий, пища приготовленная или сырая, что лучше ?

Ответ – сырая, но прочтите главу 2, там все описано в деталях.

- Четвертый, как определить, сбалансированное ли питание у собаки ?

Вы узнаете это, читая книгу дальше. Тщательно размышляя над всем, что сказано выше, Вы сможете определить для себя основные принципы кормления собак.. Я привожу четыре из них. Применяя их на практике, Вам будет очень просто и дешево обеспечить питание собак на благо их здоровья.

## ПРИНЦИП № 1

- Диета собаки должна быть основана на сырых мясных костях.

## ПРИНЦИП № 2

- Большая часть пищи собаки должна быть в сыром виде.

## ПРИНЦИП № 3

- Помимо сырых мясных костей, собаке следует давать разнообразную пищу, которая по составу и количеству, должна напоминать пищу диких собак.

## ПРИНЦИП № 4

- Вместо попыток дать собаке весь комплекс питательных веществ в каждой порции, сбалансируйте эти компоненты в нескольких порциях. Причины этого станут ясными для Вас по мере чтения книги.

Вот принципы, которым я придерживаюсь при разработке здоровой программы питания для собак. Однако, прежде, я должен рассказать о различных видах продуктов, доступных всем и, которые могут быть использованы при кормлении собак.

В следующих двух главах мы обсудим два вопроса, затронутых в данной главе, вопрос о приготовленной и сырой пище и вопрос о промышленном корме.

## ГЛАВА 2

### ВОПРОС О ПРИГОТОВЛЕННОЙ И СЫРОЙ ПИЩЕ

Большинство людей озадачены этой проблемой. Из разных уст они слышат противоречивые советы. В основном им советуют кормить собак приготовленной пищей. Но при этом, не объясняют – почему.

### ПРЕДПОЧИТАЮТ ГОТОВИТЬ ЕДУ СОБАКАМ ПО РАЗНЫМ ПРИЧИНАМ

- Чтобы собака не отравилась. К сожалению, большинство вредных для собаки веществ, находится именно в приготовленной пище.
- Другие убеждены, что собаки предпочитают приготовленную пищу. Кто-то сказал, где-то они слышали об этом.
- Часто пищу готовят потому, что опасаются появления глистов и других заболеваний.

- Некоторые не могут смотреть, как их собака поедает сырое мясо или требуху.
- Многие готовят пищу для собак, поскольку считают, что она получается более питательной и лучше усваивается.

Многие согласны, что они абсолютно не знают, что они должны делать. Иногда они кормят собак сырой пищей, иногда приготовленной.

## **ТАК, ПОЧЕМУ СОБАКАМ ГОТОВЯТ ЕДУ ?**

На это имеется ряд уважительных причин.

### **ПИЦЦА ГОТОВИТСЯ ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ УБИТЬ МИКРОБЫ И ТОКСИНЫ, СОДЕРЖАЩИЕСЯ В ПРОДУКТАХ**

Если в продуктах имеются болезнетворные микробы, то при правильном приготовлении пищи, они уничтожаются.

### **В ПРОЦЕССЕ ГОТОВКИ ПИЦЦЫ ДЛЯ СОБАКИ УНИЧТОЖАЮТСЯ ПАРАЗИТЫ**

Приготовление пищи предупреждает передачу паразитов от собачьего корма человеку. Особенно это касается эхинококковых ленточных глистов. Однокамерный эхинококк – потенциально смертельное заболевание, которое может передаваться человеку от различных животных, включая овец, свиней, кенгуру, крупный рогатый скот и т.д.

Для получения более полной информации по этому вопросу, прочтите Главу 9, в которой говорится о сырой пище и проблеме эхинококков.

### **ПРИГОТОВЛЕННУЮ ПИЦЦУ МОЖНО ХРАНИТЬ И БРАТЬ В ПОЕЗДКИ**

Сырая пища портится из-за активной деятельности содержащихся в ней ферментов.

В процессе приготовления, ферменты уничтожаются. Это позволяет хранить пищу определенное время и брать ее в поездки.

### **ПРИГОТОВЛЕННАЯ ПИЦЦА БОЛЕЕ ПИТАТЕЛЬНА И ЛЕГЧЕ УСВАИВАЕТСЯ**

Разве это веская причина ? В целом – нет. Конечно, имеются и исключения из правил. Злаки и отдельные виды овощей следует варить по разным причинам, но в большинстве случаев, приготовленная пища не бывает более питательной, и не усваивается лучше сырой.

Процесс приготовления пищи разлагает продукты на их составляющие, делая ее более перевариваемой собакой. Это касается мяса и овощей.

Но помимо помощи в переваривании пищи собакой, приготовленная еда не увеличивает количество питательных веществ, а наоборот.

Существует распространенное мнение, что собаки не в состоянии переваривать сырые овощи. Но если сырые овощи измельчены, скажем в кухонном комбайне или соковыжималке, то собака легко их усвоит.

## **РАЗРУШИТЕЛЬНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ ПИЩИ**

Высокая температура разрушает большинство витаминов. Особенно это касается витаминов групп В и С. Большая часть их пропадает в кипящей воде.

### **ВАРКА РАЗРУШАЕТ ЭНЗИМЫ ( ФЕРМЕНТЫ )**

Живая клетчатка в изобилии содержит энзимы. Энзимы – это белки, которые контролируют химические реакции, которые, в свою очередь, определяют жизненный процесс животного. Энзимы и разрушаются под действием жара.

В сырой пище энзимы являются важными питательными компонентами. В виде питательных компонентов, они определяют две важные функции :

Во-первых, они способствуют перевариванию пищи, а во-вторых – замедляют процесс старения организма.

Разрушение энзимов в пище, заставляет поджелудочную железу работать интенсивнее. Ей приходится вырабатывать большее количество пищеварительных ферментов. Все это приводит к ряду заболеваний среди собак, включая панкреатит, панкреатическую недостаточность и сахарный диабет. Одновременно, это связано с недостатком цинка в современной приготовленной пище, особенно в сухом корме.

Через пищу энзимы впитываются в кровь. Оказавшись в теле, они способствуют замедлению и, даже, обратимости опасных процессов, происходящих в организме, так называемых « межмолекулярных связей ». Межмолекулярные связи выполняют наиболее опасную для организма деятельность, они способствуют его старению. Они способствуют появлению морщин на коже, уменьшают ее эластичность, артерии становятся негибкими и хрупкими и, если один из механизмов образования молекул в генах нарушается, то это может привести к заболеванию раком или родовых патологий.

Другими словами, готовя пищу собаке, Вы лично вносите немалый вклад в процесс ее старения, а в случае племенного кобеля или суки, Вы создаете предпосылки нарушения их репродуктивных способностей.

### **ПРОЦЕСС ПРИГОТОВЛЕНИЯ ПИЩИ РАЗРУШАЕТ ДРУГИЕ ЕСТЕСТВЕННЫЕ ФАКТОРЫ, ЗАМЕДЛЯЮЩИЕ СТАРЕНИЕ ОРГАНИЗМА**

Вещества, предотвращающие преждевременное старение организма, называются антиоксидантами, которые присутствуют в сырой пище и разрушаются при температурной обработке. Именно поэтому, приготовленная пища не способна замедлить процесс старения организма и, одновременно, способствует возрастным заболеваниям, включая рак, заболевания почек, сердца, артритов и т.д.

## **ТЕМПЕРАТУРНАЯ ОБРАБОТКА МОЖЕТ СНИЗИТЬ ЦЕННОСТЬ БЕЛКОВ И ИХ УСВОЯЕМОСТЬ**

Чрезмерная тепловая обработка делает белки неусвояемыми.

Это также приводит к потере двух важных аминокислот – лизин и метионин. Эта потеря влечет за собой проблемы роста организма, заболевания костей и кожи, проблемы с беременностью, выработке молока, в целом – ухудшение здоровья и снижение иммунитета.

## **ПРИГОТОВЛЕННАЯ ПИЩА - ЭТО « НЕСВОЙСТВЕННАЯ » ПИЩА**

В процессе приготовления, питательные вещества, содержащиеся в жирах, протеине и углеводах, претерпевают изменения. Чем выше температура, тем большие изменения. Чем больше изменений, тем меньше пища становится усвояемой. Таким образом, в организме появляются несвойственные ему молекулы. Эти несвойственные организму вещества, провоцируют аллергию и аутоантгенные заболевания, такие, как артрит. Большая часть этих « химикатов » являются канцерогенами или образуют раковые клетки. Другими словами, современная сваренная пища, как и промышленный корм, не только не содержат достаточное количество защитных питательных компонентов ( витаминов, энзима , антиоксидантов и других веществ, предотвращающих раннее старение ), но и полны опасных химических элементов, которые активно повышают риск заболевания раком и другими дегенеративными заболеваниями.

## **НЕ НУЖНО ЧИСТИТЬ ЗУБЫ , НЕ НУЖНО ИХ УКРЕПЛЯТЬ**

У собаки, которая на протяжении своей жизни, питается вареной пищей, нет возможности эту пищу жевать, рвать и грызть. Это означает, что важный аспект приема пищи, как упражнения, для собаки потерян. При этом зубы собаки не подвергаются чистке. А это создает основные проблемы со здоровьем, поскольку в больных зубах скапливаются инфекция , токсины и бактерии, которые попадают в организм.

## **ВАРЕНАЯ ПИЩА ВКУСНЕЕ... ЗДОРОВО ЗВУЧИТ ?**

Конечно, вареная пища гораздо вкуснее и пахнет много лучше сырой. Это правда и для людей, и для собак. Вопрос в том, выигрываем ли мы, превращая пищу для собак в более аппетитное

блюдо ? Единственный случай, когда необходимо приготовить что-либо более аппетитное, это когда Ваша собака больна, и ее нужно заставить поесть. Но

только в данных случаях. Главная проблема состоит в том, что собаки быстро привыкают к приготовленной пище. А это приводит к ряду других проблем.

#### - ПОТЕРЯ ИНСТИНКТА ВЫБОРА ПИЩИ

Собаки, питающиеся сырой пищей в полном объеме, имеют больше возможностей применять свой инстинкт при выборе определенного вида пищи из всего спектра возможных продуктов. Современная приготовленная пища отбивает этот инстинкт из-за привыкания к данному виду корма.

#### - СОЗДАНИЕ НЕСБАЛАНСИРОВАННОЙ ДИЕТЫ

Собаки, питающиеся приготовленной пищей, часто приучают своих хозяев кормить их набором любимых блюд. Это всегда приводит к дисбалансу в питании и проблемам со здоровьем. Это неизбежно.

#### - СЛОЖНОСТИ ПРИ СМЕНЕ ДИЕТЫ

Сменить рацион питания старых собак, выращенных на вареной пище, довольно сложно, но не невозможно.

#### - ОЖИРЕНИЕ

Так как приготовленная пища очень вкусная, возникает синдром перекармливания, а отсюда и ожирение.

#### - ПОМОЩЬ В ПРОДАЖЕ УЖАСНОГО КОРМА ДЛЯ ЖИВОТНЫХ

Компании по производству кормов для животных, используют привычку животных к приготовленной еде для увеличения объемов своих продаж. Люди покупают еду, которая нравится их питомцам.

## **ПРИГОВОР ВАРЕНОЙ ПИЩЕ**

Когда пища готовится, то в ней остается достаточное количество питательных веществ, которые поддерживают жизнедеятельность собаки без очевидных признаков заболеваний. Тем не менее, такое питание не сможет обеспечить Вашей собаке долгую и здоровую жизнь. Такое питание является причиной многих заболеваний почек, сердца, поджелудочной железы, артритов и, даже, рака. Короче говоря, собаки, которых кормят приготовленной пищей, живут меньше, они более подвержены заболеваниям, влачат жалкое существование.

## **ЗНАЧИТ ЛИ, ЧТО НАШИ СОБАКИ ДОЛЖНЫ ПИТАТЬСЯ СЫРОЙ ПИЩЕЙ ?**

Дикие собаки живут исключительно на сырой пище. Обмен веществ в их организме приспособлен к употреблению сырой пищи. Современные собаки также заслуживают, чтобы их кормили теми же способом. Однако, многие требуют дополнительных аргументов в пользу кормления сырой пищей. Давайте рассмотрим этот аспект.

## РЕЗУЛЬТАТЫ ТЕСТОВ ТИПОВ КОРМЛЕНИЯ

Наиболее достоверным аргументом являются многочисленные тесты на рабочих и выставочных собаках. Те собаки, которых кормят сырой пищей, отличаются гораздо более крепким здоровьем, нежели те, которые питаются приготовленной пищей. Современные собаки, живущие на промышленном корме или приготовленной в домашних условиях пище, имеют ослабленный иммунитет и быстро стареют.

## СОБАКИ ПРИСПОСОБЛЕНЫ УПОТРЕБЛЯТЬ ГЯЗНУЮ ПИЩУ

Многие обеспокоены наличием вредных бактерий и микробов в сырой пище. Они уверены, что это может вызвать заболевания их питомцев. Однако, собаки приспособлены есть такую пищу и, при этом, прекрасно себя чувствуют. Ваша собака, будучи падальщиком, просто благоденствует от присутствия микробов в ее пище. Дикие собаки поедают содержимое кишечника своей добычи, а также фекалии различных животных. Они также едят землю, грязное мясо, зарытые кости, зараженное мясо и т.д. Все это представляет источник микробов и токсинов. Эти микробы в загрязненной пище представляют собой источник целого ряда здоровых и питательных веществ, необходимых организму собаки. Среди них – протеины, жирные кислоты, энзимы, анти-оксиданты, витамины и т.д. Собаки так устроены, что могут этим питаться.

## СЫРЫЕ ПОТРОХА МОЖНО ЕСТЬ БЕЗ ОПАСЕНИЙ

Сырые потроха являются частью натуральной диеты собак, они представляют собой бесценный источник питательных веществ. Дело в том, что баранина или бараны внутренности, купленные у Вашего мясника, вполне безопасны. Но если сомневаетесь, попробуйте использовать куриные потроха. Подробнее об этом в Главе 9.

## СОБАКИ ЗАВИСЯТ ОТ НАЛИЧИЯ ЭНЗИМА В СЫРОЙ ПИЩЕ

Миллионы лет организм собак зависел от наличия энзима в сырой пище. Их наличие обеспечивало пищеварение. В приготовленной пище они отсутствуют. С другой стороны, механически измельченная и не подверженная термообработке пища, сохраняет присутствие энзима, такая пища легче усваивается собаками, нежели пища сваренная. Вот почему Ваша собака легче переваривает сырые овощи, нежели вареные. Все, что необходимо, это измельчить овощи перед кормлением. Больше информации о кормлении сырыми овощами Вы найдете в Главе 10.

## ВЫВОД

Иначе говоря, весьма важно кормить Вашу собаку свежей, СЫРОЙ и полезной пищей. Это мое принципиальное убеждение, я не могу рекомендовать ничего лучшего для собаки. Это относится к тем новичкам на рынке современных типов промышленных кормов, и, которые, заняты поиском кормов с

высококачественными ингредиентами. Те виды кормов, которые я не буду называть по понятным причинам, являются приготовленным продуктом, имеющим полный набор недостатков, присущих вареной пище.

## СОДЕРЖАНИЕ СЫРОЙ ПИЩИ ДЛЯ СОБАК

Совершенно естественно, ради нашего с Вами собственного здоровья, мы должны содержать сырую пищу для собак отдельно от продуктов для собственного употребления. Это исключит возможность переноса различных инфекций. При использовании кухонной бытовой техники и посуды, необходимо соблюдать те же меры предосторожности, как и при приготовлении пищи для себя. Это означает мытье посуды чистой, почти кипящей водой, сушку посуды и т.д.

## ХРАНЕНИЕ СЫРЫХ ПРОДУКТОВ

Храните их так же, как Вы храните собственные продукты, чтобы сохранить в них максимальное количество питательных веществ. Держите мясо и кости в охлажденном виде, ну а если Вы покупаете эти продукты впрок, то держите их замороженными в морозильной камере холодильника. Также храните в холодильнике и овощи.

Конечно, замороженные продукты содержат меньше питательных веществ, нежели свежие, но, опираясь на свой опыт, уверяю, что в этом виде они будут гораздо ценнее, нежели их сварить .

Также отмечу, что волк – древний предок Вашей собаки, имеет длинную историю поедания замороженного мяса и костей. Именно поэтому многие волки выживают в зимний период. Другими словами, и волк, а следовательно и Ваша собака, прошли длинный эволюционный период употребления в пищу замороженных продуктов, что является нормальной частью их диеты.

- Настоятельно рекомендую с точки зрения сохранения здоровья человека, охлажденные и замороженные продукты, предназначенные для собаки, храните отдельно от продуктов, предназначенных для членов Вашей семьи.

---

## ГЛАВА 3

### **ЗНАЙ ВРАГА СВОЕГО - ПРОМЫШЛЕННЫЙ КОРМ**

Если Вы уже знаете все о ценных качествах промышленного корма для собак, то сразу переходите к чтению следующей главы. Если Вы считаете, что промышленный корм – это лучшее, чем можно кормить собак, то Вам все же следует прочитать эту главу.

Все, что изложено в данной главе, не является результатом изнурительных исследований. Этому вопросу можно посвятить не одну книгу.

Здесь дана компоновка соответствующих факторов, которые я получил в результате исследований этих продуктов. У меня нет сомнений, что с течением времени, что с течением времени, будет выявлен значительный комплекс новых проблем, связанных с промышленным кормом, помимо тех о которых мы говорим теперь.

---

## КРАТКАЯ ИСТОРИЯ КОРМА ДЛЯ СОБАК

Промышленный корм впервые был произведен в Англии в 1850х годах. Он выпускался в виде печенья на основе злаковых культур и мясной муки. В 1885 году эта идея была подхвачена в США. Проницательные владельцы мукомольных предприятий быстро сообразили, какую прибыль они смогут получить от отходов своего производства. Корм для собак изготавливался на основе субпродуктов, сметок остатков муки и муки мясной. В настоящее время состав продукта в основном не претерпел изменений. В 1922 году компания Кен-Л-Рэйшн завоевала рынок США своим продуктом – консервированной кониной в банках. Затем закатывать в банки стали и другие виды корма для собак. В настоящее время промышленный корм для собак весьма популярен в Австралии, Америке и Великобритании. Именно поэтому ветеринаров часто спрашивают « ... какой тип корма лучше? Каким кормом следует кормить собаку ? » В этой главе я постараюсь ответить на этот вопрос. Надеюсь, что прочитав эту главу, Вы придете к убеждению, вообще не кормить собаку промышленным кормом. На протяжении миллионов лет собаки жили, размножались и были исключительно здоровыми без всякого промышленного корма. Только в последние 30 лет собаки в Австралии стали поглощать промышленный корм в огромных количествах. Именно в этот период здоровье наших собак стало стремительно ухудшаться.

### **АВСТРАЛИЙСКИЕ СОБАКИ ВСЕГДА ОТЛИЧАЛИСЬ ПРЕКРАСНЫМ ЗДОРОВЬЕМ**

Будучи студентом ветеринарного факультета в начале 70х годов, я никак не мог понять, почему у ветеринаров Австралии было гораздо меньше заболевших пациентов среди собак и кошек, нежели в Америке. Создавалось мнение, что австралийские ветеринары не имеют достаточной квалификации. Не было необходимости получать более квалифицированное образование. Это весьма простое объяснение. В те времена более 70 % австралийских собак питались костями и объедками. У них было прекрасное здоровье. А собаки в Америке десятилетиями питались промышленным кормом, и никаких костей. По этой причине появилось множество проблем. Ветеринарам в этой стране пришлось заниматься разработкой новых подходов в диагностике заболеваний, изобретать новые терапевтические инструменты. Было о чем подумать. Уровень заболеваний среди наших собак рос в соответствии с увеличением объемов потребления промышленного и приготовленного корма. Таким образом, нам – австралийским ветеринарам пришлось самосовершенствоваться, чтобы достичь уровня наших коллег в США. Вопрос , который и я, и многие другие, задавали себе, в чем причина ?

## ПОЧЕМУ ПРОМЫШЛЕННЫЙ КОРМ ЯВЛЯЕТСЯ ПРИЧИНОЙ ПРОБЛЕМ ?

Существует множество причин. Все начинается с того, что такой корм существует.

### КОРМ ДЛЯ СОБАК НЕ ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ СОХРАНЕНИЯ ИХ ЗДОРОВЬЯ

Производители корма для собак используют непригодные остатки пищевой промышленности для людей, и продают их как корм для собак. Так о чем беспокоиться ? Рекламные буклеты просто кричат, что такой корм идет на пользу здоровья собак. Однако, главной целью является прибыль.

Законы, регулирующие производство кормов для собак, не оговаривают требований касательно укрепления здоровья собак, улучшения их репродуктивности, роста и продолжительности жизни. Закон требует наличия в кормах минимальное содержание питательных веществ. Пока продукт пользуется спросом, у закона нет к нему претензий. Тщательное изучение рекламных проспектов показывает, что производители не утверждают, что их продукт способствует улучшению здоровья, лучшему росту, увеличению работоспособности, репродуктивности или продолжительности срока жизни, что продукт не станет причиной заболевания. Они говорят лишь о том, что в данном продукте содержится определенное количество питательных веществ, которое соответствует их юридическим обязательствам. В своих проспектах они оговаривают возможность владельцам собак предъявлять претензии производителю по продукту, как таковому, или по одному из компонентов данного продукта, который, по мнению потребителей, влияет на качественное питание и состояние здоровья. Все это делается таким образом, что потребители могут высказывать лишь положительные отзывы.

К сожалению, они даже не допускают ветеринаров к процессу изготовления кормов.

### ПРОМЫШЛЕННЫЙ КОРМ НЕ ИМЕЕТ ПИТАТЕЛЬНОЙ ЦЕННОСТИ

Все типы промышленного корма теряют свои питательные свойства при процессе изготовления. Это подвигает на вопрос ...« Почему это делается ? Почему промышленный корм становится менее питательным в конечном итоге ? «

Если продукт не обработать, то его нельзя хранить. Он испортится. Другими словами, основной причиной обработки продуктов является создание условий для его длительного хранения и возможности транспортировки на большие расстояния.

СВЕЖИЕ ПРОДУКТЫ ПОРТЯТСЯ ПОТОМУ, ЧТО -

- Находящиеся в них энзимы разрушают сам продукт .
- Продукты впитывают кислород.

- В продуктах заводятся микроорганизмы.

Чтобы этого не случилось, производителям кормов приходится УДАЛЯТЬ большую часть энзима из продуктов. Большинство видов продуктов подвергается обработке с целью уничтожения энзима, вместе с паразитами и микроорганизмами.

Иногда в корм добавляют химические консерванты – соль, сахар и многое другое, а затем помещают в герметичные пакеты, исключая доступ кислорода и бактерий.

*К сожалению, данные процессы приготовления корма, либо удаляют, либо разрушают питательные вещества, которые способствуют укреплению здоровья и предотвращают возникновение заболеваний. Это касается энзима, витаминов и натуральных антиоксидантов. Добавки в виде соли и сахара только способствуют ухудшению здоровья.*

## **КАЖДЫЙ ТИП КОРМА ДЛЯ СОБАК ИМЕЕТ СВОИ ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ СВОЙСТВА**

### **СУХОЙ КОРМ**

Сухой корм является наиболее дешевым на рынке. Его цена составляет от 1/2 до 1/3 от стоимости корма в банках. В США сухой корм наиболее популярен. В Австралии, наиболее популярным методом кормления собак, является смесь из сухого корма и корма из банок.

Сухие корма изготавливаются на основе злаков и их субпродуктов с добавлением мясных субпродуктов, состоящих из измельченных вареных костей и внутренностей. В них добавляются жиры, витамины и минералы. Содержание воды составляет около 10 %.

Сухие корма имеют низкий уровень усвояемости и питательной ценности. Они изготавливаются из низко сортных ингредиентов, которые еще и подвергаются исключительно мощной обработке. Они не обладают энергетическими свойствами, в них очень низкое содержание жиров, качественного протеина, отсутствует большинство витаминов и минералов. Одновременно в них большое количество крахмала и кальция. Сухой корм, как бы, предназначен для сохранения зубов, поскольку обладает абразивными свойствами. Многочисленные исследования показали, что это не так. Такой корм вызывает образование на зубах камней в той же степени, как и корм в банках.

Поскольку сухие корма не обладают энергетическими свойствами, плохо усваиваются и содержат высокий процент нерастворимых волокон, то в результате являются причиной жидкого, зловонного и частого стула. В сочетании с мочой, такой стул наносит вред газонам.

Кроме этого, высокое содержание злаковых продуктов вызывает образование щелочи в моче, которая богата определенными минералами. Это сочетание вызывает образование камней в мочевом пузыре, инфекционные заболевания мочевого пузыря. Наличие камней затрудняет мочеиспускание, а при больших

размерах создают дискомфорт, требуется либо хирургическое вмешательство, либо дорогостоящая диета.

Из-за низкого уровня питательной ценности, сухие корма не способствуют развитию беременности, лактации и работоспособности, не позволяют худым собакам набрать вес.

*Если Вы решили использовать сухой корм для каких-то своих целей, то убедитесь, что он содержит дополнительный набор питательных веществ. И только после того, как сами убедитесь в том, что он Вам действительно подходит. Не доверяйте тому, что пишут в рекламных буклетах. Удачи Вам в поиске. Наиболее явным недостатком сухих кормов является недостаток в них основных жирowych кислот. Основные жирowe кислоты являются главными питательными веществами, содержащимися в растительных маслах, в жирах мяса кур и свинины. Как и витамины, они крайне необходимы для функционирования организма собаки. При их недостатке, у собаки будут развиваться различные заболевания, связанные с проблемами роста организма, способностями к репродукции, кожные заболевания. Это ОСНОВНАЯ НЕГАТИВНАЯ ОСОБЕННОСТЬ сухих кормов. Именно поэтому, у нас так много проблем со здоровьем собак, особенно с заболеваниями кожи и репродуктивностью.*

Проблемы с репродуктивностью и заболеваниями кожи вызваны недостатком цинка в сухих кормах. Это вызвано чрезмерным количеством кальция в кормах. Кальций в сочетании с цинком создает компонент, который не усваивается, что ведет к недостатку цинка в организме.

Недостаток цинка приводит к ухудшению здоровья на всех стадиях жизни собаки. Он влияет на развитие скелета и рост организма, способствует развитию кожных заболеваний, бесплодности у обоих полов, диабету, панкреатиту, недостаточной функциональности поджелудочной железы, этот список можно продолжать бесконечно. Перенасыщение кальция в сухих кормах приводит к вспучиванию у взрослых собак и проблемам со скелетом у растущих собак. Сухие корма не следует долго хранить. Жиры в них становятся прогорклыми, они быстро теряют витамины. Их следует хранить в сухом и прохладном месте.

Высокая температура и влажность ускоряют процесс порчи. Если Вы используете сухой корм, то покупайте только месячный запас, покупайте его в магазинах где наблюдается его быстрый оборот, обращайте внимание на дату изготовления и срок годности.

- Некоторые собаководы говорят, что их питомцы отказываются от сухого корма.
- Мой ответ ...., это умная собака

*В заключении скажу, сухие корма в Австралии очень дешевы, они не аппетитны и бедны питательными веществами, что наносит вред здоровью собак. Но они весьма популярны из-за своей дешевизны и простоты в обращении, но, в целом, это наиболее худший тип из всего ряда приготовленных кормов.*

Это что-то среднее между сухими кормами и кормом в банках, содержание воды в них составляет около 30 %. Это, вероятно, наименее популярный вид кормов в промышленном ряду.

Этот корм напоминает мясные обрезки или мясной фарш, или начинку для пирожков, в зависимости от упаковки и своего вида. Им не требуется охлаждение, чем они, конечно, удобны. Их стоимость примерно соответствует корму в банках.

Этот корм обычно выглядит весьма аппетитно, обладает высокой энергетикой. Кормление только таким кормом вызывает ожирение. Высокая энергетика и аппетитность таких кормов может способствовать в кормлении исхудавших собак, которые равнодушно относятся к еде, а также он может быть полезен беременным животным, в период лактации, при морозной погоде или, если собаке приходится выполнять тяжелую работу.

Но тем не менее, я не рекомендую этот корм. Их высокая энергетика – результат большого содержания растворимых углеводов, таких как хлебная патока и углеводов пропилен гликоля. Ни один из этих компонентов не являлся продуктом питания собак на всем протяжении истории их существования.

Помимо энергетики и аппетитного вида, эти растворимые углеводы выступают в роли презервов. Поскольку их основой является вода, то они не подвержены влиянию бактерий и грибов.

В мягких кормах часто содержатся кислоты, такие как соляная, фосфорная или яблочная. Уровень pH в этих кислотах очень низок, что, также, способствует снижению риска порчи продукта.

Иногда в этих кормах используют более качественные ингредиенты, такие как свежая животная требуха. Однако, это редкое явление, поскольку данный продукт стоит довольно дорого. Обычно в составе этих кормов присутствуют те же составляющие, что и в сухом корме, тем самым, они являются причиной тех же проблем, плюс проблемы от растворимых углеводов. Это и ожирение, и диабет и болезни зубов. *Я не советовал бы этот корм !*

### **КОРМ В БАНКАХ**

Баночный корм для собак, производимый в Австралии, содержит около 80 % воды. Довольно дорого покупать воду. Но благодаря умно проведенному маркетингу, этот вид корма является наиболее популярным. А вот в Америке, большей популярностью пользуется сухой корм. Корм в банках стоит в два – три раза дороже сухого корма. Он приготовлен из тех же ингредиентов, что и сухой корм, но с меньшим добавлением злаковых культур и большей добавкой мясной начинки.

Собаки обычно находят этот корм более привлекательным, чем сухой. Причиной этому является его большая жирность, наличие протеина и водной составляющей. В этом корме больше энергетических свойств, он более, удобоварим, нежели

сухой корм. Срок годности – самый длительный срок хранения среди всех промышленных кормов.

*Среди всех видов промышленных кормов, у баночного корма одно – самое главное преимущество, он очень удобен.*

Большинство покупателей такого корма, говорят об отвратительном запахе, идущим из банки, когда ее открывают. Несвежее содержимое пахнет так же, как и то, что выходит из собаки с противоположной стороны от пасти. Баночный корм активно способствует появлению камней на зубах. Только этот один фактор создает множество проблем со здоровьем собаки. Баночный корм создает проблемы, идентичные проблемам, создаваемым сухим кормом. Иногда не так скоро.

Основываясь на своем 18 летнем опыте наблюдения за собаками, употребляющими в пищу, этот вид корма, я не могу рекомендовать его как корм, который укрепляет здоровье животного.

- Совершенно очевидно, что собака, переведенная с кормления баночным кормом на правильно составленную диету из сырых мясных костей, значительно улучшает свое здоровье.

## **ДОБАВКИ В КОРМЕ ДЛЯ СОБАК**

Давно всем известно, что именно добавки в промышленном корме – красители, опасные ароматизаторы и презервы, представляют основную опасность для здоровья. Но если бы это было так просто. У некоторых собак химические добавки вызывают гиперчувствительные реакции, аллергию, заболевания кожи, чрезмерную возбудимость. Действительно, собаки, живущие на промышленном корме, в определенной степени более возбудимы.

- При этом, большинство проблем, вытекающих из потребления промышленного корма, вызваны другими факторами.

## **СОВРЕМЕННЫЙ КОРМ ЯВЛЯЕТСЯ ПРИЧИНОЙ ЗАБОЛЕВАНИЯ ЗУБОВ**

В середине 70х годов у австралийских собак, которые питались костями, очень редко выявлялись заболевания зубов. Когда собака ест кости, когда она грызет и рвет ее, и зубы и десны находятся в рабочем состоянии, они очищаются и массируются. А крепкая иммунная система собак, живущих на костях, сохраняет ротовую полость здоровой. Анализируя ситуацию, сложившуюся а наши дни, когда собак перестали кормить костями, можно сказать, что заболевания зубов, приняли характер эпидемии. Тот корм, которым собаки питаются сейчас, состоит из двух основных компонентов: растворимых углеводов и растворимого кальция. Эти два компонента (непривычных для собак) питательных веществ, влияют на состояние полости рта собаки при каждой кормежке. Кроме того, промышленный корм не в состоянии чистить зубы собаки, как это делают сырые мясные кости.

Посмотрите в пасть своей собаки. Оттуда воняет! То, что Вы видите и то, что Вы обоняете, зависит от корма. У собак, регулярно поедающих кости, всегда чистый

рот. Ну а полости рта собак, живущих на промышленном корме, определенно – зоны не для посещения. Ветеринарная стоматология стала в Австралии серьезным источником дохода для ветеринаров, поскольку все большее количество собак питается не костями, а промышленным кормом. У нас даже создана Ассоциация ветеринарной стоматологии ! В США , где 90 % собак питаются промышленным кормом, приносят ветеринарам более одной трети дохода от услуг по лечению зубов, из всей суммы от общего лечения животных. *По достижению 5-ти лет от роду, у многих современных собак зубы покрываются толстым налетом камней. Десны кровоточат, в них скапливается инфекция, они начинают болеть.* Камни, это попытка рта починить зубную эмаль. Они состоят из соли кальция. Высокое содержание кальция в современных кормах, создает благоприятные условия для роста камней. Формирование камней на зубах начинается в течение 20-ти минут с момента приятия пищи. Камни являются прибежищем миллионов бактерий. Бактерии успешно размножаются в растворимых углеводах, которые содержатся в промышленном корме. Они проникают в десна, зубные каналы, разрушают зубную эмаль, являются источником различных инфекционных заболеваний, которые сопровождаются разрушением зубных каналов, болью, трудностями в приеме пищи , появляется неприятный запах из пасти, что, в конечном итоге, приводит к потере зубов.

Многие уже знают, что корм в банках активно способствует образованию камней на зубах, но считают, что сухой корм может предотвратить этот процесс. Это неверно. Корм либо сразу проглатывается, либо размалывается и быстро становится влажным. В любом случае, абразивный эффект данного продукта теряется очень быстро. Как и баночный корм, сухой – имеет высокое содержание растворимых углеводов и кальция, что является прекрасными условиями для формирования камней.

Обычно, данное заболевание широко распространено среди собак мелких пород. Некоторые считают, что мальтийские терьеры, генетически, предрасположены к данному заболеванию. Но это происходит потому, что собаки мелких пород, чаще других не получают костей в виде корма, особенно собаки с длинной шерстью. Частенько запах из пасти этих собак идентичен запаху из рта у их хозяев. Но если я могу говорить об этом про собак, то не осмеливаюсь делать то же самое, в отношении их хозяев. Ну а болезни зубов становятся причиной общего недомогания. Поселившиеся во рту бактерии, размножаются, а выделяемые ими токсины распространяются по всему телу. Бактерии проникают во все части организма, особенно они поражают почки и сердце. Что приводит к их заболеванию. Кроме того, эти бактерии могут поражать и легкие, простату у кобелей или маточные придатки у сук. Как вывод, можно сказать, что комбинация промышленных кормов, при отсутствии костей в рационе, наносит вред здоровью всем типам собак, поскольку разрушает зубы. Но, к сожалению, это не конец истории.

**КОРМ МНОГОЦЕЛЕВОГО НАЗНАЧЕНИЯ - ЭТО ПЛОХОЙ КОРМ**

Корма, производимые в Австралии, являются, так называемыми, многоцелевыми. То есть, предполагается, что ими можно кормить собак в любом возрасте. В Америке, все по-другому. Там корма подразделяются на три категории.

- Первая категория - корм для ПОДДЕРЖАНИЯ организма. Он предназначен для мало растущих и не репродуктивных собак. Это собаки, живущие в квартирах. Данный вид корма содержит весьма незначительную концентрацию основных питательных веществ, он не предназначен для поддержания роста организма, не способствует репродуктивности или повышению работоспособности.
- Вторая категория - корм для РОСТА организма

Эти корма предназначены для щенков, беременных или кормящих сук. В них должно быть повышенное содержание калорий, протеина, витаминов и минералов, которые будут способствовать росту.

- Третья категория - корм для РАБОЧИХ собак

Эти корма предназначены для собак, выполняющих тяжелую физическую работу – упряжных собак, борзых, собак-пастухов и т.д. Такие корма должны обеспечивать высокую работоспособность организма.

- В Австралии такого специфического корма очень мало.

В основном, это многоцелевой корм, которой используют при всех ситуациях, начиная с кормления щенков и взрослых собак, и кормлением беременных сук, а также престарелых собак.

Представляется совершенно невозможным, чтобы в каком-либо промышленном корме, будь-то сухой или баночный, наличие полной и сбалансированной диеты в каждой упаковке. Это невозможно еще и потому, что на каждой стадии жизни, собаке требуется различное количество питательных веществ. Этого можно достичь при кормлении только свежими продуктами.

Это и является основной причиной дисбаланса «научно-обоснованной» диеты. В промышленных кормах содержится очень высокий уровень многих питательных веществ. Высокий уровень протеина, минералов и калорий подходит молодым, растущим и активным собакам, но вреден малоподвижным, домашним любимцам.

Результатом является ожирение в более старшем возрасте, кожные и дегенеративные заболевания, которые развиваются из-за постоянного приема избытка калорий, соли, протеина, фосфора и кальция.

## **МНОГИЕ ВИДЫ КОРМА ИМЕЮТ ВЫСОКОЕ СОДЕРЖАНИЕ ЗЛАКОВ**

Высокое содержание злаковых культур в корме, если такой корм является основным рационом, абсолютно неприемлем для собак. Вареные злаки исторически не входили в рацион питания собак. Питание кормом, основанном на

злаковых культурах, приводит к различным заболеваниям, включая ожирение, панкреатит, различные расстройства, диабет, артриты, камни в мочевом пузыре, заболеваниям кожи, зубов, раку и т.д. Поскольку при приготовлении кормов, в основном, используют рис, который и производители, и потребители, считают весьма полезным продуктом, то такой корм расценивают на уровне корма, приготовленного в домашних условиях. Более детально я остановлюсь на этой проблеме в Главе 12.

### ИСПОЛЬЗУЯ ПРОМЫШЛЕННЫЙ КОРМ, МЫ ЗАГОНЯЕМ СЕБЯ В ТУПИК

Корм для собак можно сравнить с сосисками. Ведь он находится в таинственной упаковке. А это очень опасно. Вы слабо представляете, чем Вы будете кормить собаку. На упаковке может быть написано, что корм содержит мясо и мясные субпродукты. Что это означает ? Это может означать большое содержание мяса , или, что более вероятно, большое содержание субпродуктов. Но что это за субпродукты ? Это может быть печень или сердце. Но может быть и перемолотые перья или копыта. Вы этого знать не можете. А это означает, что Вы загнаны в тупик. Обратите внимание на уровень содержания протеина. Достаточно ли его или нет . Как Вы можете это знать ? А качество протеина ? Достаточно ли он удобоварим ? Как Вы можете это знать ? Опять Вы в тупике. В данном случае следует оценивать уровень и качество содержащегося протеина гораздо ниже, чем это написано на упаковке.

Что касается жира. Достаточно ли его ? А может слишком много. Какой тип жира содержится в корме, достаточно ли содержание жирных кислот ? Узнать это невозможно. Вы опять в тупике. Но при этом, не следует переоценивать качество жиров и содержание жирных кислот.

Теперь о витаминных добавках. Достаточно ли их ? Как это можно узнать ? Никак. Снова тупик. В большинстве типов промышленного корма содержится достаточное количество витаминов, необходимых организму, но они не могут восполнить потери организма в определенные периоды жизни собаки. А содержание токсинов , например свинца или пестицидов ? Узнать это невозможно. Тупик. В США проведенные анализы промышленных кормов, даже очень известных производителей, показали наличие в кормах, как этих, так и других ядов, которые стали причиной многочисленных заболеваний у собак. Этим случаев достаточно много, что говорит о появлении серьезной проблемы. Поскольку производители кормов в нашей стране используют в производстве аналогичную технологию и те же составляющие, что и в США, то в чем может быть отличие наших кормов от американских ? Снова мы в тупике.

### **ПРОМЫШЛЕННЫЙ КОРМ ДОЛЖЕН СООТВЕТСТВОВАТЬ НАУЧНОЙ ФОРМУЛЕ**

Звучит достаточно здорово, не так ли ? К сожалению, все обстоит иначе. Существующий метод смешивания питательных веществ является причиной многих проблем со здоровьем у собаки .... Вашей собаки ! Многие владельцы собак уверены, что полный набор питательных веществ, необходимый собаке, можно получить в полнорационном корме. Это указано на упаковке.

Возникает вопрос, а действительно ли в данном корме содержится полный набор питательных веществ, необходимых для собаки? Последние исследования кормов в Австралии показали, что ряд кормов не содержит необходимого количества витамина А. У других кормов наблюдается его избыток. А повышенное содержание кальция, приводит к разрушению таких минералов, как цинк и медь. Обычное явление, мы до сих пор не знаем подноготную питательных веществ. Проводятся многочисленные исследования, что же действительно необходимо для поддержания хорошего здоровья у собаки. Но исследования не дают исчерпывающего ответа. А это означает, что у производителей кормов нет полной информации о требуемых питательных веществах, следовательно, их нет и в кормах. По закону, если на упаковке говорится о полнорационном корме, то это означает лишь содержание минимального содержания определенного питательного вещества. Этот уровень способен предотвратить появление нежелательных эффектов. Закон не оговаривает обязательного наличия оптимального количества высококачественных, питательных веществ каждого типа. Закон не определяет безопасный уровень содержания питательных веществ в корме. Как результат, во многих типах кормов наблюдается недостаток витаминов, необходимых для организма собаки в период роста, беременности, для восстановления после тяжелой работы, в послеоперационный период, смены места жительства и т.д. Во многих кормах имеется повышенное содержание протеина, фосфора, кальция, магнезии и натрия. Избыток кальция приводит к остановке в росте, опуханию, разрушению цинка в организме, деформированию костей. Избыток протеина вызывает заболевания почек, избыток натрия – сердечные заболевания, избыток магнезии – появления камней в мочевом пузыре.

*Кормление собак промышленными видами корма на протяжении всей жизни, в старости станет причиной сердечной недостаточности, заболевания печени и почек.*

Помимо негативного эффекта, который отрицательно сказывается на росте собаки в случае избытка в корме кальция, другие негативные явления весьма слабо заметны на протяжении долгого времени, пока они не станут явными. Мы и не догадываемся, что причина лежит в этом безобидном промышленном корме. И даже если корм соответствует всем требованиям, предъявляемым законом, это абсолютно ничего не говорит о том, что он будет способствовать укреплению здоровья собаки. Вполне возможно делать корм на основе шкуры лап животных, остатков из маслосборников, угля и воды, результат анализа такого корма будет положительным и разрешен к употреблению. К сожалению, сейчас имеется достаточное количество кормов, которые по своему составу, мало, чем отличаются от состава корма, приведенного выше. А это означает появление еще одной проблемы.

## **БОЛЬШИНСТВО ТИПОВ КОРМА НЕ ПОДВЕРГАЮТСЯ ТЩАТЕЛЬНОЙ ПРОВЕРКЕ**

Тот факт, что корм после проверки признается годным к употреблению, не говорит о том, что он полезен для здоровья собаки. Но это все, что требует закон.

Закон не требует проведения тестов на собаках, хотя это единственно верный путь определения качества корма. Я не слышал о проведении в Австралии хотя бы одного такого эксперимента. А только подобные тесты могут дать ответ на то, как данные корма влияют на рост организма, репродуктивность, состояние здоровья и срок жизни.

Но если бы такой продукт и существовал и, по качеству был бы гораздо выше существующих, компании – производители кормов скрыли бы этот факт. Никакой рекламы такого продукта не было бы. Наоборот, нам дают рекламу, которая часто не соответствует данному продукту.

Например, даже если корм содержит мясо, это не означает, что он полезен для собаки.

Я знаю многих заводчиков, которые принимали участие в рекламных кампаниях кормов, при этом, они сами никогда не кормили своих собак данным кормом.

*Таким образом, не доверяйте заводчикам, которые принимают участие в рекламных акциях. Заводчики, которых я знаю, никогда не поделятся с Вами секретом кормления своих собак. Они способны лишь дать слабый намек, поскольку хотят, чтобы их собаки были самыми лучшими.*

Независимые исследования, проведенные в США, для исследований были выбраны 7 основных видов корма, которые, как говорила реклама, наилучшим образом способствуют росту организма, показали, что лишь два вида корма соответствуют рекламе. А два вида корма известных производителей, были признаны худшими, поскольку от них у щенков развивалось отечность и разбухание. А ведь эти корма предназначались именно для щенков !

Хотя в Австралии и не проводят таких исследований, владельцы собак, которые приобретают корма, сами пытаются это сделать путем наблюдения за своими питомцами на протяжении их жизни. Мне приходилось часто изучать результаты подобных наблюдений за многие годы.

Я не знаю промышленного корма, от которого вырастали бы действительно здоровые щенки, который не являлся бы причиной заболевания зубов, способствовал бы рождению здоровых пометов на протяжении нескольких лет или бы сохранил здоровье собаки до глубокой старости. Таких кормов просто нет. А те, что в наличии, серьезно уступают правильно сбалансированной диете, основанной на сырых продуктах, которые собаки едят в естественной среде обитания.

## **ВСЕ ВИДЫ ПРОМЫШЛЕННОГО КОРМА ПОДВЕРГАЮТСЯ ТЕРМООБРАБОТКЕ**

Это и является основной причиной того, что промышленные корма не приносят пользы. Как уже говорилось в Главе 2, при приготовлении пищи, получается продукт, который по своей сущности, не предназначен для собак. В процессе приготовления уничтожаются витамины, энзимы и антиокислители, процесс приготовления видоизменяет сам продукт. Жиры, протеины, углеводы, что является основным комплексом питательных веществ, в результате

видоизменяются. Они становятся инородными для организма собаки по молекулярному составу.

Преобразованные компоненты могут вызвать аллергию. А это и кожные заболевания, заболевания кишечника и, даже, заболевания, связанные с ухудшением иммунной системы – артриты и рак.

*Другими словами, современная приготовленная пища не только не обеспечивает достаточное количество защитных, питательных веществ ( витаминов, энзима и антиокислителей ), но и содержит в себе опасные химические соединения, которые активно способствуют развитию различных дегенеративных заболеваний, включая рак.*

## НИЗКОЕ СОДЕРЖАНИЕ ВИТАМИНОВ

Минимальный уровень содержания витаминов, который оговаривает закон, является крайне не достаточным для поддержания здоровья собаки. Особенно эта нехватка проявляется в такие важные периоды жизни, как при болезни, росте. Беременности, лактации и в стрессовых ситуациях. Позвольте привести пример.

Недостаток витамина А вызывает заболевания кожи, отражается на репродуктивности, состоянии иммунной системы, задерживает рост организма, вызывает глазные болезни. Это не так характерно для корма в банках, который содержит печень или почки. Но в сухих кормах уровень этого витамина очень низок. В кормах для собак отсутствует витамин С. Причиной этому является способность собак вырабатывать витамин С в собственной печени. Однако, многочисленные исследования показали, что наличие витамина С в корме улучшает состояние собаки в стрессовых ситуациях. Собаки, которых кормят обработанным кормом, без добавок свежих продуктов, испытывают авитаминоз, особенно в периоды роста, беременности и лактации.

Витамин Е играет основную роль в предотвращении преждевременного старения . Отсутствие этого витамина в кормах приводит к развитию дегенеративных заболеваний в гораздо более раннем возрасте, нежели это может происходить. Собаки, живущие на промышленном корме, испытывают недостаток в витамине В. Это, приводит к нервным срывам и снижению активности.

Это только несколько примеров. Мне часто приходится наблюдать значительное улучшение состояния здоровья собак, если им начинают давать необходимое количество витаминов.

*Что необходимо помнить о содержании витаминов в кормах для собак, недостаток витаминов является причиной различных заболеваний. Корма известных производителей не вызывают серьезных заболеваний, в основном, они вызывают побочные эффекты. Однако, так или иначе, ухудшение здоровья собак налицо.*

Больше информации о витаминных добавках Вы найдете в Главе 5.

## ОТСУТСТВИЕ ПРИРОДНЫХ И ДОБАВОЧНЫХ АНТИОКИСЛИТЕЛЕЙ

Антиокислители являются веществами, которые способствуют предотвращению негативных проявлений как в корме для собак, так и самом организме животных. Данные антиокислители, как и вещества предотвращающие преждевременное старение и дегенеративные заболевания, в достаточном количестве находятся в сырых продуктах.

В процессе приготовления и обработки в продуктах происходит разрушение природных антиокислителей и ферментов, предотвращающих преждевременное старение. Именно поэтому, без наличия определенных добавок, корм не будет содержать достаточное количество питательных веществ. Особенно это касается сухого корма, в котором жиры становятся прогорклыми. У собак, употребляющих в пищу корм с наличием прогорклых жиров, ухудшается иммунная система, что приводит к различным заболеваниям, даже раку. Среди других заболеваний – проблемы с кожей и репродуктивностью. Многие аспекты, связанные с преждевременным старением, стали известны совсем недавно, другие, как-то недостаток витаминов и минералов, таких как витамины А, С, и Е, а минералов – селена и цинка, были известны ранее.

Основная функция витамина Е – это выступление в роли антиокислителя и предупреждает дегенерацию. Промышленные корма редко содержат достаточное количество данного витамина.

Обработанный корм не содержит важного антиокислителя в виде витамина С. Хотя собаки и сами в состоянии вырабатывать в организме собственный витамин С, но когда собаки питаются готовым кормом, то их организм перестает вырабатывать достаточное количество витамина С, в отличие от собак, питающихся сырыми продуктами. Все это негативно сказывается на развитии организма.

Витамин А обладает жизненно важными особенностями антиокислителя. Наличие витамина А весьма незначительно как в сухих кормах, так и в баночном корме.

Селен является основной составляющей механизма антиокисления и преждевременного старения. От компаний – производителей кормов требуют наличия селена в их продукте. Однако, мы всегда рекомендуем давать собаке дополнительно селен в форме дрожжей или таблеток, поскольку наличие селена в самом корме весьма проблематично. Избыток кальция и фосфора приводит к удалению их кормов многих минералов, включая селен.

В кулинарных дрожжах содержится большое количество других видов антиокислителей, а витамин В, в сочетании с дрожжами, составит прекрасную добавку в рацион питания.

Недостаток антиокислителей и других питательных веществ в готовых и проваренных кормах является основной причиной инфекционных заболеваний среди собак, снижения репродуктивности, вызывает заболевания раком, почечную недостаточность, сердечные заболевания, артриты, сахарный диабет и т.д.

**НЕДОСТАТОК ЭНЗИМА**

В промышленном корме отсутствуют энзимы. Они разрушаются при термообработке. Пищевые энзимы являются основным компонентом механизма, предотвращающего преждевременное старение организма животных. Пищевые энзимы, проникая в систему кровообращения, способствуют пищеварению, предотвращают деградацию организма.

Они также предотвращают и, возможно, преобразовывают деструктивные процессы в организме, известные под названием реакции поперечной связи. Это происходит во всех частях организма, включая кожный покров, кровеносные сосуды, печень, сердце и т.д. Реакция поперечной связи является причиной ослабления функций всех отделов организма, изнашивает организм.

Энзимы помогают предотвратить и, даже, приостановить развитие таких болезней, как артрит. Именно поэтому, наличие в рационе свежих фруктов и овощей, позволяет снизить боли при артрите, особенно у пожилых собак.

Пищевые энзимы способствуют пищеварению. Они оказывают благоприятное воздействие на поджелудочную железу. А отсутствие энзима способствует заболеванию панкреатитом, причина – проваренные энзимы.

## НЕДОСТАТОК ОСНОВНЫХ ЖИРОВЫХ КИСЛОТ

Этот вопрос мы уже поднимали, говоря о сухих кормах. Основные жирные кислоты находятся в растительных маслах и жирах мяса цыплят и свинины. Это особый род витаминов, необходимых для нормального функционирования организма собаки. Их недостаток вызывает различные заболевания, включая проблемы роста, репродукции и ужасные кожные болезни.

В промышленном корме используют жир говядины. Он весьма доступен и дешев. К сожалению, он содержит лишь около 3 % основных жирных кислот. Именно поэтому, собаки, живущие на промышленном, сухом корме, страдают от недостатка основных жиров. Недостаток основных жирных кислот в организме, я называю « синдромом сухого корма» .

У таких собак проявляется широкий спектр симптомов по заболеваниям ушей, лап, да и всего организма в целом.

*От этих собак дурно пахнет, они испытывают зуд, их кожа постоянно влажная, на ней появляются гнойники. Кожа шелушится, покрывается струпьями. Шерсть сваленная, лезет клочьями, сухая и тусклая. Собаки вечно понурые. Это общая проблема, именно общая ! Причиной 90 – 95 % кожных заболеваний является именно недостаток жирных кислот в организме.*

Обострения таких заболеваний приходятся на теплое время года, когда кожный покров особенно страдает, необходимо длительное и постоянное лечение.

Полное выздоровление случается очень редко, несмотря на траты в сотни долларов на уколы кортизоном, таблетки, антибиотики, мази, растворы и т.д.

Данное заболевание может развиваться в течение месяцев или даже лет. Если собаку подкармливают и другими продуктами, то их воздействие может замедлить и скрыть процесс развития заболевания. У отдельных особей и пород в целом, симптомы заболевания проявляются по-разному. Итак, низкое содержание основных жирных кислот в промышленном корме, особенно в сухом, является причиной многих заболеваний среди современных собак. Наличие основных жирных кислот в диете, основанной на сырых костях, является залогом прекрасного состояния здоровья животных.

## **НАЛИЧИЕ ИЗЛИШКОВ ПИТАТЕЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ**

Закон не требует наличия ОПТИМАЛЬНОГО количества питательных веществ в кормах. Главное, что бы корма содержали их необходимый минимум. Переизбыток – не является нарушением закона. Это один из самых опасных аспектов, связанных с промышленным кормом. И ветеринары, и владельцы собак часто сетуют на недостаток питательных веществ, но очень редко мы говорим об их избытке. К сожалению, избыточное содержание питательных веществ может быть таким же вредным для здоровья, как и их недостаток.

- После рака, заболевания почек и сердца являются основными причинами смерти среди собак, которых кормят промышленным кормом. Переизбыток солей, фосфора и протеина, что характерно для промышленных кормов, которыми собаки питаются на протяжении всей своей жизни, является причиной заболеваний почек и сердца. Другими словами, промышленный корм – это верный путь к смертельным заболеваниям среди собак !

Переизбыток кальция создает проблемы роста, особенно это отражается на скелете, репродуктивности, состоянии иммунной системы , ведет к кожным заболеваниям. Возникает законный вопрос.

## **ЗАЧЕМ ПРОИЗВОДИТЬ КОРМ С ПОВЫШЕННЫМ СОДЕРЖАНИЕМ ПИТАТЕЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ**

Почему таким путем компании-производители кормов повышают цены на свою продукцию ? Имеется ряд причин.

- Во-первых, производители кормов могут даже не знать, что избыток питательных веществ, столь же опасен, как и их недостаток.
- Во-вторых, хотя это и вредно, но не преследуется законом.
- В третьих, большинство кормов, производимых в Австралии, являются универсальными.

Все эти виды кормов предназначены для кормления всех собак, на различных стадиях их жизни – в период беременности, роста и лактации. А это означает, что все остальные собаки, и взрослые, и стерилизованные собаки, автоматически получают избыток многих питательных веществ на протяжении всей своей жизни.

- В четвертых, корма изготавливаются из множества сырых компонентов с различным содержанием питательных веществ.

Таким образом, конечный продукт всегда будет находиться на грани соответствия требованиям закона, так что лучше сделать корм более насыщенным, чем недобрать до требуемого уровня.

- И, наконец, значительная часть сырых компонентов, остатков производства продуктов питания для людей, содержат высокий уровень отдельных питательных веществ.

Например, при большом производстве куриного филе, остается огромное количество куриных костей. Эти кости превращают в муку и добавляют в корм для собак, что приводит к избытку кальция. Это обычное дело. Ирония в том, что сырые куриные кости являются прекрасным видом мясных костей. Они крайне полезны для здоровья собаки.

*Вот Вам замечательный пример, как опасен готовый корм.*

## ПРОБЛЕМЫ С ИЗБЫТКОМ ПРОТЕИНА

Большая часть кормов содержит гораздо больше протеина, чем необходимо для обычной собаки.

Когда собака получает избыток протеина, то в ее организме накапливается излишек шлаковых отложений, от которых необходимо избавиться.

Это заставляет почки работать более интенсивно. А это, в свою очередь, приводит к их разрушению. Это означает, что *большинство собак, живущих на промышленном корме, постепенно разрушают свои почки.* Единственным исключением может быть лишь корм, в котором содержание протеина весьма незначительно. Но при этом, такие корма вообще не следует покупать из-за их низкого качества. Негативный эффект промышленных кормов на функциональность почек до конца не изучен. Это потому, что процесс разрушения идет достаточно долго и, когда наступает финальная стадия, то мало кто думает, что причиной является именно корм.

Данная проблема тесно взаимосвязана с другими, поскольку промышленные корма называют «полнорационными». Поэтому существует поверье, что такие корма ничем не отличаются от сырых продуктов и не принесут вреда здоровью. Но суть в том, что избыток протеина крайне вреден.

## ПРОБЛЕМЫ С ИЗБЫТКОМ ФОСФОРА

Промышленные корма, как в Австралии, так и в США содержат в 5 – 9 раз фосфора больше, чем это необходимо для собаки. А это наносит значительный вред различным отделам организма, особенно почкам. Большая часть избытка фосфора перерабатывается именно почками. Но это не суть проблемы. Однако, если почки уже поражены, например из-за избыточного потребления протеина или бактериями от больных зубов, то почки уже не в состоянии избавляться от

фосфора. Как результат, в почках накапливается фосфор и кальций. А это приводит к их дальнейшему разрушению. Процесс разрушения постоянно прогрессирует. Поскольку в промышленных кормах содержится избыток фосфора и протеина, то это прекрасная возможность для поражения почек. Избыток протеина начинает процесс, а фосфор обеспечивает его постоянное развитие.

С началом поражения почек, в данный процесс втягиваются и другие отделы организма. Это касается желудка, сердца и легких, где начинается отложение кальция и фосфора. В результате эти органы начинают работать менее эффективно.

Однако, если уровень содержания фосфора находится в пределах нормы, то он не наносит дальнейшего вреда даже уже пораженным почкам.

Корма должны содержать минимальное количество фосфора. Ровно столько, сколько требуется для организма собаки. Это составляет около 0.2 % .

Как я уже говорил, обычное содержание фосфора в кормах превышает требуемый уровень в 5 – 9 раз. А это наносит непоправимый вред здоровью собаки.

## **ПРОБЛЕМА С ИЗБЫТКОМ СОЛЕЙ**

Корма, производимые в Австралии, содержат в 10 –20 раз солей больше, чем это требуется для собак. Так ли уж это плохо ? К сожалению – да. Избыток соли приводит к повышению артериального давления, также как и у людей. Собаки становятся гипертониками. Повышенное давление приводит к заболеваниям ПОЧЕК и СЕРДЦА. Исследования показали, что избыточное потребление соли может повлечь заболевания почек даже без повышения артериального давления.

## **ПРОБЛЕМА С ИЗБЫТКОМ КАЛЬЦИЯ**

В большинстве кормов, производимых в Австралии, наблюдается не только избыточное содержание соли, фосфора и протеина, но еще и кальция.

Уровень содержания кальция в 3 – 11 раз превышает уровень, необходимый для организма собаки. При этом, в сухом корме уровень содержания кальция гораздо выше, нежели в корме баночном.

Так вреден ли избыток кальция ? Ответ – ДА ! Многие этому удивятся. Многие владельцы собак находятся в постоянном поиске различных добавок кальция для своих растущих щенков. Они никак не могут понять, что практически все корма для собак содержат кальция более, чем достаточно. Дополнительный кальций вреден для собак, он также вреден для растущих щенков. Нет необходимости в добавках !Если собака получает избыток кальция, то он не абсорбируется организмом. Он выходит вместе с фекалиями. Но при этом, находясь в кишечнике и, соединяясь с другими минералами, кальций делает их также не абсорбируемыми. Они напрямую выходят с фекалиями. А это означает, что несмотря на наличие данных минералов в кормах, собака не в состоянии получать их в необходимом количестве.

Минералами, которые наиболее подвержены разрушению кальцием, являются фосфор, железо, медь и цинк.

Что касается фосфора, то с ним нет проблем, поскольку он в избытке в кормах.

Однако, что касается железа, меди и цинка, а также их производных – селена и хрома, то это довольно серьезно.

Многие заводчики связывают развитие анемии ( малокровия ) именно с недостатком в организме железа и меди. Но анемия является прямым результатом комбинации избытка кальция в кормах с добавками кальция, которые используют рьяные собаководы.

Стоит отметить, что переизбыток кальция, в первую очередь приводит к недостатку цинка. А это влечет заболевания кожи, проблемы роста, репродукции и ослабляет сопротивляемость организма к различным заболеваниям.

Читая дальше, отметьте себе, что все, о чем я говорю, относится к широкому кругу собак, потребляющих различные виды промышленного корма. Это касается как сухого, так и баночного корма. То же самое происходит с неверно составленным рационом пищи домашнего приготовления. Ситуация еще более ухудшается, когда владелец животного дает собаке кальций в виде добавок. А это обычное явление.

Щенки в первую очередь страдают от недостатка цинка в связи с переизбытком кальция. Одним из самых первых признаков – становится резкое снижение уровня роста.

- Большая часть кожных заболеваний, как у взрослых, так и у молодых собак, связано с недостатком цинка, вызванного переизбытком кальция. Обычно болезнь развивается в течение нескольких месяцев.

Первыми признаками заболевания являются поредение шерстяного покрова, потеря окраса. Второй признак является наиболее показательным. Тщательный осмотр кожного покрова выявит сухой чешуйчатый дерматит, который может перейти в форму струпьев.

Другими последствиями недостатка цинка могут быть долгое заживление ран, потеря веса, нарушения в нервной системе, ослабление функций щитовидной железы, ослабление иммунитета, нарушения в развитии скелета у щенков, тестикулярные ( в отношении к яичкам ) отклонения у растущих щенков. Даже уже, перечисленное вселяет ужас.

- Но к сожалению, это не полный перечень !

Избыток кальция в организме приводит к вздутию. Когда собака, особенно породы, которой присуща глубокая грудная клетка, получает избыток кальция, то ее организм начинает вырабатывать избыточное количество гормона, который называется гастрин ( желудочный секретин ). Одним из последствий повышенного содержания желудочного секретина является появление утолщений на входе и выходе желудка, что затрудняет выход газов. В результате собакам становится

трудно выпускать газы из кишечного тракта, они остаются в организме, что очень легко приводит к вздутию. Другой проблемой, связанной с избытком кальция, является заболевание кариесом, со всеми вытекающими последствиями.

Подводя черту, можно сказать, что довольно глупо кормить собаку кормом, в котором избыточное содержание кальция, но еще глупее, давать собаке при этом кальцинированные добавки !

## **ПРОБЛЕМА ПОЛНОГО И СБАЛАНСИРОВАННОГО РАЦИОНА,**

### **МЕНТАЛИТЕТ ПРИВЕРЖЕНЦЕВ ТУШЕНОЙ ПИЩИ**

Одной из проблем с пищей домашнего приготовления, при попытке приготовить корм с комбинацией всех, необходимых для собаки, питательных веществ, является то, что все ингредиенты готовятся вместе.

Этот необычный подход к кормлению влечет за собой различные проблемы со здоровьем.

*С течением времени, данные проблемы вылезут наружу и, станут в один ряд с проблемами, которые возникают при кормлении промышленным кормом.*

Основной проблемой корма, приготовленного в домашних условиях, является то, что в процессе готовки питательные вещества вступают во взаимодействие друг с другом. Такое взаимодействие приводит к тому, что собака недополучает определенные питательные вещества. Наиболее распространенный пример этому я уже приводил. Это действие избытка кальция на содержание других минералов – цинка, хрома, селена, железа и т.д. Эти вещества становятся для собаки недоступными, что ухудшает ее здоровье.

Другой сопутствующей проблемой является наличие идентичных минералов в каждом отдельном продукте. Такое наличие, особенно в сочетании с различными добавками и при термообработке, снижает действие отдельных витаминов, особенно витаминов группы В.

Эти проблемы не присущи диким собакам и домашним собакам, которые питаются естественным образом. Такая пища не подвергается термообработке и не является « универсальной и сбалансированной ». Это обеспечивает здоровое состояние организма и сводит к минимуму возможность взаимодействия различных питательных веществ, о котором я говорил выше.

Вторым комплексом проблем является смешивание в одно целое продуктов, насыщенных крахмалом и продуктов, богатых протеином.

Еще в незапамятные времена ученые пытались понять схему переваривания пищи организмом собак. В 30-е годы доктор из США пришел к выводу, что нельзя готовить вместе продукты, насыщенные крахмалом с продуктами, богатыми протеинами даже для людей. Это отрицательно влияет на систему пищеварения человека. Результаты были ошеломляющими. Именно такое разделение продуктов при приготовлении, значительно улучшило систему пищеварения, оказало благотворное влияние на состояние здоровья. Такая пища обеспечивает

нормальный вес, в противном случае, это приводило к ожирению. Этот принцип заложен самой природой.

Другими словами, данный способ приготовления пищи для людей, будет способствовать укреплению здоровья и собак. А собаки, которых кормят пищей, приготовленной в домашних условиях, не соблюдая принципа разделения ингредиентов, больше страдают от различных недугов. Глава 6 посвящена вопросу разделения и комбинирования различных продуктов.

## **В ПРИГОТОВЛЕННОЙ ПИЩЕ МОГУТ СОДЕРЖАТЬСЯ ХИМИЧЕСКИЕ ТОКСИНЫ**

Мы не в состоянии узнать долгосрочное воздействие токсинов, потенциально находящихся в кормах для собак. Особенно это касается появления злокачественных опухолей и заболеваний раком. К сожалению, наличие токсинов в промышленных кормах весьма реально, поскольку они находятся в составе сырых ингредиентов.

Промышленные корма изготавливаются из трех составляющих.

Во-первых, это остатки производства продуктов питания для людей. Сюда входят лузга от зерна и другие отходы мукомольного производства. Из животных продуктов – легкие, селезенка, горловина, печень, кости и перья, т.д.

Второй тип составляющих включает в себя баранину, говядину, свинину и т.д., то, что признано негодным для потребления людьми. Это мясо больных, покалеченных и умерших животных, забитых на бойнях.

Третий тип включает в себя злаковые и овощи, закупленные или специально выращенные для производства кормов. Существует большая вероятность, что в них содержатся опасные токсины.

К сожалению, невозможно узнать наличие токсинов в определенной партии корма, который Вы даете своей собаке. Будет очень дорого проверять каждую партию корма, хотя это единственный способ убедиться в качестве и безопасности продукта. Например, мясо животных, непригодное для потребления человеком. А почему оно не пригодно? Многие животные на фермах страдают от токсинов и ядов, содержащихся в промышленных выбросах. Особенно это относится к животным, которые всю свою жизнь пасутся вдоль дорог. Они страдают от отравления свинцом. В Америке, отравления собак свинцом связывают с использованием мяса зараженных свинцом животных для приготовления кормов для собак. Многие ветеринары приходят к выводу, что случаи эпилепсии среди собак, связаны именно с отравлениями от таких токсинов, особенно от свинца. Свинец также проникает в баночный корм при запайке банок. Лузга от зерна, которая составляет значительную часть промышленного корма, также вызывает законное подозрение. Однозначно, что лузга содержит в себе остатки химикатов в виде инсектицидов, гербицидов, фунгицидов и т.д. Многие собаки, как и люди чувствуют присутствие таких химикатов в пище.

- Возможность наличия токсинов в корме для собак, является достаточно серьезным поводом для владельцев собак осуществлять более строгий контроль за тем, чем они кормят своих питомцев, нежели оставлять все на совесть компаний – производителей. А те не особенно озабочены поддержанием здоровья наших домашних питомцев.

Все эти разговоры о наличии токсинов в кормах для собак вызывают особую тревогу. Однако, это больше напоминает внезапную гибель от укуса змеи или гибель в автокатастрофе. В автомобильных авариях погибает гораздо больше, чем от укусов змей. Но мы продолжаем больше бояться змей, нежели автомобилей. В этом случае, большинство других проблем, которые были озвучены, представляют гораздо большую опасность для здоровья собак, нежели вероятность присутствия токсинов в кормах. При этом, мы действительно живем в загрязненной атмосфере и, наличие токсинов в большей части продуктов, предназначенных, как для животных, так и для людей, весьма вероятно. Это и является причиной многих хронических заболеваний. Вот почему это еще один повод для беспокойства в вопросе промышленных кормов.

## НЕКОТОРЫЕ ВИДЫ КОРМОВ ХУЖЕ ДРУГИХ

Это важный аспект. Многие считают, что все корма практически одинаковы. Но на деле это не так, некоторые виды кормов – хуже других. Необходимо знать, какой корм лучше. Лучший среди плохих. Но это может стать понятным только после длительного экспериментирования путем кормления собаки. Гидом может быть цена корма. Вы получаете то, сколько Вы платите.

В данном случае мы можем подразделить корма на три группы.

Первая, у данных кормов нет своего названия, эти корма самые дешевые.

Вторая, корма от более, или менее известных производителей. Их рекламируют по национальному телевидению в обеденное время. У этих кормов, где-то средняя цена.

Третья, корма с рекомендациями от ветеринаров. Их приобретают по предписаниям врачей. Корма достаточно дорогие, предназначены для лечения специфических заболеваний, таких как, заболевания сердца, ожирение, почечная недостаточность и т.д., особенно это касается пожилых собак. Позвольте повториться, цена в данном случае является индикатором качества.

## КОРМА БЕЗ НАЗВАНИЯ

Эти наиболее дешевые виды корма не имеют четкого названия. Они производятся из самых дешевых, некачественных продуктов, не проходят соответствующего контроля качества. Они гарантируют низкую усвояемость, крайне бедны питательными веществами, к тому же, наличие этих веществ не сбалансировано. И нет гарантий, что данный корм будет постоянно одинаков по содержанию. На одной неделе данный корм может быть очень бедным по содержанию, а на другой – просто ужасным. При их долгосрочном использовании, Вы понесете большие

затраты, поскольку придется приобретать различные пищевые добавки, которые необходимы для собаки, к тому же ухудшение здоровья животного вынудит постоянно обращаться к врачам, да и сама собака будет выглядеть очень жалкой.

## ПОПУЛЯРНЫЕ ВИДЫ КОРМОВ

Это корма, которые рекламируют на собачьих выставках, по телевидению в обеденное время, а также в журналах о животных. Эти корма наиболее покупаемые. Люди верят в то, что им говорят. Они верят, что данные корма являются лучшими. Это сила рекламы, владельцы собак продолжают покупать такой корм, даже если у их собак появились проблемы со здоровьем. Реклама дурачит людей по всем направлениям, лишь бы обеспечить высокий уровень продаж.

## РЕКОМЕНДУЕМЫЙ КОРМ

Это наиболее дорогостоящие виды корма. И вне зависимости от цены, данный корм всегда содержит одни и те же ингредиенты сырых продуктов. Здесь не допускается допуск каких-либо изменений, как это происходит с « нормальными кормами ». Такой корм, в основном, привезен из-за границы. Однако наблюдается тенденция у местных производителей, которые стали понимать возможную выгоду при собственном производстве такого корма. В состав цены на корм входят затраты на проведенные исследования используемых продуктов и конечного результата. Ну и конечно, все что рекомендовано или предписано врачом, стоит гораздо дороже.

*Эти виды кормов предназначены для « лечения » животных от одного до нескольких заболеваний, включая ожирение. Но это достигается при условии, если собака на протяжении всей своей жизни питается предписанным ей кормом.*

Положительный эффект достигается благодаря строгому контролю за содержанием энергетических компонентов, уровня питательных веществ и минералов в виде протеина, солей, фосфора и т.д., которые необходимы для « пациента ». Каждый тип корма имеет свою строгую формулу. Такая формула должна соответствовать предписанной диете, корм должен быть подобран для излечения определенного заболевания. Это требует правильной диагностики со стороны ветеринара. К тому же, такой корм для обычной и здоровой собаки, может стать причиной ухудшения ее самочувствия. Яркий тому пример – заболевания почек. Большинство заболеваний почек у современных собак является следствием употребления промышленного корма на протяжении всей жизни. Эти корма разрушают почки из-за избытка в них фосфора, солей и протеина, к тому же они вызывают заболевания зубов. При заболевании зубов, ротовая полость превращается в очаг скопления различных инфекций, которые, в свою очередь, переносятся в почки. При обнаружении такой инфекции и установлении ее типа, начинается лечение у дантиста, лечение антибиотиками и приписывается диета с уменьшенным содержанием фосфора, солей и протеина.

Собаки, которые на протяжении всей своей жизни питаются костями и другими натуральными продуктами, очень редко, если вообще, нуждаются в предписании таких дорогостоящих диет.

## КОРМ ДЛЯ СОБАК ИЗ « БУТИКОВ »

В связи с тем, что на протяжении очень длительного времени шли разговоры о некачественном корме для собак, в последнее время появились « новые » производители кормов. Некоторые уже известны по всему миру. К сожалению, несмотря на то, что эти виды кормов и могут содержать более качественные ингредиенты и, тем самым обеспечивают более высокий уровень продукта, основываясь на своем опыте, скажу, они не намного лучше прежних кормов. Не настолько лучше, чтобы их можно было рекомендовать. Это все равно приготовленные корма. В них также имеется переизбыток и недостаток отдельных питательных веществ, чаще переизбыток протеина, нежели в « обычных » кормах. И не только это, они также являются причиной массового заболевания зубов, что говорит о негативном конечном результате. Все можно было бы исправить, если бы известные производители строго придерживались четко сформулированной диетической формулы, основанной на сырых продуктах. Так что сами смотрите, как Вам кормить свою собаку.

## ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНОЕ СЛОВО О ПРОМЫШЛЕННОМ КОРМЕ

Единственное, доброе слово о промышленных кормах, можно сказать лишь в ситуации, когда он используется только в крайних случаях, как редкая замена сырым продуктам в их отсутствии. Это лучше, чем заставлять собаку голодать. Но мой Вам совет, если у Вас закончились продукты для Вашей собаки, то лучше дать ей попоститься в течение 20 – 24х часов, нежели кормить промышленным кормом. Никогда не относитесь к промышленному корму, как к корму с полной и сбалансированной диетой. Всегда имейте в виду, что данные корма содержат либо избыток, либо недостаток питательных веществ, что в обоих случаях вредно для организма собаки.

- Имеются лишь два исключения из правил.

Первое, если имеется научное обоснование, которое говорит, что данный продукт четко соответствует тем задачам, которые Вы для себя поставили. Это касается проблем с зубами и поддержанием жизненного тонуса. Второе, Вы кормите собаку промышленным кормом, собака находится в прекрасном состоянии, Вы лично удостоверились, что данный корм обеспечивает долгую жизнь, здоровые зубы, отсутствие признаков различных заболеваний.

- Если у Вас имеется такой корм, то продолжайте им кормить. Вы действительно нашли клад.

Однако, никогда не принимайте на веру то, что говорит представитель торговой компании. Просто не доверяйте рекламе. Требуйте письменных доказательств качества продукта, анализы должны быть выполнены независимыми экспертами. Требуйте результата анализов продукта, сделанных в официальном порядке. Если

такие документы отсутствуют, то Вы должны понимать, что данный продукт не отвечает Вашим запросам и требованиям. При том, что у Вас либо беременная сука, либо растущий щенок, либо кормящая сука, либо собака в старости. Подводя итог, можно сказать, если корм, которым Вы кормите свою собаку не отвечает тем критериям, о которых упоминалось ранее, то следует подумать о его замене на другую диету или на переход на кормление сырыми мясными костями. Если Вы еще не пришли к такому выводу, то продолжайте читать эту книгу. В следующей главе обсуждаются проблемы, связанные с пищей, приготовленной в домашних условиях.

## ГЛАВА 4

### ОБЩИЕ ПРОБЛЕМЫ С ПРИГОТОВЛЕННОЙ ДОМА ПИЩЕЙ ДЛЯ СОБАК

К сожалению, множество людей, которые кормили своих питомцев промышленным кормом и разочаровались в нем, поскольку остались недовольными конечным результатом, начинают придумывать и готовить пищу в домашних условиях, которая в конечном итоге, мало, чем отличается от промышленного корма. И как следствие, состояние здоровья их собак, оставляет желать лучшего. Обычно, пища для собак домашнего приготовления, одновременно страдает как

от избытка, так и от недостатка различных питательных веществ. Наиболее часто – это недостаток жирных кислот. Кроме того, в ней обычно наблюдается нехватка витаминов и минералов. Главной проблемой с приготовленной в домашних условиях пищей, является то, что она мягкая и кашеобразная, а это негативно отражается на состоянии зубов собаки, да и на ее здоровье в целом.

### ТУШЕННЫЕ БЛЮДА

Рис, макароны, овощи и определенное количество мяса тушатся вместе, это обычный рецепт приготовления пищи. Этот рецепт приготовления очень прост, к нему прибегают и производители промышленного корма. Диета с основой из злаков, с добавлением мяса. Именно поэтому, большая часть проблем, связанных с промышленным кормом, присуща и приготовленным в домашних условиях тушеным блюдам. Ясно, что это зависит от ингредиентов пищи, но даже если они и присутствуют в необходимом количестве, результат оставляет желать лучшего. Это особенно заметно, когда основным компонентом пищи являются рис и макароны. Помимо проблем, которые возникают при злаковой основе пищи с отсутствием костей, это то, что пища подвергается термообработке. Это приводит к нехватке многих витаминов, пищевого энзима и натуральных антиоксидантов. Сопутствующей проблемой является то, что такое рагу готовится по принципу – все в одном, при этом не учитывается взаимодействие между питательными веществами, некоторые из которых, просто улетучиваются. А это не приносит пользы здоровью собаки. Есть и положительный момент, состав продуктов в данном блюде известен. Повар уверен в качестве продуктов, с которыми имеет дело, он знает, что они не содержат ароматизаторов или красителей, не говоря

уже о наличии токсинов. В этой смеси, вероятно, будет большее количество овощей, нежели в промышленном корме. Однако, делая окончательный вывод, основанный на моем собственном опыте, могу сказать, что данные блюда не служат на пользу здоровья, репродуктивных способностей и увеличению продолжительности жизни. Иногда, лучший результат достигается при кормлении собак промышленным кормом, но я не считаю правильным рекомендовать этот метод кормления.

## **ОБЩЕЕ ЗАБЛУЖДЕНИЕ - ДИЕТА НА ОСНОВЕ ОДНОГО ПРОДУКТА**

Одной из самых распространенных ошибок, которую допускают владельцы собак, это кормление однообразной пищей. Иногда предлагают различные виды пищи, но собака выбирает то, что ей больше по вкусу. Особенно это относится к мелким породам. Собаки крупных пород будут есть все, что им предложат. Из этого следует, что владельцы собак начинают кормить своих питомцев пищей на основе одного продукта, который был выбран собакой.

## **ПОЛНОЕ ИЛИ ПОЧТИ ПОЛНОЕ КОРМЛЕНИЕ ПОТРОХАМИ**

Такой метод кормления не очень широко распространен среди собак. Чаще так кормят кошек. Однако, я видел и такое. Одну собаку держали на постоянной диете из печени, почек, языка, сердца, мозгов и небольшого количества чистого мяса. В течение пару месяцев собака выглядела просто замечательно, из ее рациона был исключен промышленный корм. Было очевидно, что новая диета дает собаке все то, чего ей не хватало в промышленном корме. На какое-то время тело собаки приняло сбалансированную форму. Однако, с течением времени, ее тело потеряло другие достоинства. Собака стала вялой, появились проблемы с кожей, стал развиваться артрит, после каждого приема пищи начиналась рвота. У нее развилась одна из форм гепатита, наблюдался высокий уровень холестерина. Собаке требовалась многомесячная низко протеиновая диета, по большей части из овощей, чтобы вернуть ее в нормальное состояние. А диета на основе потрохов была высоко калорийной, с избытком протеина, фосфора, витамина А, но бедна кальцием. Вероятно, имелись и другие несоответствия, но упомянутые – наиболее очевидны. Короче, не кормите таким образом! Конечно, диета с добавлением небольших количеств потрохов – это прекрасно. Это на пользу Вашей собаке. Проблема возникает тогда, когда Вы начинаете кормить, ее исключительно потрохами.

## **ДИЕТА НА ОСНОВЕ РЫБЫ**

По большей мере эта проблема касается кошек. Обычно она возникает, когда кормят только филе из рыбы. Не следует кормить собаку только рыбой, особенно филе. Возникнут реальные проблемы. Сырое филе рыбы может содержать энзимы, которые разрушают витамин В1, а если рыба еще и очень жирная, то у собаки может оказаться нехватка витамина Е. Такие жиры быстро становятся прогорклыми. При этом, они уничтожают витамин Е. Несомненно, небольшие добавки рыбы в сбалансированную диету питания, пойдет собаке только на

пользу. Но не кормите ее исключительно, рыбой. Множество людей, с кем мне приходилось общаться в течение многих лет, кормили своих собак целикомыми тушками сырой рыбы, включая головы, брюшину и кости. У собак не было проблем. Возможно, этому способствовало наличие питательных веществ, таких как витамины группы В и витамина Е, которые содержатся в мозгах, глазах и внутренностях рыбы.

## ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО МЯСНАЯ ДИЕТА

Это весьма распространенная ошибка. Многие владельцы собак предпочитают держать своих питомцев на исключительно мясной диете, считая ее наиболее здоровой альтернативой промышленному корму. Иногда, мясо готовят, иногда дают в сыром виде. Чаще это встречается у пожилых владельцев собак мелких пород. Собаки мелких пород приучают своих пожилых хозяев кормить их одним видом пищи, обычно мясом. За многие годы мне довелось видеть множество собак, которых кормили в основном приготовленным мясом, у этих собак развивались артриты, экзема, заболевания почек и сердца и довольно часто – рак. Компании по производству промышленного корма очень ловко используют эту ошибку владельцев собак, поскольку последние вынуждены приобретать их продукт. Первое время, собаки, которых переводят с полностью мясной диеты на промышленный корм, чувствуют себя довольно хорошо, но затем их здоровье начинает ухудшаться, а причиной является промышленный корм.

Итак, что же плохого в чисто мясной диете ? Ведь дикие собаки питаются мясом ? Да, это так, но они едят еще много чего! *Питание исключительно мясом, создает дисбаланс в диете собаки.*

Первое и основное, в мясе содержится всего лишь 4 % кальция, от количества, необходимого собаке. Ужасно, когда щенков кормят одним мясом, это также плохо и для взрослых собак.

В чисто мясной диете наблюдается нехватка йода, меди, витаминов А, Е и Д. При этом – избыток протеина и фосфора. Кормя своего растущего щенка только мясом, Вы погубите его не более, чем за месяц. Что касается взрослой собаки, то негативный результат обнаружится несколько позже.

Многие пытаются исправить положение добавками кальция. Обычно добавляют две чайные ложки карбоната кальция на один килограмм мяса. Эта мера может восполнить нехватку кальция в организме, но не восполнит и не исправит другие негативные проявления, о которых я говорил.

Короче говоря, чисто мясная диета крайне вредна для собак, особенно для растущих щенков. Не совершайте эту ошибку! Однако это не значит, что нельзя давать мясо собаке или растущему щенку. Давать нужно обязательно. Но мясо должно быть лишь частью сбалансированной диеты. А не основным источником пропитания.

## ОСТАТКИ СО СТОЛА, КАК ЕДИНСТВЕННАЯ ПИЩА СОБАКИ

Практически каждый, кто обращался за советом к ветеринару, чем следует кормить собаку, получал наставление – не давать объедки со стола. Им объясняли, что если нет возможности кормить собаку присущей ей кормом, то при любых обстоятельствах, в объедках должно быть более 25 % требуемых животному продуктов. Все остальное должно компенсироваться промышленным кормом. Почему ветеринары это говорят ? В конце концов, история развития собак, их жизнь рядом с человеком, свидетельствует о том, что собаки всегда питались объедками с человеческого стола. Причиной того, что ветеринары не рекомендуют кормить собак остатками человеческой еды в том, что они знают, что в большинстве случаев это приводит к крайнему дисбалансу в диете. Ветеринары заметили, что объедки с человеческого стола обычно состоят из двух групп продуктов – жира и углеводов. Это чаще мясные прожилки, полные жира, и овощи, т.е. углеводы. Частенько - это мясная подлива, которая очень жирная и полна углеводов. Мы знаем, что если это и будет единственной пищей собаки, ее основной диетой, то очень скоро проявятся признаки нехватки питательных веществ. В такой диете полностью отсутствует протеин, если нет мясных добавок, отсутствуют минералы, особенно кальций. Возможна нехватка ряда витаминов. Короче, это просто ужасно. Диета с недостатком протеина и минералов очень быстро приведет к проблемам со здоровьем, как у растущих щенков, так и у взрослых собак. Основной проблемой у взрослых собак, которых кормят подобным образом, является ожирение. Поскольку объедки богаты жирами, углеводами и водой, что весьма аппетитно. Собака, которая постоянно питается таким кормом, быстро становится жирной. Частью данной проблемы является то, что собака быстро привыкает к такой пище, и отказывается есть что-либо другое. Фактически, становясь все более жирной и нездоровой, собака еще более упрямо будет отказываться от другой пищи. Подведем итог, объедки с человеческого стола, как часть общей диеты, основанной на сырых мясных костях, на пользу Вашей собаке. Собаки питались таким образом на протяжении многих веков. Однако, в виде основного и единственного корма, такая диета принесет вред ее здоровью. Больше информации по этому вопросу Вы найдете в Главе 15.

В жаркое время года это необходимо потому, что механизм охлаждения в организме собаки, работает более активно и, ему требуется энергетическая подпитка. В любой из перечисленных периодов, Вам следует давать собаке либо больше обычного корма, либо корма с большим содержанием энергокомпонентов. Наивысший уровень энергокомпонентов содержится в продуктах, богатых жирами. Жир является наиболее мощным питательным веществом, который дает активность собаке, он в два раза превосходит по эффективности протеин или углеводы. Общей ошибкой является то, что многие владельцы продолжают кормить своих взрослых собак так же, как кормили их в щенячьем возрасте. Как будто собака продолжает расти. Ужас ! Излишкaм требуется выход. В конечном итоге собака превращается в жирное и неповоротливое существо, создает бытовые проблемы. Так что, думайте, какое количество энергии требуется Вашей собаке. Переизбыток ведет к ожирению, а недостаток – к потере веса.

## **ЕДА - ЧТО В НЕЙ?**

Данная глава имеет двойное предназначение. Первое, это дать краткую характеристику основным питательным веществам, содержащимся в продуктах – протеинах, жирах, углеводах, минералах и витаминах, а второе – осветить перечень самых простых и доступных продуктов, которые могут быть использованы для кормления Вашей собаки. В данной главе не дается глубокий анализ проблеме питания. Это краткий курс для тех, кто не имеет особого опыта в данном вопросе или послужит памяткой для тех, кто, что-то подзабыл. Анализируя характеристики базовых питательных веществ, мы столкнемся с различными продуктами, которые могут дополнять друг друга. Это означает, что в конце главы будет составлен перечень продуктов, из которого Вы сможете выбрать для себя то, из чего будет состоять рацион питания Вашей собаки.

Этот выбор будет уже основан на знаниях данных продуктов и содержании в них питательных веществ. Именно поэтому, даже если Вы и обладаете определенными знаниями и опытом в данном вопросе, то советую хотя бы пролистать эту главу.

Я начну с наиболее важного аспекта, наличия энергокомпонентов в продуктах.

### **ЕДА ДЕЛАЕТ ВАШУ СОБАКУ АКТИВНОЙ**

Энергия – это топливо. Оно позволяет собаке без усталости носиться целый день. Но собака не может получать энергетический запас из протеинов, жиров и углеводов. Если не кормить собаку достаточным количеством энергетической пищи, то собака начнет терять вес. Если таких продуктов давать больше нормы, то у собаки начнется ожирение. А это начало конца для многих собак и их владельцев. В жизни собаки есть периоды, когда ей требуется повышенное количество энергии, особенно в стрессовые периоды, которые включают :

- Рост
- Период репродукции
- Активность
- Холодное время года
- Жаркое время года

Это является основой для решения , сколько пищи нужно давать собаке. Необходимо тщательно следить, чтобы собака держала нормальный вес.

#### **КРАТКИЙ ОБЗОР ПИТАТЕЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ С ЭНЕРГОКОМПОНЕНТАМИ**

##### **НАЧЕМ С УГЛЕВОДОВ, КОТОРЫЕ, В ОСНОВНОМ, НЕ ТРЕБУЮТСЯ**

Углеводы содержатся в растительных продуктах. Сюда входят растворимые углеводы – просто сахар, который содержится в фруктах, меде, промышленном корме, сахарном тростнике, в сахарнице на столе и т.д. Помимо этого –

нерастворимые или комплексные углеводы, известные как крахмал или декстроза, содержащиеся в злаковых культурах и овощах – картошке, тыкве и т.д., а также в промышленном корме.

- Есть еще один вид важных углеводов. Это неусвояемые, но крайне важные вещества, которые называют фиброй (волокна). Фибра играет уникальную роль в здоровье собаки, особенно это касается растворимой фибры, которая содержится в овощах.

С точки зрения эволюции, углеводы являются важнейшим источником энергии для человека, но не для собаки. К сожалению, многих современных собак заставляют поглощать огромное количество декстрозы, как через промышленный корм, так и через пищу домашнего приготовления. В промышленном корме содержится огромное количество декстрозы, поскольку основным компонентом корма являются злаковые культуры. Во многих промышленных кормах имеется избыток простого сахара, который собака никогда не ела досыта. Сахар выполняет роль приманки, поскольку делает корм более привлекательным и аппетитным. Это увеличивает объем продаж. Люди покупают корм, который собака будет есть! В состав промышленного корма, а также в рацион питания домашнего приготовления, входит различное количество фибры, также получаемое от злаковых культур. Это вид нерастворимой фибры, наравне с сахаром и декстрозой, никогда не был обозначен в рационе собак, до появления промышленного корма.

Становится понятным, что декстроза, сахар и нерастворимая фибра не должны входить в состав корма собаки в больших количествах и на длительный период. Это, как раз то, о чем мы говорим, когда для кормления животных используют промышленные корма. Многие владельцы кормят своих питомцев этими кормами, базируясь на удобствах и минимальных затратах. Собаки чувствуют себя гораздо лучше, если питаются иначе. Факт остается фактом, для поддержания хорошего здоровья, собаке не требуется декстроза или сахар наоборот, современные наблюдения свидетельствуют, что насыщенные декстрозой или сахаром продукты, являются причиной ухудшения здоровья у собак. *Есть только один период, когда собаке действительно нужны углеводы. Исследования показали, что беременные суки нуждаются в углеводах для производства хорошего потомства. Но и в этом случае, поскольку исследования проводились на основе промышленных кормов, эти выводы представляются сомнительными в отношении натуральной диеты. Несмотря на то, что дикие собаки не поглощают в больших количествах зерновые, богатые декстрозой, они регулярно едят пищу, содержащую углеводы. Они получают их, поедая внутренности своих жертв. Эта пища богата углеводами, начиная с сахара, небольшого количества декстрозы, а также большим количеством растворимой и нерастворимой фибры. Современные домашние собаки должны получать углеводы в подобной манере и сбалансированности. Наиболее приемлемым методом является кормление собак свежими, неочищенными и сырыми овощами. В овощах содержится большое количество растворимой и нерастворимой фибры, немного декстрозы и простого сахара.*

Но для достижения успеха, овощи нужно готовить. По составу они должны напоминать содержание внутренностей жертв диких собак. Их следует измельчить, так питательные вещества становятся более удобоваримыми, тем самым становятся более полезными. Кроме того, они способствуют укреплению здоровья. Больше об этом Вы найдете в Главе 10. С другой стороны, злаки и такие продукты, как макаронные изделия, должны быть ограничены. Особенно это касается риса, пшеницы и кукурузы. Вот, вкратце.

## **ЖИР - ВОТ, ЧТО НУЖНО ВАШЕЙ СОБАКЕ !**

Это вещество наиболее богато энергетическими компонентами. Домашним щенкам нет нужды добывать себе пропитание, как это приходится делать диким собакам.

А избыток ведет к ожирению, заболеваниям и, даже, к смерти. Однако, нашим собакам необходим жир в рационе питания. Жир, особенно животный, делает еду более вкусной. Жир обеспечивает защитный слой нервной системы. Он обеспечивает физическую защиту и жировую прослойку. Он способствует впитыванию жирорастворимых витаминов А, Д, Е и К. Он является основной частью каждой клетки в организме собаки. Жир обеспечивает рост гормона под названием простагландин. В некоторых жирах содержатся основные жирные кислоты. Организм собаки не может вырабатывать их самостоятельно. Их необходимо включать в рацион питания.

## **ОСНОВНЫЕ ЖИРНЫЕ КИСЛОТЫ**

Основные жирные кислоты напоминают витамины. Без них возникают заболевания. Они являются неотъемлемой частью каждой клетки в организме собаки. В противном случае, их место занимают второстепенные жирные кислоты, что приводит к заболеваниям. Основные жирные кислоты производят группу гормонов в молекулярном виде, их название – простагландины. Простагландины помогают регулировать всю функциональную деятельность организма собаки. При дефиците в организме жирной кислоты, данная регуляция проходит очень слабо, что приводит к заболеваниям. Собаки, которые питаются промышленным кормом или пищей домашнего приготовления, обычно страдают от недостатка жирных кислот. Это приводит к воспалению кожного покрова, зуду – тому, что ежедневно встречается в ветеринарных клиниках западных стран. Их недостаток замедляет рост у щенков, вызывает бесплодие у обоих полов, является причиной тяжелых заболеваний в преклонном возрасте. У собак, чей рацион богат насыщенными жирами, такими как сало говядины, или же однотипными жирами, как оливковое масло, вероятней всего, будет развиваться недостаток основных жирных кислот, в отличие от собак, в диете которых имеется куриный жир или лярд, или же одно из нерафинированных типов растительного масла – масла сафлора, масла из бобов сои или кукурузного масла. Но и у этих собак могут возникнуть проблемы, если им не давать витамина Е. Иначе, жир будет просто оседать в теле. ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ : не давайте собаке маргарин. Содержащиеся в нем жирные кислоты, несмотря на то, что получены из растительных культур, образуют инородные тела различных микроорганизмов.

Имеются определенные свидетельства, что интенсивное использование этих продуктов ведет к онкологическим заболеваниям.

## СУЩЕСТВУЮТ ДВЕ ГРУППЫ ОСНОВНЫХ ЖИРОВЫХ КИСЛОТ

### ЖИРОВЫЕ КИСЛОТЫ ГРУППЫ ОМЕГА 6

Эта группа основных жирowych кислот содержится в растительных маслах, курятине и жире свинины. Рацион кормления, в котором имеется недостаток этих основных питательных веществ, приводит к заболеваниям кожи, проблемам с репродукцией и роста. Это относится к практически всем типам промышленного корма, а также к пище домашнего приготовления, основанной на говядине и рисе, без добавления растительного масла. Источниками кислот группы Омега 6 являются масло сафлора, подсолнечное масло, масло из бобов сои, кукурузное масло, масло из семян хлопка. Масло сафлора в полтора раза богаче этими кислотами, чем остальные. В ореховом масле содержится одна треть от состава в масле сафлора, в льняном и оливковом масле – одна пятая и одна шестая, соответственно. Жир свинины и курятины содержит одну треть от масла сафлора.

#### САФЛОР КРАСИЛЬНЫЙ



**Сафлор красильный** - народное средство при пневмонии, желтухе, гастрите, гинекологических заболеваниях ([аменорея](#), метрит), ревматических болях (масло сафлора), как желчегонное средство, слабительное (семена).

**Латинское название:** Carthamus tinctorius.

**Английское название:** Safflower.

**Семейство:** Астровые - Asteraceae.

**Синонимы:** сафлор, сафлор красильный, американский шафран, дикий шафран, красильный чертополох.

**Используемые части сафлора:** краевые цветки цветочной корзинки и семена (сафлоровое масло).

**Ботаническое описание:** сафлор красильный - однолетнее растение высотой 0,4—1,5 м. Стебель - прямой, ветвистый. Листья продолговато-ланцетные, очередные, крупные, цельнокрайние, почти сидячие. Цветки трубчатые, пятираздельные, красные, желтые или оранжевые. Соцветие — корзинка. Плоды сафлора - белая, голая, блестящая семянка, овально-четырёхгранной формы со слабо выступающими ребрами по бокам.

**Ареал обитания:** родина – Эфиопия и Афганистан. Культивируется сафлор в Европе, Индии, на Ближнем Востоке, в Китае, США, Узбекистане.

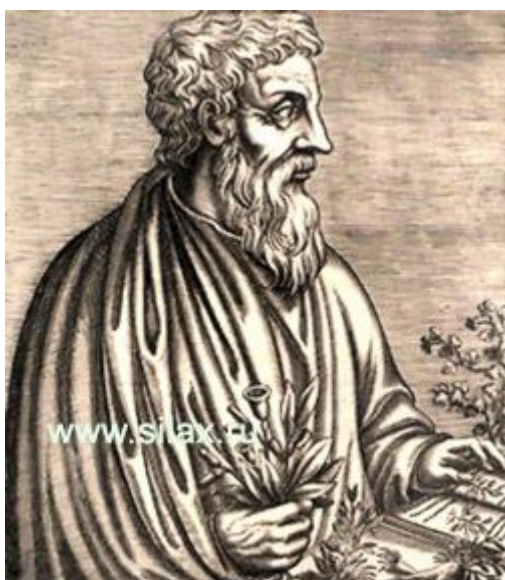
**Действующие вещества:** в цветках сафлора красильного найдены халконовые гликозиды: картамин, изокартамин, картамидин-5-гликозид, 7-гликозид лютеолина. В семенах сафлора содержится до 60 % полувысыхающего жирного масла.

## САФЛОР КРАСИЛЬНЫЙ - ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА И ПРИМЕНЕНИЕ

Китайская традиционная медицина знала о сафлоре еще в 1061 году. Используют при болезнях сердца и коронарных сосудов. Цветки применяют в китайской медицине при аменорее, белях, хроническом метрите (воспаление мышечного слоя стенки матки), а также при пневмонии и гастрите. В официальной медицине сафлор красильный применяется, в основном, как стимулирующее, вяжущее, антисептическое, слабительное, рвотное средство.

### САФРОЛОВОЕ МАСЛО.

Уже в далеком прошлом сафлор был хорошо известен земледельцам. Он упоминается в словаре древнего санскритского языка. **На индийской земле произрастают самые разнообразные виды этого растения.** Среди находок в египетских пирамидах встречаются засохшие цветки сафлора. Как красильное растение, он был известен в стране пирамид еще в XVI веке до нашей эры. **Краской, изготовленной из его цветков, окрашивали повязки, в которые заворачивали египетские мумии.**



Иероглифы, обозначающие это растение, встречаются в надписях на пирамидах фараонов Тета VI династии. Египтяне использовали сафлор не только для получения черно-коричневой краски, но также в качестве масличной культуры. **В Древней Греции сафлоровое масло было тоже известно и очень ценилось.** Крестьяне возделывали сафлор в первую очередь на засушливых землях, там, где другие масличные давали низкий урожай.

**Кроме Египта и Индии, сафлор уже давно выращивали во многих странах Азии и Северной Африки.** Гораздо позже это культурное растение появилось в Европе. Европейцев, по-видимому, познакомили с сафлором арабы, которые завезли его на Пиренейский полуостров и на Балканы, в южные провинции Италии и Франции. Об этом древнейшем растении писали Диоскорид и Плиний Старший. **Само название растения произошло от арабского «усфур»** и, изменившись, появилось в русском, немецком и английском языках.

Уже в древности культура сафлора была хорошо известна в Закавказье, причем там возделывали форму растения с высоким содержанием красящего вещества в цветках - картамина. **В России сафлор называли диким шафраном и выращивали как огородное растение.** Во второй половине XVIII века его можно было встретить в садах Москвы, Царицына и других городов. Уже тогда цветки сафлора нашли свое применение в кулинарии и хлебопечении в качестве

заменителя шафрана.

Хорошо зарекомендовало себя это масличное растение в Астраханской губернии, где были проведены первые опыты по его возделыванию. Когда подсолнечнику грозило уничтожение от хозяйничающей на посевах подсолнечниковой моли и заразихи, сафлор стал надежной ему заменой.

**Культурный сафлор** - однолетнее растение с красно- или оранжево-желтыми цветками. Совершенно белые семена расположены в корзинках, а по форме и размерам они напоминают семечки [подсолнечника](#). Листья, как правило, разрезные, с небольшими шипиками или без них. На самих семенах выделяются хохолки, которые помогают им зарываться в почву. Маловетвящийся стебель сафлора достигает высоты 50-75



сантиметров. Хотя семена растения и имеют панцирный слой, однако это не всегда защищает их от поражения личинками насекомых-вредителей.

**Сафлоровое масло не уступает по своим свойствам подсолнечному**, а содержание жира в семенах колеблется от 25 до 60 процентов. Известно 19 видов сафлора, но культурный только один. Сафлор - теплолюбивое растение (вместе с тем его всходы выдерживают заморозки до 5-6 С) и хорошо себя проявляет при возделывании в степном или полупустынном климате. Он имеет важное народнохозяйственное значение для засушливых районов и в некоторых странах возделывается как «дублер» подсолнечника. Сафлор самоопыляющееся растение,



но ветер и насекомые осуществляют и перекрестное опыление. **Различают шесть типов этой масличной культуры**: туркестанский и закавказский, армянский и афганский, гератский и памирский, каждый из которых имеет свои особенности.

**Из сафлорового масла получают хорошие сорта маргарина, а жмых служит ценным кормом для**

**животных**. Семена этой культуры хорошо поедает домашняя птица, кулинары восточных стран используют сафлор как суррогат шафрана. Он по-прежнему сохраняет свое значение как красильное растение. Красящее вещество, содержащееся в цветках, применяется при кустарном производстве ковров.

**Эта ценная масличная культура возделывается в основном в Азии, где занимает около 650 тысяч гектаров**. Сафлор хорошо известен земледельцам Индии, Испании, Эфиопии, Австралии, Мексики и США. На Американском

континенте это растение появилось совсем недавно - в 30-х годах нашего столетия. Сафлор выращивают также в Средней Азии и на Северном Кавказе.

## СОСТАВ И ПРИМЕНЕНИЕ САФЛОРОВОГО МАСЛА

Масло сафлора содержит больше насыщенных жирных кислот, чем другие растительные [масла](#), но не имеет в своем составе витамин Е. По вкусу это масло напоминает подсолнечное, пахнет цветами и любимо кулинарами всего мира, особенно широко используется в азиатской кухне. Обладая высокой точкой «дымления», [масло идеально для жарки и фритюра](#), а свойство сохранять жидкую консистенцию (не твердеть) при охлаждении, делает его незаменимым в салатах, которые принято подавать холодными.

[Сафлоровое масло давно и широко применяется в косметических средствах](#), разнообразных мазях и кремах. Оно великолепно впитывается и практически не пахнет.

### ГРУППА ОМЕГА 3

Вторая группа основных жирных кислот известна, как группа Омега 3. Недостаток кислот этой группы в организме приводит к ослаблению нервной системы, ухудшению зрения и умственных способностей у щенков. Мужским особям они требуются в избытке. Самым богатым источником этих веществ является рыба и рыбий жир. Большая часть современных диет также страдает отсутствием необходимого количества кислот этой группы. Дикие собаки получают их из мозгов, глаз, сырых яиц, фекалий и рубца своих жертв. Дикие собаки поглощают гораздо большее количество жирных кислот этой группы, нежели домашние собаки, которые живут на промышленном корме и пище домашнего приготовления. Именно поэтому, современные домашние собаки страдают от аллергических заболеваний, сухости кожи, артритов и других «аллергических» отклонений.

Растительные продукты, богатые основными жирными кислотами группы Омега 3, включают льняное масло, затем рапсовое масло ( в нем содержится одна пятая от всех кислот этой группы ), затем идет масло из бобов сои ( одна седьмая от всего состава ), кукурузное масло и другие растительные масла с более низким содержанием данных кислот. **ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ** : Льняное масло должно соответствовать пищевым стандартам. Покупать его следует в продуктовых магазинах. Такое льняное масло безопасно для собак. Другими растительными источниками с небольшим, но значительным содержанием кислот группы Омега 3, включает овес, грибы, печеные бобы, шпинат и бананы. Из животных источников можно упомянуть крольчатину и печень ягнят. Это наиболее богатые источники по сравнению с мясом других животных. Удивительно то, что постная говядина содержит этих веществ гораздо больше, чем постная курятина. Масло из печени рыбы не следует использовать как источник основных жирных кислот, есть опасность передозировки витаминами А и Д.

- Вы можете придти в замешательство, но не стоит волноваться. Просто включите в рацион питания своей собаки широкий спектр продуктов, в

состав которых входят жирные кислоты групп Омега 6 и Омега 3. Сюда должны войти сырые мясные и куриные кости, яйца, мозги, печень ягненка, крольчатина, листовые овощи, овес, грибы, запеченные бобы, шпинат и бананы, с добавлением соответствующего растительного масла.

Что касается масла, то следует помнить, что кукурузное масло и масло из бобов сои, создают наиболее благоприятное сочетание жирных кислот обеих групп.

## **ВАЖНОСТЬ ВИТАМИНА Е**

Если Вы добавляете в рацион собаки масла и жиры, богатые основными жирными кислотами, то обязательно нужно добавлять витамин Е, это предотвратит порчу данных жиров в организме.

Любое масло, которое Вы добавляете в пищу собаке, должно быть свежим. Хранить масло следует в плотно закрытой таре в темном месте. Это предотвратит его прогорклость. Также, неразумно использовать масло после приготовления различных блюд. Есть опасность отравления уже окисленным (прогорклым) маслом. В данном случае лучше иметь дело с твердыми жирами.

## **ПРОТЕИН - ДАЙТЕ СОБАКА САМОЕ ЛУЧШЕЕ !**

Помимо того, что протеин является источником энергии, он, совместно с жирами, формирует структурный материал всего организма собаки. Именно поэтому, Ваша собака должна получать достаточно протеина, особенно в период роста, а не в зрелом возрасте. Когда рост собаки приостанавливается, то она должна получать протеина столько, сколько необходимо для поддержания тонуса. Есть два исключения из этого правила. Первое, если сука беременна. В этом состоянии ей требуется дополнительное количество протеина для роста щенков в утробе. Второе, в период кормления родившихся щенков молоком. На этой стадии она нуждается в гораздо большем количестве протеина, нежели в период беременности. В целом, протеин выполняет функцию важнейших молекул, под названием энзимы. *Энзимы, это молекулы, которые находятся в каждой клетке и в каждом отделе организма собаки. Их роль заключается в обеспечении химических реакций, которые являются основой жизнедеятельности собаки, ее развития в правильном направлении.* Так же как и жиры, которые происходят из жирных кислот и, среди них имеются основные, которые необходимо включать в рацион питания собаки, так обстоит дело и с протеином. Протеин содержит в себе огромное количество молекул, состоящих из тысяч аминокислот, некоторые из которых известны как основные аминокислоты. Это то, что организм собаки не в состоянии вырабатывать самостоятельно. Следовательно, очень важно, чтобы Ваша собака получала правильно сбалансированное количество аминокислот, нежели просто протеин. Для заметки, ниже перечисленные аминокислоты являются основными для собаки. Это – треонин, валин, метионин, изолейцин, лейцин, фенилаланин, гистидин, триптофан и лизин. Это Вам только для информации, пусть названия Вас не смущают.

## **КАЧЕСТВО ПРОТЕИНА**

Качество протеина оценивается по двум факторам. Это наличие или отсутствие в нем основных аминокислот, а также его способность всасываться в организм и быстро усваиваться. Низкопробным протеином считается тот, в котором отсутствует одна или более из аминокислот, или, поскольку собака не в состоянии легко его усвоить и переварить. Обычный пример такого некачественного протеина, является протеин, содержащийся в сухом корме или пище, основанной на злаковых культурах. В большинстве видов промышленного корма содержится протеин, в котором очень низкое содержание аминокислот и он слабо удобоварим. Производители выходят из положения путем добавления большего количества низкопробного протеина в кормовую смесь. С другой стороны необходимо помнить, что протеин это питательное вещество, которое содержится в мясе, яйцах, сыре и молоке. Это верный путь мышления. В этом случае Вы нашли протеин высокого качества. Для того, чтобы сбалансировать уровень протеина в злаковых культурах, необходимо смешивать их с бобовыми. Например, добавляйте запеченные бобы фасоли. Но лучше всего, придерживайтесь диеты основанной на сырых мясных костях, в которых имеется отличный баланс основных аминокислот.

## **РЕЗУЛЬТАТ НЕДОСТАТКА ПРОТЕИНА**

Среди последствий следует отметить недостаток роста или проблемы с репродукцией, анемию, слабый шерстяной покров, дряблые мускулы, ослабленную иммунную систему, неправильный рост костей, в целом можно сказать, что, практически, все отделы организма будут развиваться крайне недостаточно. Такую картину можно часто наблюдать на примере щенков, которых кормили сухим кормом низкого качества или домашней пищей, не обогащенной необходимыми ингредиентами. Большинство современных домашних собак, которых кормят промышленным сухим кормом, страдают от избытка протеина. Я уже говорил о проблемах, которые бывают от избытка протеина, вследствие того, что предпринимаются усилия приготовить каждое блюдо полнорационным и сбалансированным. Уже отмечалось, что наиболее разумным методом достижения баланса в корме, достигается не сразу, а постепенно. При этом, во многих блюдах должно быть пониженное содержание протеина, что даст возможность почкам отдохнуть. Так сколько протеина требуется собаке? Если протеин высокого качества, то растущей или кормящей собаке требуется около 18 % протеина. Собаке, на обычном этапе жизни требуется от 8 до 10 % качественного протеина. При этом имеется лишь одна проблема, пища с заниженным уровнем протеина, будет не такой вкусной.

### **ПРОТЕИН ВЫСОКОГО КАЧЕСТВА СОДЕРЖИТСЯ В ЯЙЦАХ, ОВЕЧЬЕМ СЫРЕ ИЛИ ПОСТНОЙ ГОВЯДИНЕ И Т.Д.**

- В большинстве кормов для собак содержится низкокачественный протеин из растений, именно поэтому его закладывают в промышленные корма в огромных количествах.

Таким образом, в промышленном корме содержится, примерно, в 4 раза больше протеина, чем это необходимо для собаки. Это не создает проблем для кормящих

сук или растущей собаке, но если взрослую собаку держать на таком уровне протеина в течение всей ее жизни, у нее определенно будут проблемы с почками. Что касается уровня протеина, то мнения расходятся. С возрастом собаки теряют способность его эффективно перерабатывать, поэтому протеина требуется больше. Однако, собаки, всю жизнь живущие на промышленном корме, получают больные почки. Поэтому требуется диета с более низким содержанием протеина.

- В результате исследований, ученые пришли к выводу, что стареющим собакам, особенно тем, у кого повреждены почки, протеин требуется в меньших количествах, но более высокого качества.

Все эти исследования проводились на собаках, которых кормили промышленными кормами. Мое личное исследование и наблюдения за собаками, живущими на примитивной диете, при которой уровень качественного протеина очень высок в каждом блюде, показали, что эти собаки, практически, не имеют дисфункции почек. Другими словами, более разумным подходом в этом вопросе, в первую очередь является копирование природных условий, обеспечивая собаку высококачественным протеином в течении всей ее жизни, но не в каждом блюде. Если диета Вашей собаки основана на широком разнообразии сырых мясных костей, и сами кости и мясо на них составляют около 60 % от всего рациона, то Вам не стоит беспокоиться. Ваша собака получает все самое лучшее !

## **МИНЕРАЛЫ - С КОСТЯМИ ВСЕ ПРОЩЕ**

Если Вы хотите, чтобы Ваша собака нормально росла и оставалась в добром здравии, или же Вы задумали разведение, то она должна получать необходимое количество минералов в определенных пропорциях. Наиболее важными минералами являются кальций и фосфор. В основном они содержатся в костях. Они придают костям крепость. Вашей собаке требуются и другие минералы : цинк, магний, марганец, йод, селен, хром, железо и т.д. Они являются частью организма, обеспечивают его функциональную деятельность. *Дикие собаки получают весь комплекс минералов из мясных костей. Современным домашним собакам необходимо следовать этому примеру.* Только представьте, Ваша собака никогда не будет испытывать недостатка в минералах, если в основу ее диеты будут положены сырые мясные кости. Это относится к собакам всех возрастов, включая щенков. Тут я говорю не только о щенках мелких пород собак, я подразумеваю все породы, даже самые громадные. И все потому, что кости являются хранилищем всех минералов, которые необходимы Вашей собаке, именно в требуемом объеме. И это не удивительно. Совершенно естественно для собаки есть кости. Тело собаки построено таким образом, что основным источником минералов для нее, являются именно кости. И это было так на протяжении миллионов лет. Другие виды кормления приводят к негативным последствиям, с которыми мы встречаемся ежедневно, это дисбаланс минералов у собак, которым не дают костей, а заменяют кальциевыми добавками.

У современных домашних собак наблюдается многогранный дисбаланс минералов, например

## **НЕДОСТАТОК КАЛЬЦИЯ**

Собаки, живущие на домашней пище, т.е. питаются остатками со стола или сидят на чисто мясной диете, но без костей, страдают от недостатка многих минералов, но в основном от недостатка кальция. Это обычная проблема. Однако, маятник начал движение в другую сторону. Основной проблемой современных собак является избыток кальция в организме.

## **ИЗБЫТОК КАЛЬЦИЯ В ПРОМЫШЛЕННЫХ КОРМАХ**

Самой распространенной проблемой, связанной с наличием минералов, является то, что в промышленных кормах уровень кальция превышает все пределы. Переизбыток кальция ведет к недостатку таких минералов, как цинк, железо и медь, также других, имеющих жизненно важное значение : хрома и селена.

## **ИЗБЫТОК СОЛИ В ПРОМЫШЛЕННЫХ КОРМАХ**

Другим избыточным минералом в промышленных кормах является соль. В кормах, производимых в Австралии, уровень содержания соли очень высок. Это является причиной сердечно-сосудистых заболеваний, заболеваний гипертонией ( повышенное давление внутри полового органа ).

## **ИЗБЫТОК ФОСФОРА В ПРОМЫШЛЕННЫХ КОРМАХ**

Третьим основным минералом, уровень которого чрезмерно высок в промышленных кормах, является фосфор. Его избыток вносит свой вклад в дисфункцию почек собак в пожилом возрасте, с чем нам, ветеринарам, приходится постоянно сталкиваться. *У каждой собаки, которая живет либо на промышленном корме, либо на домашней пище, наблюдается дисбаланс минералов в организме, у одних он выражен сильнее, у других слабее.*

## **ВОПРОС О МИНЕРАЛЬНЫХ ДОБАВКАХ**

Добавление в диету собаки минералов представляет собой, просто, катастрофу. В случае со щенком, это может вылиться в проблемы формирования скелета, заболевания кожи, проблемы с ростом. У старших собак это скажется на более длительном периоде развития, частенько возникают артриты, кожные заболевания, заболевания внутренних органов, все это результат дисбаланса минералов в организме на протяжении всей жизни. А причиной является промышленный корм или бедно сформулированная домашняя диета, или диета, в которую постоянно примешивают минеральные добавки, особенно кальций. Другим минералом, о котором следует упомянуть, является цинк. Многие владельцы собак, наслушавшись, что недостаток цинка в организме вызывает мириады проблем, начинают добавлять его в рацион животных. Результат повышенного содержания цинка также ужасен, как и дисбаланс других минералов, особенно

это касается растущих щенков. Но это относится к любой отдельной минеральной добавке.

## **КОСТИ – ЕДИНСТВЕННО РАЗУМНЫЙ СПОСОБ ОБЕСПЕЧИТЬ СОБАКУ МИНЕРАЛАМИ**

Кости, совместно с другими диетическими ингредиентами, рекомендованные в этой книге, фактически являются самым разумным способом достичь правильного баланса кальция, фосфора и других минералов в организме собаки, особенно в период роста. Другими диетическими ингредиентами, которые способствуют костям поддерживать необходимый баланс минералов, являются свежие овощи, различные виды свежего мяса – ягнятина, говядина, курятина, потроха, молочные продукты, морепродукты, яйца, дрожжи, зола водорослей в порошке или таблетках и небольшое количество зерновых. Такие продукты совместно с сырыми мясными костями, дают абсолютную уверенность в том, что Ваша собака получает все минералы в самом лучшем сочетании.

## **ВИТАМИНЫ**

Пожалуйста, прочтите этот раздел. Возможно, он наиболее важный из всей главы. Витамины играют решающее значение для здоровья собаки, но наблюдается неразбериха в этом вопросе, что же необходимо современной домашней собаке. Большинство современных собак НЕ НУЖДАЮТСЯ в минеральных добавках, особенно кальция. Но часто им просто впихивают подобные добавки. В то время, как витамины, так необходимые для здоровья, практически не даются.

## **ПЕРВОЕ - ЧТО ТАКОЕ ВИТАМИНЫ**

Существуют примерно 16 органических субстанций или химикатов, которые ученые считают витаминами. По химическому составу они абсолютно не взаимосвязаны. Однако, каждый из них является важным компонентом нормального химического состояния организма. Без них организм функционировать не в состоянии, как невозможна и сама жизнь. Большинство сырых продуктов содержит в себе один или более витаминов. Если в организме животного нет достаточного содержания витаминов, то болезни неизбежны. Названия витаминов соответствуют хронологии их открытия в начале века. Так, витамин А, В (комплекс), С, Д, Е и т.д.

## **ВИТАМИНЫ ИГРАЮТ БОЛЕЕ ЗНАЧИМУЮ РОЛЬ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ, НЕЖЕЛИ ЭТО МОЖНО ПРЕДСТАВИТЬ**

В Австралии, добавка питательных веществ в кашу для завтрака имеет более чем 30ю историю. Это обусловлено тем, что 30 лет назад наблюдалось уменьшение населения страны. Законом было разрешено делать продукты с витаминными добавками А, С и В, а также тиамином, рибофлавином, ниацином и минералами : железом, кальцием, фосфором и йодом.

Но затем закон был пересмотрен, было предложено отменить добавки кальция, рибофлавина, витаминов А и С, а также снизить уровень добавок железа.

Аргументом в пользу этих изменений стало то, что отмена добавок витаминов и других добавок в продукты питания, делает невозможным предъявление неподтвержденных претензий по качеству продукта к ее производителю. Напоминает ситуацию с промышленным кормом для собак, не правда ли? Вы знаете, неподтвержденные претензии основываются на наличии некоторых питательных веществ. Но это не мой профиль. Вопросом, который я хочу осветить, заключается в том, что все ведущие специалисты в области питания выступают резко против уменьшения витаминов в продуктах, говоря, что человек должен потреблять больше витаминов, а не меньше. Современная ветеринария стоит на той же точке зрения. До недавнего времени, витамины рассматривали как вещества, чья единственная функция состояла в предотвращении заболеваний. И поэтому их применяли в мизерных дозах. Теперь мы знаем, витамины выполняют множество функций, что требует их большего уровня содержания в рационе питания. Я постараюсь помочь Вам понять эту концепцию.

## **ПЯТЬ УРОВНЕЙ ПОЛУЧЕНИЯ ВИТАМИНОВ. ПЕРВЫЙ УРОВЕНЬ - НЕДОСТАТОК ВИТАМИНОВ**

Это приводит к серьезным последствиям, таким как слепота, из-за нехватки витамина А, или цинге, из-за недостатка витамина С.

### **ВТОРОЙ УРОВЕНЬ – « БОЛЕЕ, МЕНЕЕ ДОСТАТОЧНОЕ КОЛИЧЕСТВО »**

На этом уровне многие симптомы многих классических заболеваний не проявляются. Например, нет цинги от недостатка витамина С, нет слепоты от недостатка витамина А. Если Ваша собака питается кормом лучших производителей, то в данном корме содержание витаминов находится именно на этом уровне. Более-менее приемлемый уровень. Но для отличного здоровья, но не достаточен.

### **ТРЕТИЙ УРОВЕНЬ - « ДОСТАТОЧНЫЙ »**

В дикой природе собаки получают витамины именно на этом уровне. Они поедают множество растений, животных и минералов. Эта пища содержит достаточное количество различных витаминов. На этом уровне содержания витаминов не может быть даже малейшего признака возникновения авитаминоза. Витамины на этом уровне в 5 – 100 раз превышают количество витаминов второго уровня. На этом уровне витамины играют роль буфера против стрессовых ситуаций. Они обеспечивают :

- Здоровье
- Жизнеспособность
- Возможность репродукции
- Сопrotивляемость к заболеваниям
- Продолжительность жизни

Они способствуют :

- Выполнению тяжелой работы
- Беременности
- Лактации
- Росту

Они поддерживают

- Четкое функционирование иммунной системы

Они помогают

- Очищению организма от химических токсинов

Химические токсины попадают в организм из загрязненной окружающей среды. Эти загрязняющие вещества вызывают проблемы роста и негативно влияют на ход беременности, являются причиной многих заболеваний в пожилом возрасте. А витамины А и С помогают бороться с этими явлениями.

- Третий уровень позволяет индивидуальные вариации в приеме разного количества витаминов.

Отдельные собаки неплохо себя чувствуют на втором уровне, другие не в состоянии функционировать, им необходим третий уровень. Другими словами, для достижения оптимального здоровья, наши собаки должны получать витамины на третьем уровне. Это будет соответствовать уровню , который получали их дикие предки.

#### **ЧЕТВЕРТЫЙ УРОВЕНЬ НАЛИЧИЯ ВИТАМИНОВ – ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИЙ**

На данном уровне собаке дают массированную, но не токсичную дозу витаминов, которые играют роль лекарства. Отсюда и название уровня – фармакологический. Это уровень применяют при лечении заболеваний.

#### **ПЯТЫЙ УРОВЕНЬ - ТОКСИЧНЫЙ**

Для некоторых витаминов, как то группы В и витамина С, практически невозможно сделать дозу, которая могла бы стать токсичной, что касается витаминов А и Д, то токсичная передозировка, весьма возможна.

#### **У СОВРЕМЕННЫХ СОБАК НАБЛЮДАЕТСЯ НЕДОСТАТОК ВИТАМИНОВ**

Современные собаки, живущие либо на промышленном корме, либо на домашней пище, получают витамины в основном на втором уровне, редко на третьем, а иногда, и даже, на первом. Это представляет большую угрозу здоровью животных. Очень редко, но все-таки бывают случаи, когда животное не получает вообще ни каких витаминов.

Чаще мы наблюдаем состояние хронических заболеваний. Казалось бы ничего особенного не происходит, тяжело сделать диагноз, просто собака стала вялой и не активной, в ней нет задора.

Все эти собаки больше подвержены инфекционным заболеваниям, наличию блох и глистов. При этом мелкие проблемы довольно быстро превращаются в настоящую головную боль. Такие собаки рано стареют, у них проявляются симптомы онкологических заболеваний, артритов, кожные заболевания, дисфункция почек, сердечные заболевания и т.д. Если владелец собаки занимается разведением, то он столкнется с проблемами репродукции. Вопрос, который Вы можете задать себе, почему у собак наблюдается недостаток витаминов для поддержки отличного здоровья? Другими словами, что же такое с современным питанием?

## **ПОЧЕМУ В ПРОМЫШЛЕННЫХ КОРМАХ НАБЛЮДАЕТСЯ НЕДОСТАТОК ВИТАМИНОВ ?**

Имеется, по крайней мере, пять причин, почему в промышленных кормах уровень содержания витаминов недостаточен, при явном их избытке. Почему уровень витаминов в них стоит лишь на втором месте.

- Первая причина - промышленные корма изготавливаются из ограниченного количества ингредиентов.

В данном случае собака ест продукт, который состоит в основном из обработанного зерна и его субпродуктов, вареного мяса и мясных субпродуктов, плюс немного витаминных и минеральных добавок. Это крайне противоположно тому, чем питается дикая собака и, которая, имеет огромную возможность выбора.

- Вторая причина в том, что большая часть витаминов разрушается при термообработке.

Даже, если продукты до приготовления, были богаты витаминами, при обработке они теряются.

- Третья причина в том, что все продукты смешиваются в один, многие витамины разрушаются из-за присутствия минеральных добавок.

Еще большее разрушение происходит при варке.

- Четвертая причина – что, когда производители промышленного корма добавляют дополнительные порции витаминов, они все равно не доводят уровень их содержания до третьей степени.

Они добавляют ровно столько, чтобы выйти на второй уровень, на котором, теоретически, не может возникнуть авитаминоз.

- Пятая причина – в сухом промышленном корме витамины быстро исчезают, если корм не употреблен в пищу через короткий срок после изготовления. Эта ситуация ухудшается еще и неприемлемыми условиями хранения, включая высокие температуры, свет, влажность, хранение на открытом воздухе.

## **ПОЧЕМУ В ПИЩЕ, ПРИГОТОВЛЕННОЙ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ, ИМЕЕТСЯ НЕДОСТАТОК ВИТАМИНОВ.**

Причины этого, такие же, что и у промышленных кормов. Пища домашнего приготовления готовится, обычно, из ограниченного числа ингредиентов, большая часть витаминов разрушается при термообработке, при этом, в домашних условиях, обычно не используют витаминные добавки. Ну а в результате, собаки не получают необходимой защиты против стрессовых ситуаций. Я очень часто, наблюдаю признаки улучшения здоровья собак, которым дают дополнительные дозы витаминов. Особенно это важно в критические периоды жизни, такие как период роста, репродукции и пожилой возраст. Я видел эти улучшения у собак, которых кормили либо промышленным кормом, либо пищей домашнего приготовления. Данные улучшения проявлялись даже у собак, которые находились на чисто натуральной диете. Становится ясной важность витаминных добавок.

## **ВИТАМИНЫ, КАК ОНИ ЕСТЬ**

Теперь мне хотелось бы провести краткий обзор витаминов и, что они собой представляют. Я хочу поведать Вам, что витамины делают в организме Вашей собаки, в каких продуктах они содержатся, а также дозирование, при котором витаминные добавки принесут только пользу. Не стоит напрягаться, чтобы заучить или, хотя бы, полностью осознать, данную информацию. Я хочу, чтобы Вы просто это прочувствовали. Чтобы Вы знали важность адекватных добавок витаминов в рацион питания собаки, что необходимо для ее здоровья. Вы должны понять роль витаминов, которая выходит далеко за рамки недостатка различных питательных веществ в организме.

Понять широкий спектр влияния витаминов на укрепление здоровья, их роль в функционировании всех отделов организма, при разумных дозах естественно.

## **ТИПЫ ВИТАМИНОВ**

Существуют две обширные группы витаминов. Так называемые водно-растворимые витамины и жирорастворимые витамины. К водно-растворимым витаминам относятся витамин С и комплекс витамина В. К жирорастворимым – витамины А, Д, Е и К.

## **КОМПЛЕКС ВИТАМИНОВ ГРУППЫ В**

ВСЕ эти витамины являются водно-растворимыми. Предполагается, что эти витамины не могут сохраняться в организме. Однако, это неверно. Организм сохраняет их в той, или иной степени. Могут потребоваться недели, или даже месяцы, чтобы проявился их недостаток в рационе питания. Почему я делаю на этом акцент, да потому, что многие считают, что если не давать их каждый день, то возникнут проблемы со здоровьем. Но это абсолютный нонсенс. Это часть мифа, который утверждает, что каждое отдельное кормление, должно быть полностью сбалансированным. Позвольте еще раз подчеркнуть и заострить внимание на том, что сбалансированность рациона питания должна иметь место на протяжении нескольких недель, а не в каждом кормлении. С другой стороны,

если Вы дадите своей собаке большое количество этих витаминов, то вреда не будет. Доза, превышающая, даже в 100 раз, не нанесет вреда. То, что собака не сможет усвоить и сохранить в своем организме, будет ею выведено безо всяких проблем. И напротив, Вы сами будете уверены, что Ваша собака получила достаточное количество этих важнейших питательных веществ.

## **КОМПЛЕКС ВИТАМИНОВ ГРУППЫ В - ЕГО ФУНКЦИИ**

Комплекс витаминов группы В является жизненно важным для поддержания активности животного. Эти витамины принимают участие в преобразовании жиров, углеводов и протеинов в энергетику на всех фазах их усвоения организмом. Без необходимого количества витамина В не может быть нормальной функциональности организма собаки, не будет тонуса, замедлится рост и т. д. Недостаток витамина В приведет к вялости в поведении, а то и к ожирению. Данные витамины крайне важны в развитии и функционировании нервной системы, в выработке нейро-медиаторов (нейротрансмиттеров). Это сигналы внутри нервной системы. Они обеспечивают эффект спокойствия. Без необходимого уровня витаминов группы В, развитие организма замедляется, снижается функциональность иммунной системы. Данные витамины принимают участие в выработке антител и правильном развитии зубной железы, которая является основой иммунной системы. Многие витамины этой группы выполняют роль антиоксидантов. Они отвечают за преждевременное старение, гибель клеток, включая уничтожение опасных молекул, которые либо вырабатываются внутри организма, либо заносятся извне, их название – свободные радикалы. Эти витамины предотвращают разрушительный процесс, называемый перекрестным связыванием иммунных комплексов. Витамины группы В снижают стресс, обеспечивают выработку кортизола – гормона против стресса, а также выработку витамина С, который является основным противо- стрессовым витамином. Витамины группы В участвуют на всех стадиях роста организма, в репродукции и восстановлении клеток. Они жизненно важны на всех стадиях кровообращения, обеспечивают здоровое состояние кожного покрова, шерсти и желез потогонения. Поддерживают здоровое состояние внутренних органов, таких как глаза и язык. Данные витамины принимают участие во всех основных процессах, происходящих в организме, включая выработку жирных кислот, контролируют аппетит, уровень холестерина и триглицерида в крови, стабилизируют уровень сахара в крови, обеспечивают нормальную функцию щитовидной железы и надпочечников.

- Позвольте еще раз заострить Ваше внимание на том, что нет необходимости заучивать и запоминать функциональные особенности данных витаминов. Вы просто должны понять их важность для организма собаки. Другими словами, комплекс витаминов В, в адекватных дозах, является исключительно важным аспектом в поддержании здоровья собаки на всех этапах ее жизни.

## **В КАКИХ ПРОДУКТАХ СОДЕРЖАТСЯ ВИТАМИНЫ ГРУППЫ В**

Многие современные продукты в изобилии содержат витамины группы В, среди этих продуктов следует отметить хлебопекарные дрожжи, зерновые продукты, такие как коричневый рис и овсяные хлопья, пророщенная пшеница, отруби, хлебные изделия, мышечное мясо, потроха – сердце, мозги, печень, почки, а также яйца, особенно желток, сырое куриное мясо, сыр, йогурт, молоко, жирная рыба, зеленые овощи, корнеплоды, горох и картофель, меласса, сушеные фрукты и свежие фрукты и овощи. Но только хлебопекарные дрожжи и печень содержат практически весь набор данной группы витаминов. Другими словами, для уверенности, что Ваша собака получает достаточное количество данных питательных веществ, кормите ее набором перечисленных продуктов на протяжении всей жизни. На что я постоянно обращаю Ваше внимание, так это на отсутствие необходимости делать каждое блюдо полностью сбалансированным. Другими словами, просто кормите собаку этими продуктами в течение недель и месяцев. Сбалансированность возникнет сама собой. Это абсолютно нормально и полезно для всех животных. Я также хочу, чтобы Вы поняли, как много витаминов группы В в свежих продуктах и, чем больше продукты подвергаются обработке, особенно термообработке, чем больше продукты при приготовлении смешиваются в одну массу, тем больше шансов утраты части или, даже всего набора витаминов, в большей или меньшей степени. Ну а отсутствие одного или нескольких витаминов группы В в питании, приводит к различным отклонениям в здоровье собаки, эти заболевания подчас даже не имеют названия. Но ветеринары постоянно встречаются с такими отклонениями. Но эти отклонения являются предвестниками более серьезных заболеваний, которые будут прогрессировать до момента, когда уже можно будут поставить определенный диагноз. Но есть и хорошие новости, всех этих проблем можно избежать, если кормить собаку сбалансированной диетой, основанной на сырых мясных костях, с добавлением богатых витаминами продуктов, о которых говорилось выше. Ну а чтобы быть в полной уверенности, что Ваша собака получает абсолютно полный комплекс витаминов группы В, добавляйте в ее рацион питания сбалансированное количество всех этих продуктов.

Это принесет Вашей собаке только пользу. Все эти продукты доступны, а совет Вы можете получить у ветеринара.

- Добавки витамина В лучше давать вместе с пищей, иначе они могут раздражать слизистую оболочку желудка.

Помните, что нельзя давать собаке избыточные дозы витаминов группы В. Ориентируйтесь на дозы, которые дают детям. Ну а насколько такие дозы безопасны, Вы убедитесь сами, когда будете давать дозу, предназначенную для человека, крошечному пуделю. Все это способствует поддержанию здорового состояния организма. Другими словами, шанс иметь здоровую собаку неизмеримо возрастает !

### **ВИТАМИН С - ТРЕБУЕТСЯ В ИЗБЫТКЕ !**

Витамин С растворяется в воде. Как и витамины группы В, о витамине С часто думают, что организм собаки не в состоянии его удерживать. Однако, это не так.

Организм собаки удерживает в себе витамин С. Другими словами, как в случае с витаминами группы В, так и с витамином С, нет необходимости вносить их в ежедневный рацион. При этом следует отметить, что, как в случае и с витаминами группы В, избыточное добавление витамина С, даже ежедневно, не является токсичным. Все, что организму будет лишнее и, не может быть усвоено, будет организмом выведено без всяких осложнений. А с другой стороны, Вы будете в полной уверенности, что Ваша собака получает достаточное количество этого основного и не токсичного витамина. Но спросите современных «экспертов» о собаках и витамине С и, Вам скажут, что собаки не нуждаются в витамине С в корме, поскольку они в состоянии вырабатывать его самостоятельно. Это половина правды. Да, собаки в состоянии вырабатывать определенное количество витамина С самостоятельно, но для обеспечения максимального уровня здоровья, они должны получать питание, богатое витамином С, или, хотя бы, давать витамин С в виде добавок.

Дикие собаки получают гораздо больше витамина С, чем собаки домашние. Витамин С находится в потрохах животных и содержимом желудка животных, на которых охотятся дикие собаки.

Ягоды и фрукты очень богаты витамином С. Поскольку дикие собаки потребляют в пищу продукты, богатые витаминами и другими питательными веществами, их организм вырабатывает большее количество витамина С, нежели домашние собаки, которых кормят домашней и обработанной пищей. Именно, чтобы быть здоровыми, наши домашние собаки должны получать больше витамина С, гораздо больше, чем его содержание в промышленном корме или в пище домашнего приготовления. Ведь в промышленных кормах этот витамин отсутствует вовсе, а его содержание в пище домашнего приготовления, его уровень весьма невелик. Другими словами, современные собаки недополучают этот витамин по двум направлениям. Первое, их рацион питания содержит незначительное количество витамина С, а иногда, этот витамин отсутствует вообще. Второе, из-за бедного состава рациона питания, организм собаки не в состоянии вырабатывать большое количество этого витамина самостоятельно, особенно в стрессовых ситуациях, когда витамин С крайне необходим.

## **ВИТАМИН С ЯВЛЯЕТСЯ ВИТАМИНОМ ДЛЯ СНЯТИЯ СТРЕССА**

Стресс является основным фактором, при котором требуется повышенное количество витамина С. Именно в стрессовых ситуациях потребность собаки в витамине С резко возрастает.

## **СТРЕССОВЫЕ СИТУАЦИИ, ПРИ КОТОРЫХ ТРЕБУЕТСЯ ПОВЫШЕННОЕ КОЛИЧЕСТВО ВИТАМИНА С**

**ТОКСИЧЕСКИЕ ИНСУЛЬТЫ.** Витамин С является основным, который противостоит ядам. Он помогает выводить ядовитые тяжелые металлы из организма. Это мышьяк и свинец, которые являются обычными составляющими современной обстановки. **СТРЕСС ПРИ ЗАБОЛЕВАНИИ.** Мегадозы витамина С помогают противостоять и бороться с различными инфекционными заболеваниями, включая вирусные.

**СТРЕССЫ ПРИ ТРАВМАХ И ХИРУРГИЧЕСКИХ ВМЕШАТЕЛЬСТВАХ** . Концентрация витамина С увеличивает способность клеток к выздоровлению и восстановлению. Именно витамин С активно участвует в оздоровительном процессе.

**СТРЕСС ПРИ ПЕРЕЕЗДАХ** . Это смена места жительства, поездки на выставки или визит к ветеринару, переезд в гостиницу для собак.

**СТРЕСС В РЕПРОДУКТИВНЫЙ ПЕРИОД** . Добавочные дозы витамина С в период беременности и после рождения потомства, поддерживают иммунную систему организма, обеспечивают сопротивляемости к заболеваниям.

Витамин С снижает риск бесплодия и проблем при родах. В период беременности витамин С содействует дальнейшим родам без осложнений.

**СТРЕСС В ПЕРИОД ЛАКТАЦИИ**. Когда сука кормит щенков, она находится под большим стрессом. Добавочное количество витамина С обеспечит как суке, так и щенкам, здоровое состояние.

**РАЗЛУКА С МАТЕРЬЮ**. Это период величайшего стресса, особенно, когда этот момент совпадает с переездом в новый дом.. Определенно, в этой ситуации витамин С крайне необходим.

**СТРЕСС В ПЕРИОД РОСТА**. Быстрый рост организма несет определенные сложности, при этом возникает большая потребность в витамине С. Витамин С является основным для выработки коллагена протеина, который является основным структурным компонентом живых клеток. Витамин С, правда, способствует слишком быстрому росту костей. Конечно, этот процесс следует замедлять.

**ФИЗИЧЕСКИЕ НАГРУЗКИ**. Витамин С помогает преодолеть усталость, быстро восстанавливает клетки, поврежденные во время физических нагрузок.

**СТАРСТЬ И ОДРЯХЛЕНИЕ ОРГАНИЗМА**. Процесс старения значительно замедляется при добавлении витамина С в рацион питания.

**ПОГОДНЫЕ ПЕРЕПАДЫ**. Внезапная жара или резкое похолодание, дождь или шквальный ветер, все это является причинами стресса. В этих случаях собаке требуется дополнительное количество витамина С.

Какое количество витамина С необходимо собаке ?

Как и в случае с витаминами группы В, витамин С не является токсичным. Разумные добавки этого витамина принесут только пользу. Как я уже говорил, любой излишек выйдет из организма через мочу и фекалии. Большое количество витамина С в организме собаки может вызвать понос. Но это не страшно. Уменьшите дозу , понос прекратится.

- Используйте этот способ для определения максимальной дозы витамина С. Этот метод называется толерантным при определении дозы витамина С.

Если Вы последуете моим рекомендациям в вопросе кормления собак свежими продуктами, включая зеленые овощи, то ежедневная потребность в витамине С,

будет вполне достаточной, поскольку в этом случае, организм собаки также вырабатывает достаточное количество этого витамина.

Однако, как и с витаминами группы С, избыточная доза витамина С не принесет вреда. Особенно в стрессовых ситуациях. И наоборот, Вы только еще укрепите здоровье и продолжительность жизни собаки, если будете давать собаке больше витамина С. Конечно, каждое животное индивидуально, каждое животное требует своего определенного уровня содержания витамина С в организме. Особенно это важно, поскольку собаки живут в загрязненной окружающей среде – в больших городах, вблизи загруженных автотрасс, рядом с заводами и т. д.

## **РЕКОМЕНДУЕМЫ ДОЗЫ ВИТАМИНА С**

Ежедневная добавка витамина С в количестве 50 – 100 миллиграммов на один килограмм пищи, не принесет вреда, только пользу. При повышении уровня стресса, необходимо увеличить и дозу витамина С.

ЛЕГКИЙ СТРЕСС - 100 мг. На 1 кг корма

УМЕРЕННЫЙ СТРЕСС - 200 мг. На 1 кг.

ТЯЖЕЛЫЙ СТРЕСС - 300 мг. На 1 кг.

ОЧЕНЬ СИЛЬНЫЙ СТРЕСС - 350 мг. На 1 кг.

При повышенной дозе витамина С, дозу следует распределять на весь дневной рацион. Не давайте всю дозу целиком сразу. Другими словами, при легком стрессе, разделите дозу на два раза, при умеренном стрессе – на четыре раза, при тяжелом и очень сильном стрессе – на шесть раз. Используйте метод « толерантности », как было описано выше. При ослабевании стрессовой ситуации, постепенно уменьшайте дозу и, возвращайтесь к первоначальной.

- Обычная доза витамина С добавляется в диету, основанную на мясных костях. Это примитивная или натуральная диета содержит достаточно витамина С. Что касается собак, питающихся промышленным кормом, или пищей домашнего приготовления, то минимальная доза добавки витамина С при умеренной стрессовой ситуации, должна составлять от 100 до 200 мг. На 1 кг пищи ежедневно. При тяжелой стрессовой ситуации, Вы можете давать самую большую рекомендованную дозу и, даже больше, до появления поноса.

## **ФОРМЫ ВИТАМИНА С**

Витамин С существует в различных формах. Сам по себе, витамин С является аскорбиновой кислотой. Основными солями, входящими в состав витамина С , являются аскорбиновый натрий и аскорбиновый кальций. Это другая форма витамина С, которая называется – сложный С. Обычно, не имеет значения, в какой форме Вы используете витамин С. Хотя есть ряд исключений. Например, будет лучше давать собаке больной артритом либо аскорбиновый кальций, либо

сложный витамин С, а может и аскорбиновый натрий, вместо аскорбиновой кислоты. Нельзя давать аскорбиновый натрий собаке, страдающей сердечным недугом, натрий ей противопоказан. Если у молодой собаки наблюдается дисплазия бедренных суставов из-за избытка кальция, ей нельзя давать аскорбиновый кальций.

## **ЖИРОРАСТВОРИМЫЕ ВИТАМИНЫ**

В эту группу входят витамины А, Д, Е и К. Данные витамины играют более значительную роль в здоровом состоянии собаки, чем многие думают. За возможным исключением в виде витамина Д, все остальные являются либо антиокислителями, либо представляют собой вещества, предотвращающие преждевременное старение. Однако, в отличие от витаминов, растворяющихся в воде, которые полностью нетоксичны, данная группа витаминов требует более тщательного обращения. Они сохраняются в организме в большем объеме, особенно это касается витаминов А и Д, имеется угроза отравления, если их доза будет превышена. Возможность отравления вынуждает многих опасливых владельцев собак отказаться от добавок этих витаминов в рацион питания. Но половина правды всегда представляет большую опасность. Разумные добавки этих витаминов в регламентируемых дозах и в соответствующее время, принесут здоровью современной собаки только пользу.

## **ВИТАМИН А ИЛИ РЕТИНОЛ**

Витамин А представляет собой жирорастворимый витамин с антиокислительным действием, предупреждает преждевременное старение. Он оказывает влияние на, практически, все процессы, происходящие в организме и, востребован всеми отделами организма собаки. Он является составляющей, необходимой для нормальной работы иммунной системы, для поддержания слизистых оболочек, здоровой кожи, нормальной работе щитовидной железы, сопротивляемости стрессам, требуется на всех стадиях репродукции для обоих полов, а также для нормального роста организма и скелета. Добавки этого витамина в рацион питания собак, страдающих различными заболеваниями, доказали свою эффективность.

Особые проблемы с нехваткой витамина А происходят у собак, питающихся сухим кормом. Сухие корма вообще бедны витамином А, особенно, если они уже не свежие, ли хранились не в соответствующих условиях.

## **МАКСИМАЛЬНЫЕ ДОЗЫ ВИТАМИНА А, НЕОБХОДИМЫЕ ВАШЕЙ СОБАКЕ**

Количество витамина А обычно выражается в международных единицах. Одна международная единица витамина А равна 0.3 мкг ретинола, чье другое название – витамин А. Собаки, которые питаются типичным промышленным кормом среднего качества, получают примерно от 50 до 100 международных единиц витамина А в день на каждый килограмм веса тела. Это означает, что собака весом в 10 кг получает примерно 500 – 1000 международных единиц витамина А в день, в то время, как собака весом в 50 кг, получает от 2500 до 5000

единиц в день. Эти дозы находятся на втором уровне получения витаминов, а это приемлемый уровень.

## **БЕЗОПАСНАЯ ДОЗИРОВКА ВИТАМИНА А**

Безопасной дозировкой витамина А является 100 – 200 международных единиц (ме) на 1 кг веса тела в день. Это означает, что собаке, весом в 10 кг, можно давать дополнительно от 1000 до 2000 ме в день, собаке весом в 50 кг – от 5000 до 10000 ме дополнительно в день.

Но если Вы кормите собаку продуктами, в которых высок уровень витамина А, то витаминной добавки не требуется. Таким продуктом, к примеру, является печень, если Вы даете ее два раза в неделю. В этом случае Ваша собака, вероятно, получает достаточное количество витамина А. Другой случай, при кормлении баночным кормом, на этикетке которого сказано, что в нем большое содержание печени. По своему опыту могу сказать, что пяти и десяти кратные добавки витамина А к промышленному корму, вреда не нанесут, это что касается отравления, но будут полезными для здоровья и улучшения репродуктивных способностей. В этом случае Вам следует давать от 250 до 500 ме в день на 1 кг веса тела собаки. А это третий уровень витаминных добавок.

Это означает, что собака весом в 10 кг должна получать 2500 и 5000 ме витамина А в день. А собака весом в 50 кг – 10000 – 20000 ме витамина А в день. На период от 1 до 2х месяцев для средней собаки этот уровень не представляет опасности. Другой безопасный метод – давать витамин А в данных количествах в течение одного месяца, затем два месяца перерыв, и снова – витамин в течение месяца, и т.д..

## **ПРИЧИНЫ, ПО КОТОРЫМ ВИТАМИН А ДАВАТЬ НЕЛЬЗЯ**

- Тяжелое заболевание почек или печени
- Когда рацион питания и так богат витамином А, например, в рацион входит большое количество печени. В редких случаях, когда организм не в состоянии переносить высокую концентрацию данного витамина.

Но до сих пор, я не встречал таких собак, хотя теоретически, это возможно. Единственный путь обнаружить такую несовместимость, это признаки отравления. Эти признаки я приведу ниже. К счастью, симптомы отравления проявляются в период от нескольких дней до нескольких недель.

Авторитетное мнение гласит, что обычный безопасный уровень добавок витамина А составляет 4х – 10ти кратное количество от рекомендуемого, но это безопасно лишь при добавках в короткий период. Наиболее тяжелые последствия бывают при 100 кратном увеличении дозы витамина, даваемого за один день.

## **ПРИЗНАКИ ОТРАВЛЕНИЯ**

К признакам отравления относятся порочные изменения скелета, внезапные переломы костей, повреждение хрящей, внутреннее кровотечение, ухудшение сворачиваемости крови, потеря аппетита, замедление в росте, потеря веса, утолщение кожного покрова, заторможенное ороговение, уменьшение количества красных кровяных телец, энтерит, конъюнктивит, наследственные аномалии, а также проблемы с печенью и почками, как то, дегенеративная атрофия, жировая инфильтрация и торможение функциональности организма в целом.

## **ЕСТЕСТВЕННЫЕ ИСТОЧНИКИ ВИТАМИНА А У СОБАК**

Наиболее богатым источником витамина А является рыбий жир. Витамин А также находится в жирном молоке, желтке яиц и печени. Все эти продукты расцениваются как богатые витамином А, но ВСЕ ЗАВИСИТ от выбранной диеты питания ! Большинство людей надеются на такие добавки, как масло из печени трески или, в основном, на синтетический витамин А в капсулах. Провитамин А , или Бета Каротин, является другим источником, особенно когда в рационе собаки имеется большое количество зеленых овощей. Дикие собаки поедают их в большом количестве, так должно быть и с домашними собаками. Организм собаки перерабатывает Каротин в витамин А. Все зеленые растения, богаты Каротином. Степень зрелости может примерно говорить об уровне содержания Каротина. Морковь, кукуруза, сладкий картофель ( желтый ) , тыква и зеленая ботва овощей – все это источники каротина. Все перечисленное можно смело добавлять в рацион питания Вашей собаки.

## **ВИТАМИН Е - БОРЕЦ СО СТАРЕНИЕМ**

Тело Вашей собаки постоянно атакуют молекулы, которые вырабатывает ее организм, они называются свободными радикалами. Если этот процесс не остановить, то организм быстро стареет, появляются симптомы дегенеративных заболеваний, таких как рак, , инсульты, инфаркты, артриты и т.д. Обычно свободные радикалы формируются, когда жир в клетках организма становится прогорклым.

- Для того, чтобы выдержать атаку свободных радикалов, организму собаки требуется витамин Е. Витамин Е, в данной ситуации, играет важную роль антиоксиданта. Фактически, витамин Е является принципиальным антиоксидантом или антидегенеративным витамином. Благодаря своей роли антиоксиданта , витамин Е играет основную роль в замедлении процесса старения организма, способствует лечению сердечных заболеваний, предотвращает образование тромбов, тем самым, предупреждает инсульты и инфаркты в пожилом возрасте, способствует сопротивляемости заболеваниям, обеспечивает нормальный уровень репродукции и защищает организм от вредного воздействия тяжелых металлов. Он также важен при восстановлении клеток организма и выработке витамина С.

## **СКОЛЬКО ВИТАМИНА Е НЕОБХОДИМО СОБАКЕ ?**

Во многом это зависит от диеты. Если в диете присутствуют нерафинированные масла – кукурузное масло, масло печени трески, подсолнечное масло, льняное масло и т.д., то уровень витамина Е можно увеличить пятикратно. Можно даже больше, поскольку он при переваривании теряет свои свойства. Поскольку витамин Е разрушается при сохранении жиров от порчи, то кормление собак в изобилии маслом печени трески, или любым другим маслом, богатыми жирowymi кислотами и бедными в отношении витамина Е, определенно приведет к недостатку витамина Е в организме и последующему разрушению клеток. При этом увеличивается риск инфекционных заболеваний. Собаке весом в 25 кг требуется от 1 до 5 мг витамина Е в день. Это количество соответствует второму, или даже адекватному уровню витаминной добавки. Однако, количество витамина Е должно быть минимум в 5, а то и 10 раз больше, если рацион питания содержит высокую степень насыщенных жирowych кислот, особенно рыбьего жира. Если в растительных маслах и имеется небольшое содержание витамина Е, то в рыбьем жире он просто отсутствует. Безопасной дозой витаминной добавки является 10 – 20 мг витамина на 1 кг веса тела. Так, собаке весом в 25 кг, требуется от 250 до 500 мг в день.

### **ЕСТЕСТВЕННЫЙ ИСТОЧНИК ВИТАМИНА Е**

Витамин Е содержится в зеленых растениях. Овощные масла содержат наиболее высокую концентрацию витамина Е, особенно это относится к маслу из зерна пшеницы, затем идет масло из семян хлопка, подсолнечное масло, масло из сои, арахиса. Яйца, пшеничные зерна, пророщенное зерно, печень, бобовые и, конечно, другие зеленые растения, все они прекрасные источники витамина Е. Многие субпродукты для собак содержат какое-то количество витамина Е, но это недостаточно. Молоко является надежным поставщиком этого витамина. Но сливочное масло – лучше. Яйца, особенно желток, также хороший источник, но зависит от диеты курицы. Большая часть животных получит только пользу от дополнительного количества витамина Е !

### **ПРИЗНАК ОТРАВЛЕНИЯ ВИТАМИНОМ Е**

Побочные эффекты от приема больших доз витамина Е практически не известны. Единственным исключением, является повышенное кровяное давление. Резкое увеличение доз витамина Е вызывает временное повышение кровяного давления. Особенно это касается собак в преклонном возрасте с ослабленной сердечной деятельностью. Но им, также, полезен витамин Е. Только увеличивать дозу нужно постепенно. Начинать надо с малого, постепенно увеличивая дозу до необходимого уровня. Этот вопрос лучше обговорить с ветеринаром.

- Если собака отравилась приманкой для крыс, то ей нельзя давать большие дозы витамина Е. Также не давайте витамин Е вместе с добавками железа, они несовместимы и уничтожают друг друга.

### **ВИТАМИН Д**

Витамин Д является солнечным. Ваша собака может за 15 минут получить необходимую дозу, погуляв в солнечную погоду. Но организму он также

необходим. Например, собака может получить его из жира печени трески. Солнечный свет, проникающий в помещение через окна, не даст собаке возможность получения витамина. Облака, смог и загрязненный воздух блокируют выработку витамина Д.

## **ЧТО ДАЕТ СОБАКЕ ВИТАМИН Д ?**

Витамин Д обеспечивает крепость костей, поскольку содержит богатое количество кальция. Он входит в контакт с кальцием, уже находящимся в организме. Это происходит путем контроля усвоения кальция и фосфора в кишечнике и его содержанием, выводит кальций из костей, регулирует его потери или скопления в почках.

## **ПОТРЕБНОСТЬ**

- Молодой и здоровой собаке, которая живет на правильно сбалансированной диете, основанной на сырых мясных костях и, которая часто гуляет при солнечном свете, добавки витамина Д не требуются.

## **ДИЕТИЧЕСКИЕ ИСТОЧНИКИ ВИТАМИНА Д**

- Рыбий жир является лучшим источником витамина Д. Он также содержится в рассоле от сельди, лосося и сардин. Неплохо иногда дать собаке баночку сардин в масле. Молоко и сливочное масло также богаты витамином Д, но в мясе, его практически нет. Витамина Д много и в яичном желтке, но при условии, если курица сама получала его в достатке или достаточно времени проводила на солнце. Именно поэтому, подумайте, прежде чем покупать диетические яйца.

## **ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ДОБАВКИ ВИТАМИНА Д В РАЦИОН ПИТАНИЯ СОБАКИ**

После витамина А, витамин Д является наиболее токсичным при избыточной дозе. Избыток витамина Д повышает уровень кальция в крови. Как результат, кальций скапливается во всех отделах организма и нарушает их нормальную деятельность.

## **МАКСИМАЛЬНО ДОПУСТИМЫЕ ДОЗЫ ВИТАМИНА Д**

В течение 60 дней можно давать в 4 – 10 раз больше витамина, чем рекомендуемая доза, и в 100 раз больше в период менее 60 дней. Рекомендуемый уровень витамина составляет 22 ме на один кг веса собаки в день, это для растущего щенка. Это означает, что уровень в 100 ме на 1 кг веса тела будет безопасным, но предельным. Так, щенок весом в 5 кг может в день получать 500 ме, а в неделю 3500 ме. В масле печени трески содержится около 10000 ме витамина Д на каждые 100 гр продукта. ( 100 миллилитров ), т.е. 35 мл обеспечат щенку весом в 5 кг недельную потребность, доза – одна чайная ложка в день. Однако, такая доза несовместима с витамином А, поэтому давайте одну чайную ложку в неделю.

## **ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ ПРИ НЕДОСТАТКЕ ВИТАМИНА Д**

При недостатке витамина Д у щенков развивается рахит и искривление костей. Эта проблема усугубляется при недостатке в организме кальция. Первыми признаками являются замедление роста, потеря веса и плохой аппетит. В дальнейшем начинаются проблемы с костями, включая их искривление, переломы, распухание голеностопного и коленного суставов. Заметно искривление конечностей. У взрослых собак развивается остеомаляция ( размягчение костей ). При этом заболевании кости становятся тоньше и слабее. Болезнь развивается в течение нескольких лет. Основными симптомами являются мышечная слабость и боли в костях. Начинаются переломы.

Практически, все это проявляется у пожилых собак, организм который уже не в состоянии вырабатывать витамин Д, у собак, которые жили на обедненной диете из сухого или баночного корма, либо на одном мясе, у собак, которые редко выходили на солнечный свет. Собаки, которые живут на здоровой диете, основанной на сырых мясных костях, проводят много времени на солнце, избавлены от этих проблем.

## **ВИТАМИН К**

Известен как витамин, останавливающий кровотечение. Он обеспечивает сворачиваемость крови при порезах и ссадинах. Помогает печени вырабатывать вещества для сворачиваемости крови. Он также является одним из многих антиоксидантов или веществ, предотвращающих преждевременное старение. Исследователи предполагают, что он играет важную роль в репродуктивных способностях и росте организма. Особенно в росте костей и сохранении здоровой кожи. Витамин К производится бактериями, живущими в большой кишке собаки, да и других животных. Это означает, что собаки, поедая фекалии, получают этот витамин в достаточном количестве. Они также получают его, поедая внутренности животных, так что недостатка в этом витамине в организме собак практически не бывает. Диетическим источником витамина К являются листовые растения, а также свежая печень и рыба. Его особенно много в свежих темно-зеленых овощах, как то в листьях салата – латука, цветной капусте, брокколи, брюссельской капусте и в шпинате. Собаки, получающие большие дозы антибиотиков, особенно сульфаниламиды, ощущают недостаток в выработке витамина К. Витамин К полезен собакам всех возрастов, но особенно растущему организму и в период репродукции. Для пожилых собак он играет роль против одряхления, так что и им он несет пользу. В основном, витамин К не является токсичным, особенно в естественной виде. Однако, синтетические формы могут быть токсичными, если превышают рекомендуемую дозу в 100 раз. Рекомендуемая доза составляет **.05 – 1.0 мг** на 1 кг веса тела. Необходимо отметить, что витамин К является антидотом , если вдруг Ваша собака съест отраву для крыс. Витамин К нейтрализует отраву.

## **ДОБАВКИ ВИТАМИНОВ В РАЦИОН ПИТАНИЯ СОБАКИ**

Я делаю ударение на этом аспекте для тех, кто до сих пор скептически относится к витаминным добавкам в рацион питания.

Вот выдержка из правил по сохранению здоровья людей ... - « Если 50 % говорит о пользе и 100 % о том, что никакого вреда не будет, то применение оправдано ». Надеюсь, что теперь Вы понимаете, что при правильных дозах витаминных добавок в рацион питания собак, имеет практически 100 % гарантию от нанесения вреда и 50 % в сторону успеха.

## **ВОДА - ЗНАЧИТ ГОРАЗДО БОЛЬШЕ, ЧЕМ О НЕЙ ДУМАЮТ**

Не знаю, думали ли Вы об этом, однако мы знаем, что любое живое существо на земле может прожить без воздуха несколько минут, без воды – несколько дней, несколько недель – без пищи. Другими словами, после воздуха наиболее важным фактором является вода. К сожалению, водопроводная вода является источником загрязнения организма, как у человека, так и у животных. Основной проблемой являются химикаты, которыми очищают питьевую воду, разрушая бактерии, которые в реакции с веществами, находящимися в воде, вырабатывают химикаты, вызывающие генетические изменения и, даже, рак. Основной проблемой в Австралии является то, что у нас до сих пор не существует единой правительственной программы по защите естественных вод. Правила отличаются друг от друга не только в отдельных штатах страны, но и внутри самих штатов. Другой проблемой является то, что допустимый уровень фекалий и химического загрязнения, основаны на уровнях, принятых в Европе, воды которой были загрязнены еще до принятия этих допустимых уровней. На практике это означает, что власти в Австралии дали частным и правительственным организациям лицензии на загрязнение наших водоемов и питьевой воды. Это Вам как пища для размышлений. Конечно, мы все нуждаемся в воде. И собаки не исключение. Вполне вероятно, что у щенков могут возникнуть проблемы из-за воды, которую они пьют. Но бактерии, содержащиеся в открытых водоемах, наносят собакам гораздо меньший вред, нежели человеку. Главную опасность представляют химикаты. Вода, прошедшая через фильтры, может быть полезной для хронически больных животных, или животных, имеющих проблемы с репродуктивностью или с ростом организма. Если в регионе Вашего проживания Вы сами удовлетворены качеством воды, то она не нанесет вреда и Вашим питомцам. Снабжение по - настоящему чистой водой – еще один способ укрепления здоровья собак, здесь есть, о чем подумать.

## **ПРИЗНАКИ АНТИОКИСЛИТЕЛЕЙ И ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ**

### **ПРЕЖДЕВРЕМЕННОГО СТАРЕНИЯ**

Естественными являются сырые, необработанные продукты, содержащие множество натуральных молекул, которые противодействуют одряхлению и старению. Они содержат антиокислители и вещества против старения. Большая часть этих молекул еще неизвестна. К сожалению, большинство этих неуловимых молекул погибает при термообработке и других формах приготовления пищи. Это означает, чтобы собака была здоровой, Вам необходимо либо делать добавки в корм, либо перейти на кормление примитивной диетой из сырых продуктов, т.е. кормить свежими фруктами и овощами, совместно с сырыми мясными костями. Хорошей новостью является и то, что помимо всего полезного, что находится в

сырых продуктах, в настоящее время имеются прекрасные витаминные добавки, о которых мы уже говорили и, которые обладают свойствами антиокислителей и предотвращают старение. В особенности это касается витаминов А, С и Е.

Другими словами, совсем неплохо кормить натуральными продуктами с витаминными добавками, что обеспечит качественный рацион питания и предупредит преждевременное старение и одряхление. Суть воздействия такой диеты и процесс старения будет более полно раскрыт в последней главе книги.

## **ПЕРЕЧЕНЬ ПРОДУКТОВ ДЛЯ КОРМЛЕНИЯ ЗДОРОВЫХ СОБАК**

Если Вы внимательно прочтете то, что предлагается, то сможете выбрать для себя наиболее приемлемые продукты, которые в самом скором времени укрепят здоровье Вашей собаки, повысят ее работоспособность, репродуктивность, продолжительность жизни и оптимальный рост. Вот этот перечень :

### **ЖИВОТНЫЕ ПРОДУКТЫ**

- Сырые мясные кости кур, ягнят, говядины, кроликов, свинины.
- Постное мясо кур, ягнят, говядины, свинины.
- Потроха – печень, почки, сердце, мозги.
- Яйца, особенно желток.
- Сыры и овечий сыр, йогурт, молоко, сливочное масло.
- Морепродукты – любая жирная рыба, селедка, лосось, сардины и т.д.

### **РАСТИТЕЛЬНЫЕ ПРОДУКТЫ**

- Свежие, зеленые листовые овощи – шпинат, листья салата латука, цветная капуста, капуста брокколи, брюссельская капуста и т.д.
- Кукуруза, сладкий картофель ( желтый ), тыква и т.д.
- Грибы, картофель, морковь и т.д.
- Свежие и сухие фрукты, любые , фасоль и другие бобовые, печеная фасоль и т.д.
- Зерновые, включая коричневый рис и овсяные хлопья, пророщенное зерно, отруби, хлебные изделия.

### **СМЕСИ**

Хлебопекарные дрожжи, водоросли в виде порошка или таблеток, мелисса.

### **МАСЛА**

- Масло печени трески, кукурузное масло, масло сои, масло из отрубей, масло из семян хлопка, подсолнечное масло, масло арахисовое.

Из этого списка общедоступных продуктов, Вы можете составить для своей собаки рацион питания, при котором она будет здоровой, активной, способной к воспроизводству и долго проживет. В следующей главе уделим особое внимание раздельному и комбинированному питанию.

## **ГЛАВА 6**

### **РАЗДЕЛЬНОЕ И КОМБИНИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ**

На этом этапе мне бы хотелось раскрыть и обсудить идею раздельного и комбинированного питания. В питании человека основное внимание уделяется комбинированию продуктов, как это принято у натуропатов ( сыроедов ). Они утверждают, что в определенной комбинации продукты усваиваются легче и не возникает никаких проблем. С другой стороны, отдельные сочетания продуктов, мешают друг другу при усваивании организмом. Это приводит к определенным размышлениям о том, что же влияет на здоровье собаки. В том числе возникает мысль о полном и сбалансированном блюде при каждой кормежке. А также к мнению, что все ингредиенты можно смешивать и затем готовить. Эти два мнения и являются частью « программы кормления собак промышленным кормом». Они также являются основой кормления кур или свиней в хлевах, коров на фермах. Данная идея настолько укоренилась в умах, что даже ветеринары вынуждены были принять ее, не говоря уже о владельцах современных собак, которые считают что их питомец-компаньон, будучи животным, должен питаться, как и все животные. Однако, нормальное питание, включая питание человека, не базируется на теории о сбалансированности каждого блюда. Баланс достигается через определенное время. Большинство блюд для большинства живых существ состоит из ограниченного набора продуктов. Никогда , ни одно блюдо не будет полнорационным и сбалансированным.

- Позвольте мне привести несколько примеров такого питания, которое существует в природе ...

Когда дикая или современная собака питается натуральным образом, то каждый раз объем ее корма бывает разным, это относится также к времени кормежки и содержанию самой пищи. Совершенно ясно, что при каждой отдельной кормежке, данный рацион не может быть полноценным и сбалансированным. Одно блюдо может быть полностью вегетарианским, т.е. состоять из содержимого кишечника травоядного животного. В данном блюде будет низкое содержание протеина и никаких минералов. Другое блюдо может состоять из одного протеина, например, постное мясо. Очередным блюдом может быть печень, почки и другие внутренние органы. Следующим будет один жир. Затем возможно блюдо, состоящее полностью из минералов, т.е. кости, с которых срезано все мясо и, которые собаки любят грызть. Через несколько недель, а то и месяцев, рацион питания становится сбалансированным. Данный подход резко отличается от метода питания современных собак, живущих на так называемой « полнорационной и сбалансированной диете », предлагаемой производителями

промышленного корма. Необходимость достижения полнорационного и сбалансированного блюда, была принята на веру в последнюю четверть века, когда собак начали кормить специально приготовленным и не натуральным кормом. ( В США и Великобритании это произошло раньше ). Промышленный корм был придуман из необходимости, а не потому, что это был наилучший способ кормления собак. Это единственная причина, по которой этот корм продается. Однако, производители не стараются продать данный корм доверчивой публике. Вам необходимо так накормить свою собаку, чтобы она была здоровой, а это совсем другое дело. Собаки, как и другие животные, не требуют, чтобы каждое блюдо было полнорационным и сбалансированным. Попытки достичь такого результата приводят к различным проблемам. Нормальный, естественный и наиболее совершенный подход заключается в том, что для содержания собаки в здоровом теле, потребуется кормление ее различными блюдами на протяжении определенного времени. Идя таким путем, Вы добьетесь превосходного полнорационного и сбалансированного питания, что принесет здоровью собаки только пользу.

## **ПРОБЛЕМЫ ОТ « ПОЛНОРАЦИОННЫХ И СБАЛАНСИРОВАННЫХ « БЛЮД**

Стремление запихнуть в одно блюдо все питательные вещества, в которых нуждается Ваш питомец – верный путь к множеству проблем для несчастной собаки, которая вынуждена это потреблять.

Первая проблема заключается в том, что при таком раскладе, отсутствие даже одного питательного вещества, может обернуться множеством недугов. Это отсутствие объясняется тем, что при смешивании продуктов и последующим приготовлением, происходят химические реакции, в результате которых большинство питательных веществ разрушаются.

При данной обработке продуктов, такой ингредиент, как кальций, вступая в химическую реакцию с другими питательными веществами, образует нерастворимые и неудобоваримые компоненты, тем самым лишая собаку того, что ей необходимо. Это особо касается промышленного корма, в котором избыток кальция считается нормой. Такая ситуация не происходит при естественном и примитивном методе кормления. Позвольте привести общий пример. Дикой собаке требуются минералы в виде цинка, меди и железа. Она получает их ,когда поедает печень другого животного. Печень поедается , возможно, вместе с другими внутренностями и, вероятно, с кусками постного мяса. Маловероятно, что она будет поедать все это вместе с костями, в которых большое содержание кальция. Другими словами, создается невозможность создания препятствий к усвоению данных минералов. Кальций она получит в другой раз. Когда будет грызть кость. Но даже, если собака поедает кость вместе с другой пищей, то кости будут перевариваться относительно медленно, в то время как остальная пища переварится гораздо быстрее. Возвращаясь к приготовленной пище – промышленному корму, отметим, что в нем можно найти следы таких минералов, как медь, которая входит туда в виде добавки. А это тоже проблема. Частицы минералов при термообработке разрушают большинство витаминов. А если пища переварена, то это еще большие проблемы.

Имеется потенциальная возможность получения нерастворимых, плохо усваиваемых компонентов, например производных от углеводов и протеина. Другими словами, смешивание продуктовых компонентов в единое целое с последующим приготовлением, пытаясь достичь «полнорационного и сбалансированного» корма, приводит к непоправимому результату, когда питательные вещества становятся и бесполезными, и недоступными. Попытка скомбинировать все потребности собаки в питательных веществах, вне зависимости от породы и возраста, в одном блюде, является очередной проблемой. Все это приводит к разрушению почек из-за постоянного избытка протеина, фосфора, натрия и кальция. Долгое время мне давало покоя то, что пища, сторонником которой я являюсь, зачастую содержит еще больше протеина и фосфора, чем промышленные корма, но именно промышленный корм является причиной заболевания почек, а не та пища, за которую я выступаю. Ответ содержится в методе разделения продуктов для пищи. Приготовленная пища с постоянным и высоким содержанием протеина и фосфора, не дает почкам отдыха, а используя естественный и примитивный метод кормления, при котором каждое блюдо является индивидуальным, у почек есть время для работы и отдыха. В один день почки перерабатывают огромное количество протеина и фосфора, а на следующий день они отдыхают. Этот период отдыха, когда уровень протеина и фосфора в корме низок, весьма полезен для почек, это предотвращает их одряхление и износ, укрепляет здоровую функциональность. Другой проблемой является переваривание и усваивание пищи. По причинам до конца не понятным, для здоровья наиболее полезно, когда продукты с высоким содержанием крахмала, даются собаке отдельно от продуктов, состоящих, в основном, из протеина. Пища, о которой я расскажу ниже, подразделяется на блюда с высоким содержанием крахмала и блюда с высоким содержанием протеина. К этой мысли я пришел, именно наблюдая собак.

## **ДОСТИЖЕНИЕ СБАЛАНСИРОВАННОСТИ В ПИТАНИИ С ТЕЧЕНИЕМ ВРЕМЕНИ**

Многим довольно трудно понять, что каждое блюдо не может быть сбалансированным. Однако, мы – ветеринары, наблюдаем, что принцип сбалансированности рациона начинает действовать с течением определенного времени. Позвольте привести пример. Многие, отчаявшиеся помочь своей собаке, страдающей различными заболеваниями – инфекции, зуд, нарушение обоняния, экзема, частенько резко меняют рацион питания, в надежде преодолеть данные проблемы. Нередко приготовленная пища заменяется чисто мясной диетой. Однако, это похоже на резкую смену направления в противоположную сторону. В каком бы виде это не делалось, улучшение будет, но не надолго. Вы поймете, что как бы Вы не меняли рацион питания, смена одной обедненной диеты на другую, также обедненную, принесет определенный результат, поскольку в этом случае, смена делает пищу собаки более сбалансированной на определенный

период. И это не потому, что два типа рациона питания соединились в единое целое. Обычно, изменение рациона происходит внезапно и резко, сегодня один, а завтра – другой. Что мы видим, так это появление сбалансированности через

определенный промежуток времени. Ну а сами владельцы приходят к выводу, что через несколько месяцев, их собака стала выглядеть более здоровой, нежели раньше. Не супер, но гораздо лучше. Это убеждает их в мысли, что они приняли верное решение сменить рацион питания. И, что данный рацион идеален. Конечно, я не говорю, что достигать сбалансированности в кормлении необходимо в течение многих месяцев. Для взрослой собаки, этот результат можно достичь в период от одной до трех недель. Для растущего щенка, этого можно достичь за три – семь дней.

## **ДИЕТА, ОСНОВАННАЯ НА СЫРЫХ МЯСНЫХ КОСТЯХ, ПОДТВЕРЖДАЕТ ДАННЫЙ ТЕЗИС**

Даже не имея представления об этом методе питания, многие инстинктивно следовали ему и, тем самым, добивались неизменного успеха. Кормить всеми видами продуктов, следуя принципу их комбинирования и разделения, не представляет труда, особенно, если мы говорим о сырых продуктах. Наиболее очевидным разделением рациона, является кормление костями. Исходя из всех практических соображений и принципа разделения пищи, самым лучшим будет кормить собаку сырыми мясными костями отдельно от других видов пищи. Если Вы попробуете дать собаке блюдо, приготовленное из овощей и мяса, блюдо, которое раньше собака не ела, то она выберет из него мясо и съест, а овощи останутся не тронутыми. В разделе о практичном кормлении, я уточнил набор продуктов, которые могут быть использованы в качестве добавок к сырым мясным костям. Применение каждого из этих продуктов, основано на принципе разделения крахмалосодержащих и продуктов, богатых протеином.

Но ни один продукт не может быть полностью сбалансированным. Что мне хотелось бы подчеркнуть, так это то, что насколько сложно пытаться сделать каждое отдельное блюдо полностью сбалансированным. Это одна из причин, почему собаки, питающиеся промышленным кормом, так плохо выглядят. С другой стороны, очень легко достичь здоровой и сбалансированной диеты, если кормить собаку разнообразным набором продуктов, при каждой кормежке разным. Тут не о чем думать и беспокоиться, что рацион питания окажется не полным и не сбалансированным. Такой рацион является крайней противоположностью промышленному корму, в котором этот баланс легко теряется. Позвольте еще раз заострить Ваше внимание на том, что каждое блюдо не должно быть полнорационным и сбалансированным, как это вынуждены делать производители промышленного корма. ( Кстати, делают они это не очень удачно ). Именно совокупность всех видов продуктов, которые поедает Ваша собака, должна быть сбалансированной. Этого легко достичь, давая собаке разные виды пищи в разное время. ( Отмечу, Вы никогда не достигните сбалансированности в питании, заменяя один тип промышленного корма другим, все это – одно и то же ).

## **ГЛАВА 7**

### **СОБАКИ ЕДЯТ КОСТИ**

Эта глава содержит ключ к пониманию, как мы должны кормить собак. Прочтите ее внимательно.

Главная идея это – чтобы собака стала и осталась здоровой, ее рацион питания должен быть основан на сырых мясных костях. Большинство людей бессознательно понимают, что собаки любят кости. Они видели, что собаки их едят, дерутся за них, закапывают, а позже выкапывают. Они протухшие и вонючие, гнилые, но такие вкусные, если Вы собака. Пренебрегая этим интуитивным общим знанием, многие современные владельцы собак, отказываются давать своим питомцам кости. Некоторые считают их опасными для здоровья. Другие находят их неподходящей пищей еще и потому, что собаки дерутся из-за них, или потому, что собаки разрушают сад, когда прячут кости в земле, а потом раскапывают их.

- В результате, собаки, которые десятками тысячелетий питались костями и, которые являлись для них основной пищей, теперь их лишены и страдают различными заболеваниями на всех этапах своей жизни.

### **ОПАСНЫ ЛИ КОСТИ ?**

Вопрос, который беспокоит большинство людей. Ответ – Да, но если они вареные.

**ОРГАНИЗМ СОБАКИ НЕ ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ПОЕДАНИЯ ВАРЕННЫХ КОСТЕЙ.**

Сваренные кости тяжелее, они более хрупкие и расщепляются на осколки легче, чем сырые. Осколки могут поранить полость рта, кишечник, утрамбоваться в желудке наподобие бетона или застрять в анальном отверстии, как рыболовный крючок в губах рыбы. Все это чрезвычайно опасно. Короче, не давайте собакам вареных костей, они не естественны и опасны !

### **СЫРЫЕ КОСТИ - СОВСЕМ ДРУГОЕ ДЕЛО !**

Всем известно, что вареные кости смертельно опасны для собак, а сырые, исходя из собственного опыта, опыта моих коллег – ветеринаров, заводчиков, являются единственным видом пищи, которая гарантирует наличие здоровья у собак. Ничего удивительного в этом нет. Такова наследственность.

- Подавляющее большинство здоровых собак, которых я видел благодаря своей профессии, да и жизни, ели кости. Конечно, кости – это не все, что составлял их рацион питания, но основой были сырые мясные кости. И напротив, большая часть больных собак, ели кости очень редко, если ели вообще. Еще я заметил одну закономерность, сравнивая состояние сельских и городских собак. Сельские собаки намного здоровее. Я отношу это к разумному подходу их владельцев в вопросе кормления, они считают абсолютно логично и нормально кормить своих питомцев сырыми костями.

### **ВСЕ СОВРЕМЕННЫЕ СОБАКИ СПОСОБНЫ ЕСТЬ КОСТИ**

Собаки – это падальщики. Миллионы лет собаки поедают останки тел умерших животных, в особенности кости. Эта способность жива до сих пор. Все современные собаки могут и любят поесть кости. Строение организма собак таково, что кости им необходимы для нормального существования. Это желание и

потребность собак любых пород, несмотря на строение их пасти и состояние зубов, как бы хрупко и « не по-собачьи» они выглядели.

В это число входят и курносые мопсы, и изящные той-спаниели, и очаровательные шпицы, и грубые, скандальные питбули. Любая собака, вне зависимости от породы, будут и должна есть кости.

- Возраст собаки не имеет значения. Столько лет, сколько у Вашей собаки будут достаточно крепкие зубы, чтобы грызть, она будет есть кости со всеми благоприятными вытекающими из этого последствиями, поскольку – это часть ее жизни.

Ваш ветеринар может почистить собаке отдельные зубы, даже удалить совсем гнилые, либо начать лечение антибиотиками против инфекции в полости рта, но как только все придет в относительную норму, собака может приступать к поеданию костей.

### **СОБАКИ ЗНАЮТ, ЧТО СОБАКИ ЕДЯТ КОСТИ**

Спросите любого щенка, едят ли собаки кости. Ответ будет незамедлительным, ... естественно да, и не задавай мне глупых вопросов !Спросите любую взрослую собаку. Ответ – мы едим их постоянно. Да, спасибо, можно еще ?Постоянно многие владельцы собак говорят мне, что их собаки определенно не едят кости. Но как только эти собаки приезжают к нам в гости, они начинают с наслаждением грызть кости, даже если никогда их не пробовали и, превосходно себя чувствуют.

### **ВАШ МЕСТНЫЙ МЯСНИК ЗНАЕТ, ЧТО СОБАКИ ЕДЯТ КОСТИ**

Пообщайтесь немного с несколькими владельцами мясных лавок. Каждый день они продают кости для собак. Недавно, появилась реклама « филе ягненка « для собак. В филе не было костей или жира. Реклама сильно расстроила собак, которые, глядя на это мясо, с грустью думали, « ну вот, костей нет, просто беда !». Если бы некоторые владельцы собак знали, как правы их питомцы

### **ПОЧЕМУ КОСТИ ПОЛЕЗНЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ СОБАК ?**

Вопрос, который Вы должны себе задать, таков : ... почему кости полезны для собак ? Что такого в этих костях, что невозможно также легко получить из других источников пищи ? Это наиболее важный вопрос. Когда 9 лет назад я начал кормить своих собак таким образом, то был приятно удивлен их отличным самочувствием. Я выяснил, что большинство собак, могут потреблять, практически 100 % костей и, оставаться в добром здравии. Это относится и к растущим щенкам. Они выживают и нормально растут. Даже лучше тех, которых кормят современными кормами и добавками кальция. Другими словами, как бы невероятно это и не звучало, сырые мясные кости являются полноценным кормом для собак. Ну может быть и не совсем полноценным, но почти. Мне это нравится. Это соответствует моему ленивому характеру. А еще, не нужно много думать. Но почему это так ?Поиску ответа на этот вопрос я посвятил последние 8 лет, проводя личные наблюдения, черпая информацию от других. И вот, что я выяснил касательно костей. Почему кости играют такую уникальную и незаменимую роль в

обеспечении собаки всеми необходимыми питательными веществами, делая собак одновременно здоровыми и счастливыми. Несомненно, существует гораздо больше положительных резонансов, чем я выяснил для себя. Однако, я выяснил достаточно, чтобы убедиться в особой важности костей в основе диеты собак. Надеюсь, что Вы со мной согласны.

## **КОСТИ... ОСНОВНАЯ ПИЩА ДЛЯ СОБАК**

Многие полагают, что кость нужна собаке для того, чтобы ее только погрызть. Типа игрушки, которая может развлечь скучающую собаку на несколько часов. Мирное занятие. Более продвинутые владельцы знают, что кости очищают зубы. Однако, что большинство владельцев собак не осознает, так то, что кости полны витаминов, необходимых организму собаки. Кости это ткани, состоящие из живых клеток. А если это факт, то они, как и другие продукты питания являются комплексным источником широкого спектра питательных веществ. Кости содержат минералы, которые находятся в протеине. В них также содержится жир. С жирами и жирорастворимыми витаминами, кости, наиболее важной частью которых является костный мозг – важнейший компонент формирования кровяных телец, представляют собой исключительно питательный коктейль, который богат, к тому же и железом. Сырые кости являются естественным источником антиоксидантов, антивозрастных факторов и энзима .

## **КОСТИ ОБЕСПЕЧИВАЮТ СОБАКУ ВСЕМИ НЕОБХОДИМЫМИ МИНЕРАЛАМИ**

Кости это природное хранилище минералов для Вашей собаки. В них содержится кальций и фосфор в прекрасных пропорциях, совместно с другими минералами, которые так необходимы организму собаки для нормального функционирования. Разве это не прекрасная простота ? Нет необходимости в минеральных добавках, кормите собаку сырыми мясными костями !

- Способность костей давать собаке полный комплекс минералов, делает их уникальной и незаменимой пищей.

Например, это единственно разумный выход обеспечить щенка полным и сбалансированным комплексом кальция, фосфора и других минералов. Не нужно ничего придумывать. В конце концов, так поступала природа за последний миллион лет. Это хорошо видно на примерах, когда щенков пытаются выращивать на обработанной пище с добавками кальция. Ну и как результат, чуть ли не ежедневные визиты к ветеринару.

- Некоторые пожилые собаки страдают артритом. Многие думают, что они правильно делали, когда растили своих собак на искусственных добавках кальция. Они не правы. Все выглядит хорошо, пока собака молода, но в дальнейшем у нее развивается одна из форм артрита.
- У других молодых собак наблюдаются проблемы с ростом, особенно это касается дефектов при развитии костей, наиболее часто встречается дисплазия бедренного сустава . Другие заболевания также не редки, это рассекающий остеохондроз, синдром Воблера – Раскачивающаяся

походка, заболевания скакательных суставов, плоскостопие, кисты костей и т.д.

Если все эти названия Вам не знакомы, не расстраивайтесь. Это не важно. Важно то, что владелец щенка должен осознавать, что все современные заболевания опорной системы являются результатом плохого питания. Промышленный корм плюс добавки кальция. Но этого не происходит с собаками, выращенными на сырых мясных костях. Мы разводили датских догов и ротвейлеров на протяжении нескольких лет. Проблемы перестали существовать с момента, когда рацион питания наших щенков стал основан на костях. Вот почему я не перестаю говорить, основываясь на собственном опыте, кормя щенков, не используйте добавки кальция. Вне зависимости от породы. На деле, чем крупнее порода, тем становится еще более важным не добавлять кальций в рацион питания, необходимо обеспечить этих щенков избытком костей. Как правило, 60 % рациона питания должны составлять сырые мясные кости. Те, кто придерживается этого совета, имеют здоровых щенков с прекрасно сформированным скелетом.

### **ПРОТЕИН В КОСТЯХ**

Протеин, извлекаемый из костей под давлением пара, превращается в желатин, который представляет собой протеин низкого качества с отсутствием определенного числа главных аминокислот. Свежие кости, это совсем другое дело. Они содержат все основные аминокислоты в требуемом количестве, за исключением метионина. Аминокислота лизин является основной для нормального формирования костей в период роста, ее вполне достаточно в сырых костях. К счастью, метионин, недостающая аминокислота в избытке содержится в мясе. Это означает, что сырые мясные кости содержат полный комплект протеина, необходимого Вашей собаке. Помните об этом, когда будете давать собаке мясные кости !

### **ОСНОВНЫЕ ЖИРОВЫЕ КИСЛОТЫ В КОСТЯХ**

Основные, жирные кислоты играют важную роль в здоровье собаки. Сырые кости содержат жир. Если это куриные кости или свиные, то содержащийся в них жир будет богат основными, жирными кислотами.

Говяжьи и бараньи кости содержат жир с более низким содержанием жирных кислот. При кормлении костями баранины, обычно добавляют больше жира, тем самым поднимая уровень основных жирных кислот, чем давая просто кости говядины.

### **ЖИРОРАСТВОРИМЫЕ ВИТАМИНЫ В КОСТЯХ**

Жирорастворимые витамины А, Д, и Е содержатся в костях вместе с жиром. Это еще одна причина, по которой собаки, питающиеся в изобилии сырыми костями, обладают крепким здоровьем. Помните, жирорастворимые витамины укрепляют иммунную систему и являются условием крепкого здоровья и продолжительности жизни. Имейте в виду, в сваренных костях витамины теряются вместе с жиром.

### **КОСТНЫЙ МОЗГ**

Когда Ваша собака поедает кости, она получает множество питательных веществ, которые способствуют оздоровлению крови, укрепляют иммунную систему. Это происходит благодаря костному мозгу, который формирует состав крови и является частью иммунной системы животного. Когда Ваша собака ест сырые кости, она получает все , необходимое для обновления крови, особенно медь и железо. Сварить кости, значит потерять большую часть этих питательных веществ.

## **ЭНЕРГИЯ В КОСТЯХ**

Поскольку кости полны протеина и жиров, они способны давать энергетику собаке. Заметьте, что даже жирной собаке кости необходимы, как часть ежедневного рациона ее питания.

**ОДНАКО, КОСТИ СЛЕДУЕТ ДАВАТЬ В ОГРАНИЧЕННОМ КОЛИЧЕСТВЕ ИЗ-ЗА ВЫСОКОГО СОДЕРЖАНИЯ В НИХ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИХ КОМПОНЕНТОВ, ЧТО СПОСОБСТВУЕТ ОЖИРЕНИЮ.**

## **ПИТАТЕЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА В КОСТЯХ - ВЫВОДЫ**

Подводя итог всему сказанному выше, следует отметить, что если Ваша собака питается сырыми костями, она получает высококачественный протеин ( за исключением одного типа основной аминокислоты ), лучшие добавки минералов, основные жирные кислоты из костей кур и свинины, жирорастворимые витамины А, Д и Е, из костного мозга – кровообразующие элементы в виде железа и меди, энергию ( через жиры и протеин ), а также еще доселе неизвестные вещества, содержащиеся в сырой пище, которые идут на пользу здоровья, включая антиокислители и энзим.

- Все, о чем я говорю, очень близко к набору питательных веществ, необходимых организму собаки. Единственное, что отсутствует, так это определенное количество витамина В и аминокислоты метионина. Все, что Вам необходимо сделать для своей собаки, так это кормить ее сырыми костями !

Если Вы добавите в такой рацион мяса, то диета на сырых МЯСНЫХ костях, обеспечит наличие метионина и основных витаминов группы В. Помните, что весь комплекс витамина В, как и витамин К, вырабатывается самим организмом собаки. Теперь Вы начинаете понимать, почему следует выбрать сырые мясные кости за основу диеты. Почему необходимо растить щенков именно на такой диете. Почему пожилые собаки сохранили свои зубы, живя на такой диете. Почему беременные и кормящие суки легко выполняют свои функции . Почему у кобелей нет проблем с потенцией. Почему рабочие собаки работают целый день, без усталости. Почему большая часть собак могут жить полноценной и здоровой жизнью долгие годы.

## **ПИТАТЕЛЬНАЯ ЦЕННОСТЬ РАЗНОГО ВИДА КОСТЕЙ**

Все кости почти одинаковы по содержанию протеина и минералов. Однако, кости говядины и баранины содержат низкий уровень основных жирowych кислот, в то время как куриные кости и кости свинины, в этом отношении, просто великолепны.

## **ПИТАТЕЛЬНАЯ ЦЕННОСТЬ ВАРЕННЫХ КОСТЕЙ**

Помните, как только кости сварены, помимо того, что они становятся опасными для здоровья, они еще теряют большую часть своей питательной ценности. Это касается основных жирowych кислот, всех жирорастворимых витаминов, большую часть антиокислителей ( антивозрастной фактор ), включая энзим и, большую часть протеина. Минералы видоизменяются и становятся менее полезными, нежели в костях сырых.

## **ЗАКОПАННЫЕ КОСТИ**

Мы все знаем, что собаки закапывают кости, оставляя их на потом. Если это сырые кости, то они медленно разлагаются под действием своего энзима . Такая кость не причинит вреда здоровью собаки, но только, если зарытая кость была СЫРОЙ. Такая кость полезна для собаки, хотя , по своим качествам, отличается от свежей. Мы не уверены, но думаем, что такие кости напоминают старое мясо. Зарытые вареные кости, в которых энзимы были разрушены при термообработке, могут вызвать у собаки заболевание. Вареные кости уже не могут разлагаться под воздействием собственных энзимов. Напротив, кости подвергаются воздействию бактерий, что приводит к образованию опасных токсинов. Наиболее опасным будет токсин ботулизма, который вызывает паралич. Имейте в виду, если Ваша собака зарывает кости, значит, она не голодна..., Вы ее перекармливаете!

## **КОСТИ И ЗДОРОВЫЕ ЗУБЫ**

Не трудно отличить собаку, которая ест кости. Она активна, у нее здоровый вид. Однако, стоит заглянуть ей в пасть и понюхать дыхание. Мне каждый день приходится это делать, это часть моей повседневной работы в клинике.

Опять чистые зубы! Ни малейшего намека на наличие зубных камней, здоровые десны и чистое дыхание, без примеси, вони из канализации. С полной уверенностью я могу сказать своему посетителю ... « Ваша собака получает достаточно костей ! « Я еще ни разу не ошибся.

## **КОСТИ - НАТУРАЛЬНАЯ ЗУБНАЯ ЩЕТКА ДЛЯ СОБАК**

Когда собака грызет кости, перемалывает их, то одновременно она чистит зубы, массирует десны, что предупреждает появление зубного камня, кариеса, разрушение корней , гниение, что может вызвать инфекцию, которая распространится на весь организм. А это часто случается у собак, которых кормят кашеобразной пищей только по причине ее удобства. Кости должны вводиться в рацион питания щенков с момента, когда они становятся способными потреблять твердую пищу. Мы используем измельченные куриные крылышки и шейки. Примерно через десять дней, щенки уже в состоянии есть крылышки целиком. Теперь, они выполняют роль зубной щетки. Тридцать лет назад у австралийских

собак не было проблем с зубами, как мы видим в наши дни. Рост заболеваний связан с ростом потребления в пищу приготовленного корма и, одновременно, с уменьшением потребления сырых мясных костей.

Результатом отсутствия костей в рационе питания, стали зубы, покрытые камнем, больные десны, гнилые корни зубов и, самое ужасное, инфекции полости рта. Если это не лечить, то инфекция через кровеносную систему распространится на другие органы – сердце, легкие, почки, простату, матку и т.д.

Только представьте себе бедное животное, которое на протяжении всей своей жизни страдает от ужасной боли, да еще от невнимания хозяина, который не переносит запаха из пасти.

## **СОБАЧИЙ ДАНТИСТ – НОВАЯ ПРОФЕССИЯ В АВСТРАЛИИ**

Быстрый рост заболеваний зубов за последние десять лет потребовал наличия новой специальности в области ветеринарии. Ветеринарный дантист. В 1991/92 годах ветеринарная фармацевтическая компания США задумала продать в Австралию дорогое оборудование и направила двух американских дантистов-ветеринаров в Австралию. Эти два янки должны были убедить австралийских ветеринаров в огромной прибыли, которую принесет новая специализация.

- Совершенно ясно, что мы, австралийские ветеринары должны были учиться у своих американских коллег. В США, где собаки вообще не видят костей и едят лишь готовую пищу, ветеринарные дантисты получают треть всех доходов клиник.

Целью компании было продать дорогое оборудование в Австралию. Оборудование было настолько современным, что им могла бы гордиться и любая клиника для людей. Кроме того, такое оборудование сулило его новому владельцу неслыханную прибыль! Грязные, больные и вонючие пасти собак превращались в звонкую монету! Все, что требовалось от австралийского ветеринара – это вложить несколько тысяч долларов за оборудование и научиться на нем работать. Как часть своей торговой поездки, эти американцы пытались продать нам или просто внушить идею о том, что собаки вообще не должны есть кости. Столь провокационное утверждение вызвало поток возмущения от многих практикующих ветеринаров Австралии, от тех, кто понимал важную роль костей для здоровья собак.

- С тех пор было множество дискуссий среди ветеринаров о пользе и вреде костей для зубов собаки и ее здоровья в целом.

Задавался вопрос: Собаки грызут пищу? Далее, « Это просто голые кости, или кости с кусочками мяса, или это кости с кусочками корма для вознаграждения собаки за то, что она чистит зубы и массирует десны? » Все эти дебаты вылились в предложение начать исследования в этой области. Может и правильно. Но лично я считаю это напрасной тратой денег, изучать то, что очевидно. Мои личные наблюдения показывают, что кости полезны для здоровья собак. Любой исследователь, проявивший интерес к этому вопросу, сразу увидит разницу между собаками, которые едят кости и компанией, питающейся сваренным и

промышленным кормом. В то время, как мы ждем результатов научных исследований, которые приведут доказательства того, что мы и так знаем наверняка, давайте все же не лишать собак удовольствия погрызть кости. К счастью, среди ветеринаров уже сложилось определенное мнение. Все больше моих коллег склоняются к мнению, что кости играют важнейшую роль в сохранении зубов, да и в укреплении здоровья собак в целом. Многие уже понимают, что если бы австралийские владельцы собак начали кормить своих питомцев костями, то новая профессия ( ветеринар-дантист) отойдет в тень сама собой, тем самым будут сэкономлены большие средства на приобретение оборудования и обучение кадров.

## **ИСЧЕЗНОВЕНИЕ СТОМАТОЛОГИИ**

Еще до того, как я стал настоятельно рекомендовать кости в качестве основной составляющей рациона питания собак, мне, как и многим другим ветеринарам, пришлось столкнуться с огромным числом противных, дурно пахнущих пастей. Постепенно мои клиенты стали следовать моим рекомендациям, тем самым число собак с такими недугами стало уменьшаться. В результате моя стоматологическая практика пошла на убыль, в то время как другие ветеринары-дантисты Австралии стали процветать. На сегодня моя практика в роли дантиста в основном сосредоточена на обследовании собак новых клиентов. Мне приходится заниматься удалением камней, удалением полностью разрушенных зубов, лечением инфекционных заболеваний полости рта пенициллином и другими подходящими антибиотиками. При этом я всегда обсуждаю с владельцами собак и рацион питания, и вопросы стоматологии, и состояние здоровья животного в целом. Через пару недель большинство этих собак становятся убежденными приверженцами костей, что приводит их зубы в порядок и укрепляет здоровье в целом.

## **МЯСНЫЕ КОСТИ – ОТЛИЧНОЕ УПРАЖНЕНИЕ ДЛЯ ВАШЕЙ СОБАКИ**

Не нарежьте мясо для собаки кусочками и не срезайте его с костей. Пусть мясо, даже большой кусок, остается на кости. Это даст собаке возможность поработать челюстями и зубами, да и всем телом. Мясо, оставленное на костях, позволяет собаке его погрызть, пожевать. Это естественный путь приема пищи. Это также полезно для здоровья. Для собаки жизненно важно питаться как можно более естественно. Все эти упражнения полезны для собак любого возраста. Это поможет подрастающей собаке правильно развиваться, а взрослой собаке дольше оставаться в хорошей форме. Подумайте о собаке, которая обеими лапами крепко держит кость с мясом. Наклоняется к ней, стараясь оторвать или отгрызть кусок мяса. Это ли не упражнения? У собаки работает все тело. Челюсти, шея, плечи, передние лапы – все находится в движении. Помимо этого, работают спина и задние лапы, на которые она опирается, балансируя, тем самым, физическую активность передней части тела. Это жизненно важно для подрастающей собаки. У молодых собак, лишенных костей, НИКОГДА не будет правильно развитых челюстей, шеи, плечевых суставов, передних лап, грудной клетки, крупа,

бедренных суставов, да и всего тела в целом ! Я постоянно сталкиваюсь с слабо развитыми щенками, которых приводят ко мне на прививки. Им около 12 недель от роду. Лапы как у цыплят, длинные, худые и дряблые. Мне сразу становится ясно, что эти щенки не питаются сырыми мясными костями. Мне понятно, что этого щенка кормят одним из ужасных видов либо баночного, либо сухого корма.

## **ОПРЕДЕЛИТЕ, КАКОЙ ЩЕНОК ВЫРАЩЕН НА КОСТЯХ !**

**Смотрите рисунок.**

### **ЩЕНКИ ДОЛЖНЫ ЕСТЬ КОСТИ !**

Это жизненно важно для будущего структурного здоровья всех видов собак, поскольку сам процесс поедания костей, является хорошей ежедневной физической нагрузкой. Иначе, замедляется рост, создаются предпосылки к заболеваниям скелета. Я вспоминаю, как на заре моей ветеринарной деятельности, довелось встретиться с клиентом, которая разводила прелестнейших Корги , она пожаловалась на слабое развитие плечевых суставов у своих щенков. У щенков были слабо развитые мышцы, наблюдались изъёмы в углах скакательных суставов.

Тогда у меня не было ответа. Сегодня, мои клиенты – владельцы Корги и других пород собак, которые кормят своих питомцев по моим рекомендациям, часто спрашивают, хорошо ли то, что передняя часть тела собаки так мощно развита. Когда они выступают на ринге, то судьи всегда говорят, что все просто прекрасно. Взрослые собаки страдают от нехватки физических нагрузок при отсутствии костей в их рационе, поэтому они слабеют, становятся вялыми. Вы знаете, что они говорят – либо корми меня как надо, либо имей, что имеешь!

## **МЯСНЫЕ КОСТИ И ПИЩЕВАРЕНИЕ**

В дополнение к физическим нагрузкам и укреплению мышечной массы, все это разгрызание и обгрызание костей, способствует пищеварению. Такая предварительная активность, тяжелые физические нагрузки, посылают определенные сигналы пищеварительной системе, что еда уже на подходе. Это дает возможность пищеварительной системе подготовиться к встрече с пищей, что обеспечивает полноценное переваривание и усвоение. Собаки, которые едят кости, сильно отличаются от своих собратьев, живущих на мягкой и кашеобразной пище. Один или два укуса, и все съедено. Никакого труда. Бедному созданию даже не приходится напрягаться, чтобы поесть. За столь короткое время нет возможности предупредить пищеварительную систему о подходе еды, она встречает пищу, будучи абсолютно не готовой. Вся эта каша оседает на больных зубах, которые много лет ничего не грызли, оседает мертвым грузом в неподготовленном желудке. Плохое пищеварение и усвоение пищи приводит, в конечном итоге, к диарее. Через несколько часов собака начинает испытывать дискомфорт от непереваренной пищи, но снова чувствует голод. Вот Вам и путь к ожирению. Щенки и взрослые собаки, которые едят сырые мясные кости, редко страдают , да почти никогда, от плохого пищеварения и диареи. Мясные кости

прекрасно усваиваются организмом, от них выходит незначительное количество стула. А это так отличается от зловонных кучек испражнений, которые оставляют за собой собаки, питающиеся приготовленной пищей.

## **ВЛИЯНИЕ МЯСНЫХ КОСТЕЙ НА ПСИХИКУ И ИММУННУЮ СИСТЕМУ ВАШЕЙ СОБАКИ**

Разгрызание костей, отрывание с них мяса, весьма занимательное и приятное занятие для собаки. Все существо собаки нацелено на этот процесс, поскольку сама эволюция обеспечила их характером охотника и падальщика. Именно поэтому такой рацион питания является отличным стимулятором иммунной системы. И нет сомнений в том, что это обеспечивает железное здоровье и сопротивляемость к заболеваниям. Собаки, грызущие кости, всегда более уравновешены эмоционально. В противовес распространенному мнению, собаки, грызущие кости, менее всего походят на своих диких собратьев. Выглядит так, что кости, как бы, поглощают всю агрессию. А это приводит к менее деструктивному поведению собаки. Эмоциональное равновесие, здоровый скелет и прекрасное общее состояние, благодаря крепкому иммунитету, являются предпосылкой того, что в зоопарках хищных обитателей кормят целыми тушками животных, но не промышленными или готовыми кормами. Промышленный и сваренный корм остался в далеком прошлом.

## **МЯСНЫЕ КОСТИ И ОЖИРЕНИЕ**

Главным преимуществом кормления собаки крупными кусками мяса или костями с мясом, является то, что этот процесс приема пищи занимает значительное время. Это способствует избежать ожирения. Это дает возможность пищеварительной системе подсказать собаке, что она уже насытилась еще до того, как все будет съедено. Многим начинает казаться, что через несколько дней, с начала такого рациона питания, у собак теряется аппетит. Их незамедлительная реакция – что-то не так! Собаке не нравится новая диета. Их собака больна. Но это не так. Все в полном порядке. Впервые в своей жизни собака не испытывает голод. Ей просто прекрасно. Когда такое случается, самое худшее, что Вы можете сделать, так это вернуться к кормлению по старой диете, т.е. к промышленному корму. Будьте терпеливы. Не давайте собаке ничего в течение 24х часов. Ваша собака СНОВА будет кушать! Но если Вам не хватает терпения и, Вы вновь вернетесь к прежней диете, то встанете на верный путь к ожирению и другим недугам из-за отсутствия мясных костей в пище собаки. Другое дело – разнообразное питание. Например, если в течение пары недель Вы кормили собаку только куриными костями, то дайте ей кости говядины или баранины. Это будет не просто Вашим желанием угодить собаке, дело в том, что разные виды мяса содержат в себе разные питательные вещества. Разнообразие в пище – очень полезно. Именно поэтому многие живые существа испытывают потребность в разнообразной пище. Разнообразие обеспечивает сбалансированность.

## **ВОЗМОЖНОЕ ПОДОБИЕ РОЛИ КОСТЕЙ, РОЛИ ВОЛОКОН**

Вполне вероятно, что кости играют роль, подобную той, что играют волокна в организме собаки. Это значит, что они способствуют выведению пищевой массы,

нейтрализуют и выводят из организма токсины, обеспечивают перистальтику ( моторику ) кишечника и укрепляют здоровье в целом. Вероятность того, что они способствуют выводу токсинов, объясняет, почему собаки , которые едят кости, обладают крепким здоровьем, очень редко ( практически никогда ) не болеют раком, в то время , как собаки, лишённые костей, подвержены многим тяжелым заболеваниям, в то числе и раку.

## **КОСТИ, ГЛИСТЫ И АНАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ**

Те, кто не кормит своих собак костями, вынуждены тратить большие средства на таблетки от глистов, а действительно хорошие таблетки стоят очень дорого! Если собаки питаются в основном приготовленной пищей, то очень часто мы находим личинки глистов в их фекалиях. Естественно, что собак необходимо проглистовать. Те собаки, которые питаются сырой пищей, включая кости, редко, даже никогда, не страдают от глистов. Я пришел к выводу, что приготовленная пища не способствует укреплению иммунной системы, как это делает сырая еда. Другой причиной, по которой собаки, которым не дают кости, должны регулярно принимать препараты от глистов, является то, что они много времени уделяют почесыванию задней части о ковры или землю, пытаюсь освободить задний проход. Это приводит хозяев к мысли, что у собаки глисты. Иногда собака заражена ленточным глистом, поэтому она и ползает. Чаще бывает то, что это не зуд, а запертый анальный пазух. Что это такое ? Это два маленьких кольца мышц, которые держат анальное отверстие закрытым. Они полны гнилого, вонючего и густого полужидкого вещества. Запах, как от протухшей рыбы. Эти маленькие пазухи предназначены для выведения данного вещества наружу либо через имеющийся проток, либо через анальное отверстие вместе с калом, если собака чем-то испугана. Они пахнут особым запахом, поскольку содержат половые железы. Когда собака обнюхивает чужие фекалии, то она или он выискивают эту разновидность пола. Если собака напугана, то все содержимое кишечника выходит наружу, а все другие собаки получают сигнал о том, что случилось что-то ужасное, или вот- вот случится. Но если Ваша собака не пуглива и, если у собаки стул не крутой, то данные пазухи остаются полными и не освобождаются. Собака начинает тереться задним проходом о ковры или землю, стараясь их освободить.

Но если Вы кормите собаку костями, то у нее прекрасный крутой стул, а анальные пазухи чисты. Она уже не трется задом о поверхности, Вы уверены, что у нее нет глистов, нет необходимости тратить деньги на лекарства. Помните, что заполненные анальные пазухи, которые регулярно не опустошаются от кала, подвержены заболеваниям и их приходится удалять. А это весьма неприятная операция для собаки. Всего этого можно избежать, если ежедневно кормить собаку костями.

## **КОРМЛЕНИЕ КОСТЯМИ, ЗАПОРЫ , ОТХОДЫ И ИХ УБОРКА**

Для тех, кто постоянно кормит своих собак вареной пищей, выход фекалий после потребления костей, может навести на мысль, что у собаки запор. Но это абсолютно нормально, когда от костей у собаки формируется плотная фекальная масса. Не стоит беспокоиться! Кстати, кто собирает собачий кал в Вашем доме ? Я

имею в виду эти кучки на заднем дворе. Работа не из приятных . Но если Ваша собака ест кости, то это занятие становится менее противным, или, даже, более приятным. Отходы собаки, которая питается консервами или сухим кормом, пахнут отвратительно. Они жидковатые, оставляют пятна, содержат куски корма, который не усвоен кишечником, издают отвратительный запах. Кормите собак вдоволь костями, и все будет просто замечательно. Фекалии не будут зловонными, их будет меньше, их легко собирать, они не оставляют следов и не размажутся между пальцами, если вдруг вы наступите на них босиком.

## **СЫРЫЕ КОСТИ СПОСОБСТВУЮТ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ ЖИЗНИ**

- Собаки, которые едят кости, живут дольше. У них практически отсутствуют дегенеративные заболевания в пожилом возрасте. Это следствие ряда причин. Первое, кости обеспечивают весь комплекс преимуществ, о которых мы уже говорили, включая проблемы с зубами, здоровое питание без избытка или нехватки тех, или иных питательных веществ, хорошее пищеварение, прекрасное развитие щенков и замечательные физические упражнения в течение всей жизни. Кроме того, будучи сырыми, кости обеспечивают наличие всего необходимого для организма собаки, включая энзимы и антиокислители, предупреждающие старение. И не только это, те, кто кормит своих собак костями, кажутся весьма здравомыслящими и чуть старомодными людьми в вопросах кормления. В собаке они видят собаку с собственными ей потребностями , и никогда не пойдут на поводу у производителей промышленных кормов. Эти люди сами питаются здоровой пищей, также они кормят и своих собак. Кроме того, в дополнение, они дают собакам остатки со своего стола. Для меня совершенно ясно, что у таких здравомыслящих людей собаки никогда не будут страдать ожирением.!

## **КАКИМИ КОСТЯМИ СЛЕДУЕТ КОРМИТЬ СОБАК ?**

Как в клинике, так и у себя дома, мы кормим собак всевозможными видами костей, подходящих для собак. Все эти кости сырые. Основываясь на собственный опыт, могу утверждать, что кормление костями – это довольно простое занятие. Таким образом мы кормим своих собак на протяжении уже многих лет, так же это делают и тысячи наших клиентов. Необходимо признать, при том, что мы постоянно кормим своих собак сырыми костями, иногда они получают и вареные кости. Однако, я не рекомендую этого делать. Основываясь на собственном богатом опыте кормления собак костями, считаю себя в праве дать определенные рекомендации и советы по этому вопросу.

## **КОСТИ « ДИНОЗАВРА »**

Это очень большие кости. Большие и длинные кости передних или задних ног крупного рогатого скота. Эти кости очень плотные. Именно поэтому, в моих рекомендациях такие кости стоят на последнем месте. В прошлом многие ветеринары советовали давать собакам именно такие кости, поскольку животные не были в состоянии их разгрызть. Это и считалось безопасным для собак. Однако, по нашему опыту, все кости безопасны для собак, если они не вареные. Это

естественная пища для собак, можно без опасений кормить ими животных. И не только это, большие собаки в состоянии разгрызть такие кости, жевать их и глотать. Мне приятно сообщить, что в моей практике я не встречал проблем из-за кормления их костями. Конечно, маленькие собаки не могут разгрызть такие кости. В этом случае они поедают лишь мягкие кончики, которые не так питательны, как сама кость. Другими словами, за исключением больших собак, такие кости будут играть только роль зубной щетки, но не источником питательных веществ. Многие просят мясников рубить пополам, чтобы собака могла добраться до мозга. Но при этом возникает опасность сломать зуб, а это уже очень серьезно, чаще такое случается, когда собакам дают именно такие кости. На самом деле, у меня есть лишь одно предубеждение против этих костей, да и против всех костей в целом. Ужасный шум, хруст и чавканье, которые раздаются всю ночь под окном спальни, делают спокойный сон невозможным.

## **МЯСНЫЕ КОСТИ И МЯСНЫЕ ОБРЕЗКИ**

В большинстве мясных лавок, да и в больших супермаркетах продаются пакеты с мясными обрезками. Эти обрезки состоят из мясных костей и жира разных животных, но чаще – от баранины и говядины. В этих наборах имеются кости от различных частей туши – говяжьи ребра, шейки, позвонки, тазовые кости и т.д. Все они порублены. Мы не пытаемся рассортировать их, а берем то, что есть и, что подходит для собак. Среди наших животных есть и ротвейлеры, и фокстерьеры, и бультерьеры, несколько кошек и той-пуделей, плюс собаки наших клиентов, которых оставляют для корректировки рациона питания. Единственное, что мы делаем, это не даем слишком жирные кусочки нашему маленькому и толстому пуделю. Более мясные кусочки мы отдаем кошкам, а самые мягкие косточки – молоденьким щенкам. Мы считаем, что эти обрезки, также хороши, как и сами кости. Собаки с удовольствием их едят, их зубы очищаются, они получают полноценное питание. У нас НИКОГДА не возникало сложностей с собаками, которые ели такие с момента рождения. Хотя, но ОЧЕНЬ РЕДКО, такие проблемы бывают. Я видел сырую реберную кость, которая застряла между зубов собаки. Но не думаю, что это может быть веской причиной не кормить собаку костями. Кости весьма просто вытащить, хотя это и доставляет определенное беспокойство. В таких случаях, используйте щипчики для удаления костей, застрявших между зубами. Единственное, о чем следует беспокоиться, так это ранки от костей, которые могут вызвать инфекцию полости рта, десен или нёба. В таких случаях собаке необходимо сделать укол пенициллина, или другого антибиотика, который порекомендует ветеринар.

## **КУРИНЫЕ КОСТИ**

Без сомнений, куриные кости являются наилучшими для кормления собаки, поскольку содержат, практически все, что необходимо собаке. Многие, кому я советую кормить своих питомцев куриными костями, а это в основном – крылышки, приходят просто в ужас и говорят, ... « Неужели Вы даете собакам куриные кости ? » « Ответ, очень плохо кормить собаку **ВАРЕННЫМИ** куриными костями. Я вспоминаю первый случай, когда собака наелась вареных куриных костей. У моего сына Дэвида был маленький той-пудель. Ее звали Элизабет. Это

маленькое и несчастное существо забралось в мусорный бак и съели целую кучу вареных куриных костей. Их плотные и острые концы повредили прямую кишку. Собака просто билась в агонии от боли. К счастью, мне удалось довольно просто все уладить, но я навсегда запомнил этот горький опыт с вареными куриными костями. Существует невероятная разница между сырыми и вареными куриными костями. Попробуйте пожевать сырую куриную кость. Она очень ЖЕСТКАЯ . С другой стороны, кости птицы не старше 10-ти недель - исключительно мягкие. Попробовав их однажды, собака без особого риска для себя будет их перемалывать. Другое дело – вареная курица. Мясо очень мягкое, в то время как кости становятся ломкими и легко колются. А это очень опасно ! НЕ ДАВАЙТЕ СОБАКЕ ВАРЕННЫЕ КУРИНЫЕ КОСТИ.

- С тех пор, как мы начали давать своим собакам сырые куриные кости, эта пища для них стала наиболее любимой. Теперь такие кости стали одним из основных ингредиентов их рациона.

Мы обратились на предприятие, где куриное мясо отделяют от костей , делают куриное филе и, полуфабрикаты так любимых людьми котлет по- киевски. Мы приобретали там куриные скелеты, кости от куриных ног, шейки и различные обрезки и кусочки по очень низким ценам. Эти отходы производства обычно используются при приготовлении промышленного корма или муки Но в своем сыром состоянии, прямо с предприятия, будучи не обработанными, не вареными или измельченными, без добавок химикатов или консервантов с красителями, они представляют собой ценный продукт для собак. Кусочки курятины, скелет, крылышки, шейки я расцениваю как наиболее важный аспект мясного рациона , полезного для наших собак. Весьма важной особенностью этого продукта, является его доступность. Поскольку в наше время курятина является одним из основных продуктов питания человека, мясо отделяют от костей, а остатки от филе продаются по бросовым ценам. Многие владельцы птицеферм готовы еще и приплатить Вам, если Вы будете забирать у них отходы производства !Среди всех видов доступных мясных костей, куриные скелеты являются наиболее питательными и безопасными. Ведь их берут от цыплят в самом юном возрасте, в основном от 2х до 3х месяцев. Кости очень мягкие, не содержат токсинов. В курах не развиваются личинки эхинококковых ленточных глистов. СОБАКИ ЛЮБОГО ВОЗРАСТА МОГУТ ЕСТЬ ЭТИ КОСТИ ! Сырые мясные куриные кости можно давать и очень старым собакам, и очень молодым, больным, короче – на всех этапах жизни. Они содержат основные жирные кислоты. В них прекрасно сбалансированы все питательные компоненты, а когда они свежие, то очень мягкие и безопасные. Именно поэтому, крылышки и шейки так хороши для щенков. Изобилие костей для костей щенка. В крылышках содержится высокий уровень костного мозга и железа, необходимого для кровообращения.

- Куриный протеин очень высокого качества по содержанию основных аминокислот, он легко усваивается.
- Куриными костями можно легко кормить как старых собак, так и молодых, которые никогда их не ели.

- Куриные кусочки, особенно крылышки, являются прекрасной пищей для кормящих сук. Ведь в них содержится и протеин, и кальций, так необходимый для выработки молока для сосунков. К тому же, они обладают всем набором преимуществ костей, о которых я уже говорил.

## **СЫРАЯ КУРЯТИНА НЕСЕТ В СЕБЕ БАКТЕРИИ**

Совершенно естественно, что в сыром курином мясе имеются бактерии, например сальмонелла, а также кампилобактер тонкой кишки. Но они абсолютно безвредны для здоровья собаки. Однако, Вы сами, после того, как готовите блюдо из курицы для своей семьи или готовите его для собаки, не забудьте помыть хорошенько руки, хорошенько промойте тарелки и другую посуду, ножи и т.д. Это очень все просто.

## **КОРМЛЕНИЕ КОСТЯМИ СТАРЫХ, МОЛОДЫХ И БЕЗЗУБЫХ СОБАК**

А также собак, которые никогда не питались костями. Мы начинаем вводить в рацион питания собак перемолотые куриные крылышки, скелеты и все остальные кости кур, которые имеются под рукой. Если поначалу собакам не нравится новый вкус, то мы добавляем в блюдо то, что собака любит, и все перемешиваем. Через определенное время мы увеличиваем процент куриной составляющей. Больше информации о том, как приучить капризную собаку к новым вкусовым наклонностям, Вы найдете в Главе 20.

## **КОСТИ, КОТОРЫМИ НЕ СЛЕДУЕТ КОРМИТЬ СОБАК**

### **НЕ КОРМИТЕ СВОЮ СОБАКУ ВАРЕННЫМИ КОСТЯМИ –опасно для жизни**

Многие владельцы собак могут рассказать немало ужасных историй о кормлении собак костями. Это и проколы заднего прохода мелкими частями куриных костей. Кости прокалывали кишечник, наносили ранения полости рта и горла, застревали в пищеводе и т.д. Это заставляло владельцев тратить значительные средства на лечение своих питомцев. Поэтому я не удивляюсь, когда они зарекаются еще когда-либо кормить собак костями.

- Однако, следует признать, что все эти проблемы возникают тогда, когда собак кормят **ВАРЕННЫМИ КОСТЯМИ**.

Правило номер один гласит – не кормите собаку вареными костями. Кормить такими костями собаку напоминает игру в русскую рулетку. Можно в течение многих лет кормить собаку вареными костями и не иметь проблем, а можно получить проблему с первого кормления. Я встречал людей, которые на протяжении всей жизни своих собак, кормили их вареными костями, и все было в порядке. Другие, включая меня самого, кормили своих собак вареными костями от случая к случаю, вроде опять не было проблем. Однако, если вдруг кость создает проблему, знайте, это вареная кость. С того самого момента, как люди стали кормить собак вареными костями, они стали испытывать трудности. Этот факт оказал огромное влияние на умы людей и привел их к мнению о необходимости перехода на другой рацион питания.

## **ПОЧЕМУ ВАРЕННЫЕ КОСТИ ТАК ПЛОХИ ?**

Очевидный ответ – это просто неестественный метод кормления собак. За последний миллион лет и вроде того, собаки питались сырыми костями. Это потому, сто их тело и пищеварительная система были для этого предназначены. Я уже упоминал, какие изменения происходят в костях, когда их варят, но это настолько важно, что можно и повторить. Вареные кости становятся более твердыми и, одновременно, более хрупкими и ломкими. Они могут поранить полость рта, застрять в горловине или впиться в прямую кишку наподобие рыболовного крючка. Вареные кости бедны питательными веществами по сравнению с сырыми костями. Из химический состав видоизменен. Они становятся очень похожими на другие виды приготовленного корма. В них ОЧЕНЬ низок уровень протеина. Это, практически, желатин. Кости теряют жиры, а следовательно и основные жировые кислоты с жирорастворимыми витаминами. Костный мозг теряет свое питательное значение. Перестав быть сырыми, кости теряют энзимы, витамины уничтожаются при термообработке, как уничтожаются антиокислители и ферменты, предотвращающие старение организма. Одним из наиболее важных изменений касается минералов. Вероятно, что кальций в таких костях, вступает в химическое соединение с другими минералами и уничтожает их. Вареные кости изменяют процесс ассимиляции кальция в костях собак. Это подобно применению искусственный добавок кальция, что приводит к избытку кальция в организме, вызывая проблемы как у растущих, так и взрослых собак.

- Подводя итог, скажу – НЕ КОРМИТЕ СВОЮ СОБАКУ ВАРЕНЫМИ КОСТЯМИ

## **ИЗБЕГАЙТЕ КОРМИТЬ СОБАКУ КОСТЯМИ СТАРЫХ ЖИВОТНЫХ**

Кости старых животных имеют свои отрицательные качества. Они гораздо более твердые, чем у молодых животных. А это означает, что их труднее грызть, они могут повредить зубы. В старых костях накапливаются токсины. Чем старше животное, тем больше токсинов накоплено в костях. Например, кости старой коровы, которая всю свою жизнь паслась вдоль или рядом с автомобильными трассами, будут заполнены свинцом от бензиновых выбросов. Не очень здорово кормить собаку такими костями. Как я уже говорил ранее, когда Вы покупаете готовый корм, Вы имеете все шансы заполучить такие кости, которые использовали при производстве корма. В наши дни довольно редко можно встретить старые кости на прилавках мясных магазинов. Но если такое и случается, то, в основном, это будут кости говядины. Так, как в костях говядины вообще низко содержание основных жировых кислот, то лучше просто избегать кормить собаку старыми говяжьими костями, к тому же, если есть альтернатива.

- Вывод : по возможности кормите собаку костями молодых животных.

## **МЯСНАЯ ДИЕТА - ХОРОШО ЭТО ИЛИ ПЛОХО ?**

В последние 15 лет в Британии мясные блюда, которые были основным источником кальция для женщин, которые боялись развития остеопороза, теперь стали запретными. Большая часть этих блюд готовилась из мяса ломовых

лошадей, которые всю свою жизнь проводили среди городского движения, накапливая в костях свинец от выхлопов бензина. Многие женщины, которые употребляли такие блюда в пищу, попадали в психиатрические клиники, пока не стало ясным, что они страдают от отравления свинцом. Ну а что до собак ? Я не рекомендую давать собакам такую пищу. Это перемолотые и сваренные кости. Другими словами, это просто вареная кость со всеми вытекающими как физическими опасностями, так и пищевыми недостатками, включая реальное наличие отдельных токсинов, которые могут вызвать отравление свинцом.

## **ГОВЯЖЬИ, БАРАНЬИ ИЛИ КУРИНЫЕ КОСТИ ?**

### **ГОВЯЖЬИ ?**

Говоря в общем, по возможности, лучше избегать кормить собак говяжьими костями. Они могут быть от СТАРЫХ животных, более твердые, с возможным высоким уровнем содержания токсинов, в их жире низкий уровень содержания жирных кислот, на них практически нет кусков мяса.

### **БАРАНЬИ ?**

Кости баранины, возможно, являются наиболее популярным видом для кормления собак. Но они бывают очень жирными, а этого следует в некоторых случаях избегать. Можно срезать куски жира и выбросить. Многие собаки очень любят бараньи уши. Но иногда встречаются такие, что просто не переносят баранины. Она вызывает у них диарею. В таких случаях переходите на курятину. Говоря о бараньих костях, я имею в виду кости молодых животных. Они более мягкие, в них меньше токсинов. В них содержится достаточно жирной кислоты, из-за высокой концентрации жира, как такового, на них остается достаточно мяса. Единственным негативным моментом, является возможность наличия эхинококка, ( см. Главу 9 ) . Однако это не станет проблемой, если Вы покупаете кости в мясном магазине.

### **КУРИНЫЕ ?**

Если говорить о питательной ценности, безопасности и их вкладе в здоровое состояние зубов и здоровья в целом, отсутствие эхинококка, доступности и дешевизны, то куриные кости являются наилучшими для кормления собак. Некоторые собаки крупных пород имеют привычку глотать куриные кости целиком, что сводит на нет их пользу. По этой причине, рацион питания таких собак должен быть разнообразным, наряду с куриными, им следует регулярно давать как бараньи, так и говяжьи кости. Многие, включая и меня, дают собакам кости кроликов, свиные кости и, даже, кости рыбы, все в сыром виде, но при значительном количестве мяса на них. У нас очень здоровые собаки. Кстати, кролики – это прекрасная еда для собак, если она Вам по карману. Их мясо очень питательно особенно для собак, у которых вследствие употребления сухого корма, образуется сухость кожи. В кроликах прекрасное сочетание основных жирных кислот.

## **СКОЛЬКО КОСТЕЙ Я ДОЛЖЕН ДАВАТЬ СОБАКЕ И КАК ЧАСТО ?**

Кости собаке необходимо давать **ЕЖЕДНЕВНО**. Да, именно ежедневно. В крайнем случае – не реже трех раз в неделю. В противном случае, начнут проявляться проблемы в виде зубного камня. На зубах скапливаются остатки пищи, а владельцы собак начинают лениться и забывают ходить в мясные магазины, таким образом, собака получает кости раз в неделю, а то и реже. Другими словами, сохраняйте привычку кормить собаку костями. Иначе Вы заставите организм собаки страдать от их нехватки. Не забывайте, что говорю именно о сырых мясных костях. Пожалуйста, не кормите собаку голыми костями. Но в тоже время, не кормите собаку мясом без костей. Я имею в виду, что нельзя постоянно корить собаку только мясом или только голыми костями.

Помните, это всегда. Другими словами, время от времени, неплохо давать голые кости или чистое мясо, но лишь время от времени. Не позволяйте себе сконцентрироваться на одной стороне данной медали. Также помните, что чисто мясная диета это просто бедствие. Не делайте этого. Тоже самое относится и к чисто костной диете, даже если кости свежие и сырые, но без мяса на них. Это может привести к сильнейшим запорам и СМЕРТИ.

### **КОГДА КОРМИТЬ КОСТЯМИ ?**

Многие не знают, когда следует кормить собаку костями. ЧАСТО кости дают уже после другой пищи, при этом собака, как бы говорит ... « Нет , спасибо, я уже сыта, я лучше припрячу кости на потом, давай я зарюю ее ». По этой причине , возможно, не следует давать собаке кости, когда она уже сыта от другой пищи. Мы кормим собак костями, когда они голодны, либо, когда они чуть перекусили другой пищи. Это дает им возможность заняться на весь остаток дня.

### **СБАЛАНСИРОВАННОСТЬ ПРИ КОРМЛЕНИИ КОСТЯМИ**

На самом деле, этому вопросу будет посвящена следующая часть данной книги. Главное, что следовало бы извлечь из данной главы, так это понимание уникальности и важности сырых мясных костей для организма собак. Процент мясных сырых костей в рационе питания собаки должен варьироваться от 40 % до 80 %, в зависимости от остальной части рациона. Именно поэтому я советую Вам продолжить чтение книги.

## **ГЛАВА 8**

### **КОРМЛЕНИЕ СОБАКИ МЯСОМ**

#### ***КОРМИТЬ СОБАКУ МЯСОМ - ХОРОШО ЭТО ИЛИ ПЛОХО ?***

В данной главе я раскрою роль мяса , как часть сбалансированной диеты для собак. Особо нового ничего нет. Если коротко, мясо дает протеин высокого качества. Собаку лучше кормить сырым мясом, мясом на костях, как уже говорилось ранее. Однако, мне задают множество вопросов, касательно мяса, так что я начну с ответов.

#### **ПОЛЕЗНО ЛИ МЯСО ДЛЯ СОБАК ?**

Да, ведь собаки это хищники и для них совершенно естественно есть мясо, которое является прекрасным источником протеина высокого качества. Однако, несмотря на то, что мясо представляет собой отличный компонент рациона питания для собак, позвольте заострить Ваше внимание на том, что если рацион состоит только из мяса или является его большей частью, то собака подвержена заболеваниям. Этот тезис подводит к следующему вопросу ...

### **МОЖЕТ ЛИ МОЯ СОБАКА ЖИТЬ НА ОДНОМ МЯСЕ ?**

Когда я говорю, что промышленные корма неприемлемы для собак и являются причиной множества заболеваний, то меня спрашивают – « тогда это значит, что мы должны кормить собаку мясом ? » Ответ, конечно нет. Чисто мясная диета крайне неестественна и абсолютно не сбалансирована. В действительности, такая диета представляет собой крайнюю опасность, о которой я говорил в Главе 4. Помните, сырое мясо лишено множества основных питательных веществ – кальция, йода и витамина С, а в то же время содержит избыток фосфора и протеина.

- Диета, полностью или в большей ее части состоящая из одного мяса, на которой взрослая собака живет в течение всей жизни, диета с избыточным уровнем протеина и фосфора, неминуемо приведет к хроническим заболеваниям почек, да и другим заболеваниям из –за отсутствия в ней многих питательных веществ.
- Дефицит кальция и йода обернется для щенка проблемами в развитии костей и всего организма. Это займет всего лишь пару недель. Где-то 15 лет назад чисто мясная диета была основной причиной гибели щенков в Австралии, в наши дни это случается гораздо реже.

Другие, более частые вопросы :

### **СТОИТ ЛИ РЕЗАТЬ МЯСО НА КУСОЧКИ ИЛИ ДАВАТЬ БОЛЬШИМИ КУСКАМИ ?**

Определенно, мясо без костей следует давать большими кусками. Собаке гораздо полезнее будет рвать мясо, грызть, жевать и глотать.

Некоторые обеспокоены тем, что собака иногда отрывает большие куски мяса. Оставьте желание забрать его у собаки. Посмотрите, Ваша собака будет либо прожевывать мясо более тщательно, или станет глотать весь кусок снова, но более медленно и осторожно.

### **НЕОБХОДИМО ЛИ СОБАКАМ ЕСТЬ МЯСО ?**

Конечно, нет. Ваша собака по натуре является хищником, но она может быть вегетарианцем и, вполне может обойтись без мяса. Но если собака ест мясо, то оно должно составлять незначительную часть общего рациона питания. Собаки не должны есть постное мясо в виде основной части своей диеты. Такое мясо у диких собак составляет лишь малую часть их рациона питания, которая включает в себя широкий набор других продуктов, а также множество костей.

## **МЯСО ДАВАТЬ СОБАКАМ В СЫРОМ ВИДЕ ИЛИ ВАРЕНОМ ?**

Ради здоровья своей собаки, давайте ей мясо в сыром виде. Сырое мясо обладает всеми преимуществами сырых продуктов, о чем говорилось в Главе 2. Собаки всегда питались именно так. Сырое мясо является одним из продуктов питания, который собака предназначена употреблять в пищу. Но не вареное мясо. У сырого мяса достаточно преимуществ для укрепления здорового состояния организма. А вареное мясо обладает качествами, которые ведут к ухудшению здоровья.

- Переваренное мясо ухудшает усвоение протеина и разрушает основные аминокислоты, такие как, лизин и метионин. Пример тому – готовые корма, особенно сухие. Обычное дело, из некачественных продуктов готовят еще, более ужасный корм. Варка мяса дает, как бы, свои преимущества. При этом легче удаляется жир, но не лучше ли воспользоваться ножом ? Кроме того, сваренное мясо на костях обладает более высоким уровнем содержания минералов, которые переходят в него из костей.

Однако, для собаки гораздо полезнее есть мясо ВМЕСТЕ с костью в сыром виде. В данном случае собака получает ВЕСЬ набор минералов в полном объеме. **ОЧЕНЬ ВАЖНО** – прочтите Главу 9, в которой описывается заболевание ЭХИНОКОККОЗОМ, которое передается от собаки к человеку через сырое мясо. Многие отказываются кормить собак сырым мясом, мотивируя тем, что собака может съесть отравленную приманку для крыс. К сожалению, причиной гибели большинства собак, становится отравление от некачественных промышленных кормов или приготовленной пищи.

## **КАКИЕ ПИТАТЕЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА СОДЕРЖАТСЯ В МЯСЕ ?**

### **МЯСО - ИСТОЧНИК ПРОТЕИНА**

Это основная заслуга мяса в питании в целом. Кроме того, в мясе содержатся жир, вода и отдельные виды витаминов и минералов. А благодаря жиру и протеину, мясо является источником активности.

- ПРОТЕИН В МЯСЕ ЯВЛЯЕТСЯ САМЫМ КАЧЕСТВЕННЫМ

Помимо всего, мясо содержит все **ОСНОВНЫЕ АМИНОКИСЛОТЫ**, необходимые собакам в любом возрасте, включая и растущих щенков, и беременных сук, кормящих сук и, конечно, кастрированным собакам - живущим в квартирах – бездельникам. Протеин в мясе считается высокого качества, поскольку он легко **УСВАИВАЕТСЯ** организмом, по сравнению с протеином в овощах, который менее доступен для собаки. Курятина и свинина, белое мясо содержат более низкий уровень протеина, нежели овечье мясо или говядина. Говядина содержит протеина больше всех остальных.

### **МЯСО СНАБЖАЕТ ЖИРОМ**

В различных видах мяса жир отличается по наличию в нем основных жирowych кислот. Больше всего их находится в курином мясе и свинине, в меньшей степени

в баранине и говядине. В баранине, обычно, больше основных жирowych кислот, чем в говядине, но только потому, что это мясо более жирное.

## **МЯСО СНАБЖАЕТ ВОДОЙ**

Постное молодое мясо на 70 % - 75 % состоит из воды, все остальное – протеин. В мясе старых животных воды меньше. Заметьте, баночный корм , в среднем, содержит воды более 80 %.

## **МЯСО ОБЕСПЕЧИВАЕТ АКТИВНОСТЬ**

Мясо не содержит углеводов. Т.е., в нем нет крахмала, сахара или волокна. При повышении уровня жира в мясе, снижается содержание воды и протеина. Но при этом повышается уровень энергетики, передаваемой собаке. Например, кусок постного мяса весом в 100 граммов содержит от 400 до 450 кJ. Если данный кусок состоит на 30 % из жира, то объем энергетики увеличивается в 3 раза. Это крайне важно для собаки, которая занимается тяжелой работой. В противном случае ее ждет ожирение.

## **МЯСО СНАБЖАЕТ МИНЕРАЛАМИ**

- В сыром мясе очень мало натрия и очень много калия.

Это полезно для старых собак с сердечными заболеваниями. Наименьшее содержание натрия – в говядине, свинина также относительно бедна натрием. Но в свинине самый высокий уровень калия, когда в курином мясе, он самый низкий. Это означает, что постная свинина весьма полезна пациентам с сердечной недостаточностью, тем более из-за присутствия наивысшего уровня тауриновой аминокислоты. Таурин незаменим для нормальной деятельности сердца. Говядина, овечье мясо, куриное мясо и свинина содержат очень мало кальция и относительно мало магнезии.

Это означает, что такая пища крайне полезна собакам с камнями в мочевом пузыре. Однако, позвольте обратить Ваше внимание на то, что при недостатке минералов в мясе, собака должна есть вместе с мясом и кости. И говядина, и овечье мясо в достаточном количестве содержат цинк, что полезно собакам, в организме которых, его не хватает. К сожалению, в курином мясе – содержание цинка весьма незначительное. В свинине его больше, но не так много, как в говядине или овечьем мясе. Из всех типов мяса, говядина, возможно, является лучшим источником железа, затем идет баранина, свинина и на последнем месте куриное мясо. Но если Ваша собака съедает крылья кур целиком, то она получает железо из костного мозга.

## **МЯСО НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ПОЛНОЦЕННЫМ ПИТАНИЕМ**

Необходимо знать, чего нет в мясе. В мясе ощущается недостаток витаминов группы В, витамина С, кальция, йода, меди, витамина А, витамина Е и витамина Д.

В свинине витамин А отсутствует вообще. В жире куриного мяса витамина А больше, чем в других видах мяса, после идет говядина и баранина, в которых содержание витамина А очень мало. Общий недостаток витамина А в мясе легко компенсируется либо витаминными добавками, либо включением в рацион питания жира печени трески или просто печени один раз в неделю. Свинина содержит наиболее высокий уровень витаминов В1, В2 и В3, в курином мясе их меньше всего. Что касается холестерина, то его больше всего в курином мясе и, меньше всего в говядине. Свинина и говядина содержат нечто среднее. Но если Вам не нужна детализация, то забудьте об этом. Почему я говорю обо всем в деталях, так это потому, чтобы Вы осознали важность кормления собак различными видами мяса. Но не сразу всеми. Сегодня одно, завтра – другое. Таким образом, Вы достигнете лучшей сбалансированности всех питательных веществ, присутствующих в разных видах мяса в разных количествах.

### **ПОЛЕЗЕН ЛИ МЯСНОЙ ФАРШ ДЛЯ СОБАКИ ?**

Фарш не является натуральным продуктом, поэтому во многих случаях он менее ценен чем мясо на костях. При фарше теряются все физические преимущества. Его нельзя откусывать, рвать, жевать, чистить им зубы, массировать десны и т.д. Кроме того, если этот фарш покупной, то Вы не можете знать, что же в нем находится. Вы не знаете, какие ингредиенты были использованы, какие химикаты добавлены. Вы теряете контроль над питанием своей собаки. До тех пор, пока Вы не готовите фарш лично, Вы все равно не знаете о происхождении самого мяса, в каких санитарных условиях он был приготовлен. Особенно это касается фарша, который продается как корм для животных. Говоря все это, хочу сказать, что случаи отравлений от такой пищи не являются правилом благодаря тому, что собаки имеют особенность поедать пищу, с большим количеством бактерий. Но когда это случается, то в основном, это обычно касается молодых щенков, старых собак или очень больных. Т.е. собак, чья иммунная система не работает на все 100 %. Мясной фарш хорош при смене рациона питания. Им кормят, смешивая с продуктами питания прежней диеты. Он также полезен молодым щенкам , как малая толика общего рациона, или же старым собакам, у которых уже нет зубов, но также, как часть рациона, и только. Покупайте фарш в надежных магазинах или готовьте его сами.

- Помните, что сырой фарш гораздо более полезен собаке, нежели фарш вареный.

### **СКОЛЬКО МЯСА МОЖЕТ И ДОЛЖНА ЕСТЬ СОБАКА ?**

Количество мяса во многом зависит от возраста и образа жизни собаки. Для взрослой собаки, у которой рост организма уже завершился, и у которой хотя бы 50 % рациона составляют кости , то из оставшихся 50 % , половина может быть мясом, а остальное – фрукты и/или овощи, и/или злаковые, и/или потроха с витаминными добавками. Более детальную информацию по практической диете взрослых собак, щенков и старых собак, Вы получите , прочитав соответствующую главу.

## **КАКОЕ МЯСО САМОЕ ЛУЧШЕЕ ДЛЯ СОБАКИ ?**

В Австралии выбор делается между говядиной, бараниной, свининой и мясом кур. В магазинах для животных Вам могут предложить конину, мясо кенгуру и мясо буйвола. Однако, во многих регионах Австралии, **НАИБОЛЕЕ** красным мясом, которое продается в магазинах для животных, является мясо кенгуру, даже если оно на прилавке лежит под другим названием. При том, что в мясе содержится первоклассный протеин, конина является исключением, поскольку уровень содержания и усвоение этого протеина, гораздо ниже. Но это не имеет особого значения. Однако, из всех видов мяса, в курятине содержится наименьший уровень протеина. Основным различием в типах мяса, является уровень содержания **ОСНОВНЫХ ЖИРОВЫХ КИСЛОТ**. Самый высокий уровень – в курятине и свинине, на втором месте – баранина, говядина – на третьем и мясо кенгуру – на последнем. У меня нет данных по этому вопросу, касательно конины, но конина, в основном, это постное мясо, а присутствующий жир в ней желтый и маслянистый, что указывает на наличие каротинода( предвестника витамина А ), в ней так же высокий уровень ненасыщенных жиров.

Мясо кенгуру очень постное. Протеин великолепного качества. У меня нет достоверных сведений о типе присутствующих жирowych кислот, но предполагаю, что их уровень содержания колеблется между говядиной и бараниной в сфере насыщенности и, между свининой и курятиной, в сфере ненасыщенности жиров. С процессом старения, Вашей собаке будет более полезно белое мясо, нежели чем красное. С научной точки зрения, я не совсем уверен, почему это так. Я не знаю, то ли это зависит от уровня основных жирowych кислот, низкого уровня протеина, или других неизвестных факторов. Просто красное мясо ассоциируется с болезнетворными явлениями в более, чем зрелом возрасте, а именно – артритом.

## **МЯСО КРОЛИКА ДЛЯ СОБАКИ**

Целые тушки кроликов очень полезны для собак. Это естественная еда, она является полнорационной, содержит все необходимое для собаки, включая достаточный уровень основных жирowych кислот. Мы кормим своих собак целикомими тушками, иногда мех снимаем, иногда нет. Особенно нашим собакам нравятся головы, которые богаты питательными веществами из-за наличия мозга и глаз. Для борзых собак, поедать тушки кроликов целиком – обычное дело.

Даже в случае диареи, это единственная приемлемая для них пища.

## **ГОВЯДИНА, КАК ПИЩА ДЛЯ СОБАКИ.**

Говядина – очень популярный корм для собак. Это прекрасный источник высококачественного и удобоваримого протеина. Говядина содержит более высокий уровень протеина, нежели баранина, курятина или свинина. Обычно в ней меньше жира, а поэтому она менее других видов мяса дает запас энергии, но при этом, от говядины реже происходит ожирение. В ней самый низкий уровень холестерина, но, одновременно, и низкий уровень жирowych кислот, всего лишь 5 % полиансатурированного, 47 % моносатурированного и 48 % сатурированного

жира. В говядине низкое содержание кальция. Но достаточно железа и цинка. Особенно богаты цинком мясо с лопаток и пашинка . А это очень важно для кобелей, имеющих проблемы с потенцией или при поражениях кожного покрова.

В говядине содержится незначительное количество витаминов группы В ( 1, 2 и 3 ), еще меньше и других витаминов. Если собаки питаются в основном говядиной, то у них возникает гораздо больше проблем со здоровьем, нежели у тех, кто питается бараниной или курятиной. Я пока не понимаю, почему это происходит. Возможно, это происходит из-за недостатка минералов, поскольку говядину дают собакам, как правило, без костей. Курятина или баранина, обычно, идет с костями, но , даже если курица или баранина приготовлены на плите и, даются собаке без костей, то готовое блюдо полно бульона, который содержит минералы, полученные из костей при варке. А может быть, это происходит из-за отсутствия основных жирных кислот. Другая вероятность, говядина без костей не очищает зубы, отсутствует возможность физических нагрузок при еде. Большинство владельцев собак дополнительно ухудшают ситуацию, нарезаая говядину на маленькие кусочки. Лучше всего, говядина сказывается на борзых собаках. Возможно из-за высокого содержания протеина, цинка и железа, ну а недостаток в витаминах и основных жирных кислотах, всегда можно восполнить соответствующими добавками.

Возможно, имеется связь с тем, что наиболее успешные заводчики или тренеры кормят своих борзых собак так же, как кормятся говядиной дикие собаки. Да и все остальные виды хищников, т.е. целыми тушами. Борзые, которых кормят по такой методике, должны хорошо потрудиться Им приходится рвать мясо, отрывая его от костей. Они поедают внутренности, включая потроха, зеленую массу из кишечника, а также содержимое желудка, которое богато основными жирными кислотами и витаминами группы В. Они, также поедают все выделения, которые дают другие питательные преимущества, предусмотренные эволюцией для собак, питающихся таким образом.

Это крайне противоположно, методике питания собак наших дней. Без вариантов, они получают мясо без костей. Таким образом, теряется источник питательных веществ.

## **БАРАНИНА, КАК ПИЩА ДЛЯ СОБАК**

Баранина – это очень жирное мясо. Жир составляет от 30 % до 40 % самого мяса, может даже больше, если мясник добавляет жировые обрезки. Уровень холестерина в баранине несколько выше, чем в говядине. Излишек жира может стать проблемой. Если это произойдет, срежьте жир или не давайте собаке жирные куски.

- Поскольку баранину дают собаке вместе с не срезанным жиром, то в ней содержится больше основных жирных кислот, нежели чем в говядине.
- Количество цинка в баранине варьируется от 2 до 10 %, но обычно составляет около 3 – 5 %. Примерно как в говядине. Самое большое содержание цинка находится в в бараньей ляжке и шейных позвонках. Если

Ваша собака страдает от недостатка цинка, то кормите ее именно этими частями туши.

- Поскольку мясо баранины очень жирное, содержит достаточно цинка, оно весьма полезно собакам, у которых от сухих кормов имеются заболевания кожи. Переход на питание бараниной дает быстрое улучшение состояния собаки. Диета, основанная на говядине, займет более долгое время для выздоровления.

Помните, что в бараньих ляжках содержится лишь 2 % жира, так что не надейтесь особо на то, что это мясо уменьшит дефицит жирных кислот в организме собаки. Уровень протеина в баранине варьируется между 15 и 32 %, в зависимости от жирности мяса. В более жирном мясе уровень протеина снижается. Он становится несколько ниже, чем в говядине. Как и во все других видах сырого мяса, в баранине низкий уровень содержания натрия, но высокий калия. Это значит, что бараниной можно кормить собак с сердечной недостаточностью и заболеваниями почек. Запомните, что в мясе на ляжках содержится наиболее высокий уровень натрия. Уровень кальция в баранине несколько выше, чем в говядине, но все равно достаточно низкий, чтобы кормить чистым мясом без костей. Кормите костями ! Уровень железа в них подходящий, он несколько ниже, чем в говядине, но гораздо более приемлемый, нежели в курятине. Уровень содержания витаминов в баранине, в общем-то, сопоставим с говядиной.

- Заканчивая разговор о баранине, особенно если она костях, утверждаю – это очень ценная пища для собак. В туше барана все годится для кормления собак – ноги, шея, грудина, ребра, голова и т.д.

В течение многих лет мы кормили своих собак таким образом и, практически, не имели проблем. Иногда мы замечали, да и наши клиенты говорили, что у собак начиналась диарея от баранины. Совет прост – если собака не переносит баранины, не кормите ее этим мясом, или вводите баранину в рацион питания постепенно.

## **СЫРОЕ КУРИНОЕ МЯСО, КАК ПИЩА ДЛЯ СОБАК**

Мы считаем, что курятина является самым лучшим мясом для наших собак.

Естественно, что мы даем ее собакам вместе с костями, как и задумано природой. В рационе питания наших собак, сырое куриное мясо с костями составляет около 60 % от всей диеты.

- Это, возможно, самое жирное мясо для собак, особенно когда оно отделено от костей скелета, что мы обычно и делаем.

Содержание жира – от 3 % до 40 %. Жир делится на 14 % полисатурированного, 52 % - моносатурированного и 34 % - сатурированного. Другими словами, сырые мясные кости курятины являются важнейшим источником основных жирных кислот и защитного моносатурированного жира. Но курятина содержит больше холестерина, нежели говядина.

- Уровень протеина ниже, чем в говядине, баранине или свинине. Он составляет от 13 % до 28 % , но в отдельных кусках его содержание составляет от 20 % до 25 %.

В курятине самое низкое содержание натрия, в три раза меньше уровня калия. Как и в других видах мяса, в курятине мало кальция и магнезии. По сравнению с говядиной, бараниной и, даже, свининой, куриное мясо бедно железом и цинком, особенно в сыром виде. Как случается и с другими видами мяса, при варке мяса на костях, определенное количество кальция, железа и цинка вываривается из самих костей. По сравнению с другими видами мяса, в курятине гораздо больше витамина А, но его все равно недостаточно для потребностей собаки. В курятине нормальное содержание витаминов группы В, но нет витамина С. Мы кормим сырой курятиной на костях собак всех размеров, пород и возрастов. Сырые куриные крылышки являются основой диеты для мелких пород. Многие владельцы собак крошечных пород с восторгом глядят, как набрасываются их питомцы на куриное мясо. К сожалению, многие кормят собак **ВАРЕНОЙ** курятиной без костей. Наши крупные собаки обычно съедают сырую курицу целиком !Повезло двум дамам, которые пришли в мою клинику. Мне не пришлось заниматься длительными разъяснениями. Я просто сказал им о значении куриных крылышек для питания собак. Пока они переживали шок от услышанного, я пригласил их в помещение, где мы держим своих постояльцев – собак. В тот день у меня находилась сука миниатюрной породы фокса с пятью щенками, которым было около 4х недель. Их как раз кормили. Естественно, им давали куриные крылышки. Мать ела с огромным удовольствием, чавкая и причмокивая. От нее не отставали и щенки. Посмотрев на такую картину, дамы поняли, что то, что казалось им невозможным, в действительности – реально. Как и многие другие владельцы собак, вернувшись домой, они предложили своим питомцам куриные крылышки. Успех был предопределен. Их питомцы с удовольствием поедали новое блюдо. А хозяйева были вознаграждены улучшением состояния здоровья своих любимцев.

### **ВНИМАНИЕ !**

Запомните .... Нельзя давать собакам **ВАРЕННЫЕ** куриные кости, они очень опасны ! Затвердевшие при варке куриные кости, становятся более ломкими, а находясь внутри мяса, они представляют потенциальную опасность для любой собаки. Такие кости могут поранить пищевод, что обычно и происходит. Кормите **ТОЛЬКО СЫРОЙ** курятиной на костях.! Молодым, маленьким и пожилым животным, также животным, чьи зубы находятся в плачевном состоянии, я рекомендую отбивать куски мяса, чтобы переломать кости и сделать куски более съедобными. Но при этом, старайтесь не повредить кожицу. Частенько я добавляю в куски дрожжи. Но если Вы вынуждены кормить собаку вареной курятиной, извлеките из мяса все кости.

### **ГОРМОНЫ В КУРЯТИНЕ ?**

Многие уверены, что в курятине содержится много гормонов, а это представляет опасность. Это больше всего заботит заводчиков. Но я не вижу в этом опасности. Уже много лет назад в Австралии запрещено использование гормональных препаратов при выращивании кур из-за потенциальной опасности здоровью человека. Нет никаких достоверных подтверждений о том, что куриное мясо может содержать определенное количество гормонов, используемых для роста птицы. Единственное, что я могу сказать, ни я, ни многие заводчики собак, которые используют куриное мясо в виде основы питания своих собак, не испытывали никаких проблем. Наоборот, наши собаки довольны и здоровы, они счастливы и хорошо размножаются.

## **СВИНИНА. КАК ПИЩА ДЛЯ СОБАК**

Достаточно мало владельцев собак, которые кормят своих питомцев свининой, за исключением, возможно, тех, кто занимается разведением свиней. Если Вы относитесь к их числу, то Вам следует прочесть раздел о эхинококкозе. Свинина – прекрасное мясо для собак, оно обладает прекрасной сбалансированностью основных жирных кислот, протеином хорошего качества, который содержит высокий уровень основной аминокислоты – Таурин, а также высоким содержанием витаминов В1, В2 и В3. Все остальные витамины, практически, отсутствуют. Общий уровень протеина – от 15 % до 30 % , но обычно его содержание находится в пределах 20 % - 25 %. Это больше чем в курятине, но меньше чем в говядине или баранине.

Общий уровень содержания жира, как и в курятине, варьируется от 2 % в постных кусках мяса, до 30 % и более. Состав жира : 12 % полисатурированных жирных кислот, 51 % - моносатурированного и 37 % - сатурированного. Идентично курятине. Свинина обладает хорошим содержанием основных жирных кислот. Уровень холестерина в постных кусках выше, чем в говядине, но ниже чем в курятине. При жарке или копчении, уровень холестерина повышается.

Как и другие виды мяса, свинина не содержит углеводов. В свинине наблюдается хорошая пропорция натрия по отношению к калию, калия в 5 –6 раз больше, чем натрия. Уровень кальция низок, как и в других видах мяса. Уровень цинка лучше, чем в курятине, но не так хорош, как в баранине или говядине. В свинине отсутствует витамин А.

## **МАГАЗИНЫ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ И МЯСО ДЛЯ ЖИВОТНЫХ**

Если Вы покупаете мясо в магазине для животных, то рискуете получить товар с химическими консервантами. В магазинах для животных очень редко, практически никогда, не продают мясо на костях, что для собак более предпочтительно. Мясо предлагают разных сортов, но уже многие годы я вижу один и тот же ассортимент – говядина, мясо буйвола, курятина, конина и мясо кенгуру. Несмотря на этикетки на прилавках, большая часть красного мяса – это мясо кенгуру.

## **МЯСО КЕНГУРУ**

Мясо кенгуру очень постное и требует жировых добавок в виде баранины, или лучше куриного жира, или свиного сала. Я рекомендую куриный жир и сало, поскольку в них высокое содержание основных жировых кислот.

## **МЯСО БУЙВОЛА**

Могу только сказать, что мясо буйвола, практически, не отличается от говядины. Оно питательно, но содержит мало основных жировых кислот. Таким образом, рацион питания, основанный на говядине или мясе буйвола, требует жировых добавок, с богатым содержанием основных жировых кислот.

## **КОНИНА**

В основном, мясо конины очень постное, оно менее энергетичное, чем остальные виды мяса. Оно также хуже переваривается. А это часто ведет к диарее. При кормлении кониной, не давайте ее много, пусть она будет лишь частью рациона, смешанного с курятиной, бараниной или жирной говядиной.

## **КУРЯТИНА ИЗ МАГАЗИНА ДЛЯ ЖИВОТНЫХ**

- Обычно это мясо продают в виде фарша. К сожалению, все, что я говорил о фарше из других видов мяса, в поной мере относится и к куриному. Собака лишается физических нагрузок при еде, зубы не очищаются, как при еде цельного цыпленка, Вы теряете контроль над содержанием пищи.

Но если магазин обладает хорошей репутацией, а куриный фарш содержит кости, то это , довольно, ценный корм. Конечно, лучше давать собаке сырую курицу целиком. Однако, даже будучи приготовленной, курятина менее всех содержит болезнетворные бактерии. Но мы никогда не покупаем фарш, предпочитаем кормить своих собак куриными костями. Если Вы покупаете готовый куриный фарш в магазине для животных, удостоверьтесь в наличии консервантов, а также их вида. Если они на основе антиокислителей, а это витамин Е, то это наилучший вариант. Антиокислители предотвращают прогорклость жира, который является причиной многих проблем со здоровьем собак. К сожалению, у некоторых собак начинается аллергия от консервантов, которая переходит в экзему, диарею и другие заболевания, если собаку заставляют это есть.

- Подведем черту. Все, что продается в виде фарша, должно вызывать подозрение. При изготовлении фарша пытаются скрыть многие грешки.

## **КОРМЛЕНИЕ МЯСОМ В ЖАРКОЕ ВРЕМЯ ГОДА**

В жаркий период следует ограничить количество мяса в рационе питания. Вообще следует сократить рацион питания. Привычный рацион собаке не требуется, особенно, если собака имеет избыточный вес. Если это так, то жаркий период дает прекрасную возможность сбросить лишние килограммы. Для этого удлините время между кормлениями, давайте меньше мяса. Кормите сырыми фруктами и овощами. Если собака не принимает такую пищу, то, значит, она не голодна, быстрее похудеет. Не принуждайте собаку есть в любое время. Однако, некоторые собаки в жаркий период теряют слишком много веса из-за резкого падения аппетита. В

этом случае необходимо давать ей больше энергетической пищи. Это может быть жирное мясо, но на косточке.

## **КАК ОБРАЩАТЬСЯ С МЯСОМ, ПРЕДНАЗНАЧЕННЫМ ДЛЯ СОБАК**

Пищеварительная система собак создана так, что они могут спокойно переваривать множество различных бактерий, которые опасны для здоровья человека. Собаки закапывают, а после откапывают протухшие куски мяса и кости, с удовольствием их едят.

- Так что, когда Вы имеете дело с сырым мясом, особенно с сырой курятиной, соблюдайте разумные правила безопасности, тщательно мойте миски в почти кипящей воде, соблюдайте личную гигиену – мойте руки перед едой.

## **РЫБА ДЛЯ ВАШЕЙ СОБАКИ**

Рыбу можно использовать как малую часть общей сбалансированной диеты. Если давать ее много, то давайте рыбу целиком, с внутренностями, глазами и т.д. При этом добавляйте витамин Е. Однако, я не рекомендую давать рыбу в больших количествах. Только как малая толика рациона. Единственный тип рыбы, который я бы рекомендовал давать на регулярной основе, это сардины, смешанные с другими продуктами. Преимущество таково : Вы обеспечиваете собаку основными жировыми кислотами группы Омега 3.

## **ГЛАВА 9**

### **ПОТРОХА, КАК ПИЩА ДЛЯ СОБАК**

#### **БЕСПОЛЕЗНЫЙ МУСОР ИЛИ ЦЕННАЯ ЕДА ?**

##### **ПЕЧЕНЬ, ПОЧКИ, СЕРДЦЕ, МОЗГИ, ЯЗЫК, РУБЕЦ**

Поскольку эти продукты доступны и дешевы, многие владельцы собак в Австралии регулярно кормят своих собак печенью, почками, мозгами, языками, хвостами быков и т.д. В мясных лавках готовят специальные наборы из этих продуктов именно для собак. Вопрос, так ли это хорошо ? Полезны ли эти продукты для собак ? Какие питательные вещества получает организм собаки ? Предназначен ли организм собаки для потребления этих продуктов ? Как часто можно их давать ? Какие неприятности могут возникнуть при кормлении собак этими продуктами ? Есть ли необходимость увеличивать их долю в рационе питания на определенных стадиях жизни собаки ? Что для собаки лучше, сырые потроха или вареные ? Имеется ли опасность для здоровья собаки, если она ест потроха в сыром виде ? Отражается ли это на здоровье человека ? Вот перечень вопросов, ответы на которые должны знать владельцы собак, которые кормят своих питомцев потрохами. Это очень важно знать. Зная состав данных продуктов, каким образом они могут повлиять на состояние собаки, позволит принять решение – кормить или не кормить собаку потрохами. В дикой природе собаки поедают внутренности животных, которых они убили. Фактически, первое, что поедают дикие собаки у убитых ими животных, это внутренности. Внутренности убитых животных являются основной и жизненно важной составляющей диеты диких собак.

Современные собаки испытывают те же потребности. Они поглощают эти продукты как часть разумного рациона питания и обладают гораздо более крепким здоровьем, чем те собаки, которые потроха не едят. Приведу пример. Недавно в клинику привели собаку, у которой были проблемы с кожей. Ее кожа была покрыта множеством язв, была покрыта трещинами, язвы гноились и издавали ужасный запах. Владелец рассказал, что обычно чистая кожа собаки вдруг становится такой больной, по прошествии, определенного времени снова очищается, но процесс заболевания снова повторяется. В основном эта собака питалась сухим кормом. Иногда ей давали особый корм, который был предназначен для выставочных собак и, улучшал состояние шерсти. Совершенно ясно, что данный продукт не выполнял своих функций ! В ходе разговора выяснилось, что улучшение общего состояния и кожи, в частности, происходило когда собаку кормили так называемой « собачьей радостью » . Это был набор из мясной лавки, состоящий из печени, сердца, почек, мозгов, языка и обрезков различного мяса – свинины, баранины и говядины.

- Эта мешанина была богата высоко качественным протеином, витаминами группы В, витамином А, определенным количеством витамина С, основными жировыми кислотами и цинком. Именно такой набор, если его давать собаке регулярно, способен компенсировать недостатки сухого корма. Такая ситуация встречается постоянно. Многие стараются сбалансировать диету собаки различными методами, включая и кормление потрохами, но они не до конца понимают, что они делают на самом деле. С другой стороны, некоторые кормят потрохами в виде основной части диеты. Такие собаки часто болеют. Несомненно, потроха – очень ценный корм. Но не в большом объеме. Дикие собаки не едят их в огромных количествах. Потроха представляют собой высоко, концентрированный источник питательных веществ. В идеале, собака должна есть потроха понемногу, но в течение всей жизни. Особенно потроха полезны в репродуктивный период и при стрессах. Они содержат витамины группы В, витамин А и витамин С. Из минералов – железо, магнезию, селен и цинк. Практически у всех видов потрохов имеется высокий уровень первоклассного протеина и основных жировых кислот. В них много фосфора, но они бедны кальцием.

Как и с другими продуктами, потроха более питательно ценны, если их давать собаке в сыром виде. Это обеспечит организм энзимами и натуральными антиокислителями, включая холестерин, который также обладает, антиокислительными, свойствами. Вполне вероятно, что потроха обладают многими питательными свойствами, которые еще не изучены. Но не кормите потрохами постоянно. И не давайте их в огромных количествах. Потроха должны составлять лишь 10 – 15 % от общего рациона питания взрослой собаки, которая не занята на тяжелой работе и не является производителем. Растущим собакам, или в период репродукции. можно давать несколько больше.

## **ПИТАТЕЛЬНАЯ ЦЕННОСТЬ ОТДЕЛЬНЫХ СОСТАВЛЯЮЩИХ**

### **ПЕЧЕНЬ**

Печень является наиболее популярным продуктом, которым кормят собак. И это не удивительно. В ней содержится огромное количество важных питательных веществ. Возглавляет список витамин А. Печень самый богатый источник данного витамина, известный в наше время. Например, в 100 граммах печени баранины содержится около 30000 международных единиц витамина А. Только из-за витамина А, собаку следует кормить печенью регулярно. Кроме того, печень содержит витамины Е, Д и К в достаточных количествах. Печень – прекрасный источник минералов : цинка, магнезии, селена и железа. У многих собак, живущих на сухом корме, или питаются, в основном, пищей из злаковых, ощущается нехватка всех этих питательных веществ. Особенно полезна печень собакам, страдающим от малокровия, печень – поставщик железа. А наличие в печени цинка, поможет собакам, у которых имеются кожные заболевания. Всем собакам необходим селен, он есть в печени. Селен является основой антиокислителя, который называется пероксидаза глутатиона. Печень – прекрасный источник всей группы витамина В, особенно В2, В3, В5, В6, биотина ( витамин Н ), фолиевой кислоты, В12, холина (лецитина) и инозита. Содержание В1 или тиамина гораздо меньше по сравнению с другими витаминами этой группы. Печень богата витамином С. В печени содержится протеин высокого качества, а также основные жировые кислоты, как омега 3, так и омега 6. Подводя черту, кормя собаку печенью на регулярной основе, вы обеспечиваете организм животного прекрасно сбалансированными питательными веществами, которые обеспечивают хорошее здоровье, включая здоровую кожу, способность к размножению и здоровый темперамент. Это фантастическая пища для собак !Ученые до сих пор не вполне уверены, что они знают все преимущества печени. Это означает, что, даже зная о питательности других продуктов, стоит кормить собаку печенью. В этом случае собака не упустит шанса недополучить какое-нибудь питательное вещество, до сих пор неизвестное науке. В печени имеется холестерин. Немного меньше, чем в яйцах. Обычно, это не представляет проблемы для собак, только для ожиревших, или , у которых, проблема с избытком холестерина в крови.

## **ПОЧКИ**

Другим фантастическим продуктом питания являются почки. Как и печень, почки содержат высоко качественный протеин, достаточно основных жировых кислот и множество витаминов, включая жирорастворимые витамины А, Д, Е и К.

Почки богаты железом и всей группой витамина В, включая В12. Содержат достаточно цинка. Уровень содержания витамина А вполне хорош, но ниже чем в печени. Почки – прекрасный источник основных жировых кислот. Уровень холестерина несколько ниже, чем в яйцах.

## **МОЗГИ**

Мозги дают протеин, жир и воду. Уровень холестерина в три раза превышает уровень в яйцах. Это означает, что собакам, имеющим высокий уровень холестерина в крови, давать мозги не следует. В мозгах достаточное количество основных витаминов группы В, за исключением фолиевой кислоты и биотина ( витамин Н ). В них хорошее содержание витамина С, но нет витамина А и очень

мало витамина Е. Мозги прекрасный источник основных жирowych кислот. Мозги – подспорье мозгам собаки и здоровому состоянию кожи.

## **СЕРДЦЕ**

Как печень и почки, сердце – прекрасный источник протеина, витаминов группы В и железа. В сердце отсутствуют отдельные жирowe кислоты, очень мало витамина А. Уровень холестерина примерно такой же, как в яйцах.

## **ЯЗЫК**

Язык расценивают как источник протеиновых жиров и воды. В нем также содержатся витамины группы В. Но , вполне вероятно, их меньше, чем в постном мясе. В языке достаточный уровень содержания цинка.

## **РУБЕЦ**

Особо я его не рекомендую. В рубце содержатся протеин и вода , небольшое количество витаминов В. Зеленый рубец, прямо из туши убитого животного, представляет собой огромное питательное значение для собаки из-за присутствия огромного количества различных микроорганизмов.

## **СЛЕДУЕТ СОБЛЮДАТЬ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ ПРИ ОБРАЩЕНИИ С ПОТРОХАМИ**

Помимо своих питательных свойств, потроха могут стать причиной некоторых проблем. Внутренности крупного рогатого скота и баранов могут содержать опасных паразитов. Они не нанесут вреда собакам, но могут быть опасными для здоровья человека. Основную опасность представляет ленточный глист. Именно поэтому, я решил рассказать Вам о серьезности такого заболевания для здоровья человека.

## **ЛЕНТОЧНЫЙ ГЛИСТ**

- Наиболее важным в данном вопросе является то, что если Вы покупаете внутренности в мясной лавке или на птицеферме, то проблем быть не должно. Читайте дальше очень внимательно. Внутренности многих животных, которые любят поедать собаки, вполне вероятно могут содержать патогенную кисту, для человека это ленточный глист. Именно с точки зрения сохранения здоровья человека, это является причиной того, что мясо и мясопродукты варят. Собака является переносчиком заболевания ленточным глистом от баранины и мяса других животных к человеку. Но это не так опасно, если предпринимать определенные меры предосторожности. Такое заболевание, обычно, не встречается в городах и пригороде. В основном, оно распространено в сельской местности у тех, кто кормит собак внутренностями овец, которых забивают для собственного потребления. В последние годы это заболевание стало распространяться на людей, приезжающих в сельскую местность к друзьям на выходные и на соседней. Это случается и во время охоты с собакой на кабанов и кенгуру, ну и т.д.

## **ЛЕНТОЧНЫЙ ГЛИСТ В ТЕБЕ И ВО МНЕ**

Заболевание ленточным глистом называется ГИДАТИДНЫЙ (ОДНОКАМЕРНЫЙ) ЭХИНОКОКК . Это ленточный глист длиной 3 – 9 миллиметров. Знать название не столь важно, но само заболевание может перейти от собаки к ВАМ или МНЕ уже серьезное дело. Это заболевание распространено по всему миру. В Австралии оно обычно встречается у фермеров и членов их семей в районах, где разводят овец. До сих пор это заболевание не было присуще городским районам. Данное заболевание наиболее распространено в южной части Австралии, в Канберре, штате Западной Виктории. По статистике, этим заболеванием в Австралии болеют 3 человека из ста тысяч. Эти данные за один год. Но в районах, где разводят овец, число заболевших увеличивается в десятки раз. В человеческом организме, заболевание в виде кисты, концентрируется, в большинстве случаев, в печени и в легких. Но не исключена возможность нахождения кисты в почках, или сердце , или в селезенке, да и в других отделах организма. Кисту находили даже в черепе и костях скелета. У меня нет данных по Австралии, но в Англии от этого заболевания ежегодно умирают около трех человек. Думаю, что в Австралии ситуация не лучше. Но зачем говорить об этом заболевании у человека в книге, которая посвящена кормлению собак ? Ответ прост. Собаки едят внутренности, в частности, овец, но также и внутренности крупного рогатого скота, свиней, верблюдов, лошадей, кенгуру и буйволов. Практически все это и может стать причиной заболевания человека. Но есть два важных исключения. Домашняя птица и кролики. Кролики и домашняя птица не являются переносчиками этого заболевания. Однако, если скажем печень здоровой птицы безопасна для человека, то с кроликами дело обстоит несколько иначе.

### **ВНУТРЕННОСТИ КРОЛИКОВ**

За долгие годы, как люди стали употреблять в пищу кроликов, они выявили, что их печени содержится большое число личинок ленточного глиста. НО ЭТО НЕ ЛИЧИНКИ ЭХИНОКОККОЗА. Хотя они и представляют угрозу здоровью человека, если собака употребляет печень кроликов в пищу. Этот паразит называется серийные цепни. Еще раз повторяю, название – не так важно. Важно то, что они образуют личинки в организме человека. Собака может стать переносчиком. Такие случаи встречаются, но довольно редко. Личинки размещаются в нервных клетках и других клетках организма. Короче, не кормите собак кроликами , зараженными личинками ленточного глиста. Если Ваша собака охотится на кроликов и поедает их, то давайте ей препараты от глистов, как, я расскажу в конце этой главы. Но имеется одно противоречие, которое следует прояснить. Ваша собака НЕ МОЖЕТ подхватить Эхинококкоз , поедая фекалии различных животных.

### **ЗАБОЛЕВАНИЕ ГИДАТИДОМ ( ЭХИНОКОККОЗОМ ) , ДЕТАЛИ**

Представьте себя в сельской местности. Представьте огромную отару овец, за которой присматривает огромная овчарка. В перерывах от работы, собака ходит в туалет. Оporожниться. Пять секунд и дело сделано. Снова за работу. Невинно выглядящие собачьи отходы содержат миллионы личинок ленточного глиста. Этой

собаке не давали лекарств минимум два месяца. Еще через несколько недель, отходы высохнут и будут затоптаны овцами в землю. Они станут частью почвы и пыли вместе с этими миллионами личинок.

Часть из них попадет на траву и будет съедена овцами или кенгуроу, или другим скотом, или лошадьми. Другая часть осядет на шерсти овец или на шерсти собаки. Эти личинки очень жизнеспособны и могут существовать в течение месяцев. Наибольшую опасность для человека представляют личинки, осевшие на шкуре собаки. Именно они и попадают к человеку.

## **ГИДАТИД У ОВЕЦ, КРУПНОГО РОГАТОГО СКОТА, КЕНГУРУ, СВИНЕЙ И Т,Д,**

Личинки, поедаемые вместе с травой всеми этими животными, попадают внутрь, и через сосуды проходят в печень, где, в основном, и остаются.

У старых овец и представителей крупного скота кровяные сосуды и капилляры значительно больше, чем у остальных животных, таким образом личинки гидатида продолжают свое путешествие от печени к легким, попадают в центральную часть организма, поражая почки, сердце, селезенку, лимфоузлы в грудной клетке, более редко поджелудочную железу, кости и мышцы. Но где бы они не нашли пристанища, будь то печень, легкие или почки, они образуют кисту. Кисту эхинококкоза. В основном это происходит в печени и легких. Форма кисты зависит от того, где она образовалась. Если на нее не оказывается давления, то она обычно бывает в виде сферы. В печени, где ее обычно и находят, киста неправильной формы, поскольку они проходят через желчные протоки. Примерно через 6 месяцев киста вырастает до одного с половиной до двух сантиметров длиной. Их можно разглядеть, осматривая внутренности животных.

## **КИСТА ГИДАТИДА ВИДНА НЕВООРУЖЕННЫМ ГЛАЗОМ**

### **Внимание ! Гидатидная киста !**

Другими словами, если киста есть, то ее невозможно не заметить. Если она располагается на поверхности печени, как это обычно бывает, она будет ярко выраженного белого цвета. Если киста внутри печени, то она будет резко выступать, образуя подобие бугорка.

## **ИНФЕКЦИОННАЯ КИСТА**

У овец, крупного рогатого скота и свиней на определенной стадии, между 9 месяцами и двумя годами, гидатидные кисты начинают содержать в себе СОТНИ, ТЫСЯЧИ ... МИЛЛИОНЫ новых головок ленточных глистов. Теперь это очень опасно. Они становятся инфекционными. У кенгуроу – валлаби и обычных видов кенгуроу, инфекционной стадии киста может стать в 8ми в месячном возрасте. Если такое животное, какого типа оно бы не было умирает, или убито, то его печень ИЛИ ЛЮБОЙ ДРУГОЙ ОРГАН, содержащий инфекционную кисту гидатида съедаемый собакой, влечет заражение самой собаки этими новыми формами ленточных глистов. Через шесть – семь недель, эти личинки в организме собаки превращаются во взрослых ленточных глистов. Весь процесс происходит в

организме собаки. После этих шести – семи недель развития, собака в своих фекалиях выделяет яйца глиста и цикл возобновляется.

- Ремарка. В Тасмании период с момента заражения и до момента выброса яиц с фекалиями, занимает только 5 – 6 недель. Это происходит потому, что в Тасмании распространен иной вид ленточного глиста, нежели чем на материке.

## **ЗАБОЛЕВАНИЕ У ЛЮДЕЙ**

Помните о пыли на шерсти собак ? Пыль, содержащая яйца нашего маленького друга гидатидного ленточного глиста. Не забывайте, что овцы и другая скотина может поедать траву вместе с пылью на ней, тем самым способствуя развитию гидатидной кисты в отделах своего организма. К сожалению, та же самая вещь происходит и с людьми. Наши дружелюбные собаки, облизав себя, могут облизать и Вас, и меня или ребенка. , например, облизать губы, перенеся тем самым инфекцию. Мы можем просто погладить собаку, или овцу, не помыть руки, покушать после этого и подхватить личинки гидатидного ленточного глиста. В действительности, поглаживание собаки и не помыв руки, мы создаем самый распространенный способ для заражения самих себя. Очень скоро яйца гидатида обоснуются в наших внутренностях, а через стенки желудка распространятся в печень и далее. ТЕПЕРЬ МЫ БОЛЬНЫ ГИДАТИДОМ. Мы схватили эту заразу от своей собаки. Эти эмбрионы ведут себя в нашем организме так же, как и в организме скота. Они медленно перерастают в кисты. Симптомы их возникновения и дальнейшие проблемы зависят от органа, в котором они обживают, и от их размеров. Например, киста в глазах вызывает слепоту. В головном мозге, вызывает головные боли, подобные тем, что бывают при онкологии головного мозга. Хотя попадание в головной мозг – явление очень редкое. Наиболее часто, инфекция поражает печень и легкие.

- Время, которое требуется для проявления симптомов заболевания, варьируется. У детей это может занять до года. У взрослых, это занимает более длительный период. Симптомы могут проявиться и через несколько лет после заражения.

## **В ОСНОВНОМ, ИСТОЧНИКОМ ЗАРАЖЕНИЯ ЛЮДЕЙ ГИДАТИДОМ ЯВЛЯЮТСЯ ОВЦЫ**

Овцы являются НАИБОЛЕЕ ЗНАЧИМЫМ переносчиком гидатида. Примерно 90 % кисты гидатида в овцах являются инфекционными. В меньшей степени это касается КРУПНОГО РОГАТОГО СКОТА, как очага заражения для собак. Это происходит потому, что собаки редко употребляют в пищу навозные лепешки от этого типа животных, к тому же, гидатидная киста в отходах от крупного рогатого скота не является инфекционной. Однако, любое животное, несущее в себе гидатидную кисту, потенциально способно передать инфекцию собакам, которые, в свою очередь, могут передать ее человеку.

## **ПРОБЛЕМА ГИДАТИДА В РАЙОНАХ, ГДЕ РАЗВИТО ОВЦЕВОДСТВО**

В старые и недобрые времена, когда фермер забивал барана для пропитания своей семьи, или старую овцу на корм собакам, было принято отдавать, крутящимся рядом собакам, куски свежей печени и другие внутренности. Эти фермеры не понимали, что они кормят собак тем, что нанесет вред здоровью его самого, да и всем членам его семьи. Я был бы рад сообщить, что такая практика в наши дни стала редкостью, что многие фермеры уже понимают, что НЕЛЬЗЯ КОРМИТЬ СОБАК СЫРЫМИ ВНУТРЕННОСТЯМИ. Но, к сожалению, все это продолжается, как на старых фермах, так и на современных. Не очень хорошая идея кормить собаку внутренностями старой овцы. Даже внутренности молодых животных, мясо которых не прошло санитарную инспекцию, представляют потенциальную опасность, не говоря уже о внутренностях и мясе старой овцы. Обычно собак кормят мясом и внутренностями именно старых овец, что наиболее опасно, поскольку именно в таком случае, содержание инфекционного гидатида в животном просто огромно. В мясе молодой овцы личинки гидатида еще могут быть и не инфекционными, им трудно пробраться до печени и других органов. Однако, у старой овцы кровеносные сосуды более широкие, через них киста проникает внутрь и распространяется по всему телу, за редким исключением – даже в мышцы и кости. У старой овцы большая часть кист несут инфекцию. Может показаться, что довольно разумно кормить собак мясом и внутренностями старых овец, поскольку они уже не представляют ценности. Но, к сожалению, это верный путь для переноса заболевания к человеку. Это означает, что если еще МОЖНО кормить СЫРЫМ мясом и сырыми костями, даже внутренностями, животного, которому еще не исполнилось 9 месяцев и, имеется шанс не подхватить заразу, то кормление старым мясом всегда представляет огромный риск быть зараженным. В Новой Зеландии и Тасмании была успешно проведена кампания по предотвращению распространения этого заболевания. Там приняли закон полностью запрещающий кормить собак внутренностями животных, провели обследования собак и выявили среди них больных. После этого все собаки прошли курс лечения. На юго-востоке Австралии собак не тестируют на наличие у них личинок гидатида. Конечно, собакам дают лекарства от глистов, но это все в руках самого фермера. Фермерам говорят ; НЕ КОРМИТЕ СОБАК ВНУТРЕННОСТЯМИ ЖИВОТНЫХ. В некоторых случаях они так и делают, А МОЖЕТ БЫТЬ НЕТ ?

Как я уже говорил, отдельные фермеры до сих пор кормят своих собак внутренностями старых овец. Однако, даже если они этого и не делают сами, то собаки имеют доступ к овечьим костям, зараженным гидатидом. Еще одна проблема – мертвая овца на выгоне. Дохлую тушу сразу не убрали, она осталась гнить на выгоне, где доступна для собак. . Вот реальный источник заражения человека. Фермерские собаки с большим удовольствием поедают такие кости, особенно, если дома их держат на сухом корме. При этом они заражаются сами, а после, с большой долей вероятности, переносят заразу на всех людей, с кем они находятся в контакте. Кроме того, собаки продолжают заражать овец. Мертвая овца на выгоне привлекает диких собак динго, лис и других хищников, которые также становятся распространителями заболевания.

## **НОВЫЕ ИСТОЧНИКИ ЗАРАЖЕНИЯ ЧЕЛОВЕКА**

До последнего времени именно фермеры, занимающиеся разведением овец, а также члены их семей, были в большей степени подвержены заболеванием гидатидом. К сожалению, теперь появилась и новая группа риска. Это охотники на кенгуру и диких кабанов вместе со своими собаками. Это происходит по тому, что собаки на охоте имеют свободный доступ к убитым животным. КЕНГУРУ И ВАЛЛАБИ являются переносчиками гидатиды. Это важно знать. В этих животных огромное количество личинок. Собаки, которые поедают сырое мясо кенгуру или его внутренности, рискуют заполучить эту заразу, которую, в дальнейшем, перенесут людям, находящимися с ними в контакте. Кабаны также являются переносчиками гидатиды, но не всегда инфекционного. Однако, никогда нельзя исключать возможность заражения. Конечно, не только охотники и их собаки находятся в группе риска. ВСЕ, КТО ПОЗВОЛЯЕТ СВОИМ СОБАКАМ СВОБОДНО БЕГАТЬ ПО ЛЕСАМ, РИСКУЮТ БЫТЬ ЗАРАЖЕННЫМИ,

## **ЧЕЛОВЕК НЕ ДОЛЖЕН БОЛЕТЬ !**

Имеется разновидность инфекции гидатиды, которая не переносится на домашних животных. Дикие собаки динго и лисы заражаются гидатидом как и простые собаки, цикл заболевания у них одинаков. Иной цикл у кенгуру и валлаби или кабанов. Наиболее вероятным источником заражения динго и лис являются именно кенгуру и валлаби. Дикие собаки и динго являются наиболее частыми переносчиками заболеваний, поскольку в их организме скапливается неизмеримо больше личинок, нежели в лисах.

## **ПРОБЛЕМА ЛИС**

Популяция лис постоянно растет. Происходит это потому, что на них перестали охотиться ради меха. Это было требование Общества защиты животных. В результате все больше и больше лис бродят в пригородах в поисках пищи. Тем самым повышается риск распространения заболевания среди населения. Особенно это характерно для восточной части материка. Там, где собаки охотятся на кабанов и кенгуру, распространение гидатиды наиболее заметно, что представляет реальную угрозу местному населению. В районах, занимающихся разведением овец, заболевание переносится на скотину через ЛИС И СОБАК ДИНГО, а далее передается человеку.

## **КОШКИ И ГИДАТИД**

Кошки не являются переносчиками гидатиды. Человек не может заразиться от кошек. Однако, если Вы кормите кошку зараженным мясом, то Ваша собака может всегда украсть у нее кусочек. Будьте внимательны !

## **САНИТАРНАЯ ИНСПЕКЦИЯ**

Прежде чем мясо поступает на прилавки магазинов, оно должно быть проверено санитарным инспектором. Он проверяет скелет и внутренние органы, делая соответствующее заключение о возможности потребления мяса человеком. Пройдя через инспекцию, мясо поступает на прилавки магазинов для дальнейшей продажи. Это означает, что когда Вы покупаете мясо или внутренности ( печень,

почки и т.д. ) в мясном магазине, то можете быть уверены в безопасности этого продукта.

## **В ЗАМОРОЖЕННОМ МЯСЕ ЛИЧИНКИ ГИДАТИДА ПОГИБАЮТ**

- ЗАМОРОЗКА МЯСА при температуре минус 20 градусов убивает все типы кисты гидатида. Такое мясо безопасно для собак.

Однако, Вы должны быть уверены, что Ваш морозильный шкаф может обеспечить такую низкую температуру. Также следует убедиться, что температура мяса достигла необходимого уровня.

## **ТЕРМООБРАБОТКА УБИВАЕТ ГИДАТИД**

При варке мяса и внутренностей, личинки гидатида погибают.

## **ГЛИСТОВАНИЕ СОБАКИ**

На основной части Австралийского материка, охотники на кенгуру и кабанов, да и все остальные, которые кормят своих собак непроверенным мясом, должны давать собакам препарат ПРАЗИКВАНТАЛ В ОБЪЕМЕ 5 МЛГ НА 1 КГ ВЕСА ТЕЛА СОБАКИ каждые 6 недель. В Тасмании препарат дают собакам каждые 5 недель из-за более короткого цикла развития заболевания. Если есть подозрения, что Ваша собака больна, немедленно дайте ей этот препарат

## **РЕКОМЕНДАЦИИ**

1. Единственным типом сырого мяса и внутренностей, которыми Вы можете кормить собаку, является мясо и внутренности, прошедшие санитарный контроль, т.е. Вы купили его в мясном магазине или на птицеводческой ферме. Это касается и крольчатины. В ПРОТИВНОМ СЛУЧАЕ не кормите собаку сырыми внутренностями или сырым мясом баранины, говядины, свинины, кенгуру и т.д.
2. Сырые кости и мясо от молодой овцы , молодая говядина, купленные в мясном магазине – лучшая пища для собак. Она не нанесет ущерба здоровью человека.
3. Домашняя птица не является переносчиком этой инфекции. Свежие куски курятины ( утки или индейки ) можно без опаски давать собаке в сыром виде.
4. Что касается крольчатины, которую так любят собаки, необходимо заранее проверить мясо на наличие или отсутствие личинок ленточного глиста.
5. Если Вы кормите собаку мясом, в котором могут быть личинки ленточного глиста, каждые шесть недель давайте собаке лекарство, как описано выше.
6. СПЕЦИАЛЬНОЕ ПОСЛАНИЕ ВЛАДЕЛЬЦАМ СОБАК, КОТОРЫЕ ОХОТЯТСЯ НА КЕНГУРУ И КАБАНОВ, а также другим, кто ходит в лес со своими собаками и находятся под постоянной угрозой заболевания гидатидом, который легко

передастся членам Вашей семьи, давайте собакам лекарство в обязательном порядке.

7. Все подозрительное мясо необходимо либо варить, либо держать в заморозке не менее 10 дней при температуре минус 20 градусов, или не кормить им собаку вообще.
8. Фермерам следует убирать трупы умерших животных, не теряя времени, не давая тушам разлагаться. Это ограничит доступ собак к источникам инфекции, но давать лекарство собакам необходимо обязательно.

## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Полностью безопасно кормить собаку потрохами, купленными в мясном магазине или на птицеводческой ферме, или крольчатиной, не зараженной ленточным глистом.

## **ГЛАВА 10**

### **ЗЕЛЕННЫЕ ЛИСТОВЫЕ ОВОЩИ – ВАЖНАЯ СОСТАВЛЯЮЩАЯ ЗДОРОВОЙ ДИЕТЫ**

Поскольку собаки всеядны, то овощи, в особенности зеленые листовые, должны составлять значимую часть из рациона питания. Но, конечно, не основу. Собаки могут жить и выживать без таких продуктов. Есть только одна проблема. Они не будут полностью здоровыми. Срок жизни будет укорочен, риск заболеваний увеличивается. Другими словами, овощи необходимы для здоровья собаки. Невозможно быть абсолютно здоровой собакой, если она не потребляет в пищу овощи, как часть рациона. Посмотрим с другой стороны, поскольку собаки не в состоянии прекрасно существовать на одном мясе, им требуется конструктивная вегетарианская пища. Я не пропагандирую вегетарианство среди собак. Дело в том, что многие считают собак исключительно хищниками. Т.е. эти животные не едят овощей. Но это не так.

### **СОБАКИ ВСЕГДА ЕЛИ ОВОЩИ**

Овощи всегда составляли важную часть рациона питания собак. Люди, живущие в сельской местности, знают это. Если Вы проедете по глубинке Австралии, то увидите обычную картину – мертвых кенгуру вдоль дорог, которые стали жертвами наезда автомобилей. Туши быстро поедаются местными собаками, динго и лисами. Первое, что поедается, это желудок и его содержимое, в котором находится растительная пища. Это обычное дело для собак во всем мире, где они кормятся травоядными животными. Обычно задается вопрос – Почему собаки едят это ? Зачем им это нужно? Что дает организму собаки эта пища? Почему им необходимы овощи, особенно листовые, неужели для здоровья? Ответ прост. Собаки нуждаются в овощах, поскольку в последних содержится масса важных и полезных питательных веществ. Есть одно питательное вещество, которое содержится только в овощах. Это фибра. Собаки, которые не едят овощей, теряют

возможность ее получения, а фибра обладает уникальными свойствами , которые так необходимы для здоровья собаки.

## **ФИБРА И СОБАКИ**

Из овощей собака получает как растворимую, так и нерастворимую фибру. Нерастворимая фибра по составу полностью отличается от фибры, которая содержится в зерновых компонентах промышленного корма. Нерастворимая фибра в промышленном корме не обладает такой питательностью. Фибра в свежих овощах играет важную роль, как в предотвращении заболеваний, так и обладает целительными свойствами для пищеварительного тракта. Сюда входят ожирение, нарушения в пищеварении, в усвоении пищи , что влечет заболевания панкреатитом и сахарным диабетом. Эти заболевания довольно часто встречаются у современных собак, в рационе питания которых нет свежих овощей, и, которые питаются либо промышленным кормом, либо только мясом. Я предвижу, что через несколько лет у собак, лишенных овощей, будет проявляться еще больший спектр заболеваний из-за отсутствия фибры.

## **ОВОЩИ ПОСТАВЛЯЮТ НЕ ТОЛЬКО ФИБРУ**

Овощи являются источником многих других питательных веществ. В современной и « цивилизованной » диете зримо ощущается их недостаток. Сюда входят основные жирные кислоты группы Омега 3, большая часть витаминов, масса энзима , различные антивозрастные факторы и антиокислители.

Значительное количество основных жирных кислот группы Омега 3 содержится в растительной пище, которой кормятся травоядные животные – овцы, крупный рогатый скот, олени и т.д. С течением времени содержание их желудков поедается дикими собаками.

- В результате, дикие собаки в полном объеме получают жирные кислоты группы Омега 3. А вот современные домашние собаки этого лишены. Вот Вам и проблемы с кожей, проблемы роста и репродукции, проблемы дегенерации организма. В зеленых листовых овощах содержится большая часть витаминов, которые необходимы для собак. Единственное, что в них отсутствует, так это витамин В12. В них также мало тиамин и холин. Но в достаточной мере они дают основную группу витамина В – В2, В3, В5. В6, а также биотин и фолиевые кислоты. Кроме того, они содержат витамин С, витамин А, витамин Е , витамин К и каротиноид.
- Совершенно неудивительно, что собаки, в рацион питания которых не входят правильно приготовленные овощи, а питающиеся промышленным кормом и приготовленной пищей, страдают от нехватки многих витаминов. Если не классическими заболеваниями, то проблемы с ростом, репродуктивностью, пониженным иммунитетом, явно присутствуют.

Каротиноиды в овощах является одним из видов антиокислителей и противодействует старению организма. В этой роли они известны как особо важный инструмент в предотвращении, а возможно, лечении онкологических заболеваний. Кроме этого, известно их роль в улучшении репродуктивных

способностей у сук. Один из этой группы – Бета каротин, также известен как про-витамин А, который, в процессе пищеварения превращается в витамин А, а затем усваивается организмом. Собака, следовательно, получает большое количество витамина А, чего не бывает при кормлении промышленным кормом или приготовленной пищей. Витамин А играет важную роль во всех процессах, происходящих в организме.

- Зеленые листовые овощи дают витамины А, Е, С и К. Все они являются антиокислительными витаминами, играющими значимую роль в росте организма, репродуктивных способностях, предотвращении заболеваний, дряхления и старения.

В дикой природе собаки получают значительную часть витамина С, поскольку привыкли есть овощи. Стоит отметить, что в промышленных кормах витамин С отсутствует вообще. Витамин С является антистрессовым, он укрепляет иммунную систему. Теперь стало ясно, что собаки, питающиеся промышленным кормом или приготовленной пищей, получают гораздо меньше питательных веществ, нежели собаки, в рацион питания которых, входят свежие листовые овощи.

### **В ПРОМЫШЛЕННОМ КОРМЕ НАЛИЧИЕ ОВОЩНЫХ КОМПОНЕНТОВ ВЕСЬМА НЕ ЗНАЧИТЕЛЬНОЕ**

- Единственным овощным компонентом промышленного корма является переваренное зерно. Такой корм не подходит для собак. А необходимый овощной материал, полностью отсутствует. Производители промышленных кормов утверждают, что в них содержится достаточно овощей, но это не так, там имеется лишь то, о чем я только что сказал. Что бы создать видимость наличия овощей, в сухие корма добавляют красители. К сожалению, большая часть людей верят производителям этих кормов. Они верят, что переваренное зерно, зазелененное красителем, полезно для собак. Вот, что значит сила рекламы !

Все сказанное в полной мере относится ко всем видам « натуральных » кормов для собак, которые можно найти на полках магазинов. Они ничем не отличаются друг от друга, еще хуже то, что в некоторые добавляют зеленые красители.

- Становится понятно, почему собака, питающаяся этим мусором, не может быть здоровой. Эти собаки вялые, анемичные, у них проблемы с ростом, репродуктивностью, иммунитетом, они быстро стареют и тяжело болеют.
- Но если в рационе питания имеется зеленая растительная пища, то картина становится совсем другой. Заводчики, владельцы щенков и пожилых собак должны взять себе это на заметку.

### **ОВОЩИ СПОСОБСТВУЮТ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ ЖИЗНИ И УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ**

Современные течения в области питания утверждают, что если собака не будет есть мяса, она может оставаться в добром здравии, но вряд ли это произойдет при отсутствии в рационе овощей. За многие поколения собаке привилась потребность

употреблять в пищу большое количество овощей, в особенности листовой зелени. Другими словами, если Вы хотите, чтобы Ваша собака была здоровой, прожила долгую жизнь, была активной в старости, крайне необходимо кормить ее сырыми овощами. В идеале, следует начинать это в щенячем возрасте. Однако, овощи должны быть правильно приготовлены...

## **ОВОЩИ В ОГРОМНЫХ КОЛИЧЕСТВАХ - ПУСТАЯ ТРАТА ВРЕМЕНИ**

Многие действительно кормят своих собак овощами. В большинстве случаев это пустая трата времени. А происходит это потому, что современным домашним собакам дают овощи в вареном виде, но, даже, если их дают и в сыром виде, то такими большими кусками, что собака не в состоянии их переварить

## **ВАРЕННЫЕ ОВОЩИ И ЗДОРОВЬЕ ВАШЕЙ СОБАКИ**

- Ваша собака в состоянии переварить вареные овощи, но в процессе варки овощи теряют большую часть витаминов, энзима, антиокислителей и т.д. Например, потеря энзима влечет за собой двойной, негативный фактор. Во-первых, снижается степень усвоения пищи, из-за отсутствия энзима. А это наносит удар поджелудочной железе. При постоянном потреблении приготовленной пищи, возникает дефицит цинка, а промышленный корм, в котором нет энзима, часто является причиной заболевания диабетом и другими недугами, связанными с поджелудочной железой.

Во-вторых, энзимы не проникают в систему кровообращения. Пища теряет основное качество – предотвращение преждевременного старения. Теряются витамины, растворяющиеся в воде, а минералы остаются в кипящей воде. Остальные витамины – В1 и витамин С полностью разрушаются. Еще одна потеря, которая вызвана высокой температурой, это изменение свойств протеина, который денатурируется или превращается в бесполезный компонент углеводов. Вполне вероятно, что при варке разрушается и фибра.

- Другими словами, вареные овощи не дают собаке достаточно энергии, они крайне бедны протеином, в них остается незначительное количество витаминов, а большинство компонентов, укрепляющих здоровье собаки, просто разрушаются.

## **МОГУТ ЛИ СОБАКИ ПЕРЕВАРИВАТЬ СЫРЫЕ ОВОЩИ ?**

К сожалению, многие, кто кормит своих собак сырыми овощами, дают их в таком виде, что они становятся неудобоваримыми. Что еще хуже, чем кормить вареными овощами. Это случается потому, что овощи дают собакам большими кусками. Их не режут и не измельчают. В этом случае, даже спелые овощи не имеют большой ценности. Другими словами, если Вы намерены кормить собаку сырыми овощами и извлечь из этого пользу для ее здоровья, овощи необходимо приготовить соответствующим образом. Размельчите их ! Когда травоядные животные – овцы, козлы или кенгуру поедают траву или любую другую растительную пищу, они ее пережевывают и измельчают. Только после такого процесса, овощи готовы к перевариванию. Так что, пока владелец современной домашней собаки не размельчит сырые овощи, бедное животное будет, просто, не в состоянии

переварить их. Но почему размельчение овощей имеет такое значение ? Ответ можно найти в школьном учебнике по биологии. Известно, что все растения, как и животные, состоят из миллионов и миллионов клеток. Основное отличие растений в том, что их клетки окружены стенкой из клетчатки. **СОБАКА НЕ В СОСТОЯНИИ ПЕРЕВАРИТЬ КЛЕТЧАТКУ.** Это означает, если Вы даете собаке сырую морковь, капусту брокколи или сельдерей большими кусками, что случается в 90 % , даже, если овощи спелые, они не приемлемы для собак. Они просто не в состоянии их переваривать. Они выходят из тела собаки в том же виде, в каком их дали.

- Для того, чтобы собака смогла получить от овощей все необходимое, клетки необходимо освободить от клетчатки. Это означает, что каждая клетка должна быть измельчена..

Этот эффект достигается при варке, но ценой потери питательных веществ. Наиболее предпочитаемый способ – размельчить овощи вручную, без термообработки, т.е. приготовить пищу, которой в природе питаются травоядные животные.

### **РАЗМЕЛЬЧЕННЫЕ ОВОЩИ ДОЛЖНЫ НАПОМИНАТЬ СОДЕРЖИМОЕ ЖЕЛУДКА ОВЕЦ !**

Другими словами, современные владельцы собак должны делать так, как я описал выше. Использование терки не дает необходимого результата, поскольку овощи не разминаются. Кухонный комбайн тоже не помощник в этом деле, лучше всего пропустить овощи через соковыжималку .

- Вы можете отдать собаке мезгу, а сок выпить сами, или смешать сок с мезгой. Те, у которых есть соковыжималка, научились не выбрасывать мезгу, они отдают ее собакам.
- Другой вариант приготовления, пропустить овощи через старую модель ручной мясорубки.

Но в любом случае, Вы получите сырой продукт, овощи, которые собака легко усвоит и получит все питательные вещества, необходимые для прекрасного здоровья. В мезге содержатся фибра, вода, минералы (включая кальций ), энзимы, витамины, углеводы, антиокислители, немного протеина и основные жирные кислоты. Многие мои клиенты, охотники и фермеры, говорят , что такая мезга очень похожа на содержимое желудков овец, крупного рогатого скота, кенгуру и т.д. Это очень важно. Текстура, вкусовые ощущения очень важны для привлекательности пищи.

### **КАК КОРМИТЬ ?**

Можно давать в чистом виде. Я предпочитаю делать это так.

### **РЕЦЕПТ приготовления овощей и добавок к ним.**

- Немного растительного масла, соевого или масла сафлора для энергетики и увеличения количества жирных кислот и антиоксидантов ( Витамин Е ).
- Немного дрожжей для увеличения количества витаминов группы В, включая В1 или тиамин, лучшего состава протеина, селена и глюкозы, как элемента толерантности.
- Немного ЗОЛЫ ВОДОРОСЛЕЙ ( КЕЛП ) – это йод, которого очень мало в почвах Австралии.
- Желток сырого яйца для добавки протеина, холина и жирных кислот.
- Немного яблочного уксуса, из-за его кислотности и других достоинств.
- Немного кефира из-за наличия в нем здоровых бактерий и так называемых « пробиотиков », которые способствуют укреплению здоровья собаки. Пробиотики выполняют роль натуральных антибиотиков.

**ВНИМАНИЕ** : Не храните овощную мезгу. Ее нужно давать только в свежеприготовленном виде. Мезга быстро окисляется и теряет свою питательную ценность.

### **КАКИЕ ОВОЩИ МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ?**

Давайте собаки любые овощи, которые растут в данном сезоне. **ШПИНАТ, КАПУСТА БРОККОЛИ, ТЫКВА, КАПУСТА, БРЮССЕЛЬСКАЯ КАПУСТА, ЦВЕТНАЯ КАПУСТА, ЛИСТЬЯ ЗЕЛЕННОГО САЛАТА, КРАСНЫЙ И ЗЕЛЕНый ПЕРЕЦ, СЛАДКИЙ КАРТОФЕЛЬ, ШНИТ-ЛУК, МОРКОВЬ, СЕЛЬДЕРЕЙ, ФАСОЛЬ, БОБЫ, ПАСТЕРНАК** - все, что угодно. Все эти овощи очень питательны. Чем больше разнообразия, тем лучше. Вам можно даже не тратить деньги на их покупку. Все это можно найти на заднем дворе овощных магазинов, у них много некондиционного товара, от которого продавцы будут только рады избавиться, кормите этим собаку, естественно обработав соответствующим образом, и все будет замечательно !Примечание : не переусердствуйте с большим количеством сырой капусты и ее собратьев. Большое количество капусты разного вида - цветной капусты, брокколи и брюссельской капусты в течение долгого времени, может ослабить функцию щитовидной железы. Это относится и к фасоли и бобовым, которые следует давать собаке в ограниченном количестве. Я читал, да и мне говорили, что собаки не едят сырой картофель. Однако, многие из моих клиентов сообщили, что их собаки просто пожирают сырой картофель, который стал неотъемлемой частью их диеты. Учтите, зеленый картофель ядовит, как для людей, так и для собак. Другими словами, чтобы сохранить здоровье собаки, давайте ей все виды овощей, но с определенными ограничениями, о которых я сказал выше.

### **ПРИУЧЕНИЕ СОБАКИ ЕСТЬ ОВОЩИ**

Я еще не встречал собаки, которая не любила бы есть овощи в правильно приготовленном виде. Иногда собакам следует поголодать немного, для того, чтобы они начали их есть. Но чаще в этом нет необходимости. Это совершенно

естественно для них, особенно если их начинают кормить овощами в щенячьем возрасте. Всегда помните, что лучшей мотивацией для собаки является голод. Несколько дней без пищи стимулируют аппетит на все, включая овощи. Особенно, если они правильно приготовлены. Это особенно важно, когда Вам необходимо бороться с ожирением у собаки, т.е. переводом ее на более здоровое питание. Многие мои клиенты в течение многих лет говорят мне о том, с каким наслаждением их собаки едят овощи. Однако, большая часть владельцев собак, которые никогда не кормили своих питомцев овощами признают, что их собаки будут есть овощи с большой неохотой. Когда собака перекармлена, привыкла к вареной пище, то, возможно, они и правы. Большинство « пусиков » в памперсах, живущих в городских условиях, не станут добровольно, есть овощи. Им потребуется мотивирующий стимул.

- Именно поэтому важно приучать собак к овощам в щенячьем возрасте.

Однако, при наличии мотивирующих стимулов, в особенности голода, практически любая собака полюбит овощи. Можно начать приучение к овощам, немного обработав их на пару. Через некоторое время уменьшите количество овощей, обработанных на пару, чтобы полностью перейти на мезгу из полностью сырых овощей. Но не торопитесь. Вводите изменения постепенно. Резкие изменения в диете иногда приводят к диарее, расстройству желудка, спастическим болям в животе. Другим эффективным стимулятором для владельца собаки, является заболевание его питомца различными заболеваниями, в особенности артритом. Я всегда радуюсь, когда больных собак приучают к овощной диете. Обычно это случается, когда владелец начинает понимать, что его любимец может умереть. Не занимает очень много времени с момента ввода овощей в рацион питания, когда я вновь встречаю своих , уже, радостных клиентов в компании с ожившими собаками. Диета, включающая блюда из овощей, помогает в лечении серьезных заболеваний.

Подводя черту, необходимо сказать, что Ваша собака нуждается в овощах, их лучше давать в сыром виде, это обеспечит организм животного всеми питательными веществами. Но овощи должны быть ПОЛНОСТЬЮ ИЗМЕЛЬЧЕННЫМИ. Наиболее простым способом для этого, является соковыжималка, кормите собаку полученной мезгой или вместе с соком, как Вам будет угодно.

## **ГЛАВА 11**

### **ФРУКТЫ, КАК ПИЩА ДЛЯ СОБАКИ**

Да, собаки могут есть и едят фрукты. Дикие собаки, лисы, динго – все едят фрукты. Это совершенно естественно для собак. Помните, собаки – всеядные животные. Они могут есть все, что угодно. За последние годы лишь несколько человек признались мне , что их собаки едят фрукты. Но я знаком со многими собаководами, чьи собаки даже грызутся из-за фруктов, как это бывает из-за костей. Но многие мои новые клиенты стесняются или боятся говорить, что их собаки едят фрукты. Им кажется, что ветеринар одобряет лишь кормление промышленным сухим кормом. Как они не правы. Не расстраивайтесь, если Ваша собака ест фрукты. Это просто здорово ! Сырые фрукты – еще один прекрасный

источник питательных веществ в рацион. Так же, как и для Вас. Заметьте, я сказал – сырые фрукты. Сваренные, законсервированные, обработанные – не имеют ценности. Как и с другими видами обработанной пищи, фрукты теряют свою питательность.

## **ЧТО ПИТАТЕЛЬНОГО СОБАКИ ПОЛУЧАЮТ ИЗ ФРУКТОВ**

По больше части фрукты водянистые. Далее, основным питательным веществом в них являются растворимые углеводы. Это просто сахар. Энергетическая пища. Фрукты содержат много фибры, как растворимой, так и нерастворимой. В них также имеются витамины, энзимы и антиокислители. Поскольку фрукты являются полноценной пищей, то они, также содержат минералы, небольшое количество протеина и жиров. Два вещества, которые присутствуют, практически, во всех сырых фруктах, это витамин А, в виде каротина, и витамин С, что делает фрукты ценной пищей для собак. Наличие в сырых фруктах энзима, делает их важной составляющей общей диеты. Особенно, если собака находится в среднем возрасте и ,у нее начинают проявляться симптомы дегенеративных заболеваний. Сахар присутствует как в сырых, так и в обработанных фруктах в виде фибры. Однако, как и другие виды пищи, будучи обработанными, фрукты теряют большую часть витаминов, полностью теряют энзимы и большую часть антиокислителей. Я подозреваю, что и фибра становится менее полезной, чем в сырых фруктах.

## **ВАЖНО ЛИ ДЛЯ СОБАК ЕСТЬ ФРУКТЫ ?**

Определенно, нет. Все питательные вещества, содержащиеся в фруктах, можно получить из других источников. Однако, добавляя фрукты в рацион питания собаки, Вы делаете дополнительный шаг к разнообразию питания в целом. А это дает отличный шанс сбалансировать диету, которая продлит жизнь Вашему питомцу и укрепит его иммунную систему.

## **КАКИЕ ФРУКТЫ СЛЕДУЕТ ДАВАТЬ СОБАКЕ ?**

Очень просто. Любые. Однако, тропические фрукты – наиболее ценная пища. В них содержится много энзима и антиокислителей. Тот факт, что темнокожее население тропиков не болеют онкологическими и кожными заболеваниями, является результатом употребления в пищу большого количества сырых тропических фруктов. Исследования, проведенные на представителях этих рас, показали, что при переходе с традиционной диеты на западную пищу, их здоровье резко ухудшается, а риск заболевания дегенеративными недугами, резко возрастает.

## **ФРУКТЫ ОМОЛАЖИВАЮТ ОРГАНИЗМ**

Современные научные исследования по продолжительности жизни доказывают ценные качества фруктов. Вот почему фрукты полезны и людям, и животным, поскольку они продлевают жизнь, обеспечивают ясность ума и крепость тела. Ученые установили, что энзимы и антиокислители, содержащиеся в фруктах, кстати, многие из видов которых до сих пор науке не известны, помогают

сохранять кожу, да и весь организм в здоровом состоянии, предупреждают дегенеративные заболевания в пожилом возрасте. Фрукты снижают уровень перекрестного связывания иммунных комплексов, которые являются основной причиной старения. Чем старше собака, тем важнее наличие фруктов в ее рационе питания. Фрукты возвращают молодость Вашей собаке. Особенно это важно для собак, страдающих артритом. Другой причиной ценности фруктов в омоложении организма, является низкое содержание жиров и протеина.

## **ЦЕЛИКОМ ? ЗЕЛЕННЫЕ ? СПЕЛЫЕ ? ПЕРЕСПЕЛЫЕ ?**

Какие фрукты лучше ? В дикой природе собаки, будучи падальщиками, подбирают фрукты, опавшие с деревьев, или поедают наполовину переваренные фрукты из желудков своих жертв. Другими словами, собаке необходимы очень спелые или переспелые фрукты, но в сыром виде !Переспелые фрукты, в отличии от зеленых , не вызывают проблем с пищеварением. Наоборот, они содержат максимальный уровень простых типов сахара, ценную фибру, практически полностью растворимую, витамины, энзимы и антиокислители. Гнилые фрукты собаке лучше не давать. Они могут вызвать ботулизм. Причиной этого заболевания являются бактерии, которые вызывают паралич и дальнейшую смерть. Если фрукты еще не доспели, то дайте им доспеть, или пропустите через соковыжималку. Как и в случае с овощами, недоспелые фрукты содержат в себе целлюлозную сетчатку, что вредно для собаки. Для того, чтобы эту сетчатку удалить, чем Вы обеспечите хорошую усваиваемость фруктов собакой, пропустите фрукты через соковыжималку, это наиболее приемлемый способ, который мне известен. ( Смотрите главу об овощах ). Фруктами можно кормить в любое время. Их можно давать отдельно, либо фруктовым набором, либо перед кормежкой основным блюдом. Если раньше собака не ела фрукты, то ее следует подержать на голодном пайке. Можно смешать фрукты с ее любимой едой, постепенно увеличивая их дозу.

## **НУ А СУХОФРУКТЫ ?**

Сухофрукты, особенно те, что высушены под солнцем, являются прекрасной добавкой в рацион питания. Помимо своей питательной ценности, они являются прекрасным слабительным средством, которое предотвратит появление запоров, если собака переела костей. Виноград : и изюм, и кишмиш, но особенно изюм, является богатым источником железа. Это особенно важно для тех, кто предпочитает не кормить собак животной пищей.

## **МЕД**

Мед в натуральном виде очень полезен собакам. К сожалению, 99 % меда, продаваемого в магазинах, является продуктом горячей экстракции, в противовес холодной экстракции. Это опять означает, что большая часть питательных веществ разрушена, такой мед становится еще одним источником растворимых углеводов. Однако, даже в этом виде, он более питателен, чем просто сахар или глюкоза и, снижает риск заболеть сахарным диабетом. Это обеспечивается

типами сахара, которые входят в мед. Мед является прекрасным источником энергии для кормящих сук, больных собак, молодых собак, старых собак, при диабетических кризах.

- Заметьте, что в целом, растворимые углеводы не самая лучшая еда для борзых собак, или собак, занятых на тяжелых работах, особенно перед началом работы.

Натуральный мед, как и все натуральные продукты, содержит массу питательных веществ, необходимых для здоровья собаки, гораздо больше, чем вареный. Это касается энзима и витаминов группы В. Как человек, так и собака, оба могут быть подвержены аллергии при употреблении натурального меда.

## **ГЛАВА 12**

### **ЗЛАКИ И БОБОВЫЕ КУЛЬТУРЫ**

Я объединил злаки и бобовые культуры вместе по ряду причин. Во-первых, они относятся к типу семенных продуктов. Во-вторых, их необходимо готовить. В третьих, лучше давать их собаке вместе. Их следует давать вместе, поскольку в определенной степени, они дополняют друг друга. Злакам не хватает аминокислоты лизина, а в бобовых – недостаток аминокислоты метионина. Злаки богаты фосфором, но бедны кальцием, тогда как в бобовых кальция много. Соединяя их, примерно в равных долях в одном блюде, Вы получите правильно сбалансированный корм в отношении обеих аминокислот, а также фосфора и кальция. Например, вместо того, чтобы давать собаке чистый рис, заправьте его бобами, скажем баночкой уже готовой фасоли. Однако, не стоит заблуждаться. То, что уже сказано, не означает, что я рекомендую эти продукты для кормления собак. Я даю эту информацию, чтобы Вы лучше знали, как применять данные продукты, поскольку очень многие кормят своих питомцев ими по отдельности, но не вместе.

Обычно, собакам дают злаки отдельно от бобовых культур. Это нормально, но лишь в небольших количествах. Однако, что плохо, так это то, что злаки или бобовые становятся основой рациона питания собаки, это встречается сплошь и рядом. Возможно, это нормально для людей, но не для собак. Это подводит нас к следующему утверждению. Еще одной причиной для совмещения злаковых и бобовых является то, что ни один из этих продуктов не рекомендуется давать собакам в больших количествах. Они никогда не составляли основу питания собак, во всяком случае, до последних 50 лет. Существует множество веских доказательств того, что кормление собак данными видами продуктов, является причиной многих заболеваний у современных собак.

### **БОБОВЫЕ КУЛЬТУРЫ**

В данной ситуации я не говорю о зеленых бобовых культурах и свежих овощах, таких как горох и фасоль, а лишь уже о просушенных. В данном случае их следует либо размачивать, либо готовить на плите, либо делать и то, и другое перед

кормлением собаки. Как я уже говорил, комбинация данных продуктов в равных количествах, приносит собакам пользу. Однако, поскольку их обязательно нужно готовить, то питательная ценность теряется, это и является основной причиной того, что я не рекомендую давать их в большом количестве. Кроме того, в них имеется большое содержание крахмала, весьма мало протеина, да и тот низкого качества, а еще, они способствуют скоплению газов в организме, что приводит к метеоризму.

Пища из бобов не станет причиной различных проблем, если она будет составлять лишь малую часть общего рациона. К сожалению, множество рецептов приготовления домашней пищи для собак, среди промышленных кормов процент ниже, содержат большое количество бобовых, например сои. А это – не на пользу собаке. Результаты наблюдений за собаками, которые длительный период находились на подобной диете, приводят к грустным размышлениям.

**ВНИМАНИЕ :** Многие виды промышленного корма выглядят так, как будто в них полно кусочков мяса, но это не мясо. То, что принимают за мясо, оно действительно выглядит, как только что отрезано от большого куска говядины, на деле является текстурным овощным протеином. Чистый протеин из сои. Со всеми последующими проблемами приготовленного протеина из бобов.

- В завершении скажу, приготовленные бобы хороши лишь в малых количествах, как самая незначительная часть рациона питания. Основу рациона должны составлять сырые мясные кости. Но кости, также, не должны быть единственной пищей собаки.

## **ЗЛАКИ**

Злаки, особенно вареные, не та еда, которую следует давать собаке в большом количестве, но это, на чем многие владельцы собак держат своих питомцев. Рацион большей части домашних собак основан именно на злаках. Это связано с тем, что собаки питаются промышленным кормом, в основу которого заложены злаки. Это касается и большей части баночного корма, консервов и, в особенности, сухих кормов. Промышленные виды корма основаны на злаках, поскольку последние очень дешевы. А не потому, что являются достойной пищей для собак. Другой группой владельцев, которые кормят своих собак злаками, являются чудаки – сторонники здорового питания. Это те, кто придерживается теории о макробиотике ( наука о продлении жизни и долгожительстве ), или диеты « Приткина ». Эти люди кормят своих собак теми же продуктами, что едят сами. В основном это рис, обычно коричневый, но иногда и белый.

Это делается из соображений экономии и, иногда от того, что они верят в полезность такой диеты.

- К сожалению, питание, основанное на злаках, вызывает у людей различные виды аллергии и другие заболевания, как- то артриты и рак. Одним из виновников этих бед является тип протеина, который называется клейковиной, входящий в состав злаков, в особенности пшеницу. Именно поэтому, так называемое здоровое питание, отличается отсутствием

клейковины. Однако, проблемы, связанные с злаками, гораздо более серьезные, чем кажутся на первый взгляд. Основной проблемой человечества является то, что на протяжении уже 10000 лет он потребляет злаки в огромных количествах. А злаки, во многих отношениях, не являются для нас естественной пищей. Наш организм не предназначен для большого потребления злаков. Мы более приспособлены к фруктам, овощам и, в меньшей степени, к мясу. Собаки находятся в том же положении, как и люди, а может и в худшем. Если человечество уже 10000 лет потребляет приготовленные злаки в пищу, то большая часть различных пород собак стали потреблять злаки в пищу только в течение последних 30 – 100 лет. Возможно, существует какая-то порода собак, которая кормилась злаками и раньше, но это не общее явление. Во всяком случае, большинство австралийских собак, начали потреблять в пищу злаки, лишь в последние 30 лет. Начало этому положило появление промышленных кормов, особенно сухих, что произошло в 1966 году. Кормление злаками не приводит к немедленным, негативным последствиям. Собаки, это падальщики и всеядные животные, они могут справляться с любой пищей – вареной или сырой без всяких проблем, но до определенного момента. И только через несколько лет у собак, рацион питания которых состоит из злаков – неприемлемой для них пищи, проблемы выходят на поверхность. Такие собаки преждевременно стареют, они раньше заболевают артритом, раком и другими эндокринными заболеваниями. Многочисленные кожные заболевания, аллергия и артриты, требуют удаления злаков из рациона питания.

## **ПОЧЕМУ ДИЕТА, ОСНОВАННАЯ НА ЗЛАКАХ, ПРИВОДИТ К ПРОБЛЕМАМ ?**

### **ЭТО ВАРЕНАЯ ПИЩА**

Злаки необходимо варить, в сыром виде собака их не в состоянии переварить. Злаки содержат ингибиторы энзима. При варке они разрушаются, что позволяет собакам усваивать злаки. Проблемы вареной пищи обсуждались неоднократно. Помните, мы говорили о том, что при этом теряются витамины, фибра, энзимы, антиокислители и другие элементы, укрепляющие здоровье и продлевающие жизнь. Другими словами, теряется питательная ценность. Теряется то, что обеспечивает жизненный тонус.

### **ОНИ ПОЛНЫ РАСТВОРИМЫМИ УГЛЕВОДАМИ**

Когда собака ест продукт из злаков, например хлеб, сухой корм, вареный рис и т.д., она получает продукт, в котором находится около 70 % углеводов. В основном это крахмал с небольшим содержанием фибры.

- К сожалению, сваренный крахмал начинает вести себя в организме собаки как чистый сахар. Вот почему, если долгое время кормить собаку такой пищей, это вызывает заболевания от большого потребления растворимых углеводов, особенно заболевание сахарным диабетом. Обычно, причиной является хлеб, особенно белый. Среди злаков, наиболее опасным является рис, который ведет себя в организме как сахар.

## **ЗЛАКИ – ПРИЧИНА ДИСБАЛАНСА МИНЕРАЛОВ**

Если кормить собаку обилием злаков, без добавления бобов, то это вызовет дисбаланс в питательных свойствах минералов.

- Злаки богаты фосфором, но бедны кальцием. А это вредно для костей собак в любом возрасте, но особенно вредно для щенков. Высокое содержание фосфора плохо сказывается на почках взрослых собак.

## **В ЗЛАКАХ МАЛО ПРОТЕИНА, ОН НИЗКОГО КАЧЕСТВА**

В целом, качество протеина в злаках, следует расценивать как весьма низкое и слабо доступное для собак. В злаках имеется недостаток аминокислоты лизина, в отличие от животного протеина, растительный усваивается плохо. Содержание протеина в разных злаках разное. Разбег составляет от 6 до 7 % в рисе и, около 17 % в различных сортах пшеницы. В среднем, состав протеина в злаках равен 12 %. Этого очень мало для развивающегося щенка. Этого могло бы быть достаточно для взрослой собаки, при условии, что протеин высокого качества. Но данный протеин таковым не является.

- К сожалению, рис, будучи самым популярным злаком для кормления собак, наиболее беден протеином, к тому же в нем протеин самого низкого качества.

## **ЗЛАКИ ПРЕПЯТСТВУЮТ УСВОЕНИЮ КАЛЬЦИЯ**

Это происходит двумя способами. Во-первых, из-за недостатка аминокислоты лизина, а во-вторых, поскольку они содержат соединения фосфора, называемые « фитатами ».

Организму Вашей собаки требуется аминокислота лизин ( она отсутствует в злаках ), но является проводником кальция. Лизин обеспечивает усвоение кальция кишечником, доводит кальций до нужных отделов организма. Эти фитаты связывают движение кальция. А это приводит к тому, что и так низкий уровень кальция в злаках, становится еще более недостижимым. Низкое содержание лизина не позволяет кальцию усваиваться. А это делает подобный рацион питания бедным по содержанию кальцием, что неприемлемо для развивающегося щенка. Это также негативно сказывается на развитии скелета. Это также неприемлемо для взрослой собаки. Одновременно, фитаты препятствуют проникновению в организм таких минералов, как цинк, хром и селен.

## **ЗЛАКИ - НЕ ЛУЧШАЯ ПИЩА ДЛЯ РАСТУЩИХ ЩЕНКОВ**

- Если растущим собакам давать большое количество злаков, то, одновременно, они должны есть много костей.

Первой причиной является низкое содержание кальция ( да и других минералов ) в злаковых. Второй причиной является отсутствие лизина в злаках, а эта аминокислота является ключевой а образовании коллагена , который является основным протеином, содержащимся в костях, хрящах и связках, включая кожу. Кости восполняют этот недостаток. Другим фактором является недостаток

витамина С в рационе, основанном на злаках. Витамин С является основным питательным элементом в коллагене и, следовательно в формировании костей и других отделов организма.

- Как уже говорилось, диета, основанная на злаках, бедна цинком, который является залогом здоровой кожи, роста костей, общего развития организма, укрепления иммунной системы и способности к репродукции. Что касается содержания жиров и основных жирowych кислот, то жиров в злаках около 2 %, что недостаточно для собак, особенно в период роста. Исключением является овес, в нем около 7 % жиров. Не требуется богатого воображения, чтобы осознать – диета, в основе которой лежат злаки, без необходимых добавок, является причиной проблем, как для взрослых собак, так и для развивающихся щенков. Это связано с развитием и ростом костей.

## **ЗЛАКИ И ЗАБОЛЕВАНИЯ КОЖИ**

Диета, большую часть которой составляют злаки ( т.е. ОСНОВНЫЕ ВИДЫ ПРОМЫШЛЕННЫХ КОРМОВ ) , прямой путь к кожным заболеваниям. Коллаген, основной элемент восстановления клеток кожи, вырабатывается при такой диете в крайне малом количестве. А для кожи необходим целый ряд питательных веществ. Среди прочих – протеин высокого качества, в котором много лизина, витамин С, основные жирowe кислоты, комплекс витамина В, включая биотин и цинк. А в диете, основанной на злаках, этих компонентов, крайне недостаточно.

Современные собаки страдают от кожных заболеваний. Основная часть забот по лечению, ложится на плечи профессионалов в области здравоохранения животных, пик заболеваний приходится на жаркие месяцы. Это происходит, возможно, из-за аллергии собак на пшеницу, так что будет уместным исключить злаки из рациона питания. В редких случаях, даже самая простая аллергия может привести к серьезным последствиям. Однако, большая часть кожных заболеваний вызвана несоответствующей диетой. Т.е. диетой, основанной на злаках. Другими словами, корни заболеваний лежат гораздо глубже, чем простая аллергия. Они вызваны недостатком широкого спектра различных питательных веществ и дисбалансом в рационе питания. К сожалению, раз такой процесс запущен и наблюдается уже в течение нескольких лет, становится просто невозможным проводить эффективное лечение. Даже при смене диеты. Лечение помогает, но часто собакам приходится весь остаток жизни принимать лекарства, поскольку отсутствие природных питательных веществ в диете на злаках, разрушает организм животного.

## **ЗЛАКИ И АЛЛЕРГИЯ**

Большинство видов аллергии развиваются вследствие неправильной пищи, которую дают щенкам в раннем возрасте. Вместо того, чтобы щенки питались материнским молоком, ( а современные кормящие суки частенько не способны вырабатывать достаточно молока из-за неполноценного питания ) , их переводят на другую диету очень рано.

- Как и в случае с людьми, щенки вынуждены питаться злаками. .

Эта практика широко распространена и, даже, приветствуется, но я это не одобряю. Это самый верный способ сделать организм щенка болезненно-чувствительным к протеину в пшенице, что в дальнейшем станет причиной аллергических заболеваний. Гораздо лучше кормит суку костями, чтобы она была в состоянии обеспечить своих детей качественным молоком, хотя бы до 5 – 6ти недельного возраста, а затем, постепенно, переводить щенков на фарш из сырых мясных костей.

## **ЗЛАКИ – НЕ САМОЕ ЛУЧШЕЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ СОБАК**

Другими словами, большая часть собак, живущая на промышленных кормах, в основе которых лежат злаки, едят не свойственную им пищу. Давайте проанализируем известные злаки, которыми кормят собак, определим их индивидуальные качества, как они влияют на здоровье.

### **РИС**

Нет сомнений в том, что рис является основным злаком, который используют при приготовлении корма для собак в домашних условиях. Его популярность основана на дешевизне, к тому же, считается, что он полезен для здоровья. Т.е. такой рацион питания считается здоровым.

- Рис хорош для инвалидов и больных. Он очень легко усваивается. Рис не заставляет пищеварительную систему работать с напряжением, не вредит ослабленному организму, помогает в восстановлении здоровья, останавливает диарею. Рис и, в особенности, белый рис, является крахмалом в чистом виде. Это поставщик энергии. Протеина в нем мало, он низкого качества. В протеине имеется недостаток лизина. Не проблема, если питаться рисом в небольших количествах и в непродолжительный период, или когда он скомбинирован с другими продуктами, восполняющими его недостатки.
- Однако, если питаться рисом постоянно, т.е он является основой рациона питания, особенно если это белый рис, возможны различные осложнения, более тяжелые, когда рис потребляется в больших количествах, без каких-либо добавок. Первой неприятностью, особенно при белом рисе, станут растворимые углеводы. Исследования показали, а клинические испытания – подтвердили.
- Я видел многих собак, которые поглощали рис в огромных количествах, в большинстве случаев это был коричневый рис. У них всех были проблемы с поджелудочной железой, включая диабет, поджелудочная недостаточность и панкреатит.

Вторым недостатком такой диеты является дефицит протеина, нехватка аминокислоты лизина.

Третье, такая диета, особенно при белом рисе, бедна фиброй. На этом этапе Вам можно было бы простить то, что Вы думаете – я против риса. Ничего подобного. Кормите собак рисом. В конце концов, азиаты едят его уже тысячи лет довольно

успешно. Но фокус заключается в том, чтобы потреблять рис в небольших количествах вместе с другими продуктами. Эти продукты восполняют недостатки риса. Делайте так и, Ваша собака будет здоровой. Основным продуктом питания являются, конечно, **СЫРЫЕ МЯСНЫЕ КОСТИ.**, куриные крылышки, мясо говядины, баранины или свинины на костях. Они обеспечивают наличие основных жирowych кислот, балансируют содержание протеина, восполняют недостаток в минералах, в особенности кальция и цинка. Однако, я забегаю вперед, практика кормления будет освещена в следующем разделе.

## **ПШЕНИЦА**

Все, что я говорил о злаках, в полной мере относится и к пшенице. По сравнению с рисом, пшеница – более питательный злак. В ней в два раза больше протеина, больше фибры, больший состав витамина Е, выше содержание витаминов группы В. Поскольку пшеница содержит клейковину, то из пшеницы пекут хлеб. Клейковина создает газовые пузырьки, что позволяет тесту подниматься. Никто из моих знакомых не покупает пшеницу для кормления собак. Это не рис. Однако, в наличии имеется огромное число кормов на пшенице, особенно промышленных кормов, в сухих кормах наиболее высокий уровень содержания пшеницы и других злаков. Некоторые фермеры закупают корма, основой которых является пшеница, и кормят ими своих собак. При сочетании таких кормов с мясом и мясными сырыми костями, овощами и отходами от скота, такой рацион питания весьма полезен для собак. Другими известными пшеничными продуктами, которыми кормят собак, являются макароны и хлеб. Все это хорошо, но в меру. Я уже говорил, что хлеб, особенно белый, в больших количествах, даст тот же эффект, что и чистый сахар, не делайте этого! Многие кормят щенков пищей, состоящей, в основном, из хлопьев, которые сами едят на завтрак, а хлопья – пшеничные. Я уже говорил, что злаки мешают росту, в особенности росту костей собаки. Эти хлопья особенно вредны, поскольку в них содержится сахар. Вам надлежит кормить щенков диетой, основанной на сырых мясных костях, если Вы хотите видеть их здоровыми и развитыми.

## **ОВЕС**

Если Вы и в самом деле настроены кормить собаку злаками, то хорошенько подумайте об овсе. О плющенном овсе. Из всех злаковых, овес наиболее пригоден для собак. В плющенном овсе наивысшее, среди всех злаков, содержание жиров, примерно 7 или 8 %, в этих жирах высокое содержание основных жирowych кислот. Овес богат протеином. Его содержание составляет 15 %, что в два с половиной раза выше, чем в рисе.

- Овес – прекрасный источник минералов. В нем содержится самый большой, среди всех злаков, процент кальция ( в два раза больше, чем в рисе ), достаточно железа, цинка, калия и магнезии.
- В овсе много витамина Е и витаминов группы В. Он содержит гораздо больше диетической фибры, чем другие злаки, большая часть которой – растворимая.

Однако, не обольщайтесь, покупая плющенный овес, помните, что данный продукт прошел термообработку. Его пропустили через нагретые валы, а данный процесс уничтожает ингибиторы энзима. Также помните, это все-таки злак, в котором недостаток лизина. Другими словами, помимо достоинств, о которых Вы только что узнали, овес может быть лишь частью рациона питания собаки и, не должен составлять основу. Кое-кто рассказывал мне истории о том, что в Шотландии рабочих собак кормят диетой, составленной исключительно на овсе. Якобы эти собаки прекрасно себя чувствуют. Овес может быть основой диеты, но при этом, вероятно, собакам дают не пастеризованное молоко и яйца. Помимо всего прочего, эти собаки, наверняка имеют доступ и к другим источникам питания. В их рацион входят фекалии, почва, различные виды трав и грызунов, а также кости умерших овец.

- Они сбалансировали свою диету сами, без участия овса.

### **ДРУГИЕ ЗЛАКИ - КУКУРУЗА, РОЖЬ, ЯЧМЕНЬ, ПРОСО И Т.Д.**

Так как данные виды злаков не всегда доступны в больших количествах, нет особой нужды заострять внимание на их индивидуальных особенностях. Нет сомнений в том, что у них есть свои достоинства. Могу только сказать, если Вы намерены кормить собаку этими злаками, давайте их в малых дозах, и то, время от времени. Они, как бы, РАЗНООБРАЗЯТ рацион питания и, если возможно, добавляйте в них бобовые.

- Другими словами, не следует кормить собаку чем-то одним. Не делайте злаки основой рациона питания. Основой должны быть сырые мясные кости, желательны куриные.

### **ХЛЕБ**

Обычно хлеб пекут из муки с клейковиной (тип протеина), дрожжей, масла, соли с добавлением различных химических соединений, таких как эмульгаторы и консервантов. Как корм для собаки, хлеб является несбалансированным продуктом, особенно в отношении основных аминокислот. Что касается углеводов, содержащихся в крахмале и муке, то их действие, особенно в белом хлебе, отличается от воздействия сахара в чистом виде на организм собаки. Но, все-таки, ржаной хлеб для собак лучше. Он не так богат жирными кислотами. Он снабжает энергией, но, в основном, через растворимые углеводы. Соль, что содержится в хлебе, не нанесет особого вреда организму собаки, если в остальных продуктах ее не будет в избытке. А это присутствует в промышленных кормах, если они составляют основу диеты. В основном, в хлебе отсутствует большинство витаминов, большая часть минералов, в нем низкое содержание кальция. Если Вы кормите собаку хлебом, давайте его в небольших количествах, пусть он будет лишь малой частью богатой и разнообразной диеты.

### **ПРОРОСШИЕ ЗЛАКИ**

Это очень здоровый и естественный способ кормления собаки. В данном случае злаки не требуют термообработки. А это значит, что собака получает все полезные питательные вещества, практически без потерь. На самом деле, когда

начинается процесс прорастания, то зерно накапливает в себе питательную силу. Их ценность намного выше, чем в обычном зерне.

- Это происходит из-за того, прорастающие семена содержат в себе все первоначальные питательные вещества, плюс невероятное увеличение количества витаминов, включая витамин А, группу витамина В, витамины С и Е.

Если Вы решили кормить собаку проросшими злаками, то обратитесь в ближайший магазин соответствующего профиля, там вы сможете не только приобрести необходимое, но и получите консультацию, как готовить злаки самостоятельно.

**ВНИМАНИЕ :** Удостоверьтесь, что зерно пищевое. Не покупайте зерно семенное. Семенное зерно обрабатывается химикатами, это отравя для собак.

Короче говоря, все, что Вам потребуется, это стеклянная банка, много чистой проточной воды, зерно, кусок ткани , чтобы прикрыть банку и резинку для фиксации этого куска. Я использую зерна пшеницы, это зерно доступно, дешево и хорошо прорастает. Помните, что злаки прорастают медленнее, чем бобовые.

Продержите зерна в воде 24 – 48 часов. Дважды в день меняйте воду. Когда зерна заметно набухнут, слейте воду, хорошенько промойте зерна и оставьте их в банке, положив ее на бок, немного приподняв дно, чтобы остатки воды могли сливаться.

В течение всего процесса, держите зерна в темноте.

Промывайте зерна по несколько раз в день. Когда они начнут прорастать, рассыпьте их на абсорбирующую бумагу и положите на солнце, держите на солнце до появления зеленых ростков. Можно выставить зерна на солнце и в банке, но при этом, встряхивайте банку и промывайте зерна каждые 24 – 48 часов. Теперь они готовы к употреблению.

**ВНИМАНИЕ :** Не давайте зернам перерастать, им надо лишь немного прорасти. Используйте их, как Вы используете овощи. Их можно размять и измельчить, но сразу после этого скормить собаке. Хранить можно только целые зерна, хранят их в холодильнике.

Нет необходимости кормить собаку проросшим зерном в огромном количестве. Добавляйте одну, две горсти в любое растительное блюдо.

- Проросшие зерна являются **НАИБОЛЕЕ** здоровой злаковой пищей для собак, в протертом виде они смахивают на содержимое желудков травоядных животных. Это продукт высшего сорта, в котором содержится все необходимое для здоровья и жизни собаки. Если Вы обладаете временем, то я настоятельно рекомендую этим заниматься.

## **ПРОРОСШИЕ БОБОВЫЕ**

Бобовые прорастают быстрее зерновых. В основном, следуйте тому же процессу, что и с зерном. За исключением продолжительности замачивания, просто держите бобы в банке до тех пор, пока они не набухнут, а после выставьте на солнце

зеленеть. Как и проросшее зерно, проросшие бобы необходимо употреблять сразу. В этот момент их питательная ценность максимальная. Если дать им расти дальше и они станут похожими на то, что продается в магазине, большая часть их питательности будет потеряна.. Методом проб и ошибок, Вы сможете разработать собственный метод проращивания, который будет для Вас наиболее удобным.

## **ГЛАВА 13**

### **МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ, КАК ПИЩА ДЛЯ СОБАК**

Современные молочные продукты не способствуют укреплению здоровья. Они не натуральные. Их пастеризуют, обрабатывают. Как и все приготовленные продукты, они не вызывают немедленных проблем. Они просто не способствуют укреплению здоровья. При пастеризации разрушаются витамины В, витамин С, антиокислители, энзимы и другие элементы, способствующие укреплению здоровья и, которые находятся в натуральном молоке. Еще одна проблема возникает при гомогенизации молока. При данном процессе выделяются химические вещества, которые разрушают внутренние стенки кровеносных сосудов, что влечет за собой сердечно сосудистые заболевания.

### **НАТУРАЛЬНОЕ МОЛОКО УКРЕПЛЯЕТ ЗДОРОВЬЕ**

Недавние исследования состояния здоровья фермеров – владельцев молочных ферм, а также членов их семей, которые в больших количествах употребляют в пищу натуральное молоко и другие молочные продукты, показали, что здоровье этих людей, просто прекрасно. Сто лет назад существовали молочные фермы, на которых продавали только натуральное молоко. Такое молоко помогало в лечении таких серьезных заболеваний, как артриты, заболевания сердца и почек и т.д. В настоящее время подобные хозяйства занимаются выращиванием свежих фруктов и овощей. Я знал одну супружескую пару, им было уже за 50 лет. Оба пережили инфаркты, у обоих развивался артрит, эти заболевания случились с ними через три года после их переезда в сельскую местность.

- Ухудшение здоровья началось с момента, как они купили корову и стали в огромных количествах употреблять молоко. Но они совершили одну роковую ошибку. Перед употреблением, они пастеризовали молоко.

Молоко пастеризуют для того, чтобы предотвратить возникновение туберкулезных палочек и других болезнетворных бактерий, которые передаются от коровы человеку. Такие действия могут быть оправданы, когда молоко предназначается для большого числа людей, его необходимо перевозить на определенное расстояние, хранить определенное время, гарантируя при этом качество. На фермах, где строго соблюдаются нормы гигиены, коровы проверяются на наличие заболеваний, пастеризация не нужна, даже вредна. Но при этом, пастеризованные молочные продукты могут быть использованы как часть сбалансированной диеты для наших всеядных друзей, которые к тому же и падальщики.

- Однако, молоко и его производные не являются основной частью рациона питания собак. Питательные вещества, содержащиеся в молоке, имеются и

в других продуктах, как- то в мясных костях, зеленых овощах, печени и тресковом жире.

## **КОРОВЬЕ МОЛОКО**

Молоко это наиболее распространенный продукт, которым кормят собак, в особенности молодых щенков. Молоко обеспечивает организм водой, кальцием, магнием, натрием и калием.

В гораздо меньшей степени железом или цинком, но качественным протеином, сатурированными жирами, частично витамином А и следовым количество витаминов В. Однако, как я уже говорил, кормление собак пастеризованным молоком, это то же самое, что кормить приготовленной пищей. С другой стороны, если у Вас есть возможность получать натуральное молоко от здоровой коровы, имеющей медицинский сертификат, то такое молоко – гораздо лучшее питание. Можно сказать – полноценное.

- Помимо того, что молоко обрабатывается, основной проблемой является то, что молоко может быть причиной различных опухолей, кожных заболеваний и диареи. Случаи заболевания диареей нередки, особенно у молодых щенков. На это имеются три причины. Две встречаются редко, а одна – широко распространена. К счастью, последнюю причину, можно легко устранить, модифицируя молоко. Модифицированное молоко – более питательно для собак.

## **МОЛОКО, АЛЛЕРГИЯ И ДИАРЕЯ**

Молоко может вызывать диарею, кожные заболевания, риниты, даже заболевания легких, что случается из-за аллергических реакций на содержащиеся в молоке протеины. Однако, это не широко распространено среди собак. Наиболее подвержены этим заболеваниям – собаки – тинэйджеры, или взрослые собаки, которых поили коровьем молоком с самого раннего детства. Аллергию на коровье молоко можно избежать, не давая собаке пищу, в которой содержится молоко. Обычно это значит исключение из рациона питания промышленного корма. Многие виды промышленных кормов содержат молочные субпродукты.

- Я, как зануда, повторяю необходимость исключения промышленных кормов из рациона питания всех собак, а больных в частности. Этим Вы устраните причины возникновения аллергии.

## **НЕВОСПРИИМЧИВОСТЬ МОЛОЧНОГО САХАРА И ДИАРЕЯ**

У некоторых собак с молока возникает диарея в виде пенистого и пахнущего стула. Это происходит из-за неспособности организма усвоить молочный сахар или лактозу.

Это случается потому, что отдельные собаки, особенно после того, как они отняты от матери, не вырабатывают лактазу энзима, которая необходима для расщепления лактозы. Вместо того, чтобы молочный сахар расщеплялся на простые виды сахара и впитывался, он подвергается атаке бактерий, которые

превращают его в летучие жирные кислоты с наличием водородного и углеродного диоксида. В желудке резко повышается кислотность. Происходит раздражение желудка, что препятствует обратному всасыванию воды. Как результат – диарея с пенистым и пахнущим стулом.

- Это можно исправить, исключив коровье молоко из рациона питания или заменив, его на йогурт, который не содержит лактозу, или поить молоком, разбавив его водой.

В соевом молоке нет лактозы, однако оно также имеет свои недостатки, о которых я вкратце упомяну. Некоторые собаки и щенки, которые не способны воспринимать лактозу, прекрасно справляются с козьим молоком. Видимо это из-за того, что молоко натуральное и содержит собственные ферменты. Другой альтернативой является использование искусственного молока, в котором содержание лактозы очень низкое. Его можно купить в ветеринарных клиниках, крупных магазинах и аптеках.

### **КОРОВЬЕ МОЛОКО, НИЗКАЯ ПИТАТЕЛЬНАЯ ЦЕННОСТЬ И ДИАРЕЯ**

До недавнего времени считалось, что невосприимчивость к лактозе, как я уже говорил, является основной причиной диареи у собак, которые пьют коровье молоко. Предполагалось, что это происходит из-за повышенного содержания лактозы в коровьем молоке. Но в действительности, и в молоке кормящей суки, и в коровьем молоке, содержание лактозы примерно одинаково.

- Чаще, причиной диареи, является другое расхождение в составе этих двух видов молока.

Молоко суки в два раза более концентрированное, чем молоко коровы. В нем в два раза выше уровень энергетических факторов – протеина и жиров, но при том же уровне лактозы. Последние эксперименты, проведенные на борзых собаках, которые заболели диареей сразу после принятия коровьего молока, показали, что если коровье молоко обогатить протеином и каноловым маслом, то у собак обычный стул без признаков диареи. Почему это происходит, пока не ясно. Возможно, из-за увеличения количества энергетических компонентов, высокого уровня протеина и растворимости лактозы. Но самое главное – отсутствие диареи! Этот факт подтверждают многие заводчики во всем мире, включая меня самого, когда в молоко добавляют достаточное количество яичных желтков (желтки богаты и жирами, и протеином), и суки, и щенки, и собаки в стадии выздоровления перестают страдать от диареи.

### **РЕЦЕПТ БЕЗОПАСНОГО МОЛОКА ДЛЯ СОБАК**

- Чашка молока (250 мл), 2 яичных желтка, одна – две чайных ложки канолового масла, чайная ложка меда и щепотка соли. Такая смесь прекрасно способствует выработке молока у кормящих сук, которые не в состоянии самостоятельно обеспечить щенков молоком.

- Другая смесь – для щенков сирот. В смесь, о которой я говорил выше, добавьте несколько капель полноценной витаминной добавки, содержащей все витамины группы В, витамин С и витамины А, Д, Е и К.

Но помните, что такая смесь, если она дается щенку в очень раннем возрасте, может впоследствии вызвать аллергию на яйца. Однако, это лучше, чем мертвые щенки.

## **НОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ДЛЯ ЩЕНКОВ**

- Если Вы считаете, что Вашим щенкам необходимо дополнительное питание, то для этого существует новый продукт – Биолак. Спросите о нем у своего ветеринара. Он прекрасно подходит для щенков – сирот.

Обычным способом приучения собак к усвоению лактозы, являлось мощное разбавление молока водой, а по мере улучшения способностей собаки к усвоению лактозы, степень разбавления уменьшалась, но до проявления диареи.

В свете последних наблюдений, стало ясно, что наиболее разумным, будет видоизмененное молоко. Конечно в том случае, если у собаки нет аллергии на коровье молоко вообще или же у нее абсолютная невосприимчивость к лактозе.

- Единственный путь, как Вы можете это узнать, напоите собаку видоизмененным молоком !

## **КОЗЬЕ МОЛОКО**

Козье молоко – очень питательный продукт. Особенно потому, что оно НАТУРАЛЬНОЕ. Это придает ему все преимущества для укрепления здоровья в виде энзима, антиокислителей и других факторов, способствующих продолжительности жизни. Грубо говоря, состав коровьего и козьего молока, практически одинаков., за исключением того, что в козьем молоке большее содержание натрия и калия, но меньше кальция, протеина и жиров . Как и коровье, козье молоко содержит мало минералов в виде цинка и железа, но в нем большое содержание магнезии. Оно реже вызывает аллергические реакции, нежели коровье молоко.

Натуральное козье молоко доказало свою пригодность как заменитель материнского молока для щенков-сосунков. Почему, это пока не совсем ясно. Однако, козье молоко лучше усваивается, в особенности молодыми животными. Это происходит из-за более активной щелочной реакции в желудке и, в сравнении с коровьим молоком, обеспечивает более мягкую и легкую сворачиваемость молока, что облегчает его усвоение. Возможно, это происходит и из-за того, что козье молоко в лучшей степени сбалансировано в отношении лучших жирowych кислот. Жиры - более удобоваримы. Его жировые капли более мягкие , а само козье молоко гомогенизировано естественным путем.

- Вообще, как заменитель материнского молока, козье молоко станет еще лучше, если в него добавлять яичные желтки, каноловое масло и витамины группы В или

дрожжи. В козьем молоке отсутствует Бета каротин. Это значит, что оно не восполняет потребность животного в витамине А.

Другой отрицательной чертой козьего молока является низкое содержание витаминов фолиевой кислоты и витамина В6. Но это может быть проблемой, если их нет в других продуктах, которыми кормят собак. Фолиевая кислота находится в мясе птицы, яйцах и зеленых листовых овощах. Витамин В6 – в рыбе, бобовых, свинине, мясе птицы и в других видах мяса. Если эти продукты не обрабатывать, то эти вещества будут доступны для организма собак.

Что касается взрослых собак, то козье молоко не является основой их рациона питания, но если у собаки нет на него аллергии, молоко не вызывает диареи, то можно его им давать. НАТУРАЛЬНОЕ козье молоко – ценнейший продукт для Вашей собаки. Помните, добавляя в него яичные желтки, каноловое масло и дрожжи, Вы готовите здоровый и жизнетворный напиток для своей собаки.

## **СОЕВОЕ МОЛОКО**

Я упоминаю соевое молоко потому, что многие желали бы использовать его в качестве заменителя коровьего молока. Мой настоятельный совет – не делайте этого.

- Это молоко плохо усваивается, оно бедно аминокислотами, а фитаты бедны кальцием. Это молоко не подходит для Вашей собаки.
- Но если Вам приходится давать его собаке, то добавляйте в него кальций и яйца.

## **СЫРЫ**

Сыры это продукт, высушиваемый из молока. Как корм для собак, сыр является источником протеина и жиров. Конечно, это приготовленный продукт. Из него вытянута сыворотка, в которой содержатся лактоза и аминокислота таурин.

Естественно, это не полноценный корм. Однако, это ЧАСТЬ разнообразной диеты, и в малых количествах, он полезен. Только не перебарщивайте, используйте сыр маленькими кусочками в качестве награды на занятиях с собакой. Избыток сыра в рационе, может привести к повышению уровня протеина, кальция, соли и жиров в организме собаки, что ухудшит ее здоровье. Что и случается с собаками мелких пород. Поскольку в сырах отсутствует лактоза, сыры можно давать собакам, восприимчивым к лактозе. Однако, имеющийся кальций не будет легко усваиваться, как кальций в молоке, именно из-за отсутствия лактозы.

Лактоза является важным условием усвоения кальция. Качество протеина в сырах очень высокое, но в сыре мало основных жирных кислот.

- Сыры не могут быть пищей для пожилых собак с болезнями сердца, поскольку в сырах большое содержание натрия.

## **ОВЕЧИЙ СЫР**

Это великолепная еда для собак, в любом возрасте, начиная с щенков и кончая стариками. Он полезен как здоровым, так и больным собакам. Главное достоинство этого сыра – протеин высшего качества и его легкое усвоение.

В протеине овечьего сыра находятся так называемая разветвленная цепь аминокислот. Это группа трех аминокислот ( Лейцина, Изолейцина и Валина ) , которые способствуют заживлению ран и наращиванию мышечной массы. Именно поэтому овечий сыр мощное средство для борьбы с болезнями. Это также прекрасная пища для растущих щенков, беременных сук, кормящих сук, для собак, занимающихся тяжелой работой и спортивных собак.

- Необходимо Вам иметь в виду, что если Вы хотите сделать в рацион питания своей собаки полезную, дешевую добавку, которая поспособствует росту организма, которая легко усваивается, богата протеином, то вспомните об овечьем сыре.

Не следует кормить овечьим сыром в больших количествах собак, страдающих сердечными заболеваниями. В овечьем сыре достаточно высокий уровень натрия. Хотя этот уровень и не так высок, как в обычных сырах, в нем в два раза больше натрия и кальция. Из различных типов овечьего сыра, наихудшим является плавленый низко жирный овечий сыр, в котором еще в два раза больше натрия, чем в остальных типах.

## **ЙОГУРТ**

Настоящий йогурт, в котором присутствуют живые бактерии, прекрасная пища для собак. Ведь это живая пища. По многим параметрам он напоминает натуральную пищу диких собак – фекалии, которые также полны живыми и мертвыми бактериями.

- В основе своей – это молоко, в котором молочный сахар, под воздействием бактериальной культуры, переработан в молочную кислоту. Именно наличие бактериальных культур делает йогурт наиболее полезным продуктом для здоровья собак.

Йогурт – прекрасный поставщик кальция, высоко качественного протеина , витаминов, включая витамины группы В и витамин А ( витамин С отсутствует ), энзима и, конечно, энергетических факторов в виде углеводов, протеина и жиров. Он не так богат основными жирными кислотами, уровень холестерина такой же, как и в молоке.

В йогурте содержатся лишь полезные бактерии. Они хорошо приживаются в кишечнике собаки, становясь естественной частью желудочной флоры. В этой роли данные бактерии являются как бы производителями своих пробиотиков, энзима, качественного протеина, основных жирных кислот, витаминов, включая витамин К, которые обеспечивают здоровое состояние желудка, способствуют усвоению пищи всеми соответствующими отделами организма.

- Йогурт можно добавлять в ЛЮБУЮ пищу и здоровых, и больных собак. Он очень полезен юным щенкам, включая сирот, составляя часть молочной формулы.

Йогурт полезен при диарее, особенно, когда есть подозрения, что злые бактерии заняли место добрых, либо при расстройстве желудка после курса лечения антибиотиками.

Другими словами, йогурт нормализует качество бактерий в желудке. Этот механизм до конца не изучен. Однако, частично это происходит из-за того, что бактерии йогурта вырабатывают пробиотики, как бы антибиотики, но натурального вида. Пока точно не установлено, что бактерии в йогурте действительно способны восстанавливать здоровую флору в желудке. Но какой бы механизм не работал, нет сомнений, что йогурт улучшает ситуацию. Если Вашей собаке необходимо лечение антибиотиками, кормите ее йогуртом. Йогурт предотвращает уничтожение полезной флоры в желудке. Это особенно важно, если на почве приема антибиотиков, у собак развивается диарея.

Позвольте также сказать, йогурт является частью разнообразной диеты, он приносит собаке только пользу.

И еще, не следует давать сладкий йогурт, кормите только натуральным продуктом.

### **СЛИВОЧНОЕ МАСЛО И СЛИВКИ**

Это чистые жиры. В них огромное количество энергетических элементов. Они богаты сатурированными жировыми кислотами, солью и холестерином. В них вообще нет основных жировых кислот. Они богаты витамином А. В небольших количествах, эти продукты полезны для здоровья собак.

Если они приготовлены из натурального молока, они обладают всеми полезными свойствами других сырых продуктов.

### **МАРГАРИН - НЕ ПОКУПАЙТЕ И НЕ КОРМИТЕ ИМ СОБАК !**

Это заменитель молочного продукта, который производится из растительных масел. В 1950х годах его стали рекомендовать людям с сердечными заболеваниями, поскольку маргарин блокирует образование холестерина в человеческом организме и, возможно, в организме собаки. Проблемам, с которыми можно столкнуться при таком лечении, можно посвятить отдельную главу. Маргарин – это полностью искусственный продукт, который не подходит ни одному живому существу, будь то человек или собака. Заканчивая, скажу, что маргарин является причиной онкологических заболеваний, а также заболеваний коронарных сосудов сердца. Другими словами, маргарин НЕ является здоровым продуктом питания. Если маргарин есть в Вашем доме, постарайтесь, чтобы собака не могла до него добраться.

## **ЯЙЦА, КАК ПИЩА ДЛЯ СОБАК**

Я всегда поражаюсь людьми, которые покупают дорогие корма низкого качества, в то время как можно купить полезные продукты гораздо дешевле.

Простой пример – обычные яйца. Яйца очень дешевы, но крайне полезны для собак.

- Это один из наиболее дешевых источников высоко качественного протеина и основных жирных кислот. Яйца являются полноценной пищей. Они содержат все питательные вещества, которые необходимы для появления цыплят. И не только это, яйца – постоянно доступный продукт, который продается лишь в сыром виде.

В яйцах находится прекрасный протеин. Он считается эталоном для всех видов протеина. В нем содержится полный набор минералов, включая превосходный уровень кальция, в основном в желтке, все витамины, за исключением витамина С, а также набор высоко качественных сатурированных и не сатурированных жирных кислот, лецитин, широкий спектр энзима и другие вещества, способствующие продолжительности жизни. А если Вы размельчите скорлупу и дадите в само яйцо, то получите дополнительный источник кальция. Яйца очень питательны. Дюжину яиц можно купить за пару долларов. Яйца – полностью натуральный и не обработанный продукт.

### **ЯИЧНЫЙ БЕЛОК**

Большинство людей, с кем мне довелось говорить о яйцах, были страшно напуганы наличием яичных белков. Они где-то « слышали », что нельзя давать собакам белков, они очень вредные. Они точно не помнят, кто им это сказал, они, даже, не знают, в чем вред от белков. Перед тем, как рассказать половину правды по этому вопросу, позвольте заметить, что на протяжении многих поколений как дикие, так и домашние собаки употребляли в пищу яичные белки. Причем в сыром виде, вместе с желтками, они добывали их, разоряя птичьи гнезда. И никаких проблем не возникало. Мои собаки регулярно получают сырые яйца целиком, как часть сбалансированной диеты. Никаких проблем. Наоборот. Отличное здоровье.

Так о чем вся эта шумиха ?

У ЯИЧНЫХ БЕЛКОВ ЕСТЬ ДВЕ ПРОБЛЕМЫ .

- Во-первых, в них содержится ИНГИБИТОР ЭНЗИМА, который затрудняет их усвоение у молодых щенков или у старых и больных собак, или у собак, имеющих проблемы с поджелудочной железой. Но если у собаки нет аллергии на яйца, то это не станет проблемой.
- Во-вторых, яичный белок содержит вещество, называемое АВИДИН ( гликопротеид яичного белка ), которое, вступая в контакт с биотином ( витамин группы В ) делает его недоступным для организма собаки. Но такая проблема возникает лишь при экспериментальной диете, недостаток

биотина ощущается, когда собаку кормят большим количеством яиц на протяжении нескольких недель.

Единственно возможным риском недостатка биотина, является сочетание в рационе питания большого числа яичных белков и сухого корма низкого качества. Поскольку сухой корм изначально беден биотином, то у собак возникает его дефицит. Другой причиной для отсутствия беспокойств является то, что желток содержит высокий уровень биотина, так что безопаснее кормить яйцами целиком. Например, яйца, смешанные с молоком, всегда такое блюдо было целебным и не вызывало дефицита биотина.

- Вот лиса. Она очень любит СЫРЫЕ ЯЙЦА. Добывает их, практически, ежедневно. Никакого дефицита в биотине лиса не испытывает.

Так что, забудьте само утверждение, что СЫРЫЕ ЯЙЦА нанесут вред сбалансированной диете, это абсолютный бред. Если белки создают проблемы, то сварите их. Это решит все проблемы. Однако, не варите желтки, корите ими в сыром виде. Другими словами, до тех пор, пока Вы не уверены, что Ваша собака не в состоянии усваивать яичный белок, продолжайте кормить собаку СЫРЫМИ ЯЙЦАМИ целиком, как часть натуральной, сбалансированной и здоровой диеты для взрослой собаки.

### **ЧТО ПОЛУЧАЕТ СОБАКА ОТ ЯИЦ**

Если по-простому, то яйца следует расценивать как ПРЕКРАСНЫЙ ИСТОЧНИК ПРОТЕИНОВОЙ ДОБАВКИ, а также всех остальных питательных веществ, как-то витамина А, витаминов группы В, особенно кальция и основных жирных кислот, железа, цинка, энзима и других элементов, необходимых для продолжительной жизни. Все, как и в отношении других сырых продуктов. Помните, что в сыром виде, Ваша собака получает больше полезных веществ, чем мы можем себе представить. Не то, что от промышленного, «научно сбалансированного» корма. Так называемого полнорационного корма. Именно от него и возникают проблемы. Но вернемся к яйцам.

- Позвольте повторить, если Вы хотите добавить протеина в блюдо для собаки, наилучшим способом будет яйцо. Огромное достоинство яиц то, что они жидкие. Поэтому их можно комбинировать с другими продуктами.

В нашем хозяйстве мы обычно добавляем яйца в овощные блюда или в молоко. Это увеличивает содержание протеина. Нашим собакам это очень нравится. Частенько мы добавляем и дрожжи. Иногда даем собакам яйца целиком.

### **ГОВОРЮ – ПРОТЕИН, ПОДРАЗУМЕВАЮ – ЯЙЦА**

Ценность яиц заключается в том, что по очень дешевой цене, они дают высококачественный протеин. В жизни собак бывают периоды, когда им просто необходим дополнительный протеин. Например, яйца очень важны для кормящих сук, растущих щенков, беременных сук, а также для старых собак, если Вы хотите дать им качественный протеин в небольшом количестве. Яичный желток – основной продукт для содержания кожи собаки здоровой. В желтках содержатся

серные аминокислоты, биотин, витамин А, основные жировые кислоты и цинк. Подводим итог. Когда возникает потребность в высоко качественном протеине, который содержится во многих других продуктах, яйца станут наиболее дешевым источником.

## **ОБЪЕДКИ СО СТОЛА**

**Картинка. « Не могу понять, почему он такой толстый, ведь он ест то же, что и мы «**

Большая часть ветеринаров выступает против кормления собак объедками с человеческого стола. Но при этом говорят, что если это происходит, то доля такой пищи не должна превышать 25 % от общего рациона питания. Этот совет основан на том, что основу диеты составляет промышленный корм.

- Если Ваша собака действительно питается в основном промышленным кормом, то этот совет правильный. Искусственный промышленный корм рассыпчатый. Он абсолютно не сбалансирован. А чем больше Вы будете давать собаке объедок, то этот дисбаланс только усилится, что приведет к ухудшению здоровья.

## **ЧТО ПЛОХОГО, ЕСЛИ КОРМИТЬ СОБАКУ ЛИШЬ ОБЪЕДКАМИ ?**

Объедки состоят из двух видов продуктов – жиров и углеводов. Это мясные прожилки, т.е. жир ,и овощи, т.е. углеводы. Еще бывает подлива, в которой содержится и жир, и углеводы. Основной характеристикой объедок является их аппетитность . Многие собаки привыкнув к объедкам, наотрез отказываются от другой пищи. В результате у них начинается ожирение, они начинают хуже себя чувствовать и еще настойчивее отказываются от другой пищи.

- У собак, которые питаются таким образом, развивается недостаток протеина, минералов, основных жировых кислот и витаминов.

Такая диета очень скоро выльется в задержку роста и развития костей у щенков, а у взрослых собак начинается ожирение, которое влечет за собой различные заболевания. Это рак и другие серьезные недуги, в особенности – панкреатит. Негативное влияние оказывается на печень, сердце и, возможно, почки.

Я имею в виду ситуацию, когда собаку кормят мясными обрезками в огромных количествах. Нормально, когда их мало, и они смешаны с другим кормом. Пожалуйста помните, что если Ваша собака выполняет тяжелую работу и ей необходима жирная пища для поддержания тонуса, ей необходимо давать витамин Е.

## **ДОСТИЖЕНИЕ СБАЛАНСИРОВАННОСТИ ПРИ КОРМЛЕНИИ ОБЪЕДКАМИ**

Ваш ветеринар будет абсолютно счастлив за Вас, если Вы знаете, как сбалансировать рацион питания, совмещая кормление собаки объедками с другими готовыми продуктами.

- Но запомните, Вы не сможете сбалансировать рацион питания , если в основу положен промышленный корм, он не натуральный, при нем дисбаланс неминуем.

Если мы вернемся на 30 или 40 лет назад, то в те времена большая часть собак питалась остатками с человеческого стола плюс кости и мясные обрезки из мясной лавки. Если Вы послушаете людей, которые помнят эти времена, то узнаете, что собаки, жившие на такой диете, были очень здоровыми. Они не нуждались в помощи ветеринаров, тем более, что в те времена ветеринаров было очень мало.

К счастью , современные собаки остались такими же, как и раньше. Ведь прошло лишь несколько десятилетий. Нам следует вернуться к такому рациону питания, тем более, что теперь мы знаем гораздо больше о питательности различных продуктов. Конечно, в отдельных случаях нынешние объедки отличаются от прежних. В нынешних объедках гораздо большее содержание продуктов в виде полуфабрикатов.

- Наиболее разумным подходом к питанию собак объедками или остатками, будет то, что Вы знаете, что содержат эти объедки, таким образом, достигая сбалансированности в питании. Но следует помнить, что невозможно достичь сбалансированности в каждом блюде.

Давайте вернемся к наихудшему сценарию – кормлению объедками, состоящими их мясных прожилок, в основном жирных, мясной подливки и овощами, в которых много углеводов. Кормя таким образом собаку, а пища является вареной, Вы обеспечиваете собаку, в основном, энергетическими веществами. При этом собака не получает всех остальных питательных веществ , которые находятся в сырых продуктах – энзимы, антиокислители и т.д. Наблюдается отсутствие необходимого количества протеина, вероятно, основных жирных кислот, недостаток минералов и витаминов.

## **СЫРЫЕ МЯСНЫЕ КОСТИ - ВОТ ПУТЬ К СПАСЕНИЮ**

Большая часть дефицита питательности, может быть компенсирована простым и дешевым способом. Это сырые мясные кости. Кости являются прекрасным источником минералов. Они дают протеин, основные жирные кислоты, некоторые питательные вещества содержатся лишь в костях, в них есть отдельные виды жирных растворимых витаминов. Добавьте немного зеленых листовых овощей, потрохов, дрожжей, яиц и т.д., вот Вам и сбалансированная диета. Все очень просто. Есть еще один метод, кальций и другие минералы собака может получать из молочных продуктов и бобов. Однако, я настоятельно рекомендую не особо надеяться на эти продукты . Придерживайтесь мясных костей в кормлении собаки, это и дешевле, и лучше. Не следует кормить собаку костями и объедками одновременно. Я категорически против этого. Большинство объедков скапливается к вечеру, после основного приема пищи. Вот тогда и дайте их собаке. Добавьте в них немного дрожжей (витамины В ) и таблетку йода, все. Сырыми мясными костями кормите утром. Собака будет занята целый день. Но возможны и варианты. Скажем, кости, которые собака получила утром, были без мяса, а единственным остатком от обеда, оказался рис. В этом случае можно

добавить в рис приготовленную фасоль, пару яиц, обрезки овощей и немного растительного масла. Если остатки со стола в основном на злаковой основе с обрезками овощей, а единственной костью является кость баранины или говядины, можно добавлять растительное масло, чтобы обеспечить достаточное количество основных жирных кислот.

## **НЕ ДАВАЙТЕ СОБАКЕ МНОГО ВАРЕНОЙ ПИЩИ**

Если в состав рациона питания собаки входят объедки, важно не давать их в вареном виде в больших количествах. Совершенно естественно, что кости, которые даются собаке, должны быть сырыми. Оставшаяся часть диеты должна на 50 % состоять также из сырых продуктов. Одним из способов является кормление овощными очистками. В очистках, кстати, содержится гораздо больше полезного, нежели в самих овощах. Промойте очистки, пропустите их через соковыжималку или блендер, после дайте собаке. Если Вы намерены кормить собаку только натуральной пищей, то не давайте собаке объедки ни под каким видом. Только сырые продукты. Думаю, что основу будут составлять овощи. Но совет будет прежним. Основывайте рацион питания собаки на сырых мясных костях, добавляйте яйца, растительные масла, келп, дрожжи и т.д.

### **Вывод**

В целом абсолютно неважно, какими объедками Вы кормите собаку, если в основе ее рациона находятся сырые мясные кости. Большого вреда не будет. Помните, что собаки могут есть все, а это реальная возможность сделать рацион питания сбалансированным.

## **ВЫ МОЖЕТЕ ПОМОЧЬ НАШЕЙ ПЛАНЕТЕ**

Также имейте в виду, когда Вы скармливаете собаке остатки с своего стола, а не выбрасываете их на помойку, Вы экономите деньги и энергетические запасы. Беспольные для человека остатки находят свое применение. Если все владельцы собак будут это делать, то мы сможем сохранить энергетические ресурсы нашей перенаселенной планеты, сохранить ее ресурсы.

Эту главу необходимо читать совместно главой 18, если у Вас взрослая собака, с главой 17, если у Вас щенок, или с главой 22, если Ваша собака уже старая.

## **ГЛАВА 16**

### **ПОЛЕЗНЫЕ ДОБАВКИ**

Если Вы кормите собаку главным образом сырыми мясными костями и, не даете ей ничего такого, что дают собакам обычные люди, то необходимо знать о двух важных добавках. Это пивные дрожжи и ламинария. Давать их нужно регулярно.

### **ПИВНЫЕ ДРОЖЖИ**

- Наиболее важным резонансом использования пивных дрожжей – они являются источником комплекса витаминов В.

Что такое пивные дрожжи ? Для начала важно упомянуть, это не хлебные дрожжи. Хлебные дрожжи – это живые дрожжи. Они помогают тесту подниматься. Хлебные дрожжи, скорее отнимут у собаки витамины В, в то время, как пивные дрожжи , их добавляют. Даже, если это дрожжи для приготовления домашнего пива. Пивные дрожжи состоят из мертвых клеток дрожжевых организмов. Это пастеризованные остатки от пива, сваренного на пивных заводах. Их также выращивают для употребления в пищу.

- Это один из богатейших источников сконцентрированных питательных веществ.
- Добавляя в рацион питания собаки пивные дрожжи на регулярной основе, Вы обеспечиваете своего питомца большим набором питательных веществ, которые дикие собаки получают, поедая фекалии. И даже больше.

Существует продукт подобный пивным дрожжам, он называется дрожжи Торула. Основным его отличием от простых пивных дрожжей является пониженное содержание натрия, такой продукт полезен собакам с заболеваниями сердца и почек. Еще одним отличием является то, что в данном продукте содержание кальция и фибры в два раза превышает содержание этих веществ в обычных пивных дрожжах.

## **ПИТАТЕЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА В ПИВНЫХ ДРОЖЖАХ**

Пивные дрожжи богаты протеином и углеводами, их, примерно, по 40 % каждого. Уровень жиров – очень низок.

- Пивные дрожжи – один из богатейших источников витаминов группы В, особенно витамином В1 или тиамином. Кроме того, в них хороший уровень содержания витамина В2 или рибофлавина, высокий уровень витамина В3 или никотиновой кислоты, отличный уровень витамина В5 или пантотената кальция , пиродоксина или витамина В6, биотина, фолиевой кислоты, ПАБК и пангамной кислоты. Все это содержится в прекрасных пропорциях. Среди минералов, входящих в состав пивных дрожжей – ( в порядке возрастания ) калий, фосфор, магнезия, кальций, натрий и железо. Уровень железа в два – три раза превышает уровень в говядине. При этом фосфора в дрожжах больше в восемь раз, чем кальция.
- Пивные дрожжи – богатый источник ДНК и РНК. Вот чем объясняется повышенное содержание фосфора.
- Пивные дрожжи содержат хром, который еще называют фактором толерантности к глюкозе. Это жизненно важный элемент для предотвращения заболевания диабетом в зрелом возрасте. Он поддерживает уровень сахара в крови , иногда, даже понижает. Это особенно важно для собак с диабетогенной ( вызывающей диабет) диетой.
- Т.е. собака питается промышленным кормом, в котором высокое содержание крахмала, растворимых видов сахара. К тому же привычка

кормить собаку сладкими булочками и кексами, давать ей шоколад и мороженое.

Добавляя в рацион питания собак, больных диабетом, пивные дрожжи Вы снизите потребность в инсулине. Другими продуктами, содержащими хром, являются курица, морская рыба, мясо, грибы, цельное зерно, пиво и кукурузное масло.

- В пивных дрожжах содержится селен. Не далее, как 20 лет назад, мы и понятия не имели о важной роли, которую играет этот минерал в здоровье собак. Мы знали, что он предотвращает заболевания икроножных и ножных мышц от болезни белых мускулов, но это все, что мы знали.

Сегодня мы осознаем его значение, как фактор в защите организма собаки от заболеваний раком, сердечных заболеваний и инсультов. Как и его партнеры из группы антиокислителей – витаминов А, С и Е, селен оказывает мощное воздействие на организм, противостоит преждевременному старению. Он помогает тканям организма оставаться молодыми и эластичными, способствует выработке антител. Нехватка селена в рационе питания собаки, приводит к ослаблению всей иммунной системы. Селен – основной фактор здоровой половой функции у кобелей. Он играет важную роль при лечении артритов, предупреждает развитие катаракты. Также, селен содержится в сельдерее, луке, редисе, капусте брокколи, огурцах, чесноке, яйцах, грибах, морепродуктах, печени, мясе, почках и цельных зернах. Селен разрушается при варке.

## **ЛАМИНАРИЯ**

Это название охватывает целый ряд морских водорослей. Это богатый источник множества минералов, но особенно – ЙОДА. Они содержат 15 % натрия, 13 % калия, 3 % кальция в соединении с йодом, магний, магнезию, медь, фосфор, цинк, кобальт, хром и молибден.

## **КАКОЙ ДОЛЖНА БЫТЬ ДОЗА ЛАМИНАРИИ ?**

Одна таблетка в день для собаки весом в 20 кг, будет достаточно, что бы щитовидная железа находилась в норме. Это особенно важно для щенков, собак-производителей, да для всех собак в целом. Здоровая, обеспеченная йодом щитовидная железа – залог нормального роста и обмена веществ в организме. Другим источником йода являются морепродукты и молочные продукты. Молочные продукты богаты йодом, поскольку йод применяется при их дезинфекции в процессе производства. Содержание йода в овощах обусловлено тем, что они растут на почве, а она богата йодом. Но в Австралии, почва бедна йодом.

- Передозировка йодом может быть токсичной для собаки. Это вызывает пониженную секрецию гормонов в щитовидной железе, что снижает способность к обмену веществ в организме.
- Я предполагаю, что кости также являются хорошим источником йода, поскольку вырастил многих своих собак на сырых мясных костях с очень

незначительным добавлением других продуктов, мои собаки не испытывали никаких затруднений, касаясь функций щитовидной железы .

## **ЧЕСНОК**

Вероятно, чеснок – одно из самых полезных растений для собаки. Вы можете давать собаке один, два или больше зубчиков, в зависимости от размера собаки и, от того, как вы оба, восприимчивы к запаху чеснока. Думаю, что хорошо, если Вы сами едите чеснок.

Нет сомнений в том, что чеснок способствует укреплению здоровья. Если собака потребляет в пищу достаточно чеснока, то это стабилизирует артериальное давление, укрепляет иммунную систему, убивает вирусы, передающиеся воздушным путем. В основном, это благодаря содержанию серы.

Чеснок всегда был эффективным способом избавления от блох. Блохи, обычно , селятся на теле нездоровых собак. Я не знаю, то ли от того, что чеснок делает собак более здоровыми и, менее привлекательными для блох, или он обладает свойствами, отпугивающими блох.

Но в любом случае, многие мои клиенты говорили, что как только они стали давать своим собакам чеснок, блохи исчезли.

Возможно, самым удобным способом кормить собаку чесноком, является чеснок уже старый и ферментированный – « Kyolic « . Он не приводит к расстройству желудка, даже при больших количествах, как это бывает при употреблении чеснока прямо с грядки.

- Будьте осторожны с другими видами обработанного чеснока. В них может и не содержаться полезных ингредиентов.

## **ДРУГИЕ РАСТЕНИЯ**

Существует множество других растений, которые полезны собакам. Главным предназначением всех растений является снабжение организма собаки столь необходимыми антиокислителями, что необходимо не только собаке, но и человеку. Несомненно, они полезны при лечении многих заболеваний. Однако, информация по этой теме, могла бы стать темой отдельной книги, поэтому я не буду вдаваться в подробности.

## **ГЛАВА 17**

### **КОРМЛЕНИЕ МОЛОДОГО ЩЕНКА**

#### **НАКОНЕЦ, У МЕНЯ ПОЯВИЛСЯ ЩЕНОК !**

Большая часть людей, которые только что привезли домой нового щенка, сразу начинают его кормить. Обычно, это не самая лучшая идея. Мой совет, если щенка действительно надо покормить, кормите, но не перекармливайте. Если позволить ему есть вволю, на что любят смотреть новые владельцы, то ничего хорошего ждать не приходится. Щенок ест, как будто в первый раз. Он с жадностью поглощает пищу, поскольку раньше ему приходилось бороться за еду со своими

собратьями. Этот щенок еще пока не осознает, что его отобрали от матери, братьев и сестер, от людей и дома, который он любил и считал своим жилищем. Все это он начинает осознавать в первые 24 часа после переезда в новый дом. Понимание своей потерянности и одиночества приводит его к жалкому виду. А новая пища, к которой его маленький желудок, возможно, не привык, может вызвать различные расстройства и, даже, колики и диарею. Щенок, который, несколько часов назад вел себя как неумный обжора, вдруг отказывается от еды, даже той, которую рекомендовал заводчик. Именно поэтому, большая часть новых владельцев обращаются за помощью к ветеринарам в первые 12 – 24 часа, после привоза щенка домой. Они привозят в клиники жалких существ, патологически вялых, в виде комка нервов, страдающих гнилостной диареей и тошнотой.

## **ЧТО НЕОБХОДИМО ДЕЛАТЬ**

Чтобы избежать всего этого, повремените, пока щенок сам не попросит еду. Позвольте щенку в первые часы обследовать новое жилище, дайте ему возможность познакомиться и поиграть с обитателями Вашего дома. Если он захочет попить, то дайте ему воды. Он должен легко найти миску с водой, которую Вы заранее подготовили. Это даст щенку понимание, что в новом доме его любят и о нем заботятся. В первую ночь создайте щенку условия, при которых его не будут беспокоить во время сна. Перед сном дайте щенку попить молока с медом и яйцом (рецепт приведен в главе 13). На следующее утро маленький и голодный щенок будет рад покушать, что Вы ему предложите. Первой пищей, которую мы даем своим щенкам, являются куриные крылышки, в крайнем случае – косточку с обрезками мяса. Я не знаю случая, когда маленький щенок отказался бы от куриных крылышек или подобной пищи, он всегда поглощает это с большим энтузиазмом. Однако, как я уже говорил, не перекармливайте. Покормите щенка еще раз через несколько часов, но пусть он, все-таки, не чувствует полной сытости. Таким образом, щенок быстро привыкнет к новому дому, у него не будет с желудком, да и психологически он будет в норме. Самое главное – не перекармливайте. Если Вы знаете, чем кормили щенка до переезда в Ваш дом, то это на пользу, но не надолго.

Через несколько часов, дайте ему привычную пищу, но пусть после нее он чувствует голод. Таким образом, щенок быстрее привыкнет к новому, распорядку дня, психологически впишется в новую обстановку. Если Вы желаете сменить рацион питания, то начинайте делать это после того, как щенок освоится в новом доме.

## **МЫ ПОДОШЛИ К ОЧЕНЬ ВАЖНОМУ МОМЕНТУ**

Помимо того, что сказал или умолчал заводчик по вопросу кормления щенка, чем же в действительности следует кормить щенка ?

Вы даете щенку кошачью пищу? Звучит нормально. Нужно ли давать фарш ? Многие дают. Ну а молоко, каша, яйца ? Может ли щенок есть кости ? Как насчет риса, очисток овощей, мясной подливки или кусочка курицы после Вашего ужина ? А на завтрак – хлопья ? Может, кусок говядины или мяса кенгуру из мясной лавки

? Не принесет ли это вреда ? А еще есть мороженое, шоколад, хлеб, сливочное масло и овощи ? А фрукты, йогурт и сливки ? Как насчет промышленного , « научно сбалансированного » корма , без всяких добавок, прямо из пакета ?. Ведь это простейший выход. Правда в том, что Вы можете кормить своего щенка чем угодно из перечисленного выше, либо в сочетании, либо чем-то одним. Выбор может быть бесконечным для Вашего всеядного, плотоядного, любящего порыться в помойке щенка. Другими словами, Ваш щенок может и станет есть все, что угодно, но что, все-таки лучше?

- Это самый важный выбор, который Вы должны сделать.

Да, я знаю, что Вы оградите своего щенка от других собак до тех пор, пока ему не сделают прививки от бешенства, гепатита и парвовируса. Вы регулярно будете давать ему препараты от глистов. Вы будете делать груминг и учить щенка хорошим манерам. Вы оградите щенка от заболевания малярией. Однако, остается большой вопрос, правильно ли Вы его кормите ?

- То, чем Вы кормите щенка, определит состояние его здоровья на всю жизнь. Это очень важно.

Большая часть молодых владельцев щенков инстинктивно это чувствуют.

Именно поэтому они обращаются к ветеринарам с вопросами, как- то .....

Какой корм является для моего щенка самым лучшим ?

Корм какой фирмы является лучшим ?

Как часто необходимо кормить щенка ?

Сколько пищи можно давать щенку за одно кормление?

Каким мясом можно кормить щенка ?

Необходимо ли кормить щенка костями ?

Если можно, то какими ?

А кальций ?

В каком виде и сколько ?

Как насчет объедков со стола ?

А корм для кошек подойдет ?

У меня щенок чейхуахуа, может ему нужно что-то особенное?

У меня датский дог, думаю, что ему требуется дополнительно количество кальция ?

Список вопросов может быть бесконечным. Владельцы юных щенков задают вопросы не только ветеринарам. Они везде и всюду ищут советы.

- Неудивительно, что многие приходят в замешательство. Они получают массу советов, подчас полностью противоположных. А советы исходят и от заводчиков, и от владельцев магазинов для животных, и из рекламы по телевидению, и от ветеринаров, из книг, газет и т.д.

## **КОМУ ВЕРИТЬ?**

Ответ очень прост. Вам просто нужно спросить саму собаку. Для этого необходимо определить три фактора. Что происходит в дикой природе, что происходит в других семьях и питомниках по всему миру, где щенков разных пород кормят по-разному, каковы результаты последних научных исследований в вопросе питания животных. Понимая, чем щенки питаются в дикой природе, Вы получите ключ к решению задачи питания домашних питомцев. Вы узнаете, как устроена пищеварительная система собаки, для какой пищи она предназначена за долгие века эволюции. Скомбинируйте этот подход с результатами современных научных исследований, которые ежедневно проводятся во всем мире, в домах владельцев юных щенков. Таким образом, Вы получите практический навык, чем следует кормить, а чем нет.

## **ОРГАНИЗМ ЩЕНКА СХОЖ С ОРГАНИЗМОМ ВОЛКА**

Мы до сих пор до конца не знаем, от кого произошли современные домашние собаки. Но одно мы знаем наверняка. Ваш маленький щенок происходит от диких собак, при этом, существует множество доказательств, которые предполагают, что этими дикими собаками были волки. Несмотря на то, что люди изменили внешность и характер собак, воспитывая их в домашних условиях, мы не смогли переделать их внутренний организм. Другими словами, современные домашние собаки обладают той же самой пищеварительной системой и философией, как их предки – волки. Именно поэтому, очень полезно изучать рацион питания волков и других диких собак, это поможет вырастить здорового щенка в современных условиях.

- Данный подход используется во всех современных зоопарках, ветеринарных клиниках, где борются с переносом заболеваний человека на собак. Насколько это возможно, животные в таких заведениях питаются натуральной пищей, это касается и собак. Никакой вареной пищи. Зоологи знают, что натуральные продукты весьма полезны для здоровья и не причиняют вреда.

## **РОСТ ДЕТЕНЫШЕЙ ВОЛКОВ**

Наблюдая за развитием молодых волчат, начинаешь ясно понимать, что они являются предками современных щенков. Если мы соединим эти наблюдения с современными научными подходами, то сможем разработать реально здоровую диету для современных щенков.

Волчата растут в постоянном голоде, их развитие замедлено, но они едят огромное количество костей. Целый день они играют или спят, заняты поиском еды. Они довольствуются и малым, и большим объемом пищи, когда имеется

возможность. Их рацион питания не основан на каком-либо базисе. Иногда им приходится пару дней быть на голодном пайке.

Вся их пища – сырая. Ничего вареного. Этот факт имеет большое значение. Дикие собаки употребляют в пищу только сырые продукты. Их система пищеварения, вся философия требуют лишь сырой пищи.

- В этом плане щенок не отличается от волчат. Чтобы щенок был здоров, кормите его сырой пищей.

Щенки диких собак едят все, или пытаются съесть все, что попадает на их пути. Это и почва, и содержимое желудков, жертв охоты их родителей, переваренная и ферментированная трава, сырое мясо, сырые кости, внутренности животных – сердце, почки, мозги, глаза и т.д. Они поедают сырые овощи, сырые фрукты, траву, ягоду, насекомых, кору деревьев, корни, фекалии и т.д. Все это они поедают или стараются съесть. Но все в сыром виде, ничего вареного. Молодые волчата особо не охотятся. Они играют. Затем они отдыхают. Никаких скучных прогулок. В волчьем семействе, пища распределяется исключительно на индивидуальной основе, которая зависит от положения в стае. В тяжелые времена, волк, стоящий на более низкой ступени в иерархии, остается голодным. Это очень важно при понимании, как кормить домашнего щенка. Волчата, которые уже отошли от матери, должны сами себя обеспечивать. Они находятся на самой низкой ступени в иерархии стаи. Это означает, что пища им достается в последнюю очередь. Положение современных щенков не во многом отличается от данной ситуации.

- Полуголодные щенки сражаются между собой, чтобы ухватить побольше пищи. В основном, пища остается после взрослых собак. Как результат, то, что они могут добыть, это лишь сырые мясные кости и больше ничего.

« Больше ничего » - очень важный фактор.

Сюда входят объедки и целые куски внутренностей, переваренная растительная пища, овощи, фекалии и все, что можно съесть. Голод – важный фактор. Во-первых, он заставляет диких щенков дополнять и балансировать свой рацион питания, питаясь всяким мусором, заставляет охотиться. Они учатся употреблять в пищу огромный набор различных продуктов. Все, что они находят на своем пути, фрукты, насекомых, корни, съедобные грибы, почву, ягоды, траву и т.д., все идет в пищу. Но это является причиной того, что в своем росте, они не достигают больших размеров.

- Изучая привычки волчат, которые находятся в состоянии постоянного голода, когда в основе их питания лежат сырые мясные кости и, они вынуждены изыскивать другие виды сырых продуктов, дает нам ключ к пониманию, как успешно вырастить щенка.

#### **ЧЕТЫРЕ ВАЖНЫХ АСПЕКТА**

- № 1 ... Основой рациона питания щенков должны быть сырые мясные кости.

- № 2 ... Вся остальная пища, или большая ее часть, также должна быть сырой.
- № 3 ... Щенки должны постоянно испытывать голод. Они не должны становиться толстыми. Они должны быть изящными, стройными и сильными. Следите за этим.
- № 4 ... Щенков необходимо научить есть все.

## **РАССМОТРИМ НЕКОТОРЫЕ СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К ПИТАНИЮ**

Смешно сказать, но именно те, кто желает кормить своих щенков наилучшим образом, в большинстве своем совершают ошибки, которые приводят к плачевным результатам.

- Владельцы кормят своих обожаемых питомцев « самым лучшим кормом », добавляя в него большое количество кальция, что приводит к быстрому росту щенков и, как раз к тому, чего владельцы более всего не желают – проблемам с здоровьем. Однако, другие владельцы не очень напрягаются, но держат нос по ветру, что и приводит к прекрасным результатам. Давайте рассмотрим эту ситуацию.

Я хотел бы, что бы Вы рассмотрели два типичных сценария в выращивании щенков. Нам, ветеринарам, приходится ежедневно сталкиваться с драматическими последствиями в отношении щенков. Я хочу рассказать Вам, как выращивались два разных щенка. Оба были породы ротвейлер. Они были из одного помета, обе – суки, обе отправились к новому месту проживания в прекрасном и здоровом состоянии. Один из щенков был куплен молодым водителем грузовика. Он был женат, имел двоих детей. Он решил купить собаку, чтобы она охраняла его грузовик. Заботы по выращиванию щенка, он возложил на жену.

Другой щенок был куплен молодой преуспевающей в бизнесе парой. Они хотели сделать из него выставочную собаку.

## **ЩЕНОК В ДОМЕ ВОДИТЕЛЯ ГРУЗОВИКА - САМ ПО СЕБЕ**

Вечно спешащая мать, двое пищущих детей, тяжелая работа по дому, муж постоянно в разъездах, да еще и маленький щенок. Муж думал, что собака станет охранять его грузовик. Но он ошибся. Собака будет принадлежать его жене и детям. Жене придется растить щенка, а собака любит только тех, кто ее кормит и заботится о ней, кто добр к ней. Как говорится, если Вы хотите, чтобы работа была сделана, поручите ее занятому человеку. Что и случилось в данной ситуации. Помимо рысканий по магазинам, кормления детей, домашней работы, стирки, глажению белья, приготовления пищи, уборки и т.д., на не свалились заботы по уходу за щенком. У занятой женщины не было много времени заботиться о щенке.

Однако, ясная голова и вера в удачу, помогли ей.

Давайте посмотрим, чем молодая мать, с ограниченными финансовыми ресурсами, может кормить 7ми недельного щенка, который внезапно свалился ей на плечи...

- Остатки пищи детей. Немного костей из мясной лавки. Это займет собаку и, она не будет путаться под ногами. Остатки сырых продуктов при приготовлении пищи для семьи.
- Забудьте о собачьем корме, помимо того, что он довольно дорогой, баночный корм неприятно пахнет, а собака съедает его очень быстро. Кости гораздо дешевле, а объедки вообще ничего не стоят.
- Иногда собака делает набеги на мусорные баки, кошачьи миски, она поедает все, что хоть как-то напоминает пищу.

Заброшенный щенок? Возможно, а возможно и нет. Довольно странно, но щенок прекрасно растет, у него нет проблем с здоровьем. Однако, прежде чем сделать окончательный вывод, рассмотрим другую ситуацию.

## **ЩЕНОК ПОЛУЧАЕТ ВСЕ САМОЕ ЛУЧШЕЕ**

Теперь мы находимся в доме молодой и обеспеченной супружеской пары. Они только что привезли юного щенка.

Это событие они запланировали очень давно. Они посещали выставки собак, знакомились с заводчиками, число последних, просто огромно. Наконец, они купили щенка, еще до его появления на свет! Ожидание, бесконечное ожидание, беременность суки, период вскармливания и, наконец, настал день, когда он появился на свет. Теперь у них есть долгожданный щенок ротвейлера.

- Все уже готово. Они подготовили прекрасное помещение для щенка, завезли огромное количество разнообразных кормов, холодильник, буквально, ломится от дорогостоящих кусков мяса, витаминных добавок – в избытке. Кроме того, запасы минеральных добавок, особенно кальция, они уже определились с персональным ветеринаром, так, на всякий случай.

Вся их жизнь посвящена щенку. Каждый его вздох анализируется, все его движения находятся под контролем. Стул, каждый раз, осматривается, обнюхивается, проверяется цвет и консистенция. Все отклонения фиксируются, а ветеринар постоянно перепроверяет малейшие отклонения от нормы.

Этот щенок должен стать лучшим в городе. Он должен стать самым большим и быстрым, более сильным, чем другие. Полный обед три раза в день. Может и четыре раза в день. Посмотрите, как он растет. Он большой и толстый, округлый и «перекрасный». Добавки кальция идут ему на пользу. Его кости будут крепкими. Щенку дается все самое лучшее. Цена не имеет значения.

Предпринимаются все предосторожности, чтобы не случилось чего-либо. Ему не допускается есть почву или фекалии других животных. В них могут содержаться личинки глистов и других паразитов, которые повредят его здоровью.

- Ну и конечно, этому щенку нельзя есть кости. Владельцы считают их потенциально опасными.

Вся пища режется на мелкие кусочки, чтобы щенок съел как можно больше. К тому же, вся пища превосходно приготовлена. В этом случае собака съест больше, поскольку приготовленная пища гораздо вкуснее, нежели сырая, при этом, все паразиты и бактерии, полностью уничтожаются. Никаких объедков, строгая диета, на особо избранном постном мясе, витаминных и минеральных добавках, плюс первоклассный собачий корм. Ну что может случиться с таким щенком? Физические упражнения? Зачем? Этот щенок предназначен быть чемпионом с самого рождения. Каждое утро и в полдень его выводят на прогулку на поводке, это способствует развитию легких и нормальной сердечной функции, развивает мышцы, скелет и нервную систему.

- Владельцы полностью уверены, их щенок будет здоров и станет победителем на шоу. Но так ли это? К счастью, владельцы этого щенка ни в чем не нуждаются. А следовало бы. По какой-то непонятной причине, а ведь щенок родился от племенных родителей, на которых был сертификат об отсутствии всех наследственных заболеваний скелета, включая дисплазию бедренных суставов, даже еще не достигнув 4х месячного возраста, у щенка появились трудности с передвижением.

Были приглашены несколько ветеринаров для обследования. В конечном итоге, был визит к известному специалисту. Обследования показали, что практически, все основные суставы были поражены. По мнению этого специалиста, это самый наихудший случай в его практике.

- К 9 ти месяцам от роду, владельцы затратили более двух тысяч долларов на ветеринаров и визиты к известным специалистам.
- В то же время, на другого щенка, деньги тратились лишь на вакцинацию от глистов. Как это обычно бывает с здоровыми и счастливыми щенками.

## **ПОБЕДИТЕЛЬ**

Выглядит довольно странно, но из двух щенков, о которых я рассказал, в лучшем положении оказался не тот, у которого было все самое лучшее и качественное, с дорогостоящими витаминными и минеральными добавками, о котором так заботились, тратив огромные средства на первоклассных ветеринаров, а тот, который всего этого был лишен. Хочу добавить.

- В возрасте 3х лет, этот холеный щенок был усыплен из-за жуткого артрита.

Собака, которая вырастает в семье, где на нее не обращают особого внимания, которая выживает на диете из простых костей, остатках со стола человека, на пище, которую она добывает самостоятельно, которая наслаждается игрой с детьми на заднем дворе, в большинстве случаев, вырастает здоровой без особых проблем.

## **ПОЧЕМУ ТАК ?**

Совершенно ясно, что чем больше забота о щенке, тем здоровее он будет, ведь так? Ведь это аксиома? Все правильно, главное – забота должна быть разумной.

- Однако, существует реальная возможность своей заботой убить или покалечить щенка.

Мы, ветеринары, сталкиваемся с драматическими результатами слепой заботы о щенках.

- Все общие проблемы с развитием костей у молодых щенков, включая дисплазию бедренных суставов, являются результатом неправильного питания и вида кормов, которыми перекармливают щенков.
- Кроме этого, возникает ожирение, заболевания кожи, проблемы с зубами, масса других проблем, которые будут сопровождать собаку на протяжении всей ее жизни. В преклонном возрасте возникает диабет, сердечная недостаточность, артриты, рак и т.д.

Сделаем паузу, еще раз посмотрим, как молодая и вечно занятая мать, растила щенка, ведь именно она все делала абсолютно правильно.

## **СЕКРЕТЫ МОЛОДОЙ МАТЕРИ**

Почему молодая женщина, не имеющая никакого опыта, без посторонней помощи и нехваткой средств для приобретения дорогих продуктов или пищевых добавок, оказалась способной успешно вырастить щенка одной из самых крупных пород? А ведь собаки данной породы подвержены заболеваниям костей, если собак неправильно растить.

Как это удалось сделать молодой женщине, которая и усилий никаких не предпринимала?

- Молодая женщина, практически, создала для своего питомца условия, в которых росли предки собак – волки на протяжении многих поколений.

Этому процессу уже миллионы лет, еще задолго до появления человека, который с помощью научных достижений пытается улучшить качество кормов для собак.

А женщине помогло отсутствие времени и денег. Именно поэтому собака питалась, в основном, костями. Когда она давала собаке мясную кость, она знала, что собака не будет ей докучать в течение нескольких часов. **ЭТО ПЕРВЫЙ И САМЫЙ ВАЖНЫЙ СЕКРЕТ УСПЕШНОГО ВЫРАЩИВАНИЯ ЩЕНКОВ, КОСТИ, ТОЛЬКО КОСТИ.** Это щенок ел много костей, как и его предки – волчата.

- Но чего женщина не понимала, так это огромную питательную ценность такого питания, ту пользу, которую кости несут зубам, физическому развитию, да и организму в целом.

Но это не главное, понимала она или нет. Она это делала, вот, что главное. Постоянное кормление щенка костями, практически ежедневно, является главным и самым важным фактором успеха. Кости.

- Поскольку щенок поедал большое количество сырых мясных костей, как и его предки – волчата, это стало гарантией того, что щенок вырос здоровым.

Нехватка времени и денег обеспечили естественное питание щенка. Он кормился так же, как и волчата. Кормили его достаточно, но не перекармливали. Вот Вам второй секрет:

#### ВТОРОЙ СЕКРЕТ УСПЕХА ...

Щенок никогда не вырастает до максимальных размеров. Особенно это относится к перекормленным и толстым щенкам.

- Существует научное утверждение, что любое растение или животное, которое вырастает до своего максимума, наиболее подвержены заболеваниям, они меньше живут, менее здоровы, чем животные или растения, которые меньше в размерах. Не старайтесь достичь максимальных размеров, притормозите в своих усилиях.

Ваши питомцы вырастут, но не форсируйте этот процесс.

Это приводит нас к следующему

**ТРЕТИЙ СЕКРЕТ УСПЕХА** молодой женщины. Поскольку ее щенок постоянно чувствовал голод и, поскольку у женщины не было времени постоянно заниматься кормлением щенка, щенку приходилось рыскать самому в поисках пропитания. Он ел все, что подходило. Это и трава, и насекомые, и собственные фекалии, и объедки со стола, кости, которые были раньше закопаны в землю и, конечно, саму почву.

Другими словами, третий секрет ее успеха то, что щенку была дана возможность питаться самой разнообразной пищей. Также питались и волчата.

- Чем большее разнообразие в пище щенка, тем легче щенок приучается есть это разнообразие, тем больше питательных веществ получает организм собаки, а они весьма необходимы для роста и укрепления здоровья. В дальнейшей жизни, щенки, которых кормили таким образом, уже без труда принимают различную пищу, что позволяет сохранять здоровое состояние.

**ЧЕТВЕРТЫЙ СЕКРЕТ УСПЕХА.** Молодая женщина кормила щенка обилием сырой пищи. Как и у волчат, организм щенка приспособлен к сырой пище. Ученые уже доказали, что в сырых продуктах находятся вещества, которые удлиняют жизнь и укрепляют здоровье.

- Эти питательные вещества разрушаются при приготовлении пищи. Это витамины, ферменты и другие компоненты, известные под названием антиоксидантов. Если натуральные витамины можно заменить витаминными добавками, все остальное находится лишь в сырых продуктах.

Если сырые продукты не влияют отрицательным образом на здоровье, то кормите ими собаку. Результат может быть и не немедленным (хотя, часто, он виден сразу

), но через несколько лет, Вы сами можете сравнить состояние собаки, которую кормили сырыми продуктами, с состоянием той, которую кормили вареной пищей.

- Конечно, существуют продукты, которые надо готовить, скажем, зерно, но в целом, щенка следует кормить сырыми продуктами.

**ПЯТЫЙ СЕКРЕТ УСПЕХА.** Щенку повезло, что он попал в молодую семью с детьми. Щенок питался тем, что способствует росту организма. Продукты были богаты протеином, витаминами и минералами.

Поскольку дети в семье питались здоровой пищей, от остатки со стола были полезны для собаки.

- Среди этих остатков были яйца, овсяная каша, йогурт, овощи, обрезки мяса, сыр, хлеб и т.д.

**ШЕСТОЙ СЕКРЕТ УСПЕХА.** Щенок рос в очень занятой и не богатой семье. Его кормили костями из мясной лавки и остатками со стола. Его владельцы не могли позволить себе даже думать о приобретении добавок кальция. Естественно, они не были в состоянии покупать первосортное мясо для щенка. Они не покупали специальные корма.

Другими словами, шестой секрет успеха - отсутствие добавок кальция, отсутствие промышленных кормов и огромных и дорогих сортов чистого мяса.

- За последние 10 – 20 лет самой распространенной причиной, губительно сказавшейся на судьбе щенков, стал промышленный корм, дорогие сорта чистого мяса и добавки кальция.

**СЕДЬМОЙ СЕКРЕТ УСПЕХА.** Это физические упражнения. У молодой женщины не было времени выгуливать щенка дважды в день. Вместо этого, щенок играл на заднем дворе вместе со своими « братьями и сестрами » - детьми хозяев. Он просто играл. Когда он уставал, то ложился отдыхать. Совсем как у волков.

- Одной из основных причин возникновения проблем скелета у взрослых собак, это физические нагрузки, которые они испытывали в юном возрасте. Я имею в виду дисплазию бедер, плечевых суставов, локтевых суставов и т.д.

Длинные и изнурительные прогулки вызывают у щенка усталость и скуку, который уже еле тащится. Кости, на которых были сильные мышцы, лишились этой поддержки. Теперь они трутся друг о друга, удаляя смазку из суставов. Вот вам и причина заболеваний костей.

**ВОСЬМОЙ СЕКРЕТ УСПЕХА.** Это невозможность, да и нежелание хозяйки держать щенка постоянно в доме. У щенка была прекрасная возможность пребывания на солнце, свежем воздухе, прогулок по траве, встреча с насекомыми и, конечно, изобилие свежей воды.

**ДЕВЯТЫЙ СЕКРЕТ УСПЕХА.** Хозяйка даже не пыталась кормить щенка так, чтобы каждое блюдо содержало сбалансированное количество питательных веществ.

Она кормила его, руководствуясь здравым смыслом, так же, как кормила своих детей. Но баланс был достигнут из-за разнообразия продуктов.

Она даже и не знала, что наиболее полезным для щенка является то, что в каждом отдельном блюде он не нуждается в широком разнообразии. А это не позволяло различным питательным веществам вступать в отрицательные реакции между собой, при которых большая часть полезного уничтожается. Практически так же, как и при варке пищи

- Попытка объединить все питательные вещества в одном корме является главным недостатком всех современных промышленных кормов.

**ДЕСЯТЫЙ СЕКРЕТ УСПЕХА.** Это любовь и ласка. Любовь и интерес обеспечивают два важных фактора. Во-первых, чувствуя к себе любовь и осознавая свою необходимость, у щенка укрепляется иммунная система. Во-вторых, он понимает, что является объектом ежедневного наблюдения и общения.

- Наблюдение за ходом роста щенка жизненно важно. Это помогает определить, чем его кормить. Например, «Сегодня ты уже ничего не получишь, ты толстеешь!», или «О, я забыл покормить тебя вчера вечером, на тебе еще одно куриное крылышко!»
- Изучая этот метод молодой женщины, в свете сравнения с выращиванием волчат, думается, что мы открыли ...

## **ДЕСЯТЬ СЕКРЕТОВ УСПЕШНОГО ВЫРАЩИВАНИЯ ЩЕНКА**

№ 1 Сырые мясные кости должны составлять основу диеты собаки, примерно 60 % от общего рациона питания.

№ 2 Рост щенков не должен быть ускоренным, сохраняйте их изящество, пусть они будут слегка голодными все время.

№ 3 Кормите щенков разнообразными продуктами.

№ 4 Кормите щенков, в основном, сырыми продуктами.

№ 5 Кормите продуктами, которые способствуют росту, т.е. продуктами богатыми качественным протеином, жирами, витаминами и минералами.

№ 6 Не закладывайте в основу питания сырое мясо без костей, промышленный корм с добавками кальция.

№ 7 Единственно допустимые физические нагрузки – это игры.

№ 8 Большую часть дня щенки должны находиться на свежем воздухе, на чистой земле или траве, на солнце, у них должна быть всегда свежая вода для питья.

№ 9 Баланс в диете достигается со временем, а не в одном отдельном блюде.

№ 10 Щенок, который растет в обстановке любви, вырабатывает крепкую иммунную систему, а щенок, за состоянием которого постоянно наблюдают и кормят в зависимости от его веса, вырастает крепким и здоровым.

## **ВАЖНОЕ ЗНАЧЕНИЕ МЯСНЫХ КОСТЕЙ – ВОЗВРАТ К ПЕРВОНАЧАЛЬНЫМ ПРИНЦИПАМ!**

- Что я хочу подчеркнуть особо, так это абсолютная важность сырых мясных костей для Вашего щенка. Главное, диета должна быть основана на сырых мясных костях. На этой базе кормления, щенок будет расти крепким и здоровым. Без костей, мы ветеринары, наблюдаем целую череду различных серьезных заболеваний.

Но если Вы решите кормить щенка мясом без костей с различными пищевыми добавками, то обречены на неудачу. Ну а если Вы решили кормить промышленным кормом, то, возможно, некоторое время все будет в порядке, но в конечном итоге Вы получите взрослую собаку с наличием целого набора заболеваний.

### **СЫРЫЕ МЯСНЫЕ КОСТИ ДАДУТ ЩЕНКУ ВСЕ НЕОБХОДИМОЕ**

Вашему щенку требуется такое питание, которое могло бы обеспечить нормальный рост организма. В этой связи необходимо понимать всю важность кормления сырыми мясными костями. Щенку необходим соответствующий протеин, жиры, энергетические элементы, витамины и минералы. Именно сырые мясные кости в состоянии снабдить щенка всем необходимым.

По нашему опыту, лучшими сырыми мясными костями являются куриные крылышки или шейки. Они содержат, высоко качественный протеин и жиры, жирорастворимые витамины, отдельные витамины группы В, массу энергетических элементов и весь набор требуемых минералов, включая йод. Жиры в сырой курятине прекрасно сбалансированы с основными жировыми кислотами и жирорастворимыми витаминами, а это то, что необходимо щенку. Кости в крылышках полны железом, плюс в них есть костный мозг. Это способствует здоровой системе кровообращения, укрепляет иммунную систему. Единственной нехваткой, может стать недостаток некоторых витаминов группы В. Однако, я вырастил большое число щенков, в основном на сырых мясных костях. Они выросли в замечательных собак. И. Конечно, они были гораздо лучше и здоровее, чем собаки, которых выращивали на сбалансированном и полнорационном промышленном корме. Мы выбрали курятину и куриные кости еще и по другой причине. Здоровье человека. Курятина, в отличии от мяса овец, говядины или свинины, абсолютно безвредно в отношении заражения человека гидатидом. Особенно это касается фермеров, которые разводят овец, и охотников из городов. Однако, владельцы собак, которые покупают мясо овец, говядину или свинину в мясных лавках, не должны быть обеспокоены. Информацию о Гидатиде Вы можете найти в главе 9.

У куриных костей есть еще одно преимущество. Поскольку их берут у очень молодой птицы, в них нет токсинов, как в костях старых животных. К тому же, эти кости мягкие, щенок с легкостью их грызет. Куриные кости не велики по размеру, как раз то, что надо маленькому щенку. Он может есть их в доме, не причиняя беспокойств хозяевам, к тому же, щенки очень их любят. Подводя черту, скажу, сырые куриные крылышки и шейки весьма питательны для щенка. Мясные кости баранины тоже хороши, но только не берцовые. Они очень плотные для щенков.

Некоторые владельцы щенков дают такие кости своим питомцам в самом юном возрасте. А это может стать проблемой, щенок, объевший мясо с кости, не в состоянии разгрызть ее.

## **АБСОЛЮТНО НЕОБХОДИМО, ЧТОБЫ МОЛОДЫЕ ЩЕНКИ ЕЛИ КОСТИ**

- Одной из наиболее важных групп питательных веществ, которую щенки получают от костей, является набор требуемых минералов. Это я хочу подчеркнуть особо, поскольку касается потребностей в кальции.

Очень многие, кто выращивает щенков, особенно крупных пород, совершают ошибки в отношении добавок кальция. Но это большой риск, особенно тогда, когда они пытаются скомбинировать различные продукты с различными видами добавок кальция и фосфора.

Это также головная боль для разного вида советчиков. Этого не должно быть. Ответом на это, является простое решение.

Кости дают щенку полный набор минералов в прекрасно сбалансированном составе. Нет необходимости для добавок кальция, если Вы кормите своего щенка костями.

Картинка. Подожди, чтобы мои кости были здоровы, я должен съесть твои !!  
Добавки кальция в рацион щенка, который питается костями, не только не нужны, они наносят вред. Вред костям щенка. Так что, не смущайтесь, давая щенку мясные кости в изобилии.

- Сырые мясные кости не похожи на добавки кальция, в которых содержание этого минерала, подчас, критическое и, не поддается определению. Самым главным будет то, что 60 % от общего рациона питания щенка, будут сырые мясные кости.
- Поскольку это очень просто, многие люди просто отказываются этому верить. Они считают, что если добавки кальция так плохи, то уж кости не могут быть решением данных проблем.

## **ЗДОРОВЫЕ ЗУБЫ**

Если Вы прочитали главы, в которых говорилось о кормлении собак костями, то Вы знаете, что когда щенок ест кости – он чистит зубы и массирует десны.

- Зубы молодых щенков не смогут стать крепкими и здоровыми, если в самом юном возрасте они были лишены возможности есть кости.

У собак, которые с младенчества ели кости и, продолжали есть их в более зрелом возрасте, никогда не будет кариеса, зубных камней и, вообще, проблем с зубами. Это помогает избежать лишних болей, причинных заболеваний, способствует продолжительности жизни и экономит владельцу значительные средства.

Многие считают, что нейлоновые кости полезны для зубов щенков. Я этого не понимаю. В чем радость? Это, примерно, как жевательная резинка, ее приятно жевать, пока у нее есть вкусовой аромат, потом ее выплевывают. Нет, нейлоновые

кости не могут служить альтернативой, даже для очищения зубов. Нейлоновые кости непременно приведут к запорам.

- Сухой корм также не способен чистить зубы, но он « ужасно » питателен.

## **ФИЗИЧЕСКИЕ НАГРУЗКИ ПРИ ЕДЕ**

Одной из наиболее важных физических нагрузок, которой лишены современные щенки, это упражнения, когда щенок грызет сырую мясную кость, особенно большую. Во время этого процесса весь организм щенка, каждый мускул, находятся в напряжении. Взгляните на щенка, который грызет кость, Вы сами увидите, что я имею в виду. Передними лапами он удерживает кость, плечи расправлены, задние лапы прямые и напряжены, голова наклонена, он делает ей постоянные рывки. Работает все тело – челюсти, шея, плечи, передние и задние лапы, спина. Практически, каждый мускул, каждый сустав в работе. Такое упражнение обеспечивает правильный угол коленных суставов, укрепляет мускулы. Кроме того, огромную пользу получают зубы и десны.

Сравните эти ежедневные упражнения и нагрузки с нагрузками, когда щенок ест промышленный корм, который жижей лежит в тарелке или печенье, или фарш. Несколько наклонов головы к миске и с едой покончено. Никаких нагрузок. Зубы не очищаются, а желудок наполнен бесполезной пищей. При таком образе питания, пища наполняет живот маленького существа, оседает в нем, мышцы отстранены от работы, такой щенок никогда не достигнет своего полного потенциала. Я постоянно наблюдаю щенков, которых привозят в хирургическое отделение. Тела щенков, которые не едят кости, развиты очень слабо, их мышцы и мускулы дряблые и, в то же время, щенки, растущие на сырых мясных костях, выглядят атлетами. Физические упражнения, которые щенок выполняет при еде костей, являются формой изометрических нагрузок. Это упражнения, при которых все тело находится под напряжением. Еще одним достоинством таких упражнений является то, что при этом бедренные суставы крепнут, что особенно важно для собак крупных пород, которые чаще болеют дисплазией тазобедренных суставов. Мощные и развитые мускулы бедер предупреждают это заболевание. Это то, чего лишены собаки, питающиеся промышленным кормом.

- Другими словами, помимо высокой питательной ценности сырых мясных костей, щенки, которые постоянно едят такие кости, вырастают более крепкими, они гораздо меньше подвержены заболеваниям, в том числе заболеваниям костей.

## **ИСТИННОЕ НАСЛАЖДЕНИЕ**

Грызть кости – это истинное наслаждение для собаки. Ей это очень нравится, при этом ее иммунная система крепнет.

## **МЯСНЫЕ КОСТИ ДЕЛАЮТ ВЛАДЕЛЬЦЕВ ЩЕНКОВ ЛЕНИВЫМИ, НО ЭТО НОРМАЛЬНО !**

Мы выяснили, что щенки могут питаться лишь куриными крылышками, шейками и обрезками баранины. Несколько слов о собаках, которые попадают к нам в

приемник. В основном, это полукровки, помеси разных пород. Они попадают к нам по разным причинам. Мы жалеем их, выхаживаем и подыскиваем хозяев. Живя в нашем приемнике, эти щенки всегда имели возможность поесть почвы и коровьи лепешки. Эти два вида «пищи», возможно, содержат питательные вещества, которых нет в костях. Это и некоторые витамины группы В, и йод, и основные жировые кислоты. Их состояние было хорошим. Но когда мы жили в городе, где щенкам не были доступны эти «продукты», у них не было проблем со здоровьем. Сейчас я говорю о нашей лени. Часто у нас нет достаточно времени на кормление щенков.

- Теперь мы понимаем, насколько простым может стать процесс выращивания щенка. Мы осознаем, что совсем не обязательно кормить регулярно. Из слабых и дряблых щенков очень просто можно вырастить крепких собак, если кормить их сырыми мясными костями. Иногда можно давать немного каши, остатки пищи со стола, пивные дрожжи, ламинарию и растительное масло. Однако, я забегаю вперед. Надеюсь, что теперь Вы согласны со мной, как это ПРОСТО растить щенка, кормя его сырыми мясными костями, в виде основы всего рациона питания, и, как это ВАЖНО, кормить щенка именно так.

## **ПРИГОТОВЛЕНИЯ К ПРИЕЗДУ ЩЕНКА**

Отправляйтесь в магазин и купите куриных крылышек, пивных дрожжей, ламинарию в таблетках или порошке, несколько упаковок каши быстрого приготовления, яйца, немного канолового масла, немного масла сафлора. . Купите нож для резки мяса и молоток для отбивки мяса. Имейте под рукой немного фарша, свежие зеленые овощи.

- Это стартовый набор для щенка.

Я предполагаю, что Вашему щенку уже 6 – 9 недель и, он в добром здравии. Я не знаю, чем питался щенок раньше, но думаю, что он способен есть твердую пищу.

Предположим, что Вы последовали моему совету. Вы привезли щенка домой, покормили, но не перекормили его. Теперь щенок опять голоден.

- Предложите щенку немного мясного фарш. Все равно какого, говяжьего, из баранины, свинины или куриного. Не очень постного, но и не очень жирного. Съел? Отлично! Он все еще голоден? Отлично, пусть немного поголодает. Теперь следует попробовать дать ему куриное крыло.

В такой ситуации большинство щенков станут есть куриные крылышки. Ну а другим щенкам, особенно мелких пород, или щенкам, которые кроме какой-нибудь размазни никогда ничего не ели, будет довольно сложно в первые дни. Для того, чтобы эти очеловеченные щенки начали справляться с такой пищей, крылышки следует надрезать так, чтобы видно было само мясо. Большинство голодных щенков начнут есть именно куриное мясо, они будут выхватывать его у Вас из рук.

Некоторые, очень маленькие и капризные щенки, потребуют большего внимания и помощи. Куриное крылышко придется порезать и приготовить из него фарш. Помните? Мы уже говорили о фарше, щенки с удовольствием его едят.

Для приготовления фарша Вам потребуется хороший нож-резак, молоток для отбивки мяса. Не забудьте о разделочной доске. После порезки, пропустите кусочки вместе с костями через мясорубку или кухонный комбайн. Если им теперь щенок откажется от такой пищи, то, возможно, он болен или не голоден, возможно, он напуган, ну а если сразу начинает есть, значит, он уже приучен к фаршу. Если Вы до сих пор думаете, что щенок голоден, дайте ему еще, но добавьте маленькие кусочки крылышка. Каждый раз, когда Вы будете кормить щенка фаршем, добавляйте все больше цельных кусков крыльев.

- Такая кормежка может занять 3 – 4 дня, но стоит постараться. Не сдавайтесь, просто кормите фаршем. Но помните об опасностях, которые может навлечь чисто мясная диета, мы говорили об этом в главе 4.

Как только наиболее капризные щенки приучатся есть куриный фарш, снижайте уровень его прокручивания до тех пор, пока щенок не начнет есть крыло в целом виде.

- Итак, Ваш щенок ест куриные крылья! Великолепно! Это означает, что он вырастет здоровым.

## **ДРУГИЕ ПРОДУКТЫ ДЛЯ СБАЛАНСИРОВАНИЯ КУРИНЫХ КРЫЛЬЕВ**

Принципы или секреты успешного выращивания щенка, которые нам необходимо знать, можно разделить на подгруппы. Первая – кормление разнообразной пищей, помните, Ваш щенок – всеядное животное, его следует приучить к самой разнообразной пище. Вторая – кормите щенка, в основном, сырыми продуктами. Третья - не пытайтесь достичь сбалансированности пищи в одном отдельном блюде, баланс достигается лишь в полном рационе питания.

- Размышляя о том, чем Вы еще можете кормить щенка, сфокусируйте свое внимание, помимо мяса и сырых мясных костей, на фруктах и овощах, злаках и бобах, на богатых протеином яйцах, молочных продуктах, ливере и т.д. Все эти продукты прекрасно подойдут для Вашего щенка. Они обеспечат его организму здоровый рост.

## **КАШИ**

### **РЕЦЕПТ**

Но сначала давайте поговорим о злаковых добавках в рацион питания щенка. Я ведь посоветовал Вам купить упаковки овсяной каши. Если Вы прочитали главу о злаках, то уже знаете, что овсяные хлопья весьма подходящая пища для щенка, да и для всех собак, всех возрастов, но только как добавка к основному рациона питания. И в небольших количествах. Используйте их, они мелко размолоты и быстро готовятся. Щенок легко переварит такое блюдо.

Овсяную кашу можно варить обычным способом, но можно предварительно замочить их на час, другой, даже на ночь. Температура приготовленной каши должна соответствовать температуре тела щенка. Это будет неплохое мягкое блюдо.

- В миску с приготовленной овсяной кашей ( либо сваренной, либо с размоченными хлопьями ) добавьте одну – две чайные ложки меда, чайную ложку оливкового масла, чайную ложку пивных дрожжей, несколько десертных ложек приготовленных овощей ( размельченных или размятых ), немного сухих фруктов, немного кокосового ореха, приготовленного на терке и половину таблетки ламинарии, предварительно ее размяв. Можно добавить одно – два яйца, или пару желтков. Обычно мы добавляем, несмотря на правило разделять продукты, содержащие крахмал и протеин.

Итак, что получилось? Мы получили высоко энергетическое блюдо, с высоким содержанием фибры и витаминов. Но это не полнорационное блюдо, поскольку в нем нет минералов и протеина, но при добавлении яиц, не будет лишь минералов.

- Но это не важно. Минералы придут с куриными крылышками во время следующей кормежки. Так что, можно совершенно спокойно давать щенку такую пищу раз в день, или раз в два дня.

Другими продуктами, которыми Вы можете сбалансировать кормление куриными крылышками, являются овощи, молоко, яйца и мед, чистое мясо и, раз или два раза в неделю – блюдо из печени, почек, мозгов и т.д.

## **ПОМНИТЕ, НИ ОДНО ОТДЕЛЬНОЕ БЛЮДО НЕ МОЖЕТ БЫТЬ ПОЛНОРАЦИОННЫМ С СБАЛАНСИРОВАННЫМ**

Другими словами, не стоит даже пытаться сделать каждое блюдо полнорационным и сбалансированным. Баланс всех питательных веществ можно достичь за период от 3х до 7ми дней. И это будет прекрасно. Конечно, никакого вреда не будет, если блюдо окажется

« полнорационным и сбалансированным », но это исключение.

- Чем разнообразней будет набор продуктов в рационе питания щенка, тем лучше для него.

## **БЛЮДО ИЗ ОВОЩЕЙ**

Если Вы еще не кормили щенка овощами, прочитайте главы об овощах и сырых продуктах. Прочитали? Хорошо, теперь Вы знаете, что лучше всего кормить щенка овощами, пропущенными через соковыжималку, а затем смешать сок с мезгой.

## **РЕЦЕПТ**

В миску с приготовленными овощами, можно добавить разбитое яйцо, пивные дрожжи, порошок ламинарии и оливковое масло. Зимой, раз в неделю, добавляйте жир трески. Если по каким-то причинам Вы не можете пропустить овощи через соковыжималку, размельчите и разомните их, перед этим обработайте их на пару.

Голодному щенку это блюдо придется по вкусу. Добавляя яйцо, Вы обеспечите щенка первоклассными аминокислотами, отдельными основными жировыми кислотами и массой витаминов А и Д. Для разнообразия, в овощное блюдо или в овсяную кашу, вместо яиц, или вместе с яйцами, можно добавить немного печени или молочных продуктов. Скажем, столовую ложку йогурта, натертого обычного или овечьего сыра. Все это прекрасно подходит для нашего маленького щенка.

- Можно, также, давать остатки пищи со стола, но они должны быть полезными для него. Об этом Вы можете узнать более подробно, прочитав главы 4 и 15.

## **ВНИМАНИЕ**

Держите в уме, что несмотря на то, что все эти блюда прекрасно подходят для кормления щенков, главной составляющей рациона питания - **60 % - 80 % должны быть сырые мясные кости !**

## **СКОЛЬКО ЕДЫ СЛЕДУЕТ ДАВАТЬ ЩЕНКУ ?**

- Этот вопрос затрагивает принцип или секрет № 2. Там говорится, что щенок должен быть стройным, рост его организма не должен быть ускоренным. К счастью, ответом на этот вопрос являются очень простые правила.

Во-первых, в первые три месяца жизни, кормите щенка 3 – 4 раза в день. От трех до шести месяцев – два – три раза в день, от шести до двенадцати месяцев – два раза в день, после 12 месяцев – один раз в день. Во-вторых, дайте щенку возможность за 10 минут съесть столько, сколько он сможет. После этого уберите пищу. Это касается всех видов пищи, включая сухой корм. Все это говорится не просто так. Эти правила были выработаны на основе богатого опыта многих владельцев щенков. Помимо этого, необходимо соблюдать и другие наставления, о которых мы уже говорили.

- Пусть щенок постоянно испытывает некоторое чувство голода.
- Не ускоряйте рост организма щенка.
- Иногда, скажем раз или два раза в неделю, но не более чем 12 часов, щенок должен поститься, но при наличии питья.
- Не допускайте ожирения.
- Держите щенка стройным, активным и в хорошей физической форме.

Другими словами –

- Научитесь следить за состоянием щенка.
- Если Вы не уверены, что Ваш щенок либо набрал лишний вес, либо похудел, либо находится в хорошем состоянии, посоветуйтесь с ветеринаром.

## **НЕ СТАНОВИТЕСЬ РАБОМ ПРАВИЛ !**

Когда разговор идет двух, трех или четырех разовом кормлении, не принимайте это за догму. Это лишь примерный подход к данному вопросу. Совершенно не обязательно кормить щенка строго по расписанию, т.е. обязательно три – четыре раза в день, ежедневно.

- Я думаю, что будет здорово менять время кормления. Если у Вас достаточно времени, то можно кормить щенка по расписанию, но если у Вас сложный рабочий график и распорядок дня, то можно кормить в разное время, ничего страшного в этом нет.

Питание в не строго определенное время – это привычное дело как для щенков, так и для взрослых собак, живущих в дикой природе. Они едят, когда голодны и, когда есть пища.

- Я уверен, что не следует потакать всем желаниям щенка. Это означает, когда я говорю о своевременном кормлении, я не имею в виду требования щенка. Все должно быть в сочетании – голодный щенок и время кормления, удобное для хозяина.

Итак, кормите щенка, когда он голоден, даже не по расписанию, нет необходимости кормить его, когда он просит. Даже если Вы задерживаетесь на работе, ничего страшного не случится, вернувшись, дайте щенку вкусный и здоровый корм.

- Но не перегибайте палку, когда речь идет о недопустимости ускорения роста щенка, также недопустимо истощение и голодание. Все должно быть в разумных пределах. Другими словами, серьезные ограничения в еде, нанесут огромный вред организму щенка. Если все перевести на язык цифр, то щенок за один раз должен съесть три четверти от того, что он в состоянии поглотить.

## **НАУЧНОЙ ФОРМУЛЫ ПО ЭТОМУ ВОПРОСУ НЕТ**

Что я не в состоянии сказать в цифрах, так это сколько пищи нужно давать щенку в зависимости от его веса и возраста. Это не сработает. Существует множество вариантов. Вам следует внимательно и критично наблюдать за щенком и, применять здравый смысл.

- Вашему щенку необходимо расти, именно поэтому, в первый день его пребывания в Вашем доме, взвесьте его. Взвешивайте каждую неделю. Ведите дневник наблюдений.

Еще одно правило, Вы всегда должны нащупывать ребра у щенка, но они не должны быть видны. Это в первую очередь касается гладкошерстных собак. В ином случае, вам придется раздвигать шерсть или осматривать щенка, когда он мокрый. Повторюсь. При любых сомнениях, правильно ли идет ход роста, не слишком ли он толстый или худой, при любых сомнениях, обращайтесь к ветеринару.

## **ВИТАМИННЫЕ ДОБАВКИ**

Если у Вас нет представления по этому вопросу , прочтите главу 5. В этой главе я рассказал о пяти уровнях содержания витаминов в пище. Коротко, первый уровень – недостаточный, второй – более или менее предотвращает дефицит витаминов в организме, третий – витаминов в достатке, добавки нужны лишь при стрессовых ситуациях, четвертый – витамины на фармакологическом уровне, т.е применяются как лекарства при различных недугах, пятый – токсичный уровень.

Важным является то, что разумные витаминные добавки не принесут вреда. Они восполнят определенный дефицит в диете. Так что, добавки витаминов для достижения третьего уровня – « витаминов в достатке » , довольно разумно.

С другой стороны, избыточное добавление витаминов, таких как витамины А и Д, на пятом уровне, может быть токсичным.

- Поскольку раньше признавалось, что крохотные дозы витаминных добавок ( второй уровень) были достаточными, то современные научные исследования показали то, о чем мы и не догадывались, витамины предупреждают старение и возникновение дегенеративных заболеваний. В этой связи, собакам требуется более значимое количество витаминов, чем предполагалось ранее. Они должны быть на третьем – четвертом уровне.

## **КОМПЛЕКС ВИТАМИНОВ ГРУППЫ В**

Сбалансированные ежедневные добавки витаминов В, не нанесут вреда здоровью щенка. Любой избыток будут выведен через почки. Ваш щенок просто выбросит их.

- Другими словами, если даже в рационе питания щенка достаточно витаминов В, добавки не причинят вреда. Как совет, крупным щенкам давайте детскую дозу, мелким – половину, раз в день.

## **ВИТАМИН С**

Витамин С является самым безопасным и менее токсичным среди всех остальных. В дикой природе собаки употребляют в пищу огромное количество сырых овощей, которые снабжают их организм большим количеством витамина С. Поскольку эти собаки находятся на здоровой диете, их печень производит большее количество витамина С, нежели печень современных домашних собак, которых кормят либо промышленным кормом, либо приготовленной пищей. Ежедневная добавка витамина С, по нашему опыту, только полезна. Как совет, 500 мг витамина С при каждом кормлении , да и более, не повредит. При наличии диареи, стоит сделать паузу, но потом продолжать. В этой ситуации Вам станет ясной максимально допустимая доза добавки. Для большей пользы, витамин С следует давать несколько раз в день. Хотя, это необходимо, когда витамин С выступает в роли лекарства для лечения определенного заболевания, как скажем проблема с развитием скелета.

## **ЖИРОРАСТВОРИМЫЕ ВИТАМИНЫ**

Витамины А и Д можно давать щенку в виде чайной ложки жира печени трески раз в неделю. Витамин Е, как витаминная добавка в капсулах. Для щенка средних размеров – 200 мг в день. Витамин К вырабатывает пищеварительной системой самого щенка, он также находится в свежих зеленых листовых овощах.

## **ИГРЫ – ПРЕКРАСНЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ РАСТУЩИХ СОБАК**

Для щенка, игры – самое любимое физическое упражнение. Оно поддается контролю. Щенок сам определяет окончание игр. Это происходит, когда он почувствует усталость или недомогание. Это абсолютно естественно и нормально, полезно для здоровья.

- Щенок всегда прекратит игры, если почувствует опасность повреждения связок или костей. Когда щенков заставляют совершать длительные и скучные прогулки, то указанные проблемы могут возникнуть незаметно. А это причина многих заболеваний в дальнейшей жизни, включая дисплазию тазобедренных суставов и артритов.

## **ПОЧЕМУ БЫ НЕ КОРМИТЬ ЩЕНКА ОБЫЧНЫМ КОРМОМ ДЛЯ СОБАК ?**

- Действительно, это то, что ветеринары настоятельно рекомендуют. Хорошо это, или плохо ?

Что Ваш ветеринар имеет в виду, так это то, что Вам необходимо определить САМЫЙ ЛУЧШИЙ КОРМ ДЛЯ РАСТУЩЕГО ЩЕНКА. На что Вам следует обратить особое внимание, так это на выбор первоклассного промышленного корма для щенков, с отличной сбалансированностью всех питательных веществ, без излишек и без дефицита. Он должен содержать 1 % - 2 % кальция. Не больше и не меньше. Содержание фосфора в таком корме должно быть между 1 % и 2 %, но всегда чуть меньше кальция. Корм должен содержать достаточное количество протеина, необходимого для роста, протеин, должен быть высокого качества. Достаточное количество жиров, сбалансированных с количеством основных жирных кислот. Он должен быть сбалансированным в отношении наличия минералов, которые должны быть в доступной для организма форме.

Он должен содержать достаточное количество всех витаминов, но не токсичном уровне.

- Найдите такой корм, кормите им своего щенка по рекомендациям от ветеринара, не давайте щенку никаких добавок и он вырастет в прекрасную собаку. Эти ветеринары, в основном, правы. Если их клиенты последуют данным советам, то щенки, наверняка, будут здоровы. Но есть один момент. Щенок не получит пользы, которую приносят кости.

Для начала – это проблемы с зубами.

- Есть еще одна проблема. В Австралии не существует такого корма. Но даже, если бы он и существовал, его было бы невозможно найти, поскольку никто из нас никогда не кормил своих питомцев таким кормом.

В Австралии нет кормов для щенков, которые гарантировали бы оптимальное содержание кальция и других пищевых добавок.

Однако, если Вы даже найдете такой корм, то гарантиям по его содержанию верить нельзя, до тех пор, пока его не протестируют в полном объеме независимые эксперты.

Другими словами, в Австралии нет промышленных кормов, которые бы способствовали здоровому росту щенков на научной основе. Должны проводиться сравнительные тесты, чтобы вывести четкую формулу содержания корма.

- Все корма, имеющиеся в наличии в Австралии на сегодняшний день, далеки от требуемых стандартов.

Можно сказать, давайте обо всем забудем, а доверимся заверениям производителей. Большинство современных владельцев собак так и делает. У них сложилось ошибочное мнение, что промышленные корма являются самими лучшими для их собак. Они верят производителям безоговорочно.

К сожалению, все заверения от производителей, не подтверждены доказательствами, полученными на основе кормления большого числа пометов. Все это лишь реклама. Поток пустословия, сотрясения воздуха, производители тратят огромные деньги на рекламу, чтобы заставить покупать их продукт.

Если хорошенько подумать, да посмотреть на то, что творится в моей клинике, многие переменяют свое мнение и поверят моим словам, а производители не смогут найти доводов для опровержения моих утверждений. А ведь основная масса населения покупается на красочную упаковку, и верят всему, что им говорят, они хотят верить этому. Так проще.

- Позвольте подчеркнуть, будучи ветеринаром, я ежедневно сталкиваюсь с собаками, для которых промышленный корм является единственным источником питательных веществ. Более полную информацию по этому вопросу, можно найти в Главе 3.

Может возникнуть вопрос – как насчет различных рационов питания, которыми пользуются заводчики собак ?

Я, пока еще не встречал действительно хорошего рациона питания. Одна, из наиболее приемлемых, описана в данной главе. Этой теме можно посвятить отдельную книгу. , где обсудить различные подходы разных заводчиков к вопросу выращивания и кормления щенков . Можно все разложить по полочкам, проанализировать, обсудить достоинства и недостатки каждой диеты, скорректировать, взяв все лучшее и отбросив ненужное. Тогда можно прийти к верному решению.

- Все, что Вам необходимо, это кормить своего щенка, базируясь на простых и разумных принципах, о которых я уже рассказал, и все будет у Вас в порядке.

## **ГЛАВА 18**

## **КОРМЛЕНИЕ ВЗРОСЛОЙ СОБАКИ**

### **ДАВАЙТЕ СОСРЕДОТОЧИМСЯ !**

Первое, о чем я хотел бы сказать, так это цель, которую мы хотим достичь в этом деле. Все очень просто.

- Цель № 1 – отличное здоровье, как в отдельных аспектах, так и в целом.

Под отдельными аспектами, я подразумеваю отсутствие проблем с зубами, отсутствие кожных заболеваний, проблем с ушами, с глазами, пищеварительной системой, короче, нормальное и здоровое состояние организма, при котором собака полна энергии, она прекрасно выглядит, внимательна и активна. Здоровое состояние в целом – означает, что собака остается здоровой до старости и не страдает от серьезных заболеваний. Это касается заболеваний сердца, почек, диабета, артритов и т.д. Даже в старом возрасте зубы должны оставаться здоровыми. Болезни зубов станут причиной ухудшения здоровья в целом.

- ЦЕЛЬ № 2 - Ваша собака должна поддерживать форму в отношении веса тела на протяжении всей своей жизни. Т.е. вес, идеально подходящий для нее. Это достигается через комбинирование питания и физических упражнений.

### **ЭТИ ЦЕЛИ ДОСТИЖИМЫ**

- Для достижения максимального здорового состояния, включая здоровые зубы, активность на протяжении всей жизни, поддержания тела в отношении веса, снижения риска заболеваний, включая дегенеративные заболевания в преклонном возрасте, собаку следует кормить диетой, основанной на сырых мясных костях, что и делалось до последнего времени.
- Кроме того, следует подумать о различных витаминных добавках, в особенности о витаминах-антиокислителях А, С и Е вкуче с витаминами группы В, особенно В1, В5 и В6.

### **КОРМИТЬ СОБАК - ПРОСТОЕ ДЕЛО !**

Как я уже говорил в предисловии, эта книга должна обозначить три тезиса. Вот они.

- « Если Вы кормите собаку диетой на 60 % состоящей из сырых мясных костей, то остальная часть может состоять из остатков человеческой пищи, в этом случае, Ваша собака будут здоровой. «

Эти несколько слов объединяют все принципы питания, которые я очертил в данной книге.

### **ПРИНЦИП № 1**

Основой питания Вашей собаки должны быть сырые мясные кости.

Эти сырые кости с мясом обеспечивают собаке все ее питательные потребности, снабжают ее энергией, протеином, минералами ( включая необходимое количество кальция ), а если в наличии и куриные кости, богатые основными жирowymi кислотами, то это вообще фантастика !У костей есть и другие достоинства, они сохраняют зубы.

## **ПРИНЦИП № 2**

- Кормите свою собаку разнообразными продуктами, основываясь на диете диких собак. Это достаточное количество зеленых овощей (наподобие содержания желудков жертв охоты ), потроха ( печень, почки и т.д.), мясо, яйца, молоко, пивные дрожжи, йогурт и небольшое количество злаков и бобов.

Важно помнить, что кроме сырых мясных костей, ни один из других видов продуктов, не может стать основой питания собак.

## **ПРИНЦИП № 3**

- Большая часть корма должна быть в сыром виде.

## **ПРИНЦИП № 4**

- В целом, рацион питания должен быть сбалансированным. Но не в каждом отдельном блюде. Баланс достигается со временем, при кормлении различными продуктами.

## **ПРИНЦИП № 5**

- Следите за состоянием собаки, меняйте рацион питания по необходимости.

В основном это касается веса. Если собака начинает набирать вес, снижайте количество энергоемких продуктов и кормите ими реже. Обращайте внимание на состояние шерсти. Например, блеклая шерсть означает нехватку основных жирowych кислот, следует увеличить долю яиц или курятины, или растительного масла.

## **ЗДОРОВАЯ ЕДА ДЛЯ ВАШЕЙ СОБАКИ**

Питательные вещества, которые отсутствуют в сырых мясных костях – это ряд витаминов, углеводы ( йод под ? ), фибра, возможно, некоторые основные жирowych кислоты и отдельные элементы, необходимые для продолжительности жизни. Вам надлежит сбалансировать этот недостаток продуктами растительного происхождения, с добавлением небольших количеств потрохов, яиц, растительного масла и молочных продуктов. Зеленые листовые овощи должны составлять 60 % - 70 % от овощной части диеты, злаки и овощи, содержащие крахмал – 20 % - 30 %. Доля потрохов , т.е. печени, почек, сердца и т. д. Должна быть на уровне 5 % - 15 %. Давайте собаке несколько яиц два-три раза в неделю. По желанию, можно больше. Что бы помочь Вам , как это делать, я дам состав нескольких блюд, которые можно быстро и просто приготовить для собаки.

Приготовление этих блюд основано на принципах, о которых мы уже говорили, имеется в виду комбинирование и разделение. Они поспособствуют достижению сбалансированности рациона питания, основанного на сырых мясных костях.

В первую очередь я приведу список продуктов, о которых говорилось в Главе 5. Пусть это будет для Вас памяткой при подготовке пищи для собаки.

## **ЖИВОТНЫЕ ПРОДУКТЫ**

Сырые мясные кости от кур, баранины, говядины, кроликов и свинины.

Мышечное мясо кур, баранины, говядины, свинины.

Потроха – печень, почки, сердце, мозги.

Яйца, в особенности желтки.

Сыр, овечий сыр, йогурт, молоко, сливочное масло.

Морепродукты – любая жирная рыба, селедка, лосось, сардины и т.д.

## **РАСТИТЕЛЬНЫЕ ПРОДУКТЫ**

Свежие зеленые листовые овощи – шпинат, листья салата, цветная капуста, брокколи, брюссельская капуста и т.д.

Кукуруза, сладкий картофель ( желтый ), тыква, грибы.

Корнеплоды – картофель, морковь, редис, репа, пастернак, свежие и сухие фрукты.

Бобовые – горох и фасоль, вареная фасоль.

Злаки – коричневый рис и овсяные хлопья, пророщенное зерно, отруби, хлеб .

## **ДОБАВКИ**

Пивные дрожжи, ламинария в таблетках или в порошке, меласса.

## **МАСЛА**

Масло печени трески, кукурузное масло, соевое масло, масло из проросшего зерна, льняное масло, подсолнечное масло, масло сафлауэра, ореховое масло.

## **РЕЦЕПТЫ**

### **БЛЮДО ИЗ ЗЕЛЕННЫХ ЛИСТВЕННЫХ ОВОЩЕЙ**

Помните, овощи нужно давать в сыром виде. Если Вы не знаете, как их приготовить, прочтите главу 10. Если Вы хотите приучить свою собаку к овощам, обработайте их паром, половину измельчите, и добавьте в приготовленную овощную мезгу. Остудите до температуры тела. При каждом кормлении, добавляйте одно- два яйца целиком, или одни желтки, чайную ложку

растительного масла, чайную ложку яблочного уксуса и чайную ложку пивных дрожжей. Для разнообразия, замените яйца таким же количеством овечьего сыра, обычного сыра или фарша из говядины, или добавьте потрохов, пропущенных через блендер.

В зависимости о состояния веса Вашей собаки, меняйте компоненты. Если собака толстая, уменьшите дозу растительного масла и продуктов, богатых протеином. Если, наоборот худая, то эти дозы следует увеличить.

### **ПИЦЦА, СОДЕРЖАЩАЯ КРАХМАЛ**

В основном, это приготовленная пицца. Блюдо состоит из одной или двух картофелин, риса, тыквы, сладкого картофеля, хлеба, макарон, овса и т.д. Добавляется йогурт, растительное масло, сухие фрукты, молоко и зеленые листовые овощи, желателно измельченные, пивные дрожжи и ламинария.

Злаками полезно кормить в зимний период, особенно подойдут блюда из риса и овсяная каша. Давайте собаке в теплом виде. Для поднятия тонуса, можно добавлять сливочное или растительное масло. В холодное время года, рацион питания можно увеличить для поддержания веса тела собаки, особенно если собака проводит много времени на улице и много двигается.

### **БЛЮДА ИЗ ЗЛАКОВ И БОБОВ**

Все это необходимо готовить. Возьмите примерно одинаковое количество сваренных злаков, скажем риса или овса, добавьте бобы в виде запеченной фасоли, либо какие другие, приготовьте блюдо в виде супа.. Можно добавить измельченные зеленые листовые овощи, желателно в сыром виде, растительное масло, йогурт и пивные дрожжи, и ламинарию.

### **МЯСНОЕ БЛЮДО**

По названию ясно, что блюдо будет состоять из мяса. Это означает, что, либо на кости будет большой кусок мяса, либо просто кусок мяса без костей. Тоже самое, если Вы даете фарш. Мясо выбирайте по своему желанию. Говядина, куры, баранина, телятина, конина или мясо кенгуру. Если даете в виде фарша, а Ваша собака не приучена есть потроха в большом объеме, то сделайте фарш из потрохов и смешайте с фаршем из мяса. Можно добавить яйцо, рыбу, овечий сыр, овощи, растительное масло, пивные дрожжи и ламинарию.

### **МОЛОЧНЫЕ БЛЮДА**

Эта пицца состоит из обычного коровьего молока, примерно одна чашка, куда добавляете два – три желтка от яиц, можно яйца целиком, если собака их переносит ( большая часть переносит), 5 10 мл растительного масла, одну или две ложки пивных дрожжей и щепотку соли.

### **БЛЮДО ИЗ ПОТРОХОВ**

Такое блюдо готовится из печени, почек, сердца, мозгов, рубца и т.д. Во многих мясных лавках продают готовые наборы из различных потрохов с надписью «

собачья радость». Большинство собак едят это с удовольствием. Но отдельные, либо отказываются, либо отрывают. Потроха важны для организма собаки, поскольку содержат множество различных питательных веществ, включая основные витамины и минералы. Если собака не приучена есть потроха, начните с малых доз, смешивая их с другими продуктами, можно добавлять в мясной фарш, в блюдо из зеленых листовых овощей, даже в молочные и яичные блюда. Но прежде, чем дать собаке, пропустите все через блендер.

## **ОСТАТКИ С ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО СТОЛА**

При этом подходе, Вам следует определить, что следует кормить собаке. Если Вы решили кормить собаку таким способом, то у Вас есть возможность более разумно сбалансировать рацион питания ( но это потребует определенного времени ), прочтите следующий раздел. Стоит прочитать Главу 15, в которой обсуждается именно этот подход к кормлению собаки.

## **ДОСТИЖЕНИЕ БАЛАНСА**

Это очень просто. Сбалансированная диета состоит из 10 порций мясными костями, 4х порций зелеными листовыми овощами, одного блюда с крахмалом, одного блюда из злаков и бобов, одного из чистого мяса, 2х молочных блюд и 1 – 2х блюд из потрохов. Баланс будет достигнут через 2 – 3 недели.

Другим способом, который Вы, возможно, предпочтете, это достижение сбалансированности в отношении протеина, углеводов, жиров, минералов, витаминов и т.д. Это очень хорошо, если Вы пожелаете добавить основные аминокислоты, жирные кислоты, комбинируя с правильно скорректированной дозой витаминов и минералов.

- Это академический подход, он достоин похвалы, но на практике, это невозможно. К сожалению, мы до сих пор не знаем точно потребности собак в этом вопросе. Однако, не стоит беспокоиться. Если Вы будете кормить собак так, как я рекомендую, то, в любом случае собака получит все питательные вещества. И не только это, Вы обеспечите собаку питательными веществами, о которых даже и не знаете. - ПРИМЕЧАНИЕ : Если собака страдает ожирением, кормите ее большим количеством овощей, замените ими мясо и злаки, исключите блюда с крахмалом, Давайте больше сырой моркови, а также фрукты.

## **РЕЗЮМЕ**

- Говоря простым языком, давайте собаке много сырых мясных костей ежедневно, много зеленых листовых овощей, немного злаков и продуктов с крахмалом, определенное количество яиц, растительное масло, молочные продукты и, примерно, раз в неделю – потроха. Ежедневно или несколько раз в неделю, добавляйте в корм пивные дрожжи и ламинарию.

## **ОБЩИЕ НАСТАВЛЕНИЯ ПО КОРМЛЕНИЮ СОБАК ДАННЫМ СПОСОБОМ**

### **КОРМИТЕ СЫРЫМИ МЯСНЫМИ КОСТЯМИ ОТ РАЗЛИЧНЫХ ЖИВОТНЫХ**

Это кости кур, баранины, говядины и, даже, свинины, если они не очень дорогие. Мы кормим своих собак куриными костями, их доля составляет 60 % - 70 %, остальную часть составляют кости баранины, крольчатины, говядины, свинины. Большой процент куриных костей обусловлен тем, что они доступны, а также богаты основными жирowymi кислотами, по сравнению с костями других животных.

- Если в Вашем регионе более доступны кости говядины или баранины, кормите ими. Если нет возможности достать много куриных костей, то следует добавлять в корм больше растительного масла, тем самым Вы обеспечите собаку необходимым количеством основных жирowych кислот.

На костях находится различное количество мяса. Например, если Вы даете собаке кур целиком или даете бараньи ноги, то на них гораздо больше мяса, чем на других костях. В большинстве случаев не стоит допускать большого количества мяса на костях. Например, соотношение – две части мяса, по отношению к одной части кости, но чаще, на три – четыре части кости одна часть мяса. Хороши будут кости кур – крылья, можно кормить обрезками баранины из мясной лавки.

Около 40 % сырых мясных костей, которые Вы покупаете, будут с жиром. К тому же, жир содержится и внутри костей, его просто не видно. Часто бывает необходимым срезать видимый жир, особенно с курятины и баранины. Но это зависит от веса собаки, насколько она загружена тяжелой работой. Чем тяжелее работа, тем больше жира необходимо собаке для поддержания веса. Помните, что сырой жир гораздо более полезен, чем приготовленный. Как только собака начинает толстеть, необходимо уменьшить долю жира в питании, но, обращать более пристальное внимание на наличие большого количества основных жирowych кислот. Это случается при кормлении жиром курятины и свинины, либо яйцами и растительным маслом. Некоторые собаки не переносят очень жирного мяса. Но это Вы узнаете из собственного опыта.

## **ЗАКАПЫВАНИЕ КОСТЕЙ**

Если Ваша собака начинает зарывать кости, заберите их у нее. Ваша собака не голодна. Но это не знак для прекращения кормления костями. Это знак того, что Вы перекормили собаку. Продержите собаку без пищи, хотя бы 12 часов. А затем опять предложите кости.

## **ВОПРОС ЖИЗНЕННОЙ ВАЖНОСТИ ВИТАМИНОВ**

Постарайтесь скопировать естественное количество витаминов в рационе питания собаки. Если у Вас возникают вопросы, то прочтите раздел о витаминах в Главе 5.

Отличным источником витаминов В являются пивные дрожжи. Для здоровой собаки весом в 25 кг, достаточно одной, трех чайных ложек пивных дрожжей в день. Если Ваша собака никогда не пробовала пивных дрожжей, то начинайте давать по половине чайной ложки. Сработает. Помните, пивные дрожжи – очень концентрированный продукт. Смешивайте их с подходящим кормом или посыпайте увлажненное сырое мясо. Но не толстым слоем, иначе дрожжи опадут. ( О пивных дрожжах можно прочитать в Главе 16). Если собака не ест пищу с пивными

дрожжами, не оставляйте попыток приучить ее к ним, как это часто бывает. Используйте фактор голода. День, другой без пищи, затем корм с очень небольшим количеством пивных дрожжей, собака даже их не почувствует. Затем увеличивайте дозу. Необходимо терпение. Ваше терпение будет вознаграждено пользой для здоровья собаки. Полную информацию о пивных дрожжах читайте в Главе 16. Этот подход можно применить для приучения взрослой собаки к пивным дрожжам. Но если собака молода, приучайте ее питаться различными продуктами, тогда у Вас не будет такой проблемы. Регулярное кормление печенью обеспечит достаточный уровень жирорастворимых витаминов, особенно витамина А, как и многих витаминов группы В. Если Вы хотите быть уверенными в том, что Ваша собака получают столько же витаминов, как и дикие собаки, следует добавлять в корм витамины в виде таблеток или капсул. Добавки витаминов В и С принесут собаке только пользу. Собаке можно давать витамины, которые употребляют люди, либо витамины, предназначенные специально для животных. Кстати, витамины для людей дешевле. Витамины можно купить у ветеринара, в магазине для животных, аптеке или выписать по почте. Если Вам необходимо увеличить уровень витамина С, используйте добавки. Некоторое количество можно получить из свежих фруктов и овощей. Также помните, чем лучше диета, тем больше витамина С получает собака. Что касается жирорастворимых витаминов, то наибольшую пользу несут контролируемые добавки витаминов А и Е. Витамин Д требуется собакам, которые редко гуляют на солнце по разным причинам. Например, зимой, в этом случае добавляйте в пищу одну – две ложки жира печени трески раз в неделю. Это обеспечит организм и витамином А, и витамином Д. Можно, также раз в неделю кормить потрохами – печенью, почками, сердцем, мозгами и т.д. Их можно давать кусками или в виде фарша, смешав с другим кормом. Если Ваша собака ест много зеленых листовых овощей и/или печени, то витамина К будет достаточно. Собака, поедая фекалии, также получает достаточно витамина К, как и витаминов В.

## **ЗНАЧЕНИЕ ЙОДА**

Для обеспечения организма йодом, ежедневно добавляйте в корм несколько таблеток ламинарии. Для собаки весом в 25 кг будет достаточно одной таблетки в день, или нескольких в течении недели. Их лучше растолочь и смешать с пищей. Если возникают трудности и собака отвергает йод, поступайте также, как и пивными дрожжами, начиная с малых доз, постепенно увеличивая. Но не сдавайтесь. В ламинарии находятся и другие минералы. Другими источниками йода являются рыба и молочные продукты. Овощи, возможно, содержат йод, а, возможно, и нет. Все зависит от почвы, на которых их выращивали. Не стоит использовать йодированную соль, хотя бы не в больших количествах и не на регулярной основе. Иначе, это может привести как к сердечным, так и к почечным заболеваниям, примерно, как и у людей.

## **ФАКТОРЫ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ ЖИЗНИ**

- Всегда помните, что чем разнообразнее питание именно сырыми продуктами и, чем большую долю они составляют в диете в целом, тем

больше витаминов и других питательных веществ, способствующих продолжительности жизни, получит Ваша собака.

Факторы продолжительности жизни имеются во всех сырых продуктах, но необходимы добавки пивных дрожжей и витаминов. Особенно большую роль играют витамины А, С и Е, а также цинк, селен и мультивитамины В. Ваш ветеринар снабдит Вас таблетками селена.

- Не старайтесь перекармливать кальцием. Сырые мясные кости содержат достаточно кальция и других минералов.

## **ИСПОЛЬЗУЙТЕ НЕНАСЫЩЕННЫЕ РАСТИТЕЛЬНЫЕ МАСЛА С ОСТОРОЖНОСТЬЮ**

Если Вы даете такие масла в большом количестве с целью улучшить усвоение организмом собаки основных жирowych кислот, весьма важно добавлять в корм дополнительное количество антиокислителей, типа витаминов, особенно витамина Е.

## **ВМЕСТЕ С СЕМЬЕЙ УТРОМ**

Если Вы и Ваша семья имеете привычку кушать по утрам каши из хлопьев, дайте каши и собаке. Конечно, я не имею в виду каши с огромным содержанием сахара, нет, я имею в виду овсянку или кашу из других злаков. Приготовьте ее накануне вечером, замочив хлопья в воде или молоке. Если это молоко, то лучше в сыром. Например, козье молоко. Добавьте мед, йогурт, сухие фрукты – изюм или кишмиш, размельченный орех кокоса, семена кунжута и т.д. С другой стороны, можно покормить собаку с утра и сырыми мясными костями. Это займет собаку на целый день. В этом случае, вечером можно покормить собаку тем, что кушаете сами.

## **ВЕЧЕРОМ**

Если на вечер у вас мясо и овощи, приготовьте такое же блюдо и для собаки. Ну не полностью такое же. Просто не варите его. Иногда, куска мяса будет предостаточно. В отдельный вечер добавьте немного потрохов. Некоторые собаки обожают потроха и могут есть их постоянно. Другим нужно готовить из них фарш и смешивать с фаршем из других продуктов.

## **ГОТОВИТЕ БАРБЕКЮ ?**

Можете давать собаке мясо на ночь только тогда, когда готовите барбекю. Конечно, оно должно быть сырым. Ясно, что собака получит и кусочки готового мяса. Немного не повредит, это будет просто игра.

- Нет ничего плохого, давать собаке изредка обжаренные кусочки мяса. Помните, это вносит разнообразие.

**ВНИМАНИЕ :** Не забывайте, что вареные кости могут быть очень опасными. Я видел собак, чьи внутренности были исколоты и изрезаны острыми Т образными костями. В других случаях, после большого потребления жареных костей, а ведь

это так весело бросать их собаке, кости создавали в желудках « костный цемент » и блокировали организм. Так, что имейте это в виду.

## **ПОЛЬЗА ФАРША**

Если Вы решили кормить свою собаку в основном зелеными листовными овощами, а это новый корм для собаки, начните с добавок в овощи небольшого количества мясного фарша, удостоверьтесь, что собака все съедает. В данном случае и мясо, и овощи должны быть превращены в фарш и перемешаны, чтобы собака не смогла их разделить. Некоторые собаки – большие специалисты в этом деле. Другим преимуществом такого корма является то, что вкус мяса перебивает вкус овощей. Это будет совершенно естественным для собак, поскольку они любят поедать размельченные овощи, найденные в желудках своих жертв. В дальнейшем снижайте количество мяса до момента, когда собака начнет есть просто овощи. Выбор варианта не имеет границ. Говоря об овощах, не стоит давать собаке овощи первого сорта. Зайдите в ближайший овощной магазин и наберите то, что уже не подлежит продаже. Обычно, это отдают даром. Также можно использовать остатки овощей от приготовления пищи для семьи, дайте собаке все, что окажется под рукой. В овощных очистках содержится большинство питательных веществ. Желательно давать их собаке в сыром виде. ( См. Главу 10 ).**ВНИМАНИЕ :** Единственной причиной, по которой нельзя давать собаке очистки от овощей, если они были обработаны химикатами, такими, как инсектициды, фунгициды, гербициды и т.д.

## **ГИБКИЙ ПОДХОД**

- Что я хочу прояснить, не становитесь рабом, того, о чем я говорил выше. Не корите себя, если все идет не очень хорошо. Не бывает, что бы все было замечательно. Очень важно оставаться спокойным и гибким по отношению к данному вопросу.

Все основывается на Ваших многолетних действиях. Зависит от того, что есть у Вас в холодильнике и т.д. Бывает, Вы можете кормить костями лишь дважды в неделю, в другую – каждый день. Иногда Вы даете собаке больше злаков, чем нужно. А позже, их нет вовсе.

- Будьте гибкими, но никогда не кормите собаку одним и тем же, регулярно кормите сырыми мясными костями.

То, чем Вы кормите собаку зависит не только от того, что у Вас имеется, но и от размера собаки. Например, собаки маленьких пород будут довольствоваться куриными крылышками и шейками, или кусочком бараньей грудинки, котлеткой из баранины, кусочком крольчатины. Собаки крупных пород могут съесть цыпленка целиком, или целого кролика, достаточно много кусков баранины и, даже, огромную говяжью кость, иногда. Чтобы освежить в памяти кормление костями, вернитесь к Главе 7.

## **ВОПРОСЫ РАСПИСАНИЯ КОРМЛЕНИЯ**

- Я думаю, будет разумно приучить собаку к разнообразному режиму питания. Иногда одно кормление в день, иногда два, а иногда и вообще без пищи.

Это дает несколько преимуществ, включая Ваши , возможные, поздние возвращения домой. Иногда, может не оказаться корма. Так можно приучить собаку поголодать на протяжении от 12 до 24 часов. Это гораздо полезнее, чем бежать в магазин и покупать банку и пакет промышленного корма.

Другие преимущества. Например, если Вы кормите свою собаку блюдами из большого количества мяса и костей, то собака будут только здоровее, попостившись 24 часа.

- Некоторые из моих друзей, клиентов и знакомых говорили мне, что их самые здоровые собаки, получают пищу раз в два, а то и в три дня, особенно когда они не заняты на тяжелых работах, т.е не активны.

Необходимо подчеркнуть, это не жестокость. Они правильно обращаются с собаками. Гораздо более жестоко перекармливать собак, вызывая у них ожирение, тем самым, ухудшая здоровье в целом. Наиболее жестоко перекармливать промышленным кормом , он наиболее вреден для здоровья.

Многие считают, что важно соблюдать определенный режим питания, кормить собаку в определенное время дня. Если это соответствует Вашему образу жизни, делайте так. Но в действительности, такой искусственный режим питания, не является естественным для собаки. Кроме того, Вы становитесь ее РАБОМ. А это не здорово. Одним из наилучших способов в тренировке собак, является поощрение за ее послушание. Поведение собаки, которая требует кормить ее в определенное время, не то, что нам нравится. Если Вы гибки в вопросе времени кормления, то можете использовать пищу, как вознаграждение. Хорошее дело не позволять собаке приниматься за еду без Вашего разрешения. Поставьте миску на пол, посадите собаку рядом, пусть она ждет команды к началу еды. Это другой путь утверждения себя в роли хозяина. При этом собака учится хорошим манерам.

## **КОРМЛЕНИЕ ПРИ ОТДЫХЕ И ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗКАХ**

Одно, но очень важное правило. Никогда не давайте много пищи, если собаке предстоят физические нагрузки сразу после еды. Лучше покормите в течение 4х часов после работы, ну хотя бы через час, чтобы тело собаки остыло. Возможно, это больше касается некачественных промышленных кормов, но тем не менее, имейте это в виду. Именно поэтому, среднего размера собаку, которая целый день была в активных движениях, основным блюдом с тяжелым протеином или с одержанием крахмала, следует кормить на ночь, а на завтрак давать пищи не много.

## **СКОЛЬКО ПИЩИ Я ДОЛЖЕН ДАВАТЬ СВОЕЙ СОБАКЕ ?**

Это самый частый вопрос к ветеринарам. Вроде бы ответ должен быть простым. Но нет. Этот вопрос настолько важен, что я посвятил ему следующую главу.

## **СКОЛЬКО ПИЩИ Я ДОЛЖЕН ДАВАТЬ СОБАКЕ И КАК ЧАСТО ?**

Сколько раз в день я должен кормить свою собаку, сколько пищи необходимо для одного кормления ? Это два наиболее частых вопроса, которые задают ветеринарам. К сожалению, на них ответить невозможно, я имею в виду ответы, которые ждут эти вопросы задавшие. Мой ответ будет и простым , и практичным, но это не то, что люди хотели бы услышать.

### **ПЕРВОЕ - СКОЛЬКО ПИЩИ ?**

Несмотря на представление, что, взвесив собаку, можно определиться и вывести определенную формулу количества пищи за одно кормление, это не совсем правильно. Существует множество других факторов. Сюда входят и разнообразие пород собак, возраст, пол, уровень их активности, как часто их кормят, климат региона, сезон года, тип пищи, метаболизм собаки, живет ли она в доме или на открытом воздухе, толстая собака или худая, больная или здоровая, какое у нее заболевание. Этот перечень бесконечен. Дать четкий ответ на этот, казалось бы простой вопрос, практически, невозможно.

И не только поэтому, потребности в пище абсолютно разные, даже у собак одной породы. Владельцы таких животных выяснили, что если для одной собаки достаточно 100 граммов пищи, то для другой, подобной требуется 200, а для третьей 300. Это означает, что любая рекомендация по количеству пищи, основанная на весе собаки, даже у идентичных животных, будет абсолютно неприемлемой.

### **А КАК ЧАСТО НУЖНО КОРМИТЬ ?**

Большая часть собак, питающихся промышленными кормами, получают пищу по меньшей мере раз в день. Однако, я знаю собак, рацион питания которых , состоит только из сырых продуктов. Режим их питания совсем другой. Они не требуют кормежки так часто. Они насыщаются своей любимой пищей. Собаки, живущие на промышленных кормах, начинают ощущать чувство голода вскоре после еды.

- Вот почему, все больше растет число владельцев собак, которые начинают кормить своих питомцев именно сырыми разнообразными продуктами, и кормят их раз в два или в три дня. В этом случае собаки светятся здоровьем и счастьем. Мы, обычно, кормим своих собак раз в два дня на протяжении одной недели, на другой неделе, можно кормить ежедневно, а затем не давать им пищи два дня. Все зависит, как они выглядят и какую работу выполняют. Но необходимо иметь в виду, это касается собак, которых кормят разнообразными свежими продуктами, а не промышленным кормом. В противном случае, собаки начнут голодать. Не допускайте этого.

Поймите, что, сколько пищи и как часто, это один вопрос, а не два. Все, что я скажу ниже, касается обоих аспектов. Все должно замыкаться на здравом смысле.

### **ПРАВИЛА ПРОСТЫ !**

Помимо всего, что уже сказано, процесс определения правильного количества пищи, основан на практике, а не на математических расчетах. Здесь важен внешний вид собаки, ее вес, общие знания о калорийности продуктов, о продуктах, в которых мало калорий, но много фибры.

## **ОСНОВНОЕ ПРАВИЛО**

Кормите, чем считаете нужно для поддержания оптимального веса и состояния Вашей собаки. Собака набрала вес ? Собака похудела ? Собака в норме ? Собака стала набирать вес ? Собака теряет вес ? Ответ на этот вопрос определяет, сколько пищи, какой и, как часто нужно давать собаке.

## **ВЗГЛЯД НА СОБАКУ**

Здоровая собака – это подтянутое и физически развитое животное. Ребра покрыты небольшим слоем плоти. Если Ваша собака уже в достаточном возрасте и, Вы не уверены в ее внешнем облике, то вспомните, какой она была в молодые годы, примерно в 18 месяцев. В этом возрасте большинство собак выглядят идеально. Но если сомнения остались, обратитесь к ветеринару. Если Ваша собака в молодом и цветущем возрасте, подтянута и физически развита, зафиксируйте ее вес и, постарайтесь придерживаться его всю оставшуюся собаке жизнь, корректируя количество пищи и частоту кормлений.

## **ОСНОВА - ЗДРАВЫЙ РАЗУМ**

Другими словами, если Ваша собака теряет в весе, а причиной этому не являются глисты или болезнь, кормите ее чаще, до тех пор, пока она вновь не наберет положенные килограммы. После этого вернитесь к прежнему режиму питания. Соизмерьте количество пищи с поддержанием необходимого веса тела и общим состоянием. Если Ваша собака так и не набирает вес, давайте ей более калорийные продукты. Т.е. больше жирных и растительных продуктов. В некоторых случаях, требуются продукты с повышенным содержанием протеина, такие, как мясо и яйца. Если Ваша собака очень толстая, что встречается гораздо чаще, обычно она напоминает ее владельца, кормите ее реже, продукты должны быть менее калорийными. Обычно, это означает замена мяса и жиров на большее количество овощей, богатых фиброй, т.е. морковь, капуста, шпинат и т.д. Конечно, необходимо разработать комплекс физических упражнений. Вот в этом суть, добавлю, нет необходимости кормить собаку ежедневно.

- Если Вы не последуете этим советам, что уже случалось не раз, то Вы получите **ОЖИРЕВШУЮ СОБАКУ**. Такие собаки подвержены различным заболеваниям.
- Что Вы должны понять, так это то, что в конце концов, только один человек может точно ответить Вам , сколько пищи и как часто нужно давать собаке. Это именно Вы ! Вы единственный человек, который должен следить за состоянием своего питомца и, координировать его питание соответствующим образом.

- Важно, чтобы собака получала пищу хотя бы раз в день, объем пищи должен быть такой, чтобы собака не набирала, но и не теряла в весе.

## **НЕ КОРМИТЕ ВЗРОСЛЫХ СОБАК ПО МЕТОДУ КОРМЛЕНИЯ ЩЕНКОВ**

Очень многие допускают ошибку, продолжая кормить повзрослевшую собаку так же, как кормили ее в щенячем возрасте. Они забывают о том, что они кормили щенка, чтобы его организм рос. Как только Ваша собака выходит из щенячьего возраста, набирает в весе, скорректируйте ( уменьшите ) количество пищи, для поддержания оптимального веса и предотвращения ожирения.

## **ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ**

Не забывайте о физических нагрузках. Они играют значимую роль. Собаке, ведущей мало подвижный образ жизни, требуется довольно мало пищи. Но дело не в этом. Физические упражнения стимулируют метаболизм (обмен веществ ) у собаки. Он будет проходить гораздо быстрее в те дни, когда собака не подвержена физическим нагрузкам. Если собака будет испытывать физические нагрузки не из окна Вашей машины, то она будет значительно здоровее.

## **ВЛИЯНИЕ СЕЗОНА ГОДА.**

В зимний период требуется больше пищи, которая согреет собаку, если только она не живет в отапливаемом доме все время. Летом, из-за высоких температур, собаки становятся вялыми, им не требуется много энергии для нагрузок и согревания. Однако, несмотря на это, многие обнаруживают, что их собаки летом теряют в весе. Причиной этому служат два фактора. Первый, отсутствие аппетита в целом при жаркой погоде. Второй, собаки тратят много энергии, чтобы охладиться. Они охлаждают организм через частое дыхание. Если Ваша собака весит больше положенного, лето – самое время сбросить лишние килограммы ! Вы можете помочь ей, давая меньше мяса, жиров и продуктов с крахмалом. Замените их на фрукты и овощи. Однако, если собака уже худая и продолжает терять в весе, из-за отсутствия аппетита, ей необходимо давать более энергетическую пищу. Это включает дополнительные жиры и растительные масла и, если, проблема не зашла очень далеко, немного продуктов, содержащих крахмал. В таких случаях все зависит от того, что будет более привлекательным для собаки. Ситуация схожа с той, что наблюдается с выставочными собаками.

## **ГЛАВА 20**

### **ПЕРЕВОД СОБАКИ НА НОВУЮ ДИЕТУ**

Вне зависимости от типа диеты, если собака не ест, то это пустая трата времени, денег и стараний. Так же очень раздражает тот факт, что собака отказывается от блюда, на приготовление которого Вы затратили немало усилий.

### **ВСЕ ВОЗМОЖНО !**

Многие владельцы собак, видя, как ухудшается состояние их питомцев, которые питаются либо промышленным кормом, либо приготовленной дома пищей, просто не знают, как перейти на более здоровую диету. Именно поэтому, данная глава

имеет особое значение. Она научит Вас, каким образом приучить даже самую капризную собаку питаться здоровой пищей. В целом, необходимо положиться на терпение ( свое ), чувство голода ( у собаки ) и на различные уловки ( с Вашей стороны ). Многие владельцы собак просто меняют рацион питания и все. Сегодня старый рацион, завтра – новый. Нет проблем, нет трагедии. Обычно, владельцы уверены в результате. Их собаки будут « есть, что угодно ». Однако, так случается не всегда. Множество собак весьма капризны, когда дело касается пищи. Они уже воспитали своих владельцев , показав, что они будут, а что не будут есть, даже если пища полезна их здоровью. Если Ваша собака ведет себя именно так, отказывается принимать новую пищу, что заставляет Вас , чуть ли не рвать на себе волосы, появляется желание все забросить, поскольку уже нет сил, не расстраивайтесь. Все, в чем Вы нуждаетесь, это несколько советов. Обычно, все очень просто. Существуют два основных способа приучить Вашу капризную собаку к новой пище. Это метод голодания и метод постепенных изменений. Ну и конечно, сочетание этих методов. Метод голодания очень прост в исполнении. Все, что от Вас требуется, так это не кормить собаку несколько дней до тех пор, пока она не будет готова потреблять новую пищу. По своему опыту знаю, больше всех, при этом, страдает сам владелец. Многие владельцы считают своей обязанностью просто запихивать пищу в пасть собаки при каждой возможности. Если они этого не делали, то считали себя жестокими и бессердечными, они думали, что собаки перестанут их любить, если они не будут этого делать. ЕРУНДА !.. ПРЕКРАТИТЕ КОРМИТЬ СВОЮ СОБАКУ. Вы не заставляете свою собаку ГОЛОДАТЬ. Все, что необходимо, спровоцировать НАСТОЯЩИЙ ГОЛОД У СОБАКИ.

- Большое число собак, как и людей, потребляют очень много пищи. Многие собаки настолько перекормлены, что начинают есть лишь что-то особенное, к чему они привыкли. В таком случае, несколько дней без пищи не нанесут вреда, только пользу.

### **ПРЕЖДЕ, ЧЕМ ЗАСТАВИТЬ СОБАКУ ГОЛОДАТЬ, ПОСОВЕТУЙТЕСЬ С ВЕТЕРИНАРОМ**

- Перед тем, как сменить диету своей собаки, поговорите с местным ветеринаром и убедитесь, что Ваше решение не причинит Вашей собаке непредвиденных неприятностей. Если Ваша собака молода и здорова, то я не вижу никаких препятствий. Другим методом является метод постепенных изменений диеты. Если он применяется неправильно, то ничего не получится. Ничего хорошего нет в добавлении небольшого количества свежих продуктов в промышленный корм или в другую некачественную пищу, к которой привыкла Ваша собака. В этом случае, собака просто не будет есть новые продукты. В таких случаях, множество владельцев отказывается от своего решения, и возвращаются к прежнему рациону питания. Фокус в том, чтобы заставить самую несговорчивую собаку питаться новыми продуктами, надо ее просто обмануть и заставить поверить, что ничего не изменилось.
- Первый шаг – определить, какую пищу собака любит, более всего.

- Второй шаг - приучить собаку потреблять этот продукт в виде фарша.
- Третий шаг - в приготовленный фарш из любимого продукта, добавьте, скажем, куриное крыло.
- Четвертый шаг – добавлять в такой же фарш незначительное количество новой пищи, но так, чтобы собака не могла ее определить. Поможет Вам чувство голода у собаки. Как только собака начинает потреблять такую пищу, сделайте пятый шаг.
- Пятый шаг – постепенно увеличивайте дозу новой пищи в фарше. Собака начинает потреблять новую пищу. Если новые продукты не нужно превращать в фарш, то постепенно уменьшайте его долю в пище. Продолжайте делать это до тех пор, пока собака не начнет есть пищу в той форме, какой Вы и добивались.

Иногда собака привыкает лишь к определенной части новой диеты. В этом случае, все, что Вам необходимо сделать, это вернуться к тем пяти этапам, о которых я только, что сказал. Это касается тех новых продуктов, от которых собака отказывается. Например, многие говорят, что их собаки отказываются от овощей.

- НЕ СДАВАЙТЕСЬ !

Пропустите овощи через мясорубку или соковыжималку. Переходите к действиям, о которых уже сказано. Вы достигнете успеха, а Ваша собака станет счастливее и здоровее и, проживет гораздо дольше, если Вы перейдете с вареной или готовой пищи на здоровую диету, основанной на сырых мясных костях.

### **МНОГИЕ СОБАКИ, С ЭНТУЗИАЗМОМ ПРИНЯВШИЕ НОВУЮ ДИЕТУ, ВДРУГ ОТКАЗЫВАЮТСЯ ОТ НОВОЙ ПИЩИ**

Что Вы должны понять, так это то, что когда собака начинает потреблять здоровую пищу, то если прежде Вы никак не могли досыта накормить ее, вдруг она перестала быть голодной. Впервые в своей жизни собака полностью удовлетворена. А это новый опыт и для Вас. Теперь собака не будет постоянно рыскать в поисках пищи, как было прежде. Понятно, многие владельцы начинают волноваться, думая, что их собака заболела. В таких случаях, обычно, владельцы звонят мне и говорят ..» собака полюбила овощи ( или что-то другое ), но в последние пару дней отказывается их есть. « Здорово, что они звонят сразу и сообщают об этом. Я имею возможность объяснить ситуацию. Не кормите собаку в течение 24 часов, а затем покормите ее тем, или иным продуктом, от которого она отказывалась. Другие владельцы настолько привыкли, что их собаки ПОСТОЯННО ЧТО-ТО ЕДЯТ , что им довольно трудно разочаровывать своих собак отсутствием их привычной пищи. Собаки уже надели ошейники на своих владельцев и посадили их на поводок. Эти люди, желая угодить своим собакам, постоянно дают им что-либо перекусить, таким образом, возвращаясь к старой формуле питания. То, что дают собаке перекусить, это вареные продукты с различными добавками, как-то соль. Конечно, собака это съест. Эти частые перекусы наводят владельцев на мысль, что старая форма питания наиболее приемлема для их питомцев. Таким образом, новая диета отходит в небытие. НЕ ПОЗВОЛЯЙТЕ СЕБЯ ДУРИТЬ. Еще

один путь, особенно это касается пожилых собак, которые на протяжении всей своей жизни питались вареной пищей. Необходимо постепенно снижать степень сваренности пищи до того момента, когда собака начнет потреблять сырые продукты.

- Начав кормить собаку частично сырыми и частично вареными продуктами, Вы постепенно приучите своего питомца к здоровой пище, без каких-либо вредных последствий для организма. Но если поменять рацион питания резко, то, либо собака откажется воспринимать его, либо это может вызвать диарею.

## **ГЛАВА 21**

### **КОРМЛЕНИЕ СОБАКИ ВЕГЕТАРИАНСКОЙ ПИЩЕЙ**

Эту главу я написал после того, как получил письмо от одной дамы, которой требовалась информация по кормлению собаки вегетарианской пищей. Вот выдержка из ее письма :

« Что Вы думаете о вегетарианском методе кормления собак ? У меня много друзей приверженцев вегетарианской пищи, таким же образом они кормят и своих собак. Они на 100 % уверены, что поступают правильно. Но действительно ли это так ? Вот примерный рацион питания, которого придерживается одна моя знакомая при кормлении своих собак. У нее живут три дворняжки. Что бы нам хотелось знать, все ли она делает правильно ? Можете ли Вы что-либо добавить ? Возможно, у Вас будут лучшие предложения ? «Рацион питания, который прислала мне эта дама, очень прост, это то, что люди, обычно, думают при вегетарианском кормлении собак.

### **ТИПИЧНАЯ ВЕГЕТАРИАНСКАЯ ДИЕТА СОБАКИ**

- Коричневый рис ( основа диеты )
- Чечевица
- Суповая смесь
- Салат ( морковь, сельдерей и т.д. )
- Хлеб
- Витаминные добавки
- Фрукты
- Ароматизированные вегетарианские приправы

Мой ответ будет, примерно, таким :

### **РАССУЖДЕНИЯ О ВЕГЕТАРИАНСКОЙ ДИЕТЕ ДЛЯ СОБАК**

Когда Вы спрашиваете меня о вегетарианской диете, я сразу думаю, что Вы имеете в виду лишь овощи без добавления яиц, молочных продуктов и костей.

- В этом случае, Ваши собаки не получают продуктов, которые им жизненно необходимы для здоровья, самое главное – они не получают сырых мясных костей.

Другой проблемой вегетарианского питания, является недостаток витамина В12. К счастью, Вы используете витаминные добавки. Убедитесь, что в них присутствует витамин В12. Спасительным фактором для многих вегетарианцев является то, что на большинстве овощей живут невидимые насекомые, которые обеспечивают наличие этого важного витамина. Кроме того, Вам стоит раз в год делать укол с витамином В12 в ветеринарной клинике одновременно с ежегодной вакцинацией.

В любом случае, позвольте для начала отметить положительные факторы вегетарианской диеты.

## **ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ ФАКТОРЫ**

- Первым является наличие чечевицы, которая является дополнением к базовому рису.

Это гарантирует сбалансированность питания в отношении основных аминокислот. Когда в рацион питания входят одновременно бобовые культуры и злаки, ведь они являются в этом случае основным источником протеина, то протеин, в свою очередь, в данной диете, обеспечивает баланс всех основных аминокислот. В тех уголках света, где люди получают большую часть протеина из овощей, а не из продуктов животного происхождения, они все комбинируют свой рацион из злаков и бобовых культур. К сожалению, многие владельцы собак об этом не знают.

- Самой распространенной ошибкой является кормление собак в основном рисом. Очень редко можно увидеть собак, которые питаются в основном бобовыми культурами, хотя это также плохо, от них собаку « пучит » .

Эти две крайности не позволяют собакам получать основные аминокислоты в требуемом объеме. Через определенное время это станет причиной ухудшения здоровья.

- Вторым положительным фактором является то, что данная диета содержит мало протеина. Поскольку овощная диета бедна протеином, она способствует продолжительности жизни.

ВСЕ современные исследования по вопросу питания указывают на то, что избыток протеина в организме приводит к дегенеративным заболеваниям, в особенности к заболеваниям почек. Низкое содержание протеина в вегетарианской диете – одно из самых больших достоинств по сравнению с диетой мясной.

Собаки, которые получают протеин в большом объеме ( собаки, которых кормят промышленным кормом ) при каждом кормлении, живут гораздо меньше, чем собаки, питающиеся натуральными продуктами, в которых содержание протеина разное.

- Третьим положительным фактором – большое количество фибры ( волокон ). В данной диете содержится значительно больший объем фибры. Однако,

в основном это уже обработанная фибра, т.е. вареная. А вареная фибра гораздо менее полезна, чем сырая. Наблюдения, за 18 лет практики, за сотнями собак, которые страдали заболеваниями, связанными с недостатком фибры, такие заболевания, как ожирение и диабет, показали, что эти собаки питались вареной пищей, а не сырыми продуктами.

- Четвертым положительным фактором является высокое содержание калия. Овощи богаты калием, в них низкое содержание натрия.

В целом, диета с высоким содержанием калия – здоровая диета, не то, что промышленный корм с высоким содержанием натрия. Промышленные корма, напичканные натрием, активно содействуют развитию почечных и сердечных заболеваний. Однако, я совсем не уверен в уровне содержания натрия в ароматизированных вегетарианских приправах.

- Подумайте о замене таких приправ на пивные дрожжи, в дрожжах много натрия, но они обладают и другими питательными свойствами. Чеснок, также, является прекрасной пикантной добавкой. Попробуйте чеснок и другие растения. Они будут весьма полезны составом своих ингредиентов.

## **ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ФАКТОРЫ**

- Первое, что меня более всего беспокоит, помимо отсутствия в питании костей, это то, что данная диета основана на вареной пище. Ведь основу рациона питания составляют рис и чечевица. Это означает, что большая часть питательных веществ разрушается еще до того, как они могли бы принести пользу здоровью Вашей собаки. Сюда входит множество основных витаминов, полностью энзимы, которые находятся в сырых продуктах, а также натуральные антиокислители.

Не так плохо обстоит дело с группой витаминов В. Их можно заменить витаминными добавками. Однако, есть ли в витаминных добавках достаточное количество, или вообще наличие витамина С? В основном, витамин С должен даваться отдельно. По моему мнению – 50 миллиграмм в день на 1 кг веса тела. С другой стороны, некоторое количество витамина С присутствует в фруктах. Но тем не менее, несмотря на то, что данная диета является более здоровой, чем кормление промышленным кормом, даже если Вы и слегка ее разнообразите, я считаю, что собаке необходимо давать больше витамина С.

Конечно, в вегетарианской диете содержится определенное количество энзима. Но только в случае, если Вы даете собаке свежие и перезрелые фрукты. Но при этом, в целом такая диета бедна присутствием натуральных антиокислителей. А они играют жизненно важную роль в предотвращении развития дегенеративных заболеваний и замедляют процесс старения организма.

- Что бы решить данную проблему, следует добавлять антиокислители в рацион питания. Это пойдет только на пользу здоровья собаки. Добавляйте соответствующее количество витаминов А, С и Е.

Крайне необходимо, чтобы собака в избытке получала свежие и сырые овощи и фрукты.

- Второе, что меня беспокоит, это рисовая основа диеты.

Злаки не являются натуральной пищей для собак, тем более, они создают проблемы. Поскольку рис необходимо варить, в нем образуется высокое содержание крахмала.

- И еще, среди злаков, рис самый неприемлемый продукт, особенно белый рис. Но даже коричневый рис в больших количествах становится причиной заболеваний.

За долгие годы я видел множество собак, которых кормили рисом. Они страдали от рака, заболеваний поджелудочной железы, включая диабет и артриты. Все эти заболевания можно с уверенностью отнести к диете, основанной на рисе. ЕСЛИ Вы вынуждены кормить собаку злаками, не увлекайтесь, лучше замените их овсяными хлопьями.

- Замените злаки и бобы на зеленые листовые овощи, предварительно их приготовив. В них можно добавить пророщенное зерно и бобы.

Вы упомянули хлеб. Это продукт, который прошел серьезную обработку. Давайте его, но в малых количествах.

Как я уже советовал, добавляйте в пищу пивные дрожжи. Помимо витаминов В, дрожжи содержат соединение глюкозы с наличием хрома. Это соединение помогает стабилизировать уровень сахара в крови, особенно когда собаку кормят вареной пищей в больших количествах, в которой высокое содержание удобоваримых углеводов. Таким образом, дрожжи предотвращают сахарный диабет.

- Основной проблемой питания большим количеством злаков является низкий уровень содержания цинка.

А цинк оказывает благотворное влияние на рост, укрепление иммунной системы, на здоровое состояние кожи, плюс предотвращает ослабление эндокринной системы, заболеваний панкреатитом и сахарным диабетом.

Недостаток цинка можно восполнить, добавляя в пищу фасоль, морковь, капусту и овсяные хлопья. Кроме того, следует использовать витаминные добавки цинка.

- Другой важной проблемой диеты, основанной на злаках, это то, что она бедна основными жирowymi кислотами.

Этот недостаток вызывает заболевания кожи. Решением может стать добавки растительного масла. Кукурузное или соевое масло является наиболее приемлемым, поскольку в нем находится сбалансированное содержание основных жирowych кислот групп Омега 3 и 6. Зимой, когда собака мало времени находится на солнце, добавляйте в пищу масло печени трески, в котором содержится витамин Д. Кроме того, в этом масле содержится витамин А, который

предотвращает простуду и кашель, что нередко в холодное время года. Все это поможет собаке и в других вопросах, например, сохранить кожу здоровой. Некоторые считают полезным небольшие ежедневные добавки яблочного уксуса. Он довольно дорого стоит. Я не знаю научного обоснования ценности этого продукта. Однако, многие владельцы собак клянутся, что данный уксус стимулирует иммунную систему. Это, возможно, происходит из-за большого наличия питательных веществ в виде антиоксидантов.

- Диета, основанная на злаках, бедна наличием серы, в которой содержатся аминокислоты.

Больше всего меня беспокоит отсутствие МЕТИОНИНА и ТАУРИНА. Метионин является основной аминокислотой, способствующей здоровью кожи, а таурин – важен для здоровья мозга.

Недостаток таурина, возможно, является основной причиной эпилепсии. Я видел собак, страдающих эпилепсией, но как только их переводили с диеты, основанной на сухом злаковом корме, на питание сбалансированной диетой из натуральных продуктов, в которых было достаточно таурина, болезнь исчезала.

Для обеспечения наличия серы, добавляйте в пищу чеснок, лук, шнит-лук и т.д. А также много зеленого перца. Неплохо использовать просто серу в виде цветков серы.

- Еще одной проблемой данной диеты может стать низкое содержание отдельных минералов, поскольку костей нет, молочных продуктов нет, морепродуктов нет.

Но самой большой проблемой является недостаток кальция. Еще одной потенциальной проблемой является недостаток магнезии. Единственным растением, содержащим кальций, помимо бобовых культур, являются помолотые семена кунжута. Магнезия содержится в кукурузе и в свежих листовых зеленых овощах.

А это возможность получить целый комплект минеральных добавок. Однако, ничто из перечисленного, не полезно так, как полезны сырые мясные кости. Таблетки ламинарии и пивные дрожжи помогут в обеспечении собаки минералами.

- Другой сопутствующей проблемой вегетарианского питания является слабая удобоваримость .

Это случается, когда овощи приготовлены не правильно. Их дают собаке в небольших количествах, но большими кусками. До тех пор, пока овощной салат не будет правильно приготовлен и, его будет в достатке, овощи не станут ценным продуктом. Единственно верный способ приготовления овощной пищи для собак, куда входят пророщенные зерна и бобы , зерна кукурузы, морковь, сельдерей, фасоль, бобы, зеленые листовые овощи – это превратить все в однородную массу, которая должна быть похожей на содержимое желудков коров или овец.

Лучше всего пропустить овощи через соковыжималку, затем смешать мезгу с соком и дать собаке. Это будет довольно вкусно, попробуйте сами !Я твердо знаю, что в данной диете будет недостаток йода, поскольку все типы почвы в Австралии бедны йодом, что является причиной отсутствия достаточного его количества в растениях. Низкое содержание йода не обеспечит нормальное функционирование щитовидной железы, а если Вы еще и кормите собаку большим количеством капусты разных видов, то щитовидная железа не сможет работать, как это ей положено. Это скажется на репродуктивных способностях , росте организма и активности в поведении. **ЕЖЕДНЕВНО ДОБАВЛЯЙТЕ ЛАМИНАРИЮ .**

## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Надеюсь, что Вы и Ваши друзья – вегетарианцы, найдут мои советы полезными. Если Вы внесете в диету те изменения, о которых я говорил, то собаки будут обладать более крепким здоровьем. Но если Вы, все же решитесь добавлять в рацион питания сырые мясные кости ( хотя бы 50 % от общей диеты, что уже будет замечательно ) и некоторое количество яиц, то обеспечите своей собаке самую здоровую диету.

Желаю удачи.

## **ГЛАВА 22**

### **КОРМЛЕНИЕ ДЛЯ СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ В СТАРОСТИ**

Современная домашняя собака, как и ее современный владелец подвержена большому числу дегенеративных заболеваний. На первом месте у старых собак стоит рак. За ним следуют заболевания почек и сердца. Многие старые собаки страдают от артритов, кожных болезней, болезней внутренних органов, таких, как панкреатит. Кроме того, широкое распространение получил диабет.

### **У МНОГИХ СТАРЫХ СОБАК НЕТ ПРОБЛЕМ С ЗУБАМИ**

У них просто уже нет зубов ! Это обычное следствие кормления современными промышленными кормами.

### **БОЛЬШАЯ ЧАСТЬ ЗАБОЛЕВАНИЙ В СТАРОМ ВОЗРАСТЕ -**

Прямое следствие –

### **НЕПРАВИЛЬНОЕ КОРМЛЕНИЕ В ТЕЧЕНИЕ ВСЕЙ ЖИЗНИ**

В частности, отсутствие костей и наличие вареной или обработанной пищи.

- На личном опыте, понаблюдав за долгие годы за тысячами собак, я убедился, что собаки, которые питались современными кормами, умирают гораздо раньше, чем те, которые питались примитивной пищей. Смерть подступает медленно, сопровождается мучениями и страданиями. Владельцы вынуждены тратить большие деньги на оплату счетов ветеринаров, к тому же, у самих начинает болеть сердце.

Эта глава посвящена вопросу укрепления здоровья собак в старости. Как нужно кормить старую собаку, что бы снизить риск заболеваний, особенно дегенеративных. Заболеваний, которые по человеческому разумению, являются возрастными.

- Заболевания не являются обязательной составляющей пожилого возраста, Ваша собака может жить долго и счастливо гораздо более длительный срок, чем Вы можете себе представить. Здоровье в пожилом возрасте зависит от здорового питания. В особенности это касается сохранения привычки потреблять в пищу сырые мясные кости.

Как доказательство этих простых принципов, связанных с кормлением пожилой собаки, для начала давайте обсудим процесс хода возраста. Как только Вы поймете суть этого процесса, как он происходит, как этот процесс влияет на состояние сердца собаки и, как затормозить данный процесс, то Вы поймете важное значение двух методов питания.

- Первый – питание примитивными сырыми продуктами
- Второй – мега дозы определенных питательных веществ

Оба данных метода способны замедлить возрастной процесс и , тем самым укрепить здоровье.

## **ВОЗРАСТНОЙ ПРОЦЕСС – ЧТО ЭТО ТАКОЕ ?**

Возрастной процесс не означает старения. Можно быть очень старым, но не в преклонном возрасте. Возрастной процесс означает изнашивание организма. Процесс подразумевает медленное снижение функциональной деятельности организма. Что касается собаки, то отдельные части тела уже не работают так, как раньше. В конечном итоге, все заканчивается смертью, но период возрастного процесса сопровождается тяжелыми недугами. Многие считают, что возрастной процесс неотвратим. Это то, с чем невозможно бороться. Современная наука придерживается иного мнения. Мы не в состоянии быть вечно молодыми, но мы в состоянии замедлить этот процесс. Если мы в состоянии это сделать, то в состоянии и собака. Исследования показывают, что болезни и возрастной процесс неразрывно связаны. В действительности, это, практически, одно и то же. Замедляя процесс, мы, тем самым, предотвращаем заболевания. Ускоряя процесс, создаем почву для заболеваний. Это настолько важный аспект, что было бы целесообразным обсудить его в разделе кормления щенков, особенно , если Вы считаете , что возрастной процесс начинается еще до самого факта рождения собаки и, продолжается на протяжении всей жизни.

- Возрастной процесс состоит из многих различных факторов. Эти факторы можно подразделить на две основные группы. Первая группа – запрограммированный возрастной процесс, с эти ничего не поделаешь. Вторая группа – непредсказуемый возрастной процесс, связанный с состоянием здоровья.

## **ЗАПРОГРАММИРОВАННЫЙ ВОЗРАСТНОЙ ПРОЦЕСС**

Возрастной процесс невозможно предотвратить. Вы это прекрасно понимаете. Все живое в конечном итоге умирает. Именно поэтому, каждое растение и живое существо на земле, с момента своего рождения, можно сказать, обречено. Каждому отведен свой максимальный срок. В каждом тикают возрастные часы. Эти часы напоминают бомбу замедленного действия.

Этот механизм, по сути, убивает организм. Это и серия процессов, связанных с достижением полного расцвета, через которые проходят все существа, т.е. от юности до полной зрелости и, наконец, до момента смерти. Это видно на общем примере, связанном с возрастным процессом у женщин. Она проходит через детство, юность, половое созревание, затем менопаузу и, наконец, смерть. Этот вид возрастного процесса невозможно контролировать диетами или лекарствами, или же другими методами, единственное, что можно сделать для собак, так это правильно их кормить, чтобы они прожили дольше. Но даже при этом, здоровое животное или здоровый человек, все равно умирает. За период жизни животного, эти возрастные часы сначала заводятся, а в дальнейшем их завод постепенно растрачивается. Финальным актом работы этих биологических возрастных часов является либо самоуничтожение животного, либо естественная смерть. Это случится в независимости от состояния здоровья. Однако, довольно редко и люди, и собаки проживают свой полный срок. Причиной этому необдуманный разрушительный возрастной процесс, о котором я собираюсь рассказать. Я приведу несколько простых примеров запрограммированного возрастного процесса по отношению к сроку жизни собак разных пород. Если у Вас Сенбернар, то у него менее короткий жизненный путь, нежели у Пуделя или Келпи.

- В целом, собаки мелких пород живут дольше собак крупных пород. Люди живут дольше собак. Это примеры работы возрастного процесса. Поскольку данный процесс запрограммирован и, поделаться ничего нельзя, то я не буду на нем останавливаться. Наиболее важным представляется необдуманный (хаотичный) возрастной процесс. Именно такой процесс вызывает большинство заболеваний у собак. Если мы будем в состоянии переломить его, то достигнем максимального уровня контроля за состоянием животных.

## **НЕОБДУМАННЫЙ ( ХАОТИЧНЫЙ ) ВОЗРАСТНОЙ ПРОЦЕСС – ИСТОЧНИК ЗАБОЛЕВАНИЙ**

Организм молодой здоровой собаки похож на новый автомобиль, который работает прекрасно. Все komponующие новые, все они защищены молодой и здоровой иммунной системой. Но почему они не остаются в прежнем состоянии ? Почему жизненные органы начинают хуже работать по мере старения ?

- Они подвергаются необдуманному или хаотичному возрастному процессу.

В ходе данного процесса органы приходят в негодность, их восстановление далеко от совершенства, в результате весь организм уже не работает так хорошо, как прежде. Помимо наследственных заболеваний и проблем, связанных с травмами и отравлениями, хаотичный возрастной процесс является основной причиной всех заболеваний. Общим является нарушение иммунной системы, что приводит как к инфекционным заболеваниям, так и к онкологическим. Данный процесс может

повлиять на каждый отдел организма, фактически на каждую клетку. А это выливается в прогрессивный износ организма. Собака ощущает дискомфорт, начинает болеть и, в конечном итоге, рано умирает. Обычное явление для собак умирать раньше отведенного срока, а все из-за влияния хаотичного возрастного процесса. К счастью, имеется возможность осуществлять эффективный контроль над этим процессом. Он подходит не только собакам, но и людям.

## **КОНТРОЛЬ НАД ХАОТИЧНЫМ ВОЗРАСТНЫМ ПРОЦЕССОМ**

Ученые, изучающие процессы старения у различных животных, включая собак и людей, выявили связь между рационом питания, заболеваниями и старением. Они пришли к выводу, что многие возрастные или дегенеративные процессы ускоряются или замедляются в зависимости от того, чем данное существо питается. Они доказали, что и животные, и люди, которые потребляют неприемлемую пищу, или пищу в неадекватных объемах, стареют гораздо быстрее, что приводит к более частым заболеваниям.

- Другими словами, именно правильным рационом питания, Вы сможете затормозить процесс старения. Если Вы в состоянии затормозить возрастной процесс, который фактически является процессом изнашивания организма, невозможностью его восстановления, то Вы находитесь на правильном пути

В действительности, все зависит от того, сколько времени, усилий и денег Вы готовы затратить на оказание внимания своей собаке, тем самым Вы, лично, определяете уровень старения организма своей собаки, как и уровень риска заболеваний. Все зависит от Вашего выбора. Вы сделаете этот выбор определив рацион питания собаки.

## **УСКОРЕНИЕ ВОЗРАСТНОГО ПРОЦЕССА**

Если Вы хотите, чтобы Ваша собака старела быстрее, прожила короткую и жалкую жизнь, жизнь полную заболеваний и несчастий, то кормите ее отвратительной пищей. Наиболее простым выходом является промышленный корм. Другим прекрасным способом ускорения процесса это пища, которую Вы готовите для собаки на кухне. Никогда не кормите собаку сырыми продуктами, тем более костями. Существует множество других способов подорвать здоровье собаки, особенно когда она уже в возрасте. Ее можно кормить несбалансированной пищей, например одним мясом. Наиболее распространенным способом является перекармливание. Владельцы способствуют ожирению у своих питомцев. Если Ваша собака уже больна, то продолжайте кормить ее отвратительной пищей. Современные лекарства помогут смягчить страдания, после курса лечения собака почувствует себя лучше. Однако, лекарства редко замедляют прогрессирование заболевания. Они не остановят процесс старения. Необходима смена рациона питания в целом. Конечно, никто не желает зла своей собаке. Но проблема в том, что многие владельцы наносят вред своим питомцам неумышленно, просто кормя их несоответствующей пищей.

## **ЗАМЕДЛЕНИЕ ВОЗРАСТНОГО ПРОЦЕССА**

Если Вы прочитали первую часть этой книги, то Вы уже знаете, какую пищу следует давать собаке. Вы узнали, что основой диеты собаки должны быть сырые мясные кости. Вы знаете, что большая часть продуктов должна быть в сыром виде, к тому же, требуется их разнообразие. Вы знаете, как важно не стараться делать каждое блюдо полнорационным и сбалансированным в отношении всех требуемых питательных веществ. Вы знаете, что сбалансированность достигается через различные блюда. Вы знаете, что собака должна быть стройной и физически развитой.

- Другими словами, для достижения максимально крепкого здоровья, обеспечения продолжительности жизни, собаку нужно держать на примитивной диете на протяжении всей ее жизни. Если Ваша собака стара, у нее нет зубов, Вы можете и должны продолжать кормить ее костями ! Как ? Очень просто – превратите кости в фарш. Например, приготовьте фарш из куриных крыльев. Используйте такой фарш в виде основной части диеты.

**ОЗНАЧАЕТ ЛИ, ЧТО НАТУРАЛЬНЫЕ ПРОДУКТЫ ЯВЛЯЮТСЯ ЛУЧШИМ КОРМОМ ДЛЯ СОБАК ?**

Многие считают, что если бы они смогли вернуться к натуральному кормлению своих собак, то те бы прожили дольше и счастливее. Эти люди верят, что натуральное – всегда лучше. Но это не обязательный факт.

Собаки в дикой природе не живут дольше пяти или шести лет.

- Что касается жизни в природных условиях, как только собака произвела на свет себе подобных, то она уже не имеет значения в общей схеме существования. Ей нет нужды оставаться в живых. Она может умирать. Что и происходит !

**В ТАКОМ ПОНИМАНИИ ПРЕКЛОННЫЙ ВОЗРАСТ СРЕДИ ЖИВОТНЫХ - ЯВЛЯЕТСЯ НЕ ЕСТЕСТВЕННЫМ**

Мы продлеваем жизнь наших питомцев искусственным путем. Делаем это различными способами, включая медицинское обслуживание – вакцинацию и глистование, защищаем их от природных врагов, предоставляем им кров и тепло, даем пищу, чтобы они не охотились и, конечно, лечим, если они болеют.

- Таким образом, мы покупаем им дополнительные годы жизни, что находится за пределами нормальных ожиданий. Это делается не путем возвращения их в природную среду, а путем создания антиприродных условий для выживания. Мы защищаем их от внешних нападений. Другими словами, чем больше мы их оберегаем, тем в большей степени обеспечиваем продолжительность их жизни. Ну а внутренняя защита. Так ли хороши не естественные условия ? Ответ – и да, и нет. Позвольте объяснить. Когда владельцы высказывают пожелание вернуть своих собак в природу, они подразумевают возвращение к примитивной диете. Тем самым, они хотят способствовать укреплению здоровья и, в целом, иммунной системы. Это и есть внутренняя защита.

Это прекрасная идея, как раз та, о которой мы уже говорили. Кормление собаки примитивной и натуральной пищей способствует продолжительности жизни, поскольку такая пища является и топливом, и смазкой, и запасными частями, которые специально предназначены для организма собаки самой природой. Это напоминает регулярное техническое обслуживание автомобиля, чистое топливо и родные запасные части. Вы не кормите собаку низкопробными кормами, каковыми являются большинство промышленных кормов. В какой-то степени это несколько неестественно, но способствует продолжительности жизни и снижает риск заболеваний. Мы в состоянии обеспечить неестественную внутреннюю защиту. Собаки получают дополнительное количество питательных веществ, чем в дикой природе и, гораздо больше, чем их содержание в обработанных кормах. Здесь происходит стыковка науки с природой, что направлено на оказание помощи собаке. Обработанные корма лишь усиливают внутренне разрушение организма, а большие дозы питательных веществ – антиокислителей, замедляют этот процесс.

Такой вид питательных веществ обеспечивает внутреннюю защиту организма Вашей собаки. Антиокислители замедляют процесс разрушения, вызванный хаотичным возрастным процессом старения.

### **ОСТАНОВКА РАЗРУШЕНИЯ ОРГАНИЗМА, ВЫЗВАННОЕ ХАОТИЧНЫМ ВОЗРАСТНЫМ ПРОЦЕССОМ СТАРЕНИЯ**

Хаотичное старение включает в себя целый комплекс превращений. Это, как бы, целая серия процессов, происходящих внутри организма, организм начинает давать сбои, изнашиваться, функционирование различных органов ухудшается. Именно сырые продукты способны эффективно бороться с этими процессами. Это происходит по разным причинам. Одной является то, что при этом происходит раздельное питание. Естественное или примитивное кормление основано на принципе – ни одно отдельное блюдо не должно быть полнорационным. Как уже говорилось в главе 6, этот метод кормления является самым здоровым. В основном, такой метод кормления благоприятно влияет на здоровое состояние почек, обеспечивает сохранность всех необходимых питательных веществ, поскольку они взаимодействуют друг с другом. Другой и, возможно, самой главной способностью метода примитивного кормления бороться с процессом старения, является то, что они содержат анти-дегенеративные питательные вещества, известные как антиокислители. Сюда входят энзимы и другие, пока неизвестные анти-возрастные факторы.

- Антиокислители – это молекулы, которые защищают живые клетки от деструктивных атак со стороны молекул, которых называют свободные радикалы.
- Сейчас уже признано, что именно разрушительная деятельность свободных радикалов, является основной причиной хаотичного старения.
- Деструктивные свободные радикалы возникают как в организме, так и в окружающей среде.

Я не собираюсь влезать в дебри теории о свободных радикалах, как причины старения. Но что необходимо Вам знать, это то, что данные опасные молекулы – свободные радикалы существуют и ускоряют процесс старения. Что бы затормозить этот процесс и предотвратить заболевания, эти радикалы должны уничтожаться. Именно пища является принципиальным источником молекул, которые помогут в уничтожении свободных радикалов. Эти молекулы называются антиокислителями.

- Многие питательные вещества и, в частности, витамины, выполняют роль антиокислителей. Группа этих питательных веществ включает энзимы, серу, которая содержит аминокислоты, среди витаминов – В1, В3, В5, В6, В12 , витамины А, С, Е и К, а также минералы – цинк, селен и хром.

Для укрепления их роли в деле уничтожения свободных радикалов, отдельные питательные вещества и витамины должны добавляться в рацион питания в гораздо более значительных количествах, чем это делалось ранее. Это так называемые мега-дозы, или четвертый уровень добавок, как уже говорилось в главе 5. Добавки на этом уровне способны успешно бороться с старением.

В сырой пище содержатся еще и неизвестные молекулы, которые предотвращают старение и борются с заболеваниями. Подобные молекулы являются активными ингредиентами многих медицинских препаратов. Многие препараты выступают в роли антиокислителей. Но это большое поле деятельности для научных исследований. Ежедневно появляются все новые данные о роли лекарств в деле борьбы с процессом старения. Поскольку большая часть анти-возрастных молекул разрушается при термообработке, вареная пища наименее ценна для обеспечения продолжительности жизни и предотвращения заболеваний. Это остается прерогативой сырой пищи.

## **КАК ПОМОЧЬ СОБАКЕ**

Я хочу, чтобы Ваша собака прожила более долгую и счастливую жизнь, чем большая часть современных собак. Я хочу, чтобы Ваша прожила долгую и счастливую жизнь с точки зрения состояния ее организма, оставив ему лишь запрограммированное старение, исключив хаотичное разрушение. Вы можете сделать это. Вы так можете кормить свою собаку, что снизите риск возникновения причин для хаотичного старения до минимума. Все, что необходимо, это кормить собаку примитивной диетой, основанной на сырых мясных костях, как описано в Главе 18, плюс адекватные добавки анти-возрастных или антиокислительных питательных веществ.

## **КОРМЛЕНИЕ СТАРОЙ СОБАКИ ДЛЯ ДОЛГОЙ И ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ**

Если Вы не придерживались данной методики кормления, прочтите Главу 18, в которой описывается, как кормить здоровую взрослую собаку.

### **НЕОБХОДИМО ДЕЛАТЬ :**

- Кормите собаку пищей, для которой создан ее организм, которая свойственна собакам. А это пища в сыром виде. Примитивные продукты.

Продукты не должны подвергаться обработке. Основой диеты должны быть сырые мясные кости.

- Кормите собаку свежими листовыми зелеными овощами, соответственно приготовленными. Помимо сырых мясных костей, эти овощи должны составлять остальную часть рациона питания постаревшей собаки. Можно добавлять небольшое количество продуктов, содержащих протеин – мясной фарш, яичные желтки, тертый сыр и растительные масла. Можно добавлять пивные дрожжи и ламинарию .
- Кормите небольшим количеством потрохов – печенью, почками, мозгами и сердцем, делайте это регулярно. Но помните, что их доля в рационе не должна превышать 10 % - 15 %.
- Необходимо голодание, один – два дня каждые две недели.
- Следите за весом тела Вашей пожилой собаки, за ее общим состоянием, корректируйте объем пищи, частоту кормлений, содержание пищи для поддержания оптимального веса и общего состояния здоровья.
- Кормите только теми продуктами, которые содержат протеин высокого качества, доведите до минимума кормление промышленным кормом. Необходимо давать яйца, овечий сыр, обычный сыр, свежую баранину, домашнюю птицу, говядину, крольчатину, рыбу, свинину и, самое главное, сырые мясные кости !
- Давайте жиры, в которых высокое содержание основных жирных кислот. Это свиной и куриный жир, растительные масла и рыбий жир.
- Добавляйте в жирную пищу витамин Е, селен и метионин. Все это Вы можете приобрести в таблетках или капсулах у ветеринара или в аптеке для животных. Кроме того, селен содержится в пивных дрожжах и яйцах, метионин – в яйцах.
- Раз в неделю давайте собаке небольшое количество потрохов – печени и почек.
- Убедитесь, что режим питания сбалансирован витаминами и минералами – антиоксидантами. Витамины – антиоксиданты должны быть в объеме уровней три или четыре.

### **НЕ СЛЕДУЕТ ДЕЛАТЬ :**

- В целом избегайте кормить вареной и обработанной пищей. Такая пища способствует укорачиванию жизни, делает жизнь жалкой.
- Не кормите продуктами с излишним содержанием соли, протеина, фосфора и кальция, т.е. не кормите промышленным кормом. Не давайте собаке соленые лакомства.
- Избегайте ожирения собаки. Другими словами, не перекармливайте собаку. Иначе она станет жирной. Жирные собаки живут меньше, чем собаки с

нормальным весом. Выделение свободных радикалов из жиров, при отсутствии необходимого количества антиокислителей в питании, приводит к ожирению.

- Не кормите собаку большим количеством злаковых и другими продуктами с высоким содержанием крахмала.
- Не комбинируйте продукты с высоким содержанием крахмала (картофель, злаки, макароны и т.д.) с продуктами с высоким содержанием протеина (мясо, яйца, сыр, рыба).

## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Как видите, все очень просто. Вы продолжаете кормить свою пожилую и здоровую собаку точно также, как кормили ее в молодости. Это избытие сырых мясных костей, скажем 50 % от общей диеты. Небольшое количество продуктов, содержащих крахмал, но не одновременно с продуктами, содержащими протеин, можно добавлять овощи и растительное масло. Много свежих зеленых листовых овощей.

- По мере старения собаки, доля свежих зеленых листовых овощей должна увеличиваться.
- Имея старую собаку, жизненно важно кормить ее продуктами, в которых содержится только высококачественный протеин.
- Протеин и маслянистые продукты можно добавлять в овощную мезгу, не забывайте кормить в небольших количествах и потрохами, не забывайте о ежедневных витаминных добавках.

## **РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ВИТАМИННЫЕ ДОБАВКИ**

### **КОМПЛЕКС ВИТАМИНА В**

Источником этих витаминов являются печень, зеленые листовые овощи, пивные дрожжи, чем Вы уже и кормите собаку. Однако, как уже говорилось ранее, не будет вреда в дополнительных количествах витаминов В в диете собаки.

Сходите в аптеку, магазин для животных или в ветеринарную клинику, там Вы сможете приобрести витаминные добавки, предназначенные для людей или, только, для собак.

Если Вы тщательно изучите состав добавок, предназначенных для собак, то увидите, что уровень витаминов в них весьма низок. Сравните с добавками для людей. В целом, если Вы будете использовать добавки, предназначенные для людей, давайте половину детской дозы собаке весом около 10 кг, детскую дозу – собаке весом 20 – 40 кг и взрослую дозу собаке весом свыше 50 кг. Но все это лишь приблизительно. Поскольку витамины группы В безопасны и не токсичны, даже для собаки весом в 5 кг, человеческая доза не нанесет вреда.

**ВНИМАНИЕ** : не давайте витамины В на голодный желудок, иначе может возникнуть рвота.

## **ВИТАМИН С**

Витамин С находится во всех свежих фруктах и зеленых листовных овощах, которыми Вы кормите свою пожилую собаку. Однако, стоит дозу увеличить.

Грубо говоря, около 100 миллиграммов на 1 кг веса тела. Это означает 1 грамм витамина для собаки весом в 10 кг ежедневно, собаке весом в 50 кг – 5 граммов витамина ежедневно. Дозу следует разделить на два, но лучше на три раза.

Для здоровой пожилой собаки витамин С подойдет в любой форме. Однако, если есть проблемы со здоровьем, прочтите раздел по витамину С в Главе 5, где описываются различные формы добавок.

## **ВИТАМИНЫ А и Д**

Если Вы кормите собаку печенью на регулярной основе, то, возможно, нет особой нужды в добавках витамина А. Так же, если Ваша собака проводит много времени на солнце, добавки витамина Д не обязательны. Однако, большая часть пожилых собак проводят все время внутри дома, особенно в зимние месяцы, они начинают испытывать недостаток в витаминах А и Д.

**ВНИМАНИЕ** : будьте осторожны в обращении с этими витаминами. Если у Вашей собаки проблемы с почками, прежде, чем давать витамины, посоветуйтесь с ветеринаром.

Обычно, витамины А и Д продаются вместе. Покупая эти витамины, предназначенные для людей, Вы увидите капсулы, в которых содержится либо 5, либо 10 тысяч международных единиц витамина А вкуче с адекватным и сбалансированным объемом витамина Д.

Грубо говоря, собаке весом в 10 кг давайте 2500 – 5000 м.е. в день, собаке весом в 50 кг – 10000 – 20000 м.е. в день. Если Вы также даете собаке добавки витамина Е, то упомянутые дозы, должны делиться надвое.

- Полезно давать эти два витамина в течение одного месяца, затем на месяц сделать перерыв. Перерыв может быть более продолжительным, если Ваша собака регулярно ест печень.

Пожалуйста прочтите раздел по витамину А в Главе 5. Если, что не ясно, обратитесь к ветеринару. Почитайте вместе !

## **ВИТАМИН Е**

Это прекрасный антивозрастной витамин. Будет преступлением с Вашей стороны не давать его своей пожилой собаке. Однако, если Ваша собака страдает сердечно-сосудистыми заболеваниями, начинайте давать витамин в очень малых дозах, постепенно дозу увеличивая. Дело в том, что если у собаки повышенное артериальное давление, то большая доза витамина поднимет давление еще выше.

Однако, если начать с малых доз, постепенно их увеличивая, проблем не возникнет. Проконсультируйтесь у ветеринара. Рекомендуемая доза составляет 10 – 20 миллиграммов ( или м.е.) на 1 кг веса тела. Так, собаке весом в 25 кг давайте

250 – 500 мг в день. При наличии высокого артериального давления, давайте 1/10 дозы, постепенно увеличивая ее на протяжении месяца. Ветеринар должен следить за процессом.

## **ВИТАМИН К**

Теперь мы знаем, что данный витамин обладает антивозрастными свойствами. Таким образом, необходимо обеспечить организм собаки этим витамином в полном объеме. Зеленые листовые овощи и печень дадут собаке этот витамин. Что касается добавок, то 1 – 10 мг витамина К на 1 кг веса тела ежедневно. Если витамин представлен в синтетической форме, не превышайте эту дозу ( см. Главу 5 ). Ну вот, пока все. А пока я не написал следующую книгу,

ЖЕЛАЮ ВАМ И ВАШИМ СОБАКАМ **ДОБРОГО ЗДОРОВЬЯ**

## **БИБЛИОГРАФИЯ**

### **ОБ АВТОРЕ**

Доктор Ян Биллингхерст является ветеринарным хирургом, у него имеется небольшая собственная практика в городке Батхерст, Новый Южный Уэльс, Австралия. Он ветеринар-практик, окончил ветеринарный факультет Сиднейского университета с почетным дипломом в 1976 году, а в 1966 году получил звание в Сельскохозяйственных науках, в 1969 году – диплом в области образования.

Его интересы лежат в области питания, как основного фактора здоровья, он изучал акупунктуру и другие методы лечения. Все проведенные исследования, привели его к убеждению, что вся медицина и лекарственные препараты могут стать полезными, лишь при правильном питании, которое должно быть основано на эволюционных привычках.

Как результат, появились на свет три книги : « Дайте Собаке Косточку (Give Your Dog A Bone ) – 1993 год, ставшая бестселлером, « Растите щенков , кормя их костями ( Grow Your Pups With Bones ) « - 1998 год и « Диета Барф (The Barf Diet ) « - 2001 год.

Термин **BARF** означает диету , основанную на питании сырыми мясными костями.

Доктор Биллингхерст является автором многих статей по питанию животных, он выступает по телевидению и радио, освещая вопросы здорового питания. Он читает лекции в учебных заведениях Австралии, Новой Зеландии, Северной Америки, Великобритании и Японии.

Среди других интересов – сельское хозяйство, декоративные кустарники, личное здоровье, велосипед, садоводство, но главное для него – его жена Розали и семья.

